



ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

අති විශේෂ

අංක 2006/15 - 2017 පෙබරවාරි මස 14 වැනි අඟහරුවාදා - 2017.02.14

(රජයේ බලයපිට ප්‍රසිද්ධ කරන ලදී)

I වැනි කොටස: (I) වැනි ඡේදය - සාමාන්‍ය

රජයේ නිවේදන

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේ දී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනත

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේ දී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනතේ 3 වැනි වගන්තිය සමඟ කියවිය යුතු 34 වැනි වගන්තිය යටතේ ක්‍රීඩා අමාත්‍යවරයා විසින් සාදන ලද නියෝග.

දයාසිරි ජයසේකර,
ක්‍රීඩා අමාත්‍ය.

2016 දෙසැම්බර් මස 14 වැනි දින,
කොළඹ දී ය.

නියෝග

- මෙම නියෝග 2016 අංක 02 දරන තහනම් උත්තේජක (තහනම් කරන ලද ලැයිස්තුව) නියෝග යනුවෙන් හඳුන්වනු ලැබේ.
- මෙම නියෝග 2017 ජනවාරි මස 01 වැනි දින සිට ක්‍රියාත්මක වන ලෙස සැලකිය යුතු ය.

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2017

අන්තර් ජාතික ප්‍රමිතිය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව පිළිබඳ මෙම නිල ලියවිල්ල ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පවත්වාගෙන යා යුතු අතර ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ භාෂාවලින් ප්‍රකාශයට පත් කළ යුතු ය. ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ අනුවාදයන් අතර යම්කිසි සට්ටනයක් ඇතිවන අවස්ථාවක, ඉංග්‍රීසි අනුවාදය බල පැවැත්විය යුතු ය.

මෙම ලැයිස්තුව 2017 ජනවාරි මස 01 දින සිට බල පැවැත්විය යුතුය.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2017
2016 සැප්තැම්බර් 30



තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2017

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

2017 ජනවාරි මස 01 වන දින සිට වලංගු වේ.

සියලු අවස්ථාවන් හි දී තහනම් ද්‍රව්‍යයන් හා ක්‍රම
(තරගවල දී හා ඉන් පිටත දී)

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහයේ 4.2.2 වගන්තිය ප්‍රකාරව, S1, S2, S4.4, S4.5, S6.අ පන්තිවල දක්වා ඇති ද්‍රව්‍යයන් සහ M1, M2 සහ M3 හි දක්වා ඇති තහනම් කරන ලද ක්‍රම හැර සියලු තහනම් ද්‍රව්‍යයන් "විශේෂිත ද්‍රව්‍යයන්" ලෙස සලකනු ලැබිය යුතුය.

තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන්

SO. අනුමත කර නොමැති ද්‍රව්‍යයන්

ලැයිස්තුවේ පසුව එන වගන්ති කිසිවක් මගින් හඳුන්වා දී නොමැති සහ මානව විකිත්සක භාවිතය සඳහා යම් රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය නියාමන අධිකාරියක් විසින් දැනට අනුමැතිය ලබා දී නොමැති (පූර්ව-සායන හෝ සායනික සංවර්ධනය යටතේ වූ හෝ අත්හිටුවන ලද ඖෂධ, නිර්මාණක ඖෂධ, සත්ත්ව රෝග සඳහා පමණක් අනුමත ද්‍රව්‍යයන්) යම් ඖෂධවේදී ද්‍රව්‍යයන් සියළු අවස්ථාවන් හි දී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

S1. ඇනබොලික් කාරක

ඇනබොලික් කාරක තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

1. ඇනබොලික් ඇන්ඩ්‍රොජෙනික් ස්ටෙරොයිඩ්ස් (AAS)

අ. බහිර්ජනය * AAS, ඇතුළුව :

1-ඇන්ඩ්‍රොස්ටේනියෝල් (5α -androst-1-ene- 3β , 17β -diol) : 1-ඇන්ඩ්‍රොස්ටේනියෝන් (5α -androst-1-ene-3,17-dione) : බොලැන්ඩියෝල් (estr-4-ene- 3β , 17β -diol) : බොලැස්ටේරෝන් : කැලස්ටේරෝන් : ක්ලොස්ටේරෝල් : ඩැනසෝල් ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn- 17α -ol) : ඩිච්ලෝරො-17 β -හයිඩ්‍රොක්සි- 17α -මෙතිලන්ඩ්‍රොස්ටා-1,4-ඩියේන-3-වන් : ඩිමෙතිලොක්සි-17 α -මෙතිලන්ඩ්‍රොස්ටේනියෝල් (17α -methyl- 5α -androst-2-en- 17β -ol) : ඩ්‍රොස්ටේනොලෝන් : එනිල්-19-නෝර්ප්‍රෙග්නා-4-එන්- 17α -වන් : ෆ්ලුමික්සි-17 β -වන් : ෆෝර්මෙටොලෝන් : ෆිසුරසමෝල් (17α -methyl [1,2,5] oxadiazolo[3',4',:2,3]- 5α -androstane- 17β -ol) : ජෙස්ට්‍රිනෝන් : 4-හයිඩ්‍රොක්සි-17 β -ඩිහයිඩ්‍රොක්සි- 4α -වන් : මෙස්ටේනොලෝන් : මෙස්ටේරොලෝන් : මෙටන්ඩිනෝන් (17β -hydroxy- 17α -methylandrosta-1,4-dien-3-one) : මෙටනොලෝන් : මෙතන්ට්‍රියෝල් : මෙතස්ටේරෝන් (17β -hydroxy- 2α , 17α -dimethyl- 5α -androstane-3-one) : මෙතිල්-17 β -හයිඩ්‍රොක්සි- 17α -මෙතිලෝන් (17β -hydroxy- 17α -methylestra-4,9-dien-3-one) : මෙතිල්-1-වන් (17β -hydroxy- 17α -methyl- 5α -androst-1-en-3-one) : මෙතිල්නෝටේස්ටෝන් (17β -hydroxy- 17α -methylestr-4-en-3-one) : මෙතිල්-වන් (17β -hydroxy- 17α -methyl- 5α -androst-1-en-3-one) : මෙතිල්-17 β -හයිඩ්‍රොක්සි- 17α -මෙතිලෝන් (methyltrienolone, 17β -hydroxy- 17α -methylestra-4,9,11-trien-3-one) : මිබොලෝන් : නෝර්බොලෝන් : නෝර්ක්ලොස්ටේරෝල් : නෝර්ටේස්ටෝන් : ඔක්සැන්ඩෝලෝන් : ඔක්සැන්ඩ්‍රොලෝන් : ඔක්සිමෙස්ටේරෝන් : ඔක්සිමෙතෝන් : ප්‍රොස්ටේනොසෝල් (17β -[(tetrahydropyran-2-yl) oxy]-1' H-pirazolo[3,4;2,3]- 5α -androstane) : කුයික්සෝලෝන් : ස්ට්‍රොස්ටේනොලෝල් : ස්ට්‍රොස්ටේරෝන් : 1-වන් (17β -hydroxy- 5α -androst-1-en-3-one) : ට්‍රියෝනොලෝන් : (17β -hydroxy- 18α -homo- 19 -nor- 17α -pregna-4,9,11-trien-3-one) ට්‍රියෝනොලෝන් (17β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)

සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

ආ. අන්තර්ජාතික නමක් ***AAS බහිර්ජනය ලෙස දේහගත කරන විට.

19 - නොර්ටේස්ටෝන් (19 -androst-4-ene-3,17-dione) : 19 - නොර්ටේස්ටෝන් (19 -androst-4-ene-3,17-dione) : ඇන්ඩ්‍රොස්ටේනියෝල් ($androst-5-ene-3\beta$, 17β -diol) : ඇන්ඩ්‍රොස්ටේනියෝන් ($androst-4-ene-3,17-dione$) : බෝල්ඩිනෝන් : බෝල්ඩියෝන් ($androst-1,4-diene-3,17-dione$) : ඩිමෙතිලොක්සි- 17β -හයිඩ්‍රොක්සි- 5α - $androst-3-one$) : නැන්ඩ්‍රොලෝන් (19 -nortestosterone) ; ප්‍රොස්ටේරෝන් ($dehydroepiandrosterone$, DHEA, 3β -hydroxyandrost- $5-en-17-one$) : වන් ($androst-5-ene-3,17-dione$) :

සහ ඒවායේ ඇතුළත් පරිවෘත්තීය ක්‍රියා සඳහා අවශ්‍ය ද්‍රව්‍යයන් සහ සමාවයවිකයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය :

3β - Hydroxy-5α-Androstan-17-one; 5α-Androst-2-ene-17 one ; 5α-Androstane-3α, 17α - diol : 5α-Androstan-3α, 17β-diol : 5α - Androstan - 3β, 17α - diol; 5α -Androstan-3β, 17β - diol; 5β- Androstan- 3 α, 17β- diol ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටී-4-ene-3α, 17α-diol; ඇන්ඩ්‍රොස්ටී-4- ene-3α, 17β- diol ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටී-4 -ene-3β, 17α- diol ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටී-5-ene-3α, 17α-diol ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටී-5-ene-3α, 17β-diol ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටී-5-ene-3β, 17α- diol ; 4-ඇන්ඩ්‍රොස්ටී-4-ene-3β, 17β -diol); 5 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටී-5-ene-3,17-dione) ; ඇන්ඩ්‍රොස්ටී-3β - hydroxy-5α - androstan-17-one) ; එපි-ඩයිහයිඩ්‍රොටෙස්ටොස්ටෙරෝන් ; එපිටෙස්ටොස්ටෙරෝන් ; එටියාකොලනොලෝන් ; 7α-Hydroxy-DHEA; 7β-Hydroxy-DHEA; 7-Keto-DHEA; 19-නොඊන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන් ; 19- නොර්මියෝකොලනොලෝන්

2. වෙනත් ඇනබොලික් කාරක.

පහත සඳහන් වෙනත් ඇනබොලික් කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතුයි.

ක්ලෙන්බ්‍රියුටෙරෝල්, තෝරාගත් ඇන්ඩ්‍රොජන් රිසෙප්ටර් මොඩියුලේටර් (SARMs ; උ.දා. ඇන්ඩ්‍රින් සහ ඔස්ටරින්), ටිබලෝන්, සෙරනෝල් සහ සිල්පටෙරෝල්,

මේ වගන්තියේ කාර්යයන් සඳහා :

*“ඛනිජජනා (exogenous)” යන්නට ශරීරයෙන් සාමාන්‍යයෙන් නිපදවිය නොහැකි ද්‍රව්‍යයන් අදහස් වේ.

*“අභ්‍යන්තරයෙන් නිපදවන (endogenous)” යන්නට, ශරීරයෙන් ස්වභාවිකවම නිපදවිය හැකි ද්‍රව්‍යයන් අදහස් වේ.

S2. පෙප්ටයිඩ් හෝර්මෝන්, වර්ධක ද්‍රව්‍ය සාධක (Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍ය හා අනුකාරක

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්, තහනම් වේ.

1. එරිත්‍රොපොයෙටින් - ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගනිස්ට්ස්

1.1 එරිත්‍රොපොයෙටින් - උත්තේජක කාරක (ESAs) ඇතුළුව උදා : ඩාබපොයෙටින් (dEPO) : එරිත්‍රොපොයෙටින් (EPO) : EPO - Fc : EPO - මයිටික් පෙප්ටයිඩ්ස් (EMP), උදා : CNTO 530 සහ පෙගිනෙසටයිඩ් : GATA නිෂේධක උදා: K-11706 මිනොක්සි පොලිඑන්ජින් ග්ලයිකෝල් - එපොයෙටින් බීටා (CERA) : පරිනාමික වර්ධක සාධකය - β (TGF - β) නිෂේධක උදා : සොටැටර්සෙප්ටි, ලුස්පැටර්සෙප්ටි

1.2 නොන්-එරිත්‍රොපොයෙටික් EPO - රිසෙප්ටර් ඇගනිස්ට්ස්; උදා : ARA-290, ඒසියාලෝ EPO; සහ කාබොසිලෝටික් EPO :

2. හයිපොක්සියා - ඉන්ඩ්‍රොසිබල් ෆැක්ටර් (HIF), ස්ථායීකාරක. උදා: කෝබෝල්ට්, මොලිබ්ඩෝම් සහ රෙකඩුස්ටැට් සහ FG-4592 : සහ HIF සක්‍රිය කාරක, උදා : ආගන්, සෙනෝන් :

3. කෝරියෝනික් ගොනැඩොට්‍රෝපින්, (CG) සහ පුරුෂයින්ගේ ලුටීනයිසින් හෝමෝන්, (LH) සහ ඉන් මුදාහරින ද්‍රව්‍යයන් : උදා : බියුසෙර්ලින්, ගොනඩොරෙලින් සහ ට්‍රිප්ටොරෙලින්,

4. කෝටිකොට්රොපින් සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන්, උදා : කෝටිකොරෙලින් :

5. වර්ධක හෝ(ර්)මෝන් (GH) සහ ඒවායින් මුදාහරින ද්‍රව්‍යයන් වර්ධක හෝ(ර්)මෝන් මුදාහරින හෝ(ර්)මෝන් (GHRH) සහ ඒවායේ සමකාරක, උදා : CJC-1295, සර්මොරෙලින් සහ ටෙසමොරෙලින් : වර්ධක හෝ(ර්)මෝන් සෙක්‍රොගෝන්ස් (GHS) උදා : ග්‍රේලින් සහ ග්‍රේලින් අනුකාරක, උදා: ඇනමොරෙලින් සහ ඉපමොරෙලින් : GH - මුදාහරින පෙප්ටයිඩ්ස් (GHRPs), උදා: ඇලෙක්සාමොරෙලින්, GHRP-6, හෙක්සාමොරෙලින් සහ ප්‍රැල්මොරෙලින් (GHRP-2) ඇතුළුව

අතිරේක තහනම් වර්ධක ද්‍රව්‍ය :

ෆයිබ්‍රොබ්ලාස්ට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (FGFs); හෙපටොසයිට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (HGF) : ඉන්ඩ්‍රොසිබල් වැනි වර්ධක ද්‍රව්‍ය -1 (IGF-1) සහ එහි සමකාරක : මෙමානෝ වර්ධක ද්‍රව්‍ය (MGFs) : ප්ලේට්ලට් -ඩිරයිව්ඩ් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (PDGF) : වැස්කියුලර්-එන්ඩොතෙලියල් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (VEGF) සහ පේශි, කණ්ඩරා හෝ අස්ථි බන්ධනය, ප්‍රෝටීන් සංස්ලේෂණය/අවක්‍රමණය, රුධිර වහනය ඇති කිරීම, ශක්තිය උපයෝගීකරණය, ප්‍රතිජනන හැකියාව හෝ තත්තු ස්වභාවයේ අපගමනය කෙරෙහි බලපාන වෙනත් යම් වර්ධක ද්‍රව්‍යන්.

S3. බීටා-2 ඇගනිස්ට්

පහත සඳහන් කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතු යි.

ෆෙතොටෙරෝල් : ෆෝමොටෙරෝල් : හයිප්‍රොනෝල් : ඉන්ඩ්‍රොටෙරෝල් : ඔලොඩැටෙරෝල් : ප්‍රොකැටෙරෝල් : රෙප්‍රොටෙරෝල් : සැල්බූටමෝල් : ටර්බූටෙරෝල් : විලැන්ටෙරෝල්

- සැල්බියුටමෝල් (මයික්‍රොග්‍රෑම් 1600 ක උපරිමයක් පැය 24 ක් තුළ) සෑම පැය 12 කදීම මයික්‍රොග්‍රෑම් 800 සීමාව නොඉක්මවා ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට :
- ෆෝර්මෙටරෝල් (පැය 24 ක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 54 ක උපරිම මාත්‍රාවක්) ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට : සහ
- සැල්මෙටරෝල් පැය 24 ක වැඩි කාලයක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 200 ක උපරිමයක් ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට හැර

අදාළ වන අවස්ථාවක දී සියලුම තෝරා ගත් සහ තෝරා නොගත් ඔප්ටිකල් ඉසෝමර් සියලුම බීටා - 2 ඇගනිස්ට්ස් තහනම් වේ.

මුත්‍රාවල සැල්බියුටමෝල් 1000 ng/ml ට වැඩියෙන් හෝ ෆෝර්මෙටරෝල් 40 ng/ml ට වැඩියෙන් පවතින්නේ යයි අනුමාන කිරීමේදී විකිත්සක භාවිත ද්‍රව්‍යයන් අදහස් කිරීමක් නොවිය යුතු අතර ඒ අසාමාන්‍ය ප්‍රතිඵලය, ඉහත දක්වා ඇති විකිත්සක මාත්‍රාව ඉන්හේලරයක් මගින්, උපරිම මාත්‍රාවක් දක්වා භාවිත කිරීමේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ඇති වූ බවට පාලනය කරන ලද ඖෂධ අවශෝෂනය වන හා ගමන් කරන ආකාරය පිළිබඳ අධ්‍යයනයක් මාර්ගයෙන් ක්‍රීඩකයා විසින් ඔප්පු කර ඇත්නම් මිස, අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක වාර්තාවක් (Adverse Analytical Finding-AAF) ලෙස සලකනු ලැබිය හැකිය.

S4. හෝර්මෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

පහත දැක්වෙන හෝර්මෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර් තහනම් කර ඇත.

1. ඇරෝමාටේස් නිශේධක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය : ඇමිනෝග්ලතෙතිමයිඩ්, ඇනස්ට්‍රොසෝල් : ඇන්ඩ්‍රොස්ටා - 1,4,6-triene-3,17-dione (ඇන්ඩ්‍රොස්ට්‍රිඑනිඩියෝන්) : ඇන්ඩ්‍රොස්ටා - 3,5 diene 7, 17-dione (ඇර්මිස්ටේන්) 4- ඇන්ඩ්‍රොස්ටින් - 3,6,17 trione (6-oxo) එක්සිමෙස්ටේන් : ෆෝර්මෙස්ටේන් : ලෙට්‍රොසෝල් සහ ටෙස්ටොලැක්ටෝන්
2. වර්ණීය ඊස්ට්‍රජන් ග්‍රාහක මොඩියුලේටර් (SERMs) ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය : රැලොස්සිලින්, ටැමොක්සිෆෙන් සහ ටොරෙමිෆීන්.
3. වෙනත් ප්‍රති-ඊස්ට්‍රජනික ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය : ක්ලෝමිෆීන් : සයික්ලොෆෙනීල් සහ ෆුල්වෙස්ට්‍රන්ට්
4. මයෝස්ටැටින් කාර්ය (කාර්යයන්) වෙනස් කිරීමේ කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්: මයෝස්ටැටින් නිශේධකවලට සීමා නොවිය යුතුය.
5. පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

- 5.1 AMP ඇක්ටිවේටඩ් ප්‍රෝටීන් කයිනේස් සක්‍රීය කාරකය (AMPK) උදා. AICAR; සහ පෙරොක්සිසම් ප්‍රොලිෆරේටර් ඇක්ටිවේටඩ් ඊසෙප්ටර් ජී (PPAR δ) ඇගනිස්ට්ස්, උදා. GW 1516 ;
- 5.2 ඉන්සියුලින් සහ ඉන්සියුලින් - අනුකාරක;
- 5.3 මෙල්ඩෝනියුම් ;
- 5.4 ට්‍රයිමෙටසිඩින් ;

S5. මුත්‍රාකාරක ඖෂධ සහ වෙනත් ප්‍රතිවිෂාදන කාරක

පහත දැක්වෙන මුත්‍රාකාරක හා ප්‍රතිවිෂාදන කාරක තහනම් වේ. ඒ හා සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය.

- ඩෙස්මොප්‍රෙසින් : ප්‍රෝබෙනිසිඩ් : ජ්‍යෙස්මා ප්‍රසාරක උදා. ග්ලිසරෝල් : සහ අන්තර්ගිරා මගින් එන්නත් කරන ලද ඇල්බියුමින්, ඩෙක්ස්ට්‍රාන්, හයිඩ්‍රොක්සිඑතිල් ස්ටැ(ර්)ච් සහ මැනිටොල්.
 - ඇසිටසොලමයිඩ් : ඇමිලොරයිඩ් : බියුමෙටනයිඩ් : කැන්රිනෝන් : ක්ලෝරොලිඩෝන් : එටකුනික් අම්ලය : ෆ්ලුරොසෙමයිඩ් : ඉන්ඩැෆෙමයිඩ් : මෙටොලසෝන් : ස්පිරොනෝලැක්ටෝන් : ක්‍යසයිඩ් : උදා. බෙන්ඩ්‍රොෆෙක්සොමයිඩ් : ක්ලෝරෝනැසයිඩ් සහ හයිඩ්‍රොක්ලෝරෝනැසයිඩ් : ට්‍රයිමෙට්‍රින් සහ වැස්ටන්ස් උදා. ටොල්වැස්ටන්
- පහත දැක්වෙන දේවල් හැර :
- ඩ්‍රොස්පිරනෝන් : පැමබ්‍රොම් : සහ කාබන් සහිත නිර්ජලීය නිෂේධකවල අක්ෂිමය භාවිතය උදා: ඩෝර්සොලමයිඩ් සහ බ්‍රින්සොලමයිඩ්.
 - දන්ත නිර්වින්දනයේ දී යොදාගන්නා ෆෙලිප්‍රෙසින් ස්ථානීය භාවිතය

සියළුම අවස්ථාවන් හි දී හෝ තරගය තුළ දී යම් මලල ක්‍රීඩකයෙකුගේ මූත්‍රා සාම්පලයක දේහලීය සීමාවට අදාළ වන පරිදි පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍ය ඕනෑම ප්‍රමාණයක් : ෆෝස්ෆෝරික් : සැල්ෆියුරික් : කැබින් : එෆ්ඩ් : මිනයිල්එෆ්ඩ්, සහ සිඩ්ඩොෆ්ට් මූත්‍රකාරක හෝ ප්‍රතිවිෂාදනකාරක සමග සංයුක්ත වී ඇති බව අනාවරණය වූ විට, ක්‍රීඩකයා සතුව අවසරය ලැබී ඇති මූත්‍රකාරක හා ප්‍රතිවිෂාදන කාරකවලට අමතරව වෙනත් ද්‍රව්‍යයක් වෙනුවෙන් අනුමත භෞතික විකිත්සක විනිර්මුක්ති (Therapeutic Use Exemption-TUE) ලේඛනයක් නොමැති නම් එය "අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක සොයාගැනීමක්" (Adverse Analytical Finding) වේ.

තහනම් ක්‍රම

M1. රුධිරය සහ රුධිර සංසටක හැසිරවීම
පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත:-

- 01. ඔටෝලෝගස්, ඇලෝජෙතික් (හෝමෝලෝගස්) හෝ හෙටරෝලෝගස් රුධිරය හෝ ඕනෑම ප්‍රභවයක රතු රුධිරාණු සෛල ඕනෑම ප්‍රමාණයක් රුධිර සංසරණ පද්ධතියට නැවත හඳුන්වා දීම හෝ පරිපාලනය කිරීම ;
- 02. ඔක්සිජන් ලබා ගැනීම, ප්‍රවාහනය හා බෙදාහැරීම ක්‍රියමව වැඩි කරන දෑ ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඉන්හේලරයකින් ගන්නා අතිරේක ඔක්සිජන් හැර පහත ද්‍රව්‍යයන්වලට සීමා නොවිය යුතුය :-

පර්ෆ්ලුමරෝකෙම්කල්ස්, එංප්‍රොක්සිරල් (RSR 13) සහ නවීකරණය කරන ලද හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදකයන් (උදා. හිමොග්ලොබින් පදනම් වූ රුධිර ආදේශක : සහ මයික්‍රොඑන්කැප්සියුලේටඩ් හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදන)
- 03. භෞතික හෝ රසායනික වශයෙන් රුධිරය හෝ රුධිර සංසටක ඕනෑම ආකාරයකින් අන්තර්වාහිනී තුළට හැසිරවීම.

M2. රසායනික හා භෞතික හැසිරවීම

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත.

- 01. උත්තේජක පාලනය සිදුකරනු ලබන කාල සීමාව තුළ දී එකතු කරන ලද සාම්පලවල ස්වභාවය සහ වලංගුභාවය වෙනස් කිරීම හෝ වෙනස් කිරීමට ප්‍රයත්න දැරීම තහනම් කර ඇත. මූත්‍රාවලට ආදේශන සහ/හෝ කලවම් කිරීම් (උදා. ප්‍රෝටීසස්) මේවායේ ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඊට සීමා නොවිය යුතු ය.
- 02. රෝහලට ඇතුළත් වන අවස්ථාවක දී, ශල්‍යකර්ම ක්‍රියා පටිපාටියක දී හෝ සායනික පරීක්ෂණ අවස්ථාවක දී ලැබුණු නිත්‍යානුකූල දේවල් හැර පැය හයක (06) කාල සීමාවක් සඳහා වූ 50 mlකට වැඩි අන්තර්ගිරා සාරය සහ/හෝ නික්ෂේපණ

M3. ජාන උද්දීපන කාරක

- 01. නියුක්ලික් අම්ලය හෝ නියුක්ලික් අම්ලයේ බහු අවයවක වල අනුපිළිවෙල මාරු කිරීම.
- 02. සාමාන්‍ය හෝ ජානමය වශයෙන් වෙනස් කළ සෛල භාවිත කිරීම.

තරග තුළ දී තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් හා ක්‍රම

ඉහත විස්තර කරන ලද S0 සිට S5 සහ M1 සිට M3 දක්වා වූ ප්‍රභේදවලට අමතරව තරග තුළ දී පහත දැක්වෙන ප්‍රභේදයන් ලබා ගැනීම තහනම් වේ.

තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන්

S6. උත්තේජක

සියළු ඔප්ටිකල් අයිසෝමර්ස් ඇතුළුව (උදා. d- සහ l-) සියලුම උත්තේජක අදාළ වන විට තහනම් වේ.

උත්තේජකවල ඇතුළත් කිරීම් :

අ. විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද උත්තේජක :

ඇඩර්ගිනිල් : ඇමිලොප්‍රාමෝන් : ඇමිලොටමයින් : ඇමිලොටමිනිල් : ඇමිලොනසෝල් : බෙන්ග්ලුවොරෝක්ස් : බෙන්සයිල්පිපරසින් : බ්‍රොමැන්ටන් : ක්ලෝබෙන්සෝරෝක්ස් : කොකේන් : ක්‍රොපොපමයිඩ් : ක්‍රොටොමයිඩ් : ෆෙන්කැමයින් : ෆෙනිටයිලින් : ෆෙන්ග්ලුරොමයින් : ෆෙන්ප්‍රොපෝරෝක්ස් : ෆොන්ටෙරකෙටම් [4-phenylpiracetam (carphedon)] : ෆ්ලෆෙතොරෝක්ස් : ලිස්ඩේක්සැමිලොටමයින්, මෙෆොරෝක්ස් : මෙෆන්ටර්මයින් : මෙසොකාබ් : මෙටමිලොටමයින් (d-) ;p-මිනයිල්ඇමිලොටමයින් : මොඩරිනිල් : නෝරෆෙන්ග්ලුරොමයින් : ෆෙන්ඩිමෙට්‍රොසින් : ෆෙන්ටර්මයින් : ප්‍රොනිලොමයින් : ප්‍රොලින්ටේන්

මෙම ලැයිස්තුව තුළ ප්‍රකාශිතව ලැයිස්තුගත කර නොමැති උත්තේජකයක් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යයක් වේ.

ආ. විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද උත්තේජක

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය :

4-මෙතිල්හෙක්සුන් - 2 - ඇමීන් (මිනයිල් හෙක්සැනමයින්) බෙන්ස්ෆෙටමයින්; කැතීන් **; කැතීනෝන් සහ එහි සමකාරක උදා. මෙෆොනෝ : මෙතිබ්‍රොන් සහ α-පිරලිඩයිනොවලරොෆොනෝ : ඩයිමිනයිල්ඇමිලොටමයින් : එෆිඩ්‍රින් ***; එපිනෙෆ්‍රින් **** (ඇඩ්‍රිනලින්) : එටමිවන් : එටිල්ඇමිලොටමයින් : එටිලෙෆ්‍රින් : ෆැමිප්‍රොෆොසෝන් : ෆොනෙයිට්‍රොසේට් : ෆෙන්කැමිලොමින් : හෙප්ටමිනෝල් : හයිඩ්‍රොක්සිඇමිලොටමයින් (පැරාහයිඩ්‍රොක්සිඇමිලොටමයින්) ඉසෝමෙතිප්ටින් : ලෙවිමෙට්ඇමිලොටමයින්; මෙක්ලෝෆොනොක්සේට් : මිනයිල්එනිඩියොක්සිමෙතමිලොටමයින් : මිනයිල්එෆිඩ්‍රින් ***; මිනයිල්ෆෙනිඩේට් : නිකොමයිඩ් : නෝරෆෙනිෆ්‍රයින් : ඔක්ටොපැමයින් : ඔක්සිලොෆ්‍රීන් (මිනයිල්සිනෙෆ්‍රීන්) : පෙමොලින් : පෙන්ටොප්‍රොසෝල් : ෆෙනිතයිලොමයින් සහ ඒවායින් ප්‍රභවය ලත් දෑ : ෆෙන්මෙට්‍රොසින් : ෆෙන්ප්‍රොමෙතමයින් : ප්‍රොපිලෙක්සිඩ්‍රින් : සිට්‍රඩොඑෆිඩ්‍රින් ***** ; සෙලිජ්ලින් : සිබ්‍රොමයින් : ස්ට්‍රයිවිනින් : ටෙනමිලොටමයින් (මිනයිල්එනිඩියොක්සිඇමිලොටමයින්) : ට්‍රිමිනොහෙප්ටේන් : සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් හැර :

- ක්ලොනිඩයින්
- සම මතුපිට ගැල්වීම සඳහා හෝ ඇසෙහි ගැල්වීම සඳහා වන ඉමිඩසෝල් වලින් ප්‍රභවය ලත් දෑ සහ 2017 අධීක්ෂණ වැඩසටහනේ ඇතුළත් වී ඇති එම උත්තේජක.

* බ්‍රොප්‍රොපියෝන්, කැෆේන්, නිකොටීන්, ෆිනයිල්එෆිඩ්‍රින්, ෆිනයිල්පොපොනොලොමයින්, පිප්‍රඩෝල් සහ සිනෙෆ්‍රීන් :

මෙම ද්‍රව්‍ය 2017 අධීක්ෂණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇති අතර තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් වශයෙන් නොසැලකේ.

** කැතීන් : මුත්‍රාවල කැතීන් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 5 ට වඩා වැඩි වන විට තහනම් වේ.

*** එෆිඩ්‍රින් සහ මිනයිල්එෆිඩ්‍රීන් : මුත්‍රාවල එෆිඩ්‍රින් හෝ මිනයිල්එෆිඩ්‍රීන් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 10 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.

**** එපිනෙෆ්‍රීන් (ඇඩ්‍රිනලීන්) : ස්ථානීය ලෙස ලබා ගැනීම (උදා. නාසය, අක්ෂිවේදය) හෝ ස්ථානීය නිර්වින්දන කාරකයන් සමග සම වශයෙන් යොදා ගැනීම තහනම් නොවේ.

***** සිට්‍රඩොඑෆිඩ්‍රින් : මුත්‍රාවල එහි සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 150 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.

S7. මාදක

තහනම් වූ

බියුටිනෝර්ගිනිල් : ඩෙක්ස්ප්‍රොමොරොමයිඩ් : ඩයමෝර්ගිනිල් (හෙරොයින් *) : ෆෙන්ටනිල් සහ ඒවායේ ප්‍රභවයලත් ද්‍රව්‍යයන් : හයිඩ්‍රොමෝර්ෆෝන් : මෙනඩෝන් : මෝර්ගිනිල් : නිකොමෝර්ගිනිල් : ඔක්සිකොඩෝන් : ඔක්සිමෝර්ෆෝන් : පෙන්ටොසොසයින් සහ පෙනිඩීන්

S8. කැනබිනොයිඩ්ස් කංසා/ගංජා*

තහනම් වූ

- ස්වභාවික (උදා. කංසා/ගංජා, හමීස් සහ මරිජුවානා) හෝ සින්තටික් Δ 9- ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොකැනබිනෝල් (THC)
- කැනබිමෙටික්ස්, උදා. ‘spice’, JWH - 018, JWH-073, HU-210

S9. ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස්

මුඛ, අන්තර්ශිරා, අන්තර්පේශි හෝ ගුද මාර්ගයෙන් ගනු ලබන විට සියලුම ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස් තහනම් වේ.

විශේෂිත ක්‍රීඩා වල දී තහනම් කළ ද්‍රව්‍යයන්

P1. මධ්‍යසාර

පහත දැක්වෙන ක්‍රීඩාවල දී, තරග තුළ දී (In Competition) පමණක් මධ්‍යසාර: ඇල්කොහොල්*: එතනෝල්* තහනම් වේ. ප්‍රාග්ධ්‍ය වාතය සහ / හෝ රුධිරය විශ්ලේෂණය කිරීම මගින් පරීක්ෂාව කරනු ලැබේ. උත්තේජක උල්ලංඝන දේහලීය අගය රුධිරගත මධ්‍යසාර ඇල්කොහොල්* සාන්ද්‍රණ අගය 0.10 g/l වේ.

- ගුවන් කරණම් (FAI)
- දුනු ශිල්පය (WA)
- මෝටර් රථ ධාවන තරග (FIA)
- අධිවේගී බෝට්ටු ධාවන තරග (UIM)

P2. බීටා බ්ලොකර්ස්

පහත දැක්වෙන ක්‍රීඩා වල දී, තරග තුළ දී (In Competition) පමණක් බීටා බ්ලොකර්ස් තහනම් කර ඇති අතර, දක්වා ඇති අවස්ථාවන්හි දී තරගයෙන් පිටත දී පවා බීටා බ්ලොකර්ස් තහනම් වේ.

- දුනු ශිල්පය (WA) *
- මෝටර් රථ ධාවන තරග (FIA)
- බිලියඩ්ස් (සියළු තරග වල දී) (WCBS)
- ඩාවස් ක්‍රීඩාවේ දී (WDF)
- ගොල්ෆ් ක්‍රීඩාවේ දී (IGF)
- ඉලක්කයට වෙඩි තැබීමේ දී (ISSF, IPC) *
- නිම මත ලිස්සා යාම/නිම පුවරු තරණය (FIS), නිම මත පැනීම (Jumping), නිදහස් ආර කරණම්/හාල් පයිප් (halfpipe) සහ නිම පුවරු හාල් පයිප් (halfpipe) / බිග් එයාර් (big air)
- දිය යට සිඳු කරන ක්‍රීඩා (CMAS), වරල් සහිත හෝ රහිත ස්ථායී-බර තෙරොනය, වරල් සහිත හෝ රහිත ගතික තෙරොනය, නිදහස් ගිල්වීම් තෙරොනය, නිල් පැහැති පිම් තෙරොනය, ස්පියර්ෆිෂින්, ස්ටීතික තෙරොනය, ඉලක්කයට විදින සහ වෙනස්වන සුළු බර තෙරොනය.

* තරගයෙන් පිටත දී ද තහනම් වේ.

බීටා බ්ලොකර්ස් ද ඇතුළත් වන නමුත්, පහත දැක්වෙන ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය.

එසිබ්‍යුට්ලෝල් : ඇල්ප්‍රිනෝලෝල් : අටෙනොලෝල් : බෙටැක්සොලෝල් : බිසොප්‍රොලෝල් : බියුනොලෝල් : කාටියොලෝල් : කාවෙඩිලෝල් : සෙලිප්‍රොලෝල් : එස්මලෝල් : ලැබෙට්ලෝල් : ලෙවොබියුනොලෝල් : මෙට්ප්‍රැනලෝල් : මෙට්‍රොපොලෝල් : නැඩලෝල් : ඔක්සිප්‍රොනොලෝල් : පින්ඩොලෝල් : ප්‍රොප්‍රැනොලෝල් : සොටැලෝල් : සහ ටිම්ලෝල්.

අධීක්ෂණ වැඩසටහන

භාවිතා කරනු ලබන ආකාරය සනාථකර ගැනීම සඳහා පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය අධීක්ෂණ වැඩසටහනට එකතු කර ඇත.

* කොඩේන්

* බහුවිධ බීටා 2 ඇගනිස්ටිස්වල සමගාමී භාවිතය