

The Dinamina 1909 අප්‍රේල් ෧෭ ලංකාවේ ජාතික පුවත්පත ත්‍රිශාඛින

ශ්‍රී ලංකා වම් 2564ක් වූ දුරුතු අව දොළොස්වක ලන් සද දින | කාණ්ඩය 112 | පත්‍රය 46 | පිටු 24 | මිල රු.30 | web: www.dinamina.lk | ශ්‍රී ලංකාවේ ලියාපදිංචි කළ පුවත් පතකි | 2021 පෙබරවාරි 08 සදහා

ජනතා ගැටලු විසඳීමට ගත් තීන්දු දඩම්මා කරගෙන

විරෝධ ක්‍රියාවන්හි තීරණ වන්නන්ට දැඩිව නීතිය ක්‍රියාත්මක කරන්න

ජනපති

මහින්ද අලුත්ගෙදර

ජනතා ගැටලු විසඳීමට ගත් තීන්දු දඩම්මා කරගෙන යම් පුද්ගලයකු හෝ කණ්ඩායමක් නීති විරෝධී ක්‍රියාවන්හි නිරත වන්නේ නම් ඔවුන්ට එරෙහිව දැඩිව නීතිය ක්‍රියාත්මක කරන ලෙස ජනාධිපති ගෝඨාභය රාජපක්ෂ මහතා අදාළ නිලධාරීන්ට නියෝග කළේය. පාරම්පරිකව වගා කළ ඉඩම්වල වගා අයිතිය ගොවියාට ලබාදීමට තීරණය කළ ඒ මහතා එය ප්‍රයෝජනයට ගෙන පරස්සයට

නා වන රක්ෂිතයට හානි වන අයුරින් පිරිසක් ක්‍රියා කරමින් සිටින බවට අනාවරණය වී ඇතැයි ද ස්වභාව ධර්මයේ ශක්තිය මිනිසාගේ උන්නතියට පාවිච්චි කළ යුතු බව ද කියා සිටී.

පිට 06

පාස්කු දින ප්‍රහාරයේ වෝදනා මෙහිටි- යහපාලන රජයේ දේශපාලනඥයන් පිරිසකට එල්ල වෙයි

කොමිසමේ වාර්තාව අද කැබිනට්ටුවට?

සුභාමිණී සේනානායක

පාස්කු ඉරැදින එල්ල වූ ප්‍රශ්න ප්‍රහාරය සම්බන්ධයෙන් පෙර දැනුම් දීම ලැබී තිබියදී එම ප්‍රහාරය

වළක්වා ගැනීමට කටයුතු නොකිරීම සම්බන්ධයෙන් හිටපු ජනාධිපති මෙහෙයුම් සම්බන්ධයෙන් මහතා ඇතුළු යහපාලන රජයේ ප්‍රබල දේශපාලනඥයන් පිරිසකට සහ ඉහළ නිලධාරීන් පිරිසකට එරෙහිව වෝදනා

ගොනු කළ යුතු බව පාස්කු දින ප්‍රහාරය සම්බන්ධයෙන් විමර්ශනය කිරීම සඳහා පත් කළ ජනාධිපති කොමිසම සිය අවසන් වාර්තාවෙන් නිර්දේශ කර ඇතැයි වාර්තා වේ.

පිට 06

මානව හිමිකම් සැසියේදී ශ්‍රී ලංකාවේ සහායට පාකිස්තානය එයි

මහින්ද අලුත්ගෙදර

ඒ ළඟම ජගත් මානව හිමිකම් කවුන්සල සැසිවාරයේ දී ශ්‍රී ලංකාවට එරෙහිව ඉදිරිපත් කිරීමට නියමිත යෝජනාවට විරුද්ධව මානව හිමිකම් කවුන්සලය නියෝජනය කරන මුස්ලිම් රටවල සහාය ලබාදීමට පාකිස්තානය ඉදිරිපත් වේ.

පිට 06

පිට 6
ශ්‍රී ලංකාව යුද අපරාධ කළ බවට පසුගිය සමයේ පිළිගත් නිසා විදෙස් රටවල් අප වෙනුවෙන් පෙනී සිටියේ නෑ



රු.1000 දෛනික දීමනාව ගෙවීමට බැරි සමාගම් ආණ්ඩුවට පවරා ගන්න



TNA අසත්‍ය ප්‍රචාරවලට මුද්‍රා නොවන්න



මා එජාපය හැර ගියේ නෑ



මත්තල යළි අන්තර්ජාතික ගුවන් මෙහෙයුම් අරඹයි



නුවන් කොඩිකාර සහ සුරියවැව විශේෂ, හම්බන්තොට සමුහ

මුත්තල මහින්ද රජපක්ෂ අවන් නොටුවෙන් 2015 වසරේදී අන්තර්ජාතික ගුවන් මෙහෙයුම් නතර කිරීමෙන් පසු, නියමිත කාල සටහනකට අනුව අන්තර්ජාතික ගුවන් මෙහෙයුම් යළි ආරම්භ කරමින් සංචාරකයන් 164 දෙනෙකු රැගත් කසකස්ථාන ජාතික ගුවන් සේවයට අයත් එයාර් අස්නානා ගුවන් සේවයේ පළමු ගුවන් යානය මත්තල මහින්ද රාජපක්ෂ අන්තර්ජාතික ගුවන් නොටුවෙන් ගොඩ බැසියේ.

පිට 06



“හම සමග පිළිසඳර” නවවැනි වැඩසටහන ජනාධිපති ගෝඨාභය රාජපක්ෂ මහතාගේ ප්‍රධානත්වයෙන් කැගල්ල දිස්ත්‍රික්කයේ දැර-නියගල ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාසයේ දික්ඇල්ලකන්ද ග්‍රාමනිලධාරී වසමේ, දික්ඇල්ලකන්ද කනිෂ්ඨ විද්‍යාල භූමියේදී පෙරේදා (06) පැවැත්විණි. එහිදී ප්‍රදේශයේ පාසල් සඳහා රූපවාහිනී යන්ත්‍ර සහ සබඳතා විදුහල්පතිනියකට පිරිනැමූ අයුරු, සබරගමු පළාත් ආණ්ඩුකාර ටීකිරි කොබ්බෑකඩුව, රාජ්‍ය ඇමැති කනක හේරත්, පාර්ලිමේන්තු මන්ත්‍රී රාජිකා වික්‍රමසිංහ මහත්ම මහත්මිය ද මෙහි වෙති.

පිට 6
පාකිස්තාන අගමැති මෙරට දෙදින නිල සංචාරයක

පිට 6
2023 වන විට ලුහු අවශ්‍යතාවෙන් 60%ක් මෙරට නිපදවීමේ ඉලක්කයක්

ගංවතුරට හසු වී උතුරු ඉන්දියාවේ 150ක් මරුව

අඩු ආදායම්ලාභී පවුල්වලට අලුත් අවුරුද්දට පෙර විදුලිය



වතු කම්කරු අවම වැටුප සාකච්ඡාවට පබ්පාලක සභාව රැස් වේ

සජබ ආසන සංවිධායක තනතුරු දීමේදී සාමාජිකයන්ට ප්‍රමුඛතාව

‘අඟුලානේ රොෂා’ හෙරොයින් සමඟ අත්අඩංගුවට

අධිවේගයට බිලි වෙන්න ගිය ආරක්ෂිත ශාකය බේරාගැනෙයි

නිදහල ලෙන් විහාරය වහාම ප්‍රතිසංස්කරණය කරන්න

මහින්ද අලුත්ගෙදර

ආනුරාධපුර, ගම්පොළ, මහනුවර හා කොළඹ යන යුග හතරට අයත් සිතුවම්වලින් සමන්විත ඓතිහාසික නිදහල ලෙන් විහාරය වහාම ප්‍රතිසංස්කරණය කරන්නැයි බුද්ධගායන, ආගමික හා සංස්කෘතික කටයුතු ඇමැති සහ අගමැති මහින්ද රාජපක්ෂ මහතා අදාළ බලධාරීන්ට උපදෙස් දී තිබේ.



පිට 06

පාස්කු දින ප්‍රහාරය සොයා බැලූ කොමිසන් වාර්තාවේ පිටපතක් කාදිනල හිමියෝ ඉල්ලති

සුභාමිණී සේනානායක

පාස්කු ඉරැදින ප්‍රහාරය සම්බන්ධයෙන් සොයා බැලීමට පත් කළ කොමිසන් සභාවේ වාර්තාවේ පිටපතක් තමන්ට ලබා දෙන ලෙස අගරුගුරු මැලිකම් කාදිනල රංජිත් හිමිපාණන් ජනාධිපති ගෝඨාභය රාජපක්ෂ මහතාගෙන් ඉල්ලීමක් කර තිබේ.

පිට 06

‘අපේ ගම’ දියුණු කරන්න රජය සැරසෙයි

ධනුෂ්ඨක ගොඩකුමුරු

දේශීය සංස්කෘතික අනන්‍යතාව, ප්‍රොඩන්ටය විදහා දක්වන ලදී ‘අපේ ගම’ ජන උරුම පුද්ගල මධ්‍යස්ථානය’ විධිමත් ව්‍යවස්ථාපිත ආයතනයක් බවට පත් කිරීමට රජය සූදානම් වෙයි. 2013 වසරේදී කොළඹදී පැවැති පොදු රාජ්‍ය මණ්ඩලීය රාජ්‍ය නායක සමුළුවට සහභාගී වූ විදෙස් ප්‍රභූවරුන් හට මෙරට සාම්ප්‍රදායික සංස්කෘතික උරුමයන් පුද්ගලයන් කිරීමේ අරමුණින් බන්තරමුල්ල, පැලවත්ත ප්‍රදේශයේ අක්කර 13යි රුබි 03යි පර්චස් 25.1ක භූමිභාගයක අපේ ගම ස්ථාපිත කෙරිණි.

පිට 06

ජලය ආශ්‍රිත විද්‍යුත් සම්බන්ධතා සම්බන්ධතා පිට 6



කෘෂිකර්ම අමාත්‍යාංශය

ජනතා වතු සංවර්ධන මණ්ඩලය

දැව ගස් අලෙවි කිරීම සඳහා

ප්‍රසම්පාදන දැන්වීම

ජනතා වතු සංවර්ධන මණ්ඩලයට අයත් හෝප්, බෝපිටිය සහ ලුල්කඳුර වතුයායන්වල හෙලීමට තියමින පහත සඳහන් ඉඩකැලිප්ටස් ගස් 279 ක ප්‍රමාණය විකිණීම සඳහා මිල ගණන් කැඳවනු ලැබේ.

වතුයාය	කොටස	ක්ෂේත්‍ර අංකය	කට්ටි අංකය	ගස් වර්ගය	ගස් ගණන
ලුල්කඳුර	ලුල්කඳුර	1		ඉසුකැලිප්ටස් මිශ්‍ර	55
ලුල්කඳුර	ලුල්කඳුර	2 / 4		ඉසුකැලිප්ටස් මිශ්‍ර	21
ලුල්කඳුර	ලුල්කඳුර	3		ඉසුකැලිප්ටස් මිශ්‍ර	96
බෝපිටිය	බෝපිටිය	1AB/8/2		ඉසුකැලිප්ටස් මිශ්‍ර	67
හෝප්	පහල	14A	I	ඉසුකැලිප්ටස් මිශ්‍ර	40

ටෙන්ඩර් අයදුම්පත් අදාළ වතු කාර්යාලයෙන් හෝ කොළඹ 02, වොක්ෂෝල් පවුමගෙහි පිහිටි ප්‍රධාන කාර්යාලයෙන් රු. 2500/- ක ආපසු නොගෙවන ටෙන්ඩර් ගාස්තුවක් ගෙවා 2021-02-09 දින සිට 2021-02-22 දින ප.ව. 3.00 දක්වා සතියේ වැඩකරන දිනයන්හි ලබාගත හැක.

මුද්‍ර, තැබූ ටෙන්ඩර්පත් 2021-02-23 දින ප.ව. 2.00 ට පෙර ලැබෙන සේ ලියාපදිංචි තැපෑලෙන් පහත ලිපිනයට එවීම හෝ මේ සඳහා තබා ඇති ටෙන්ඩර් පෙට්ටියට බහාලිය හැකිය. ටෙන්ඩර්පත් එදිනම එම වේලාවටම විවෘත කරනු ලබන අතර, ටෙන්ඩර්කරු හෝ ඔහුගේ නියෝජිතයෙකුට එම අවස්ථාවට සහභාගි විය හැකිය.

සභාපති,
ජනතා වතු සංවර්ධන මණ්ඩලය,
55/75, වොක්ෂෝල් පවුමග, කොළඹ 02.
දුරකථන : 0115-733791



ශ්‍රී ලංකා වරාය අධිකාරිය

ලංසු සඳහා ආරාධනයයි (IFB)

01. ශ්‍රී ලංකා වරාය අධිකාරිය වෙනුවෙන්, දෙපාර්තමේන්තු ප්‍රසම්පාදන කමිටුවේ සභාපති විසින් පහත දැක්වෙන අයිතම සඳහා යෝග්‍යතාපූර්ණ ලංසුකරුවන්ගෙන් මුද්‍ර, තැබූ ලංසු දැන් කැඳවනු ලැබේ.

ටෙන්ඩර් අංකය	ටෙන්ඩර්ගේ නම	ලංසු ඇපතරයේ වටිනාකම (රු.)	මිලිමින ගාස්තුව (වැරදි බිද ඇතුළුව)	ලංසු භාරගැනීමේ අවසාන දිනය හා වේලාව
CES/FP/04/PT/6149 (EL)	Toshiba DC Contactor Tips	250,000.00	3,500.00	09.03.2021 10.00 පැය
CES/FP/02/PT/6129 (EL)	Skew Motor for Yard Cranes	35,000.00	1,000.00	09.03.2021 10.00 පැය
CMS/LP/20/PT/13/52	Fuel Injectors for Cummins 855 Engines - 12 Nos.	18,000.00	1,000.00	02.03.2021 13.30 පැය
CMS/LP/20/PT/02/53	Lubricant (12600 Liters HC 32 Lanka)	36,000.00	1,000.00	02.03.2021 13.30 පැය
CMS/LP/20/PT/17/054	1500 Mtrs of Cloth Drill for Year 2021	15,000.00	1,000.00	02.03.2021 13.30 පැය
CMS/LP/20/PT/02/54	Lubricant (12600 Liters HC 46 Lanka)	36,000.00	1,000.00	03.03.2021 13.30 පැය
CMS/LP/20/PT/02/55	22464 Liters Engine Oil for Caterpillar C-15 Engine 3E 9840	140,000.00	3,500.00	03.03.2021 13.30 පැය
CMS/LP/20/PT/02/57	100 Nos. Roller Bearings 21318E	25,000.00	1,000.00	04.03.2021 13.30 පැය
CMS/LP/20/PT/09/055	Steel Materials to Renovate Steel Bridge at Passenger Terminal	35,000.00	1,000.00	04.03.2021 13.30 පැය

- රු. මිලියන 5 ඉක්මවන ටෙන්ඩර් සඳහා 1987 අංක 3 දරන පොදු කොන්ත්‍රාත් පනතේ වන විධිවිධාන අදාළ වන බව ලංසුකරුවන්ට මෙයින් දැනුම් දෙනු ලැබේ. ඒ අනුව කොන්ත්‍රාත්තුවේ මුළු කාලය පුරාම එකී පනත අනුවම බැඳී කටයුතු කරන ලෙස ඉහත සඳහන් ටෙන්ඩරය හා සම්බන්ධව සියලු පාර්ශවයන් වෙතින් ඉල්ලා සිටිනු ලැබේ. තවද, මිනුම් විදේශීය නිෂ්පාදකවරයෙකුගේ හෝ සැපයුම්කරුවෙකු සඳහා හෝ වෙනුවෙන් ඒජන්තවරයෙකු, උප-ඒජන්තවරයෙකු, නියෝජිතයෙකු හෝ නම් කරන ලද අයකු ලෙස කටයුතු කිරීමට කැමැත්තක් දක්වන මිනුම් ලංසුකරුවෙකු පොදු කොන්ත්‍රාත්තුව රෙජිස්ට්‍රාර් හා ලියාපදිංචි වී ස්වකීය ලංසු ලිපිලේඛන සමග නිසි පරිදි සම්පූර්ණ කරන ලද ලියාපදිංචි කිරීමේ සහතිකය ඉදිරිපත් කිරීම අවශ්‍ය වේ.
- ලංසුකරුවන් අවම වශයෙන් පසුගිය වසර තුන (3) ක කාලය තුළ සමාන ස්වභාවයේ ගාණක් සැපයීමේ ව්‍යාපාරයක නිරත වී සිටිය යුතුය.
- අභිලාෂී ලංසුකරුවන්ට හට, වැඩිදුර විස්තර තොරතුරු ප්‍රධාන කළමනාකරු (සැපයුම් හා ද්‍රව්‍ය කළමනාකරණ) වෙතින් ලබාගත හැකිවන අතර, ලංසු ලිපිලේඛන කාර්යාල වේලාවන් තුළ පහත දැක්වෙන ලිපිනයේදී පරීක්ෂා කර බැලිය හැකිය.
- අභිලාෂී ලංසුකරුවන්ට හට, ඉංග්‍රීසි භාෂාවෙන් සකස් කරන ලද අංගසම්පූර්ණ ලංසු ලිපිලේඛන කට්ටලයක් පහත සඳහන් ලිපිනයට ලිඛිත අයදුම්පතක් ඉදිරිපත් කිරීමෙන් හා 04 වන තීරුවේ සඳහන් ආපසු ගෙවනු නොලබන ගාස්තුව ගෙවීමෙන් අනතුරුව 2021 පෙබරවාරි 08 වන දින සිට ලංසු භාරගන්නා අවසාන දිනට පෙර දින දක්වා රාජකාරී දිනවලදී පෙ.ව. 9.00 සිට ප.ව. 3.00 දක්වා මිලදී ගත හැකිය. ගෙවීමේ ක්‍රමය මුදලින් වනු ඇත.
- ලංසුව, එම ලංසු භාරගන්නා අවසාන වේලාවට පෙර ලැබෙන සේ පහත සඳහන් ලිපිනයට භාරදිය යුතුය. ප්‍රමාදවී ලැබෙන ලංසු භාරගනු නොලැබේ. ලංසු භාරගන්නා වේලාව අවසන් වූ වහාම පහත සඳහන් ලිපිනයේදී පැමිණ සිටින ලංසුකරුවන්ගේ නියෝජිතයින් ඉදිරියේදී විවෘත කරනු ලැබේ. සියලු ලංසු සමග ඉහත සඳහන් විටිනාකමට වන ලංසු පූර්වකරණයක් (ඇපතරයක්) ද ඉදිරිපත් කළ යුතුය.

ප්‍රධාන කළමනාකරු (සැපයුම් හා ද්‍රව්‍ය කළමනාකරණ),
සැපයුම් අංශය, ශ්‍රී ලංකා වරාය අධිකාරිය,
අංක 45, ලේඛිත් බැස්වියන් පාර, කොළඹ 01.
දුරකථන අංක : 2482231, 2483338, 2482499, 2482832, 2482409, 2482652, 2483024, 2482638
ෆැක්ස් අංක : 2381652, 2470443

මහජන බැංකුව

ටෙන්ඩර් දැන්වීමයි

මහජන බැංකුවේ තොරතුරු තාක්ෂණ දෙපාර්තමේන්තුවේ සංවර්ධන ව්‍යාපෘති සඳහා මෘදුකාංග සංවර්ධකයින්ගේ සේවාවන් ලබාගැනීම සඳහා ශ්‍රී ලංකාවේ පිළිගත් මෘදුකාංග සංවර්ධන සමාගම් වෙතින් මුද්‍ර, තැබූ ටෙන්ඩර්පත් කැඳවනු ලැබේ.

ටෙන්ඩර් අංක	අයිතම පිළිබඳ විස්තර	ලංසු ඇපතරයේ වටිනාකම (රු.)	අයදුම්පත් හිඟත් කරන අවසාන දිනය හා වේලාව	ටෙන්ඩරය වසනු ලබන දිනය හා වේලාව
P/021/2021	Out Sourcing a Software Development Company/s to avail the services of outsourced, Skilled, Software developers on contract basis for development projects of People's Bank IT Department	300,000.00	2021.02.23 දින ප.ව. 2.00	2021.02.24 දින ප.ව. 2.00

- ටෙන්ඩර් අයදුම්පත් 2021.02.08 වන දින සිට 2021.02.23 දින දක්වා බැංකු වැඩ කරන දිනයන්හිදී පෙ.ව.9.00 සිට ප.ව. 2.00 දක්වා කොළඹ 02, කීරි පාර, 30/101, පිහිටි මහජන බැංකුවේ සැපයුම් දෙපාර්තමේන්තුවෙන් හෝ ඊමේල් ඔස්සේ (supplies@peoplesbank.lk) ලබාගත හැකි අතර, ඒ සඳහා එක් ටෙන්ඩර් අයදුම්පතක් වෙනුවෙන් ආපසු නොගෙවනු ලබන රු. 1,500/- ක ගාස්තුවක් සැපයුම් දෙපාර්තමේන්තුව තමන් පවත්වා ගෙන යනු ලබන මහජන බැංකුවේ ගිණුම් අංක 204100120011913 ට දිවයිනේ මිනුම් මහජන බැංකු ශාඛාවකදී තැන්පත් කොට එහි අනුපිටපත, අදාළ ආයතනයේ අයදුම් ලිපියක් ද සමග මහජන බැංකුව සැපයුම් දෙපාර්තමේන්තුව වෙත ඊමේල් ඔස්සේ ඉදිරිපත් කළ යුතුය.
- නිසි පරිදි සකස් කරන ලද එක් එක් ටෙන්ඩර් අයදුම්පත සමග රු. 300,000/- ක වටිනාකමට ලංසු ඇපතරයක් පිළිගත් වාණිජ බැංකුවකින් (මහජන බැංකුව හැර) ලබාගෙන ඉදිරිපත් කළයුතු අතර, එය ටෙන්ඩරය විවෘත කරන දින සිට දින 180 කට වලංගු විය යුතුය. මේ සඳහා දින 180 කට වලංගු බැංකු ගෙවීම් ඇණවුම් හෝ අණකර ඉදිරිපත් කළ හැකි අතර, (දින 180 කට වලංගු), පුද්ගලික වෙස්පන් භාරගනු නොලැබේ.
- මුද්‍ර, තබන ලද ටෙන්ඩර්පත් මහජන බැංකුව, සැපයුම් දෙපාර්තමේන්තුව, 30/101, කීරි පාර, කොළඹ 02 ලිපිනයේ තබා ඇති ටෙන්ඩර් පෙට්ටියට බහාලිය යුතුය. තැනහොත් ලියාපදිංචි තැපෑලෙන් හෝ කුරුසර සේවාව මගින් ප්‍රධාන කළමනාකාර (සැපයුම්), මහජන බැංකුව, සැපයුම් දෙපාර්තමේන්තුව, 30/101, කීරි පාර, කොළඹ 02 යන ලිපිනය වෙත එවිය යුතුය. 2021.02.24 දින ප.ව. 2.00 ට ටෙන්ඩරය විවෘත කරනු ලබන අතර, එදින ප.ව. 2.00 න් පසු ලැබෙන ටෙන්ඩර්පත් විවෘත නොකරම ආපසු භාරදෙනු ලැබේ.
- සියලුම හෝ මිනුම් ටෙන්ඩරයක් පිළිගැනීම හෝ ප්‍රතික්ෂේප කිරීම සහ සිසිදු හේතුවක් නොදක්වා ටෙන්ඩරයක මිනුම් කොටසක් හෝ පිළිගැනීමේ අයිතිය මහජන බැංකුව සතුය. අවම මිල පිළිගැනීමට බැංකුව බැඳී නොමැත. බැංකුවේ අභිමතය පරිදි විවිධ ධාරිතාවයන් සඳහා මෙම ටෙන්ඩරය සැපයුම්කරුවන් කිහිප දෙනෙකු අතරේ වුවද බෙදාදිය හැක.
- මේ පිළිබඳ වැඩි විස්තර ප්‍රධාන කළමනාකාර (සැපයුම්) වෙතින් පහත සඳහන් දුරකථන අංක මගින් ද ලබාගත හැකිය.

ප්‍රධාන කළමනාකාර (සැපයුම්), මහජන බැංකුව, සැපයුම් දෙපාර්තමේන්තුව, 30/101, කීරි පාර, කොළඹ 02.

දුරකථන අංක - 2439577, 2439578
ෆැක්ස් අංක - 2439576, 2433048
වෙබ් අඩවිය - www.peoplesbank.lk
ඊමේල් - supplies@peoplesbank



සංචාරක අමාත්‍යාංශය

ශ්‍රී ලංකා සංචාරක හා හෝටල කළමනාකරණ ආයතනය

සංචාරක හා ආගන්තුක සත්කාරක කර්මාන්තයේ මානව සම්පත් සංවර්ධනය උදෙසා අධ්‍යාපනය ලබාදෙනු ලබන ප්‍රමුඛතම පාඨමාලා ආයතනය ශ්‍රී ලංකා සංචාරක හා හෝටල කළමනාකරණ ආයතනයයි (SLITHM)

තනතුරු ඇඹැරීම

නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් (අධ්‍යයන)

නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් තනතුර (අධ්‍යයන) SLITHM හි කොළඹ සහ සියලුම පළාත් පාසල්වල අධ්‍යයන කටයුතු සඳහා වගකීමට බැඳී සිටී. SLITHM හි සියලුම අධ්‍යයන ආශ්‍රිත කටයුතුවල පාරමර්ථ හා අරමුණු ක්‍රියාත්මක කිරීමේදී SLITHM හි අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් (ප්‍රධාන විධායක නිලධාරී), සභාපති සහ අධ්‍යක්ෂ මණ්ඩලයට වාර්තා කළ යුතුය.

සුදුසුකම් හා පළපුරුද්ද
 විශ්වවිද්‍යාල ප්‍රතිපාදන කොමිෂන් සභාව විසින් පිළිගත් ආර්ථික විද්‍යාව / කළමනාකරණය / සංචාරක / අධ්‍යාපන පිළිබඳ ප්‍රථම උපාධිය

සමග
 ව්‍යාපාර පරිපාලනය / සංචාරක / ආර්ථික විද්‍යාව / කළමනාකරණය පිළිබඳ පශ්චාත් උපාධි සුදුසුකම (විද්‍යාවේදී)

සහ
 රාජ්‍ය, සංස්ථා, ව්‍යවස්ථාපිත මණ්ඩල / ආයතනයක හෝ පිළිගත් පුද්ගලික ආයතනයක කළමනාකරණ මට්ටමේ තනතුරක වසර 18 ක අවම පළපුරුද්ද.

හෝ
 ව්‍යාපාර පරිපාලනය / සංචාරක / ආර්ථික විද්‍යාව / කළමනාකරණය පිළිබඳ ශාස්ත්‍රපති උපාධිය සමග SLITHM හි පූර්ණ උපාධිධාරීත්වය.

සහ
 රාජ්‍ය, සංස්ථා, ව්‍යවස්ථාපිත මණ්ඩල / ආයතනයක හෝ පිළිගත් පුද්ගලික ආයතනයක කළමනාකරණ මට්ටමේ තනතුරක වසර 20 ක අවම පළපුරුද්ද.

වයස
 වයස අවුරුදු 35ට නොඅඩු සහ අවුරුදු 55 ට නොවැඩි විය යුතුය. අභ්‍යන්තර අපේක්ෂකයින්ට ඉහල වයස් සීමාව අදාළ නැත.

වැටුප
 වැටුප් පරමාණය - HM 1-3 වර්ගය - රු. (86,865/- - 15 x 2,270/- - 120,915/-)

කළමනාකරණ සේවා දෙපාර්තමේන්තුව මණ්ඩල 02/2016 අනුව මූලික වැටුප් පියවර රු. 86,865/- + පිටත වියදම් දීමනාව සහ අනෙකුත් රජයේ අනුමත දීමනා ගෙවනු ලැබේ. ඊට අමතරව, රු. 50,000/-ක ව්‍යාජන දීමනාව හා ඉන්ධන ලීටර් 120 සහ රු.3,000/-ක වැඩිදීමනා දීමනාව සහ දුරකථන දීමනාව රු. 5,000 ක් මාසිකව ගෙවනු ලැබේ.

- සාමාන්‍ය තොරතුරු:**
- රාජ්‍ය සහ ව්‍යවස්ථාපිත මණ්ඩලයේ දැනට සිටින සේවකයින් තම අයදුම්පත් ආයතනයේ ප්‍රධානියා හරහා ඉදිරිපත් කළ යුතුය.
- EPF & ETF සඳහා දායකත්වය:**
 අර්ථසාධක ගෙවීම් - සේවකයා මාසික වේතනයෙන් 10% ක්ද සේවකයා 15% ක්ද අරමුදලට බැර කරනු ලැබේ. සේවක කාරකාර අරමුදල - සේවකයා විසින් 3% ක ප්‍රමාණයක් අරමුදලට බැර කරනු ලැබේ. සේවකයාට සහ ඔහුගේ / ඇයගේ පවුලේ සාමාජිකයින්ට ආකර්ෂණීය සෞඛ්‍යකරණවරණයකට හිමිකම් ලබනු ඇත.

ඉල්ලුම් කරන තනතුර කවරයේ ඉහළ වම් කෙළවරේ සඳහන්කොට ඉල්ලුම්පත සමග අධ්‍යාපන සුදුසුකම් පිළිබඳව සහතික පත්වල සහ පළපුරුද්ද පිළිබඳ සහතිකවල පිටපත් ඇතුළුව භෞතික නිර්දේශකයන් දෙදෙනෙකුගේ නම් සහිතව සකස් කළ අයදුම්පත 2021 පෙබරවාරි 19 වැනි දිනට හෝ ඊට පෙර ලියාපදිංචි තැපෑලෙන් පහත ලිපිනයට යොමු කරන්න.

අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්
ශ්‍රී ලංකා සංචාරක හා හෝටල කළමනාකරණ ආයතනය,
අංක 78, ගාලු පාර, කොළඹ 03.
විමසීම - 0112 208 360

BE BETTER INFORMED! News you can trust now free on your mobile phone.

Dinamina

Daily News

Thinakaran

Visit - apps.lakehouse.lk

DOWNLOAD TODAY!

'හුස්ම දෙන තුරු' වැඩ සටහනින් පැළ ලක්ෂ 5ක් සිටුවීමට සැලසුම්

හුස්ම දෙන තුරු වැඩ සටහන යටතේ මෙම වසර තුළ පැළ ලක්ෂ 5ක් සිටුවීමට පරිසර අමාත්‍යාංශය සැලසුම් කර තිබෙන බව පරිසර අමාත්‍යාංශයේ ලේකම් විශේෂඥ චේදන ආනන්ද්‍රාජ්‍යාචාර්ය ජායවර්ධන මහතා පැවසීය.

පරිසර අමාත්‍යාංශය අප රටේ වනගහනය සියයට 30ක් දක්වා වැඩි කිරීමට ගෙන යන වැඩපිළිවෙළ අනුව මෙම වසර තුළ අඩුම තරමින් පැළ ලක්ෂ 5ක් වත් රෝපණය කිරීම ඉලක්කය බව පරිසර අමාත්‍යාංශයේ ලේකම් විශේෂඥ චේදන ආනන්ද්‍රාජ්‍යාචාර්ය ජායවර්ධන මහතා පැවසීය.

බැලිල්ලකින් තොරව ගවයන් හා එළුවන් වැනි සතුන් මුදා හැරීම නිසා වැව් ඉස්මන්තේ වනය විනාශවීමේ තර්ජනයට ද මුහුණ පා තිබේ. එමනිසා ඒ සඳහා නිශ්චිත වැඩ පිළිවෙළක් ආරම්භ කිරීමට මධ්‍යම පරිසර අධිකාරිය හා වන සංරක්ෂණ දෙපාර්තමේන්තුවේ නිලධාරීන් ද මෙම අවස්ථාවට එක්වීය. පාලකවිල ගමේ ජනතාව මෙම වැව සටහන සංවිධාන කර තිබූ අතර එම ගමේ වෙසෙන සිංහල හා මුස්ලිම් ජනතාව එකට එක්ව මෙම රැක්රෝපණ වැඩ සටහන සංවිධාන කර තිබිණි.



ගස් නැත්තම් මේ ලෝකය තුළ ජීවත් වන්නේ නැත. ඒ නිසා වෙනත් රටු පවතින්නේ නැත. ඒ නිසා ඉදිරි වසර හතර තුළ පැළ මිලියන දෙකක් රෝපණය කිරීමට අප වැඩපිළිවෙළක් සකසා තිබෙන බවද ලේකම්වරයා පැවසීය.

විපක්ෂ භාගක හිඳහන දින උලෙළට පැමිණීම හොඳ පුරවැදුරුණක

● ඇමැති ජොන්සිට්න් ප්‍රනාන්දු

විපක්ෂ නායකවරයා මෙවර නිදහස් දින උලෙළට සහභාගීවීම ඉතා හොඳ පුරවැදුරුණක් බව මහාමාන්‍රණ අමාත්‍ය ජොන්සිට්න් ප්‍රනාන්දු මහතා පැවසීය.

ඒ අයුරින්ම කොවිඩ් ප්‍රශ්නයේදී මිත්‍ර අප සමඟ එක්ව කටයුතු කරන්නේ නම් එය ලොවටම ආදර්ශයක් බවද අමාත්‍යවරයා සඳහන් කළේය.

අමාත්‍ය ජොන්සිට්න් ප්‍රනාන්දු මහතා මේ බව කියා සිටියේ ශ්‍රී ලංකා පොදුජන පෙරමුණේ සිව්දෙන සුරැකි සිව්වසර යන තේමාව යටතේ කුරුණෑගල දිස්ත්‍රික්කයේ, කටුගමපොළ ආසනයේ ආනය බල මණ්ඩල රැස්වීම අවස්ථාවකි.

මෙය මහාමාන්‍රණ අමාත්‍ය ජොන්සිට්න් ප්‍රනාන්දු, වනජීවී හා වන සංරක්ෂණ අමාත්‍ය සී. ඩී රත්නායක අමාත්‍යවරුන්ගේ සහ අග්‍රාමාත්‍ය සමබන්ධිකරණ ලේකම් ප්‍රියන්ත රත්නායක මහතා ඇතුළු එම ආසනයේ දේශපාලන නියෝජිතයන්ගේ සහභාගිත්වයෙන් පැවැත්වූ දී පැවැත්විණි.

එහිදී වැඩි දුරටත් අදහස් දැක්වූ අමාත්‍යවරයා මෙසේද කීවේය.

විපක්ෂ නායකවරයා මෙවර නිදහස් දිනයට පැමිණියා . ඒක ඉතාමත් හොඳ පුරවැදුරුණකි. මම ඒක අගය කරනවා . කොවිඩ් ප්‍රශ්නය තුළ-

දින විපක්ෂ නායකතුමා මේ වගේ ඇවිල්ලා එක මේසේ වාඩි වුණා නම් මොනතරම් හොඳ පණි-විඩියක් ලෝකයට යැවෙනවාද? අද වෙනකොට විපක්ෂය සම්පූර්ණයෙන්ම බංකොලොත් වෙලා විපක්ෂයට අනාගතයක් නැත. කොවිඩ් විසංගනය රට පුරා තිබෙන අවදියක රටේ ජනතාව 2/3 ක බලයක් අපට ලබලා දුන්නා. විපක්ෂයේ ක්‍රියා පිළිවෙත මේ රටේ ජනතාවට කිසිදා අමතක වෙන්නේ නැත.

මේ රටේ ජාතික සම්පත් අප කිසියම් විකුණන්නේ නැහැ ඒවා ආරක්ෂා කරනවා . ලංකා-ගම ගන්නකෝ ලංකාම මාර්ගය කියන්නේ ඒ ප්‍රදේශයේ ජනතාවට මහා දැවැන්ත ප්‍රයෝජනයක් වන මාර්ගයක්. ඒකට විපක්ෂය විරුද්ධ වුණා. එහෙම පිටින්න මවුන් අද පරාජයට පත් වෙලා. ඊළඟට නාවල මම හදන පාලමට ප්‍රේමදාස මහතාගේ මන්ත්‍රී කළේය ගිහිල්ලා විරුද්ධ වුණා. කොවිඩ් එන්න විරුද්ධ වුණා. ඒකෙන් මවුන් පරාදයි. පැටියෙනුත් මවුන් පරාදයි. මේ හැම දේකින්ම විපක්ෂය පරදන එක තමයි වෙන්නේ. අද විපක්ෂය සම්පූර්ණයෙන්ම දේශපාලනික වශයෙන් පරාජයට පත් වෙලා බංකොලොත් වෙලා ඉන්නේ. ඒකට ප්‍රධාන හේතුව විපක්ෂයේ නායකත්වයට මවුන් කුළු කා ගැනීමයි.

2021.02.05 හා 2021.02.06 - ජාතික ලොතරැයි මණ්ඩලය බිහිකල මුළු ත්‍යාග ලාභීන් කොටස 1,399,393

ජයග්‍රාහකයින් අතර බෙදාදුන් මුළු ත්‍යාග මුදල 95,483,740.00

රු. 39,995,570.00 ත්‍යාග 1 රු. 2,000,000.00 ත්‍යාග 1 රු. 1,000,000 00 ත්‍යාග 3 රු. 100,000.00 ත්‍යාග 52

දිනුම් වාරය 757

දිනය: 2021.02.06

මිලන මොලා සුපිරි ත්‍යාගය 65,199,468.40

මිලන පවරි සුපිරි ත්‍යාගය රු. 19,999,456.80

මිලන ග්‍රෑන්ඩ් සුපිරි ත්‍යාගය රු. 31,931,029.60

දිනා ඇති මුළු මුදල රු. 2,760,960.00

ගොවි සේනා

දිනුම් අදින ලද දිනය 05/02/2021

මෙම දිනුම් වාරයේ බිහි වූ ජයග්‍රාහකයන් ගණන 211,969

මෙවර දිනා ඇති මුළු ත්‍යාග මුදල රු. 7,534,120.00

ලබන දිනුම් වාරයේ සුපිරි ත්‍යාගය රු. 60,304,086.00

ගොවි සේනා

දිනුම් අදින ලද දිනය 06/02/2021

මෙම දිනුම් වාරයේ බිහි වූ ජයග්‍රාහකයන් ගණන 202,342

මෙවර දිනා ඇති මුළු ත්‍යාග මුදල රු. 7,230,580.00

ලබන දිනුම් වාරයේ සුපිරි ත්‍යාගය රු. 60,584,524.40

මහජන සම්පත

දිනය: 2021-05-02

මිලන සුපිරි ත්‍යාගය රු. 10,000,000/-

දිනා ඇති මුළු ත්‍යාග මුදල - රු. 49,571,480.00

දිනුම් වාරය - 4390

දිනය: 2021-02-06

මහජන සම්පත

මිලන සුපිරි ත්‍යාගය රු. 10,990,797.00

දිනා ඇති මුළු ත්‍යාග මුදල - රු. 11,111,500.00

දිනුම් වාරය 756

දිනය: 2021.02.05

මිලන මොලා සුපිරි ත්‍යාගය 65,048,652.40

මිලන පවරි සුපිරි ත්‍යාගය රු. 19,848,640.80

මිලන ග්‍රෑන්ඩ් සුපිරි ත්‍යාගය රු. 31,780,213.60

දිනා ඇති මුළු මුදල රු. 2,991,520.00

බඩ නිධානය

දිනය - 2021/02/05

දිනා ඇති මුළු ත්‍යාග මුදල රු. 4,699,640.00

බිහිවූ මුළු ජයග්‍රාහකයන් ගණන 137,411

මිලන වාරයේ සුපිරි ත්‍යාගය 80,257,237.20

බඩ නිධානය

දිනය - 2021/02/06

දිනා ඇති මුළු ත්‍යාග මුදල රු. 4,606,700.00

බිහිවූ මුළු ජයග්‍රාහකයන් ගණන 121,702

මිලන වාරයේ සුපිරි ත්‍යාගය 80,391,742.80

මාර්තු වේ සිට රග්බි හිස ඔසවයි

හමුස් මොනොවි



කොරෝනා වසංගතයෙන් දැඩි පසුබිමකට ලක් වූ මෙරට රග්බි ක්‍රීඩාවට යළි වසන්තය උදා කරමින් ශ්‍රී ලංකා රග්බි ආයතනය සමඟ එක්ව ශ්‍රී ලංකා ඉවන් හමුදාව විසින් මෙහෙයවනු ලබන ඉවන් හමුදා-පති කුසලාන අන්තර් සමාජ සන් සාමාජික රග්බි තරගාවලිය ලබන මාර්තු මාසයේ දී රන්මලාන ඉවන් හමුදා ක්‍රීඩාංගණයේ දී පැවැත්වේ. ක්‍රීඩා හා තරුණ කටයුතු ඇමැති නාමල් රාජපක්ෂ මහතා සහ ඉවන්

ශ්‍රී ලංකා ආපනදු සම්මේලනයේ ව්‍යවස්ථාව සම්බන්ධව අන්තර්ජාතික පාපන්දු සම්මේලනය සමඟ නිර්ණාත්මක සාකච්ඡාවක් අද (8) පැවැත්වේ.

මෙහිදී ශ්‍රී ලංකා ආපනදු සම්මේලනයේ ව්‍යවස්ථාවේ වෙනස්වීම් පිළිබඳ අවසන් එකඟතාවකට පැමිණීමට නියමිතව ඇත. ශ්‍රී ලංකා ආපනදු සම්මේලනයේ ව්‍යවස්ථාව, ආධිපානු පාපන්දු සම්මේලනයේ හා අන්තර්ජාතික පාපන්දු සම්මේලනයේ නීති රෙගුලාසි අනුව වෙනස් කිරීම අනිවාර්යයෙන් සිදු විය යුතු අතර, එසේ නොවන තෙක් මැයි 31 වැනි දිනට පෙර ශ්‍රී ලංකා ආපනදු නිලධාරීන් පැවැත්වීමේ හැකියාව නොලැබේ.

පාපන්දු සම්මේලනයේ අවසන් ව්‍යවස්ථා කෙටුම්පත අන්තර්ජාතික පාපන්දු සම්මේලනය මගින් ඉදිරිපත් කර ඇති අතර, එය පදනම් කොට සාකච්ඡා ආරම්භ වී ඇතැයි ශ්‍රී



කෙටුම්පත අන්තර්ජාතික පාපන්දු සම්මේලනය හා ආධිපානු පාපන්දු සම්මේලනය අනුමත කළ පසුව එය පාපන්දු සම්මේලනයේ විශේෂ මහා සභාවකින් සම්මත කොට ක්‍රීඩා අමාත්‍යාංශයට දිය යුතු වේ.

කෙසේ වුවද ශ්‍රී ලංකා ආපනදු ව්‍යවස්ථාව මෙරට ක්‍රීඩා පනතට හා ක්‍රීඩා රෙගුලාසිවලට අනුකූලව සකස් කළ යුතුව ඇත.

හමුදාපති එයාර් මාෂල් සුදර්ශන පතිරණ මහතා අතර, පසුගියදා පැවැති සාකච්ඡාවකින් පසු තරගාවලිය පැවැත්වීමට ඇමැතිවරයාගේ පූර්ණ අනුමැතිය ලැබී ඇතැයි ද, රග්බි ආයතනය සමඟ අන්වර්දී බැඳ තරගාවලිය සාර්ථකව පැවැත්වීමට අවශ්‍ය පසුබිම ගොඩනැගීමට ඉවන් හමුදාව කටයුතු කරමින් සිටින බව ද වාර්තා වේ.

ජාතික රග්බි ක්‍රීඩාවේ අනුග්‍රාහකයා වන ඩයලොන් ආධිපාතා සමාගමේ පූර්ණ අනුග්‍රාහකත්වය යටතේ පවත්වනු ලබන ඉවන් හමුදාපති කුසලාන අන්තර් සමාජ සන් සාමාජික රග්බි තරගාවලිය කෙරෙහි වසංගතයෙන් පසු මෙරට පවත්වන පළමු රග්බි තරගාවලිය ද වේ.

ලබන මාර්තු මස 21 සහ 22 දෙදින මේ තරගාවලියේ පළමු අදියරෙන්, මාර්තු මස 26 සහ 27 දෙදින දෙවැනි අදියරෙන් පැවැත්වීමට කටයුතු යොදා ඇතැයි තරගාවලිය සමබන්ධව 'දිනමණ' කළ විමසුමකදී ශ්‍රී ලංකා ඉවන් හමුදාවේ රග්බි කමසුවේ සභාපති එයාර් වයිස් මාෂල් ජාත්‍ය අමරසිංහ මහතා ප්‍රකාශ කළේය.

"සෞඛ්‍ය අංශයේ කොරෝනා මර්දන නීතිරෙගුලාසිවලට අනුව එහි මාර්ගෝපදේශයන් යටතේ තරගාවලිය පැවැත්වීමට කටයුතු යොදා තිබේනවා. ඒ අනුව අප තරගාවලියට සහභාගි වන සෑම ක්‍රීඩකයකුම පිපිආර්ථ පරීක්ෂණ 5කට යොමු කිරීමට අදහස් කරනවා. මේ පිපිආර්ථ අතරින් පළමු පරි-3 ක්‍රීඩා සමාජ මට්ටමින් සිදු කිරීමටත්, ඉතිරි පිපිආර්ථ පරීක්ෂණ 2 ඉවන් හමුදාවේ අධීක්ෂණය යටතේ සිදු කිරීමටත් කටයුතු යොදා තිබේනවා. ඊට අමතරව රටේ ඇති පරීක්ෂණ දෙකකට සිදු කිරීමටත් මෙහෙයුම් කෙරෙනවා. ඊට අමතරව රටේ ඇති පරීක්ෂණ දෙකකට සිදු කිරීමටත් මෙහෙයුම් කෙරෙනවා. ඊට අමතරව රටේ ඇති පරීක්ෂණ දෙකකට සිදු කිරීමටත් මෙහෙයුම් කෙරෙනවා."

නීක්ෂණයේ - ධනාත්‍යයේ දුස්කම්න් වොරියර්ස් පිලට වී ටෙන් ශූරතාව



දෙවැනි තරගාවලියේදී ඔවුන් පළමු වරට ඉරයන් විය.

තරගයේ කාසියේ වාසිය දිනාගත් වොරියර්ස් පිලේ ආරධනායෙන් පළමුව පන්දුවට පහර දුන් දිල්ලි කණ්ඩායමට කඩුලු 9ක් දැවී රැස් කළ හැකි වූයේ ලකුණු 81ක් පමණි. එම ඉලක්කය හමාගිය වොරියර්ස් පිල ඔවර 8.2කදී ජයග්‍රාහී ඉලක්කය පසු කළේ කඩුලු 2ක් දැවී තිබියදීය.

එහිම මුහුමන්ද පන්දු 22කින් ලකුණු 27ක් වොරියර්ස් ඉතිරිව එක්කළ අතර, රොවිමන් පවෙල් පන්දු 8කින් ලකුණු 16ක්, ලෙන්ඩල් සිමන්ස් ලකුණු 14 සහ නායක නිකලස් පුරන් ලකුණු 12ක් රැස් කිරීමට සමත් වූහ.

පන්දු 10කදී හතරේ පහරක් හහ දහයකට පත්ව පන්දුවට පහර දුන් මොනොවි නබ් දිල්ලි ඉතිරි වැඩිම ලකුණු ලැබූවා විය. ආරම්භක පිතිකරුවන් වන රන්මනුල්ලාගේ ඉරියව් ලකුණු 13ක් හහ එවින් ලෙවිස් ලකුණු 10ක් රැස් කළ අතර, වොරියර්ස් පන්දු යවන්නන් හමුවේ සෙසු පිතිකරුවන්ට ලකුණු 10 සීමාව ඉක්මවන අවස්ථාවක් නොලැබිණි. විශිෂ්ට

සවිවිකරණ ක්‍රීඩකාවක් ශ්‍රී ලංකාවේ ද්විත්ව පුරවැසිතාවය ඉල්ලයි



ප්‍රමුක් ගුණසේකර

ස්විට්සර්ලන්තයේ ප්‍රධාන පාපන්දු ලීගයේ අනුග්‍රහණය දිනාගත් බාදල් ක්‍රීඩා සමාජය නියෝජනය කරන ශ්‍රී ලංකා සම්බන්ධයේ ඇති යැපීමක් බන්ධන ශ්‍රී ලංකා කාන්තා පාපන්දු කණ්ඩායමට එක්වීමේ අවස්ථාවක් මෙරට ද්විත්ව පුරවැසිතාවයට අදාළවී තිබේ. ඇය ශ්‍රී ලංකා පාපන්දු සම්මේලනය සමඟ මෙයට මාස කිහිපයකට පෙර සාකච්ඡා කිරීමෙන් අනතුරුව ද්විත්ව පුරවැසිතාවය ගෙන ශ්‍රී ලංකා පිලට එක්වීමට කැමැත්ත පළ කළාය.

එංගලන්තයේ උපත ලැබූ ඇය ආර්ක්නාමෝ විද්‍යාලයේ අධ්‍යාපනය ලබමින් සිටියදී ඉන්දියානු ක්‍රීඩා සමාජයට එක්ව පාපන්දු ක්‍රීඩාව ආරම්භ කර



මනේස් නික්ෂණ

මනේස් නික්ෂණ සහ ධනාත්‍යය ලක්ෂණයෙන් පන්දු යැවීමේ විශිෂ්ට දක්ෂතාවයෙන් අනුබාධයේ පැවැති 'ටී ටෙන්' ලීග ක්‍රීඩකයෙකු වන ඉන්දියානු ඉරියව් දිනා ගැනීමට නොදුරින් වොරියර්ස් කණ්ඩායම සමත් වෙයි.

තරගාවලියේ අවසන් තරගයේදී නිකලස් පුරන් මෙහෙයවූ වොරියර්ස් පිල හමුවේ ඔවුන්ට බ්‍රාබෝන්ගේ නායකත්වයෙන් තරග කළ දිල්ලි මුල්ස් පිල කඩුලු 8කින් පහර දුන් විය. වොරියර්ස් පිල ඉරියව් දිනාගත් දෙවැනි අවස්ථාව මෙයයි. මින් පෙර 2018 වසරේ පැවැති

දෙවැනි තරගාවලියේදී ඔවුන් පළමු වරට ඉරයන් විය.

තරගයේ කාසියේ වාසිය දිනාගත් වොරියර්ස් පිලේ ආරධනායෙන් පළමුව පන්දුවට පහර දුන් දිල්ලි කණ්ඩායමට කඩුලු 9ක් දැවී රැස් කළ හැකි වූයේ ලකුණු 81ක් පමණි. එම ඉලක්කය හමාගිය වොරියර්ස් පිල ඔවර 8.2කදී ජයග්‍රාහී ඉලක්කය පසු කළේ කඩුලු 2ක් දැවී තිබියදීය.

එහිම මුහුමන්ද පන්දු 22කින් ලකුණු 27ක් වොරියර්ස් ඉතිරිව එක්කළ අතර, රොවිමන් පවෙල් පන්දු 8කින් ලකුණු 16ක්, ලෙන්ඩල් සිමන්ස් ලකුණු 14 සහ නායක නිකලස් පුරන් ලකුණු 12ක් රැස් කිරීමට සමත් වූහ.

පන්දු 10කදී හතරේ පහරක් හහ දහයකට පත්ව පන්දුවට පහර දුන් මොනොවි නබ් දිල්ලි ඉතිරි වැඩිම ලකුණු ලැබූවා විය. ආරම්භක පිතිකරුවන් වන රන්මනුල්ලාගේ ඉරියව් ලකුණු 13ක් හහ එවින් ලෙවිස් ලකුණු 10ක් රැස් කළ අතර, වොරියර්ස් පන්දු යවන්නන් හමුවේ සෙසු පිතිකරුවන්ට ලකුණු 10 සීමාව ඉක්මවන අවස්ථාවක් නොලැබිණි. විශිෂ්ට

කොරෝනා එන්නත පිටියට එයි

ටෝකියෝහි පැවැත්වෙන ඔලිම්පික් හා පැරාලිම්පික් ක්‍රීඩා උළෙලට සහභාගි වන ඉන්දියානු ක්‍රීඩක ක්‍රීඩකාවන්ට කොරෝනාව එරෙහිව එන්නත දෙන බව ඉන්දියානු ක්‍රීඩා අමාත්‍ය කිංග් රිච්ඡු ප්‍රකාශ කරයි.

මේ එන්නත පළමුව වෛද්‍ය සහ ආරක්ෂක කාර්ය මණ්ඩලවලට දෙන අතර, ටෝකියෝ ඔලිම්පික්

දකුණු අප්‍රිකාවට ලකුණු 370ක ඉලක්කයක්

පාකිස්තාන ක්‍රීඩක කණ්ඩායම සමඟ රාවල්පින්ඩිහිදී පැවැත්වෙන දෙවැනි සහ අවසන් ටෙස්ට් තරගයේ 370ක ඉලක්කයක් සඳහා දකුණු අප්‍රිකාවට ලකුණු 370ක ඉලක්කයක් හිමි වෙයි.

ඊයේ දිවා විවේකයෙන් ඔවර 17කට පසු පාකිස්තාන දෙවැනි ඉනිම ලකුණු 298කට සීමා කිරීමට දකුණු අප්‍රිකාව පිල සමත් වූ අතර, පළමු ඉනිමෙන් පාකිස්තානයට හිමි වූ ලකුණු 71ක වාසිය හේතුවෙන් දකුණු අප්‍රිකාවට මේ ඉලක්කය හිමි විය.

පාකිස්තානය පළමු ඉනිමට ලකුණු 272ක් රැස් කළ අතර, දකුණු අප්‍රිකාවට රැස් කළ හැකිවූයේ ලකුණු 201ක් පමණි. පාකිස්තාන දෙවැනි ඉනිමේදී මොනොවි රැස්වූයේ 15 ඔබ්ල ටෙස්ට් ගහකය වාර්තා කිරීමට කැපී පෙනීණි. නොදැවී ලකුණු 115ක් රැස් කළ ඔහු පන්දු 204කදී හතරේ පහර 15ක් එල්ල කර තිබිණි.

අද තරගයේ අවසන් දිනයයි.

අයිසිවල් වෙන්දේසියට ශ්‍රී ලංකාවෙන් 31ක

නිකේ, හර්ජන් මැක්ස්වෙල්, කේදර් ජාදේවි, ස්ටීව් ස්මිත්, ශබ්නි අල් හසන්, මොයින් අලි, සාම් බිලින්ස්, ලියම් ප්ලෙන්කට්, ජේසන් රොයි, මාක් ට්‍රිබ් සහ කොලින් ඉන්ග්‍රම් ඊට ඇතුළත් වෙති.

වෙන්දේසියට ඉන්දියානු ක්‍රීඩකයන් 814 දෙනෙකු සහිතව ලකුණු 44ක් වෙද්දී ආරම්භ පිතිකරු යුගලය යළි ක්‍රීඩාගාරයට හරවා ගැනීමට ජොර්ජා ආචාර්ය සමන් වූ අතර, නායක වීරවර කොලි (11) සහ අජිත් කාර්ගානේ (1) අඩු ලකුණු ගණනකට දැවී යෑමෙන් ඉන්දියානු පිල දැඩි අසීරු තත්වයකට පත් විය.

ලකුණු 73ක් රැස් කිරීමට වෙට්ටේස්වර පුජාරා සමත් වූ අතර, පාන්ට් සමඟ එක්ව

කයිල්ගේ වාර්තාව ද්විත්ව ශතකයෙන් කොදෙව්වන්ට ජය

දේශය කඩුලු 8ක් දැවී ලකුණු 223කට ඉනිම අත්හිටුවූයේ කොදෙව්වන්ට ලකුණු 395ක ඉලක්කයක් පෙරෙහිව පිලගොන්ගිදී පැවැති පළමු ටෙස්ට් තරගයේ සිටිවැනි ඉනිමේදී ද්විත්ව ශතකයක් රැස් කළ ජොවි පළමු පිතිකරු ලෙස ද ඔහු වාර්තා කෙරුණි.

කඩිල්ගේ දෙවිල අතර, ටෙස්ට් තරගාවලියේ දෙවැනි සහ අවසන් තරගය වූයේ 11 වැනිදා ඩකඩේ ආරම්භ වෙයි.



රෂ්ට් 100දී 200න් වාර්තා සොතට ඉන්දිය පිල අසීරු ගමනක

සහ රවිචන්ද්‍රන් අශ්වින් ලකුණු 8ක් රැස් කරමින් නොදැවී කඩුලු 119ක් එක් කිරීමට ද ඔහුට හැකි විය. පන්දු යැවීමේදී ඩොබි බෙස් කඩුලු 2ක් දවා ගත්තේය.

කඩුලු 2ක් හොර්නිව ලකුණු 555ක් සමඟින් ඊයේ දිනය ආරම්භ වූයේ ඔවර 10.1කට පමණි. ඔහුගේ ඔවුන් එක්කර ගත්තේ ලකුණු 23ක් පමණි.

තරගයේ පළමු දිනයේ නොදැවී ලකුණු 128ක් රැස් කර සිටි නායක ජෝ රුට් පෙරේරා (දෙවැනි දිනය) එම ඉනිම ද්විත්ව ශතකයක් (218) කරා රැගෙන ගියේය. ඔහුගේ 5 වැනි ටෙස්ට් ද්විත්ව ශතකය වූ මෙය රුට්ගේ 100 වැනි ටෙස්ට් තරගයේදී වාර්තා වීම විශේෂත්වයකි.

එය වාර්තා පොතට එක් වූයේ 100 වැනි ටෙස්ට් තරගයේදී ද්විත්ව ශතකයක් වාර්තා කළ ලොව පළමු පිතිකරු ලෙසිණි. ලකුණු 195ක් රැස් කර ගෙන සිටි රුට්ගේ පහරකින් සිය ද්විත්ව ශතකය වාර්තා කළ අතර, එලෙස හයේ පහරකින් සිය ද්විත්ව ශතකය වාර්තා කළ පළමු එංගලන්ත පිතිකරු වන්නේ ද රුට් වේ.

ඉනිමේ 6 වැනි කඩුලු ලෙස රුට් දැවී ගිය විට පන්දු 377කින් ලකුණු 218ක් රැස් කර තිබුණේ හතරේ පහර 19ක් සමඟ පහර 2ක් සමඟිනි.

රුට් සමඟින් සිටිවැනි කඩුල්ල පහළ 12.4ක් එක් කළ ඔවන් ස්ටොක්ස් ලකුණු 82ක් රැස් කළේය.

පන්දු යැවීමේදී ජස්ට්‍රිට් බ්‍රුමරා සහ රවිචන්ද්‍රන් අශ්වින් කඩුලු 3 බැගින් දවා ගත්හ.

අද තරගයේ සිටිවැනි දිනයයි.

ලක්ෂ්‍ය දැන්වීම්

රැකී රක්ෂා

308 ඇමරිකානු වෙළෙඳ/අලෙවිකරණ

බණ්ඩාරගම නගරයේ පිහිටි නව කර්මාන්තශාලාවක් සඳහා දක්ෂ අලෙවි නිලධාරී මහතෙක් අවශ්‍ය වී ඇත.

319 ඇමරිකානු ගෘහසේවය

නිවසක වැඩිහිටියකු බලාගැනීම සඳහා සේවකයකු අවශ්‍ය වී ඇත.

විවිධ

426 අධ්‍යාපනික/වෘත්තීය

විදුලි බලපත්‍රය ඇති පළපුරුදු නැති අය කොළඹ නගරය තුළ පුහුණු වී දක්ෂ රියදුරුකු වන්න.

ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජය
නාණ්ඩාගාර බිල්පත් නිකුත් කිරීම
2021 පෙබරවාරි 10 වැනි දින රුපියල් මිලියන 40,000 ක් වටිනා නාණ්ඩාගාර බිල්පත් නිකුත් කිරීමේ වෙන්දේසිය

දැන්වීමයි
2007 අංක 07 දරන සමාගම් පනතේ 9(1) වගන්තිය යටතේ පහත සඳහන් සමාගම, සංස්ථාපනය කළ බවට කරනු ලබන තීරණයකි.

ප්‍රසම්පාදන දැන්වීමයි
පළාත් මාර්ග සංවර්ධන අධිකාරිය
උතුරු මැද පළාත

උතුරු මැද පළාත් මාර්ග සංවර්ධන අධිකාරිය මගින් 2021 වසරේ සිදුකරනු ලබන මාර්ග නඩත්තු ඇතුළු කාර්යයන් සඳහා පහත කාණ්ඩයන් යටතේ භාණ්ඩ හා සේවාවන් සැපයීම වෙනුවෙන් මිලගණන් කැඳවනු ලැබේ.

Table with 6 columns: අනු අංකය, ප්‍රසම්පාදන අංකය, කාණ්ඩය, ලංසු සුරක්ෂණයේ වටිනාකම (රු.), වලංගු වන දිනය, ආපසු නොගෙවන මුදල (රු.).

- 01. මෙම කාර්යයන් සඳහා වන ලංසු ඉල්ලුම්පත් අනුරාධපුර එච්.බී. සේමසිංහ මාවතේ පිහිටි පළාත් මාර්ග සංවර්ධන අධිකාරියේ ප්‍රධාන කාර්යාලයෙන් 2021-02-08 දින සිට 2021-03-01 දින දක්වා කාර්යාල වේලාවන් (පෙ.ව. 9.00 - ප.ව. 15.00) තුළදී ආපසු නොගෙවන තැන්පතුව ආයතනය වෙත මුදලින් ගෙවීමෙන් පසු ලබාගත හැකිය.

1964 අංක 28 දරන ඉඩම් අත්කර ගැනීමේ (සංශෝධන) පනතින් සංශෝධිත පරිදි ඉඩම් අත්කර ගැනීමේ පනත (460 වැනි පනත)
7 වැනි වගන්තිය යටතේ දැන්වීම
මගේ අංකය : මීර/ප්‍රා.ලේ/ඉ/3/2019/04
ඉඩම් අමාත්‍යාංශයේ යොමු අංකය : 4-3/7/2018/HW/439

BE BETTER INFORMED!
දැනුම්, Daily News, Thinakaran
News you can trust now free on your mobile phone.
Visit - apps.lakehouse.lk
DOWNLOAD TODAY!
21 වැනි සියවසට එළඹෙන යොවුන්තරයන්
නිරවුල් ගමන් මග

සභාපති,
ප්‍රසම්පාදන කමිටුව,
පළාත් මාර්ග සංවර්ධන අධිකාරිය, (උමැප),
එච්.බී. සේමසිංහ මාවත, අනුරාධපුර.
දුරකථන අංකය : 025-2222505



21 වන සියවසේ අනුරාධපුර පුදබිමේ ඉදිවූ නව නිර්මාණ

නිහාසික සිද්ධස්ථාන හා නටබුන් වලින් සමන්විත පොඩි ඉතිහාසයක් ඇති පුජනීය උතුම් පුදබිමකි අනුරාධපුර පුජා භූමිය. හෙළ රජුන් විසින් ඉදි කරන ලද වෙහෙර විහාර දාගැබ් නිසාවෙන්ම මෙය උතුම්ව ඓතිහාසික පුජන භූමියක් ලෙස හැදින්විය හැකිය. එය ශ්‍රී ලංකා බෞද්ධ චරිතයේ, රුවන්වැලි මහාසෑය, ධුපාරාමය, ජේතවනාරාමය, අභයගිරිය, මිරිසවැටිය, ලංකාරාමය, ඉපුරුමුණිය යන අටමස්ථානයන් මෙන්ම මිහිඳු මාහිමියන් මෙරට වැඩමවීමත් සමග බිහිවූ වාරි කර්මාන්තය, ගෘහ නිර්මාණ, කැටයම් ඇතුළු සෑම අංශයකම දියුණුව ඇති වෙමින් එම අංශයන්හි විකාශනය සිදුවූයේ මෙම පුජන භූමිය තුළිනි.



උතුරු මැද පළාත් ප්‍රධාන සංඝනායක හෙළඹුණු ශ්‍රී සම්බුද්ධි පංචසතික වාරිකාරාමාධිපති, අනුරාධපුර සිරිසංඝෝ භාවනා මධ්‍යස්ථානාධිපති ශාස්ත්‍රපති ප්‍රජා අභයගම්බේ සද්ධාරණී භාණ්ඩ

නගරයේ දක්නට ලැබේ. අනුරාධපුර-විලව්විය ප්‍රධාන මාර්ගයේ නෙල්ලිකුලම් පංචසතික විහාරස්ථානය පසුකර මද දුරක් ගියපසු මේ විහාරස්ථානය හමුවේ. ශාස්ත්‍රපති ප්‍රජා අභයගම්බේ බෞද්ධවේ සද්ධාරණී නාහිමියන්ට පහළවු සිතුවිල්ලකට අනුව මෙම විහාරස්ථානය ඉදිකර ඇත. දහසක් ප්‍රතිමා විහාරය, තනි බිත්තියට දහසක් ප්‍රතිමා ඉදි කර තිබීම මෙහි සුවිශේෂත්වයයි.

බුදුන් වහන්සේ දේශනා කළ දහම් මග යමින් අප බෞද්ධ ජනතාව හෙළ බෞද්ධ රජවරු විසින් ඉදිකරන ලද මෙම සිද්ධස්ථාන නටබුන් වන්දනාමාන කරනු ලබන්නේ ඉමහත්ව ඉදිරිපසට.

රස්ථානයකි. නෙල්ලිකුලම් ශ්‍රී සම්බුද්ධ පංචසතික විහාරස්ථානය.. බුදුන් වහන්සේගේ කුන්වන ලංකා ගමන සිට පිරිසත් කිරීමේ විහාරස්ථානයක් ඉදි කිරීමට ශාස්ත්‍රපති ප්‍රජා අභයගම්බේ බෞද්ධවේ සද්ධාරණී නාහිමි කුළු පැවති මහත්වු ආගම නිසාම නෙල්ලිකුලම් ශ්‍රී සම්බුද්ධ පංචසතික විහාරස්ථානය ඉදි කෙරිණ. මෙහි ඉදි කිරීමේදී නොයෙක් ගැටළු මතු නැගුණ අවසානයේදී එහි ඉදි කිරීමේ කටයුතු සිදු කරලීමට හැකියාව ලැබිණ. බුදුන් වහන්සේ කුන්වන වරි කළණියට වැඩමකළ අවස්ථාවේ මං මාවත් මස්සේ පන්සියයක් මහා ගහනක් වහන්සේලා සමග අනුරාධපුරයට වැඩම කළහ. එ අවස්ථාව නිරූපණය වන ලෙස නෙල්ලිකුලම් පංචසතික විහාරස්ථානය ඉදි කිරීමට කටයුතු කළේය.

බුදුන් වහන්සේගේ මුද්‍රාමුඛ දැකබලා ගත හැකි විහාරස්ථානයකි ප්‍රතිමාලංකාර විහාරය. අනුරාධපුර-තන්තිරිමලය ප්‍රධාන මාර්ගයේ ගමන් ගන්නා විට මෙම විහාරස්ථානය හමුවේ. මෙම විහාරස්ථානයට ඇතුළුවූ කෙනෙකුට බුදුන් වහන්සේගේ සියළු මුද්‍රාවක දැකබලා ගැනීමට හැකියාව පවතී. සිව් මහල් ආකාරයට මෙම විහාරස්ථානය ඉදි කෙරෙන අතර එහි ප්‍රතිමා නිර්මාණය කිරීමේ කටයුතු මේ වනවිට සිදු වෙමින් පවතී. අනුරාධපුර සිරිසංඝෝ භාවනා මධ්‍යස්ථානාධිපති ශාස්ත්‍රපති ප්‍රජා අභයගම්බේ බෞද්ධවේ සද්ධාරණී නාහිමියන් සංකල්පනා අනුව අපරිමිත උන්වහන්සේ සුවිශාල සමාජීය සේවාවන් රැසක් සිදු කරති. අපරිමිත පවුල්වලට පිරිවිමි, රෝහල් වාරිටු සංකීර්ණ ඉදිකර ලීම, විහාරස්ථාන සංවර්ධනය කිරීම, උන්වහන්සේගේ හැටහත්වන ජන්ම දිනය වෙනුවෙන් ගර්භනී මාතාවන්ට වියලි ආහාර ද්‍රව්‍ය ලබා දීම, අනුරාධපුර දිස්ත්‍රික්කයේ දුෂ්කර පිරිවෙන් සඳහාද අවශ්‍ය ආහාර ද්‍රව්‍ය පිරිනැමීම ඇතුළු ශාස්ත්‍රපති ප්‍රජා අභයගම්බේ බෞද්ධවේ සද්ධාරණී නාහිමි අඩ සියවසක සිදුකළ ශාසනික සේවය සුවිශාලය.

ඓතිහාසික පුජන භූමියේ 21 වන සියවසේදී ජනතාවට වන්දනාමාන කිරීමටත් එතුළින් ධර්මානුකූල ලෝක කුඩා සෑමම අවබෝධයක් ලබා ගැනීම උදෙසා මහත් පරිශ්‍රමයක් දරමින් මෙම නව විහාරස්ථාන ඉදි කිරීමට අරමුණු කර ගත් බව උතුරු මැද පළාත් ප්‍රධාන සංඝනායක නෙල්ලිකුලම් ශ්‍රී සම්බුද්ධ පංචසතික වාරිකාරාමාධිපති, අනුරාධපුර සිරිසංඝෝ භාවනා මධ්‍යස්ථානාධිපති ශාස්ත්‍රපති ප්‍රජා අභයගම්බේ බෞද්ධවේ සද්ධාරණී නාහිමි පවසති.

නොදීන් දර්ශනය වන අයුරින් බුදුන් වහන්සේ අඩි තිහ හතළිහක් පමණ ඉහළ සිට පිරිසත් සමග වැඩම කරන වාරිකාරාමයෙන් මෙය නිර්මාණය කර ඇත. එසේ අදක පමණ කාලයක් මෙම විහාරස්ථානය නිර්මාණය කිරීමට ගතවූ අතර මේ වනවිට දෙස විදේශ බැතිමතුන්ගේ වැදගු ගන්නා විහාරස්ථානයක් බවට පත්ව තිබේ.

මෙලෙස ඉදිවන නව නිර්මාණ උතුරු මැද පළාත් ප්‍රධාන සංඝනායක නෙල්ලිකුලම් ශ්‍රී සම්බුද්ධ පංචසතික වාරිකාරාමාධිපති, අනුරාධපුර සිරිසංඝෝ භාවනා මධ්‍යස්ථානාධිපති ශාස්ත්‍රපති ප්‍රජා අභයගම්බේ බෞද්ධවේ සද්ධාරණී නාහිමියන් සංකල්පනා අනුව අපරිමිත උන්වහන්සේ සුවිශාල සමාජීය සේවාවන් රැසක් සිදු කරති. අපරිමිත පවුල්වලට පිරිවිමි, රෝහල් වාරිටු සංකීර්ණ ඉදිකර ලීම, විහාරස්ථාන සංවර්ධනය කිරීම, උන්වහන්සේගේ හැටහත්වන ජන්ම දිනය වෙනුවෙන් ගර්භනී මාතාවන්ට වියලි ආහාර ද්‍රව්‍ය ලබා දීම, අනුරාධපුර දිස්ත්‍රික්කයේ දුෂ්කර පිරිවෙන් සඳහාද අවශ්‍ය ආහාර ද්‍රව්‍ය පිරිනැමීම ඇතුළු ශාස්ත්‍රපති ප්‍රජා අභයගම්බේ බෞද්ධවේ සද්ධාරණී නාහිමි අඩ සියවසක සිදුකළ ශාසනික සේවය සුවිශාලය.

උතුම්ව අනුරාධපුර පුදබිම වන්දනාවේ පැමිණෙන සෑමම දැකගතහැකි ප්‍රධාන විහාරස්ථානයක් වන්නේ ඉදිවෙමින් පවතින සැහිරු සෑය අසළ පිරිවිසි පිරිස බෝ භාවනා මධ්‍යස්ථානයයි. බුදුන් වහන්සේගේ තනතුරු ලාභී සිව්වනක් පිරිස සිටින අසු මහා ග්‍රාමක සම්බුද්ධ විහාරය වන්දනාමාන කර ගැනීමට මෙහිදී හැකිවේ.

අනුරාධපුර සිට විලව්විය ප්‍රධාන මාර්ගයේ පිහිටි මෙම විහාරස්ථාන පුදබිම වන්දනාමාන කිරීමට පැමිණෙන ජනතාවට එහි විහාර මංදිරයේ තවත් සුවිශේෂී ස්ථාන රැසක් දැකබලා ගතහැකි බුදුන් වහන්සේ මාතෘද්වය රජයට ධර්ම දේශනා සිදුකර වැඩම කරන අවස්ථාව, මිහිඳු මාහිමියන්ගේ පැමිණීම, හික්කු භික්ෂුණි ශාසනය ආරම්භකළ අවස්ථාව, කඩිනානි සංඝ දේශනා ඇතුළු සුවිශේෂී විහාර කොටස් මෙහි ඉදි කර තිබේ.

බුදුන් වහන්සේගේ බුදු සිරිත් සිදුවූ ප්‍රාතිහාර්යන්මක සිදුවීම මෙම විහාරස්ථානයේ දක්නට ලැබේ.



භාගියන් වහන්සේගේ ගර්භනී මාතාවන්ට වියලි ආහාර ද්‍රව්‍ය ප්‍රධාන කළ අවස්ථාවක්

දැනුමේ

පැර

LOADING

කාලනයේ ඩිජිටල් දොරටුව

විෂ්කම්භ නසන
නව සේදුම්කාරකය

පිටුව
02

අධ්‍යයන මොළයට
නව බලාපොරොත්තුවක්

පිටුව
03

ආහාර කතාවේ ජාන
වෙනස් කළ පරිච්ඡේදය

පිටුව
06

මධුමන්ගේ පියාසැරිය

පිටුව
08

2021 ජෛෂ්වර් 08





නව නිර්මාණකරණය තාක්ෂණික අංශයන්ට පමණක් සීමා නොවන ක්ෂේත්‍රයකි. රටක ප්‍රගමනයට එරට තාක්ෂණික අංශය පමණක් ඉදිරියට ගොස් අනෙක් අංශ පසුබෑ සිටිය නම් එය, එම රජය දියුණුව කරා යාමට බාධාවකි.

නිමල්ගේ

හෝඟ නව්‍යකරණය

අනාදිමත් කාලයක සිට අප රට මුහුණ දෙමින් පැමිණෙන සුවිසල් ගැටලුවට මේ වන විට විවිධාකාරයේ පිළියම් සොයා යමින් සිටින සමයක එම ගැටලුවක සාර්ථක විසඳුමක් ලබා දීමට රටට ආදරය කරන්නකු සමත්ව සිටියි. මෙවර නව නිර්මාණ පිටුවේ ඉඩ වෙන් වන්නේ අපගේ යන, වචන සහ වැඩෙන ආහාර හෝග නව්‍යකරණයට ලක් කරමින් නිෂ්පාදන රැසක් බිහි කළ ශ්‍රී ලංකා හරිත ව්‍යාපාරයේ ආහාර ස්වෛරීභාවය පිළිබඳ වැඩසටහන් කළමනාකරුවකු වන නිමල් කුමාරතුංග මහතාගේ නව සොයා ගැනීම වෙනුවෙනි.

ආහාර සුරක්ෂිතතාව යනු මෙරට දශක ගණනාවකට සිට කතාබහට පමණක් සීමා වී ඇති මාතෘකාවකි. වගා කිරීමේ සිට වෙළෙඳපොළ දක්වා වූ ක්‍රියාවලියේ දී අති බහුතරයක් ආහාර ද්‍රව්‍ය ඉවත දැමීමට සිදු වේ. විශේෂයෙන්ම ඉල්ලුමට වඩා අස්වැන්න වැඩි වූ විට කුණු ගොඩවල් බවට පත් වන ගොවීන්ගේ දහඩිය සහ මහන්සිය ඕනෑ තරම් පෙන්වා දී ඇත. එහෙත් එම අපතේ යෑම වළක්වා ගැනීමට නොයෙක් ක්‍රමවේද ඇතත් ඒවා පිළිබඳ වැඩි අවධානයක් යොමුව නැති බව පෙනෙන්නට තිබේ.

නිරපරාදේ අපගේ යන මෙම ආහාර හෝග වගාව සහ ආහාර සංරක්ෂණය සම්බන්ධයෙන් අවධානය යොමු කළ ආහාර සුරක්ෂිතතාව සම්බන්ධයෙන් ඉහළ උනන්දුවක් දක්වන නිමල් කුමාරතුංග මහතා ආහාර හෝග වගාව සම්බන්ධයෙන් දශක ගණනාවක සිය දැනුම

උපයෝගී කර ගනිමින් අපගේ යන ආහාර හෝග නව්‍යකරණයට ලක් කර නව නිෂ්පාදන කිහිපයක් මෙරටට හඳුන්වා දීමට සමත්ව සිටියි.

ඔහු අස්වනු වාරයේ දී විශාල වශයෙන් අපතේ යන, මිල පහළ යන වගා කළ හා වගා නොකළ ආහාර බෝග ආශ්‍රිතව නව්‍යකරණය කළ ක්ෂණික ආහාර පාන රැසක් හඳුන්වා දී ඇත. බොහෝ දෙනාගේ වැඩි අවධානයක් යොමු නොවන කොස් ඇට ආහාර ඝනකාරකයක් ලෙස භාවිත කළ හැකි 'කොස් ඇට පිටි' ලෙස නව්‍යකරණයට ලක් කර ඇති අතර මේ හරහා පොල් කිරි භාවිතය ද අඩු කරගත හැකිය. එසේම කොස් සහ රට දෙල් ආශ්‍රිත ක්ෂණික කෙටි කැම සැකසිය හැකි ආකාරයෙන් කොස් සහ රට දෙල් පිටි බවට පත් කර ඉදිරිපත් කිරීමට හෙතෙම සමත්ව සිටියි.

ක්ෂණිකව ග්ලුකෝස් ලෙස, ආහාර තැවරුමක් ලෙසත්, දිවුල් කිරි පානයක් ලෙස සහ අයිස්ක්‍රීම් ඇතුළු ආහාර රැසක් රස ගැන්වීමට හැකි සහ කල් තබාගෙන භාවිතයට ගත හැකි ආකාරයෙන් දිවුල් නව්‍යකරණයට ලක් කර තිබේ. එපමණක් නොව ගස් යට නරක් වී යන සියඹලා ද පිටි ලෙස වෙනස් කර ආහාර රස ගැන්වීමට සහ සිසිල් බීමක් ලෙස භාවිතයට ගත හැකි ආකාරයෙන් නිෂ්පාදනය කර තිබේ.

කිසිදු අහිතකර ද්‍රව්‍යයකින් තොරව සහල් සහ ධාන්‍ය ආශ්‍රිත සම්ප්‍රදායික ආහාර පාන



නිමල් කුමාරතුංග

නව්‍යකරණය කරමින් නැවත පිසීමකින් තොරව උණු වතුර පමණක් භාවිත කොට විනාඩි 3කින් ආහාරයට ගත හැකි ආහාරමය පාන රැසක් නිර්මාණය කිරීමට ඔහු සිය දැනුම මෙහෙයවා තිබේ. කොළ කැඳ, කුරක්කන් කැඳ, රාජාල කැඳ බෙහෙත් කැඳ ආදී පාරම්පරික ආහාරමය පාන කිරි පිටි ඇතුළු ආනයනික ආහාර සඳහා ආදේශකයක් ලෙස භාවිත කළ හැකි ආකාරයෙන් නව්‍යකරණය කිරීමට ඔහු සමත්ව සිටියි.

මේ සියලු නිෂ්පාදන සඳහා කිසිදු කෘත්‍රීම රසායන ද්‍රව්‍යයක් භාවිතා නොකරන බව සඳහන් කරන අතර සෑම නිෂ්පාදනයක්ම කෘෂිකර්ම දෙපාර්තමේන්තුවේ ආහාර පර්යේෂණ ආයතනයේ දී සහ කාර්මික තාක්ෂණ ආයතනයේ සහ ශ්‍රී ලංකා ප්‍රමිති ආයතනයේ

'යහපත් නිෂ්පාදන පිළිවෙත් පිළිබඳ සහතිකය' (ජී.එම්.පී. පරීක්ෂාවන්ට බදුන් කොට සුරක්ෂිතභාවය සහ ගුණත්වය පිළිබඳ තත්ත්ව සහතික හිමි කර ගැනීමට සමත්ව ඇත. එසේම නව නිපයුම්කරුවකු වශයෙන් පළාත් සහ ජාතික මට්ටමේ ජයග්‍රහණ රැසක් ලබාගෙන ඇති කුමාරතුංග මහතා ජනාධිපති සම්මානලාභියකු ද වෙයි.



විෂබීජ නාශන නව බස්දුම්කාරකය



'දවාර' යනු විද්‍යා-තාක්ෂණ ලිපි අත්තර්ගත අතිරේකයකි. හව නිපයුම් පිළිබඳ හඳුන්වා දීම මෙන්ම කාලීන විද්‍යා-තාක්ෂණ තොරතුරු ඉදිරිපත් කිරීම මෙහිදී විශේෂය. 'දවාර' අතිරේකයේ විද්‍යා ප්‍රබන්ධයක් ද සහිතව පළ වේ. මෙම අතිරේකයට පාඨක ඔබටත් ලිපි සහ විද්‍යා ප්‍රබන්ධ ලිවිය හැකිය.

'දවාර', දිනමිණ, අංක: 35, ඩී.ආර්. විජයවර්ධන මාවත, ලේක් හවුස්, කොළඹ 10. dwara@lakehouse.lk 0112 429 245 / 246

වසංගත රෝග ඇති කරන රෝගකාරක වයිරස, බැක්ටීරියා සහ දිලීර වර්ග අප ඇඳුම් සහ රෙදිපිළි ආශ්‍රිත නිෂ්පාදනවල පෘෂ්ඨ මගින් පැතිරීම මෙම රෝග සම්ප්‍රේෂණය වන ප්‍රධානතම කරුණකි. මෙම රෝගකාරක පෘෂ්ඨ මත රැඳී බොහෝ කාලයක් පවතින අතර ස්පර්ශය මගින් රෝග ශීඝ්‍රයෙන් පැතිරේ. රෙදිවල දුගඳ සහ පුස් බැඳීම් මෙන්ම ඒවායේ ආයු කාලය ද අඩු වීම මෙන්ම ක්ෂුද්‍ර ජීවී ක්‍රියාකාරීත්වය හේතුවෙන් ඇති වේ. පේරාදෙණිය විශ්වවිද්‍යාලයේ විද්‍යා පශ්චාත් උපාධි ආයතනයේ ජ්‍යෙෂ්ඨ කම්කාර්‍ය ආචාර්ය ප්‍රසංග මන්තිලක සහ ඔහුගේ පර්යේෂණ කණ්ඩායම මගින් රෙදි සේදීමෙන් පසු ඇතුළත් කළ හැකි, එමගින් රෙදිවලට විෂබීජ නාශක ගුණය දෙන නව විද්‍යාත්මක සුසංයෝගයක් සකස් කර තිබේ. එය දියරයක් වන අතර එහි රෙදිපිළි පොහොවා වියළීමෙන් පසු මෙම සංයෝගයේ අඩංගු විෂබීජ නාශක රෙදිවල තන්තුවලට මනාව අවශෝෂණය වී හොඳින් බැඳේ. ඉන් පසු එම රෙදිපිළි මතට පතිත වන සියලු විෂබීජ එසැනින්ම විනාශ වන අතර පුස් බැඳීම් දුගඳ හමන රෙදි දිරන කටයුතුවලට අදාළ සියලු ක්ෂුද්‍ර ජීවී ක්‍රියා අඩපණ වී රෙදිවල ආයු කාලය ද වැඩි කරවයි. ඔහු පවසන පරිදි මෙම සුසංයෝගයට රෙදි සුසිනිදු කිරීම සහ සුවඳවත් කිරීම යන ගුණයන් ද ඇතුළත් කර තිබේ.

මෙම නිෂ්පාදනයෙන් මිලිලීටර් 100ක් ජලය ලීටරයකට ඇතුළත්

කර එහි සේද රෙදි හොඳින් පොහොවා වියළා මැදීමෙන් පසු අදාළ ගුණය රෙදිවලට දෙන අතර මෙහි ක්‍රියාකාරී සංයෝගය සඳහා කොරෝනා වයිරස විනාශ කිරීමේ ගුණය ද පවතී. මෙහි තවත් විශේෂත්වයක් වන්නේ මෙය එක වරක් ඇතුළත් කළ පසු සේදුම් වාර 5ක් සඳහා යොදා සේදවත් ඇඳුම් විෂබීජ නාශක ගුණය අඩු නොවීමයි. ජාත්‍යන්තර මෙන්ම දේශීය විශ්වවිද්‍යාල සහ ජාතික පර්යේෂණ ආයතන මගින් අවබෝධ සහතික පත් රජයන් ගෙන ඇති මෙම නිෂ්පාදනය පරිසර හිතකාමී, පුර්ණ කාබනික, විෂ ද්‍රව්‍ය නොමැති ඇල්කොහොල් සහ බැරලෝන අඩංගු නැති නිෂ්පාදනයකි.



ප්‍රසංග මන්තිලක

▶ ජී.කේ. ඔණ්ඩාර



සංස්කරණය කාංචනා අම්ලානි



මොළයේ රුධිර කැටියක් සිරවීමෙන් හෝ රුධිර නාලයක් පුපුරා යෑම නිසා හට ගන්නා ජීවිතය පවා අහිමි විය හැකි භයානක රෝග තත්ත්වයක් වන ආසානය නිට්ටාවටම සුව කිරීමට සමත් ඖෂධයක් මේ වන තුරුත් වෛද්‍ය විද්‍යාවට ලැබී නැත. ඇමරිකා එක්සත් ජනපදයේ පමණක් වසරකදී 795, 000ක් පමණ මෙම මාරාන්තික රෝගයට ගොදුරු වන අතර ඉන් 140, 000කට උරුම වන්නේ මරණයයි. මරණයෙන් යන්තම් දිවි ගලවා ගන්නාවුන්ට සිදු වන්නේ ජීවිතයේ ඉතිරි කාලය පුරාවටම ආසානයේ අතුරු ආබාධ සමඟ පොර බදුම්, තමන්ට වාරු නොවූ ආබාධිත සිරුරක් සමඟ දිවි ගෙවීමටය. ආසාන රෝගීන්ගේ මෙම බේදනීය තත්ත්වයට අස්වැසුමක් ගෙනෙන නවතම සොයා ගැනීමක් කිරීමට අමෙරිකාවේ හුස්ටන්හි ටෙක්සාස් විශ්වවිද්‍යාලයේ වෛද්‍යවරුන් පිරිසක් සමත්ව සිටින්නෝය.

විජලවීය ප්‍රතිකාර
 'ස්ටෙම් සෙල්' නමැති වෛද්‍ය විද්‍යා සඟරාවේ පසුගිය කලාපයෙන් මුල් වරට ප්‍රකාශයට පත් කළ ආසාන රෝගීන් සඳහා වූ මෙම විජලවීය ප්‍රතිකාරය සිදු කර තිබුණේ ඇටමිදුලවලින් ගත් ප්‍රාථමික සෛල ඇසුරෙනි. තවමත් පර්යේෂණ මට්ටමේ තිබෙන මෙම නවතම ප්‍රතිකාර විධිය අත්හදා බැලීමට ආසාන රෝගීන් විසිපස් දෙනකු යොදා ගැනුණේ පාලක පරීක්ෂණය ලෙස යොදාගත් රෝගීන් එකසිය අසූපස් දෙනකු සමඟයි. ඒ අනුව ආසානයක් හටගෙන පැය හත්තැ දෙකක් ඇතුළත රෝගීන් විසිපස් දෙනකුට ප්‍රාථමික සෛල නික්මපැණයක් දීමට ස්නායු විද්‍යා මහාචාර්ය වෛද්‍ය ජෝන් සැවිට්ස් ප්‍රමුඛ ටෙක්සාස් විශ්වවිද්‍යාල වෛද්‍ය කණ්ඩායම පියවර ගත්හ. මොවුන් ලැබූ ප්‍රගතිය, ආසාන රෝගීන් සඳහාම යොදා ගැනෙන, 0-6 දක්වා ක්‍රමාංකිත, නවීකරණය කරන ලද රැන්කින් දර්ශකයෙන් මනිනු ලැබිණි. සාම්ප්‍රදායික ප්‍රතිකාර පමණක් ගත් රෝගීන් කණ්ඩායමට සාපේක්ෂව තමන්ගේම ඇටමිදුල සෛලවලින් ප්‍රතිකාර ලැබූ රෝගීන් පිරිස, දර්ශකයේ අංක එකකින් ඉදිරියෙන් සිටියා පමණක් නොව ඔවුන්ගේ ආබාධිත තත්ත්වයේ ද කැපී පෙනෙන අඩුවක් තිබිණි.
 "ආසානයකින් පස්සේ ඊට මුහුණ දුන් ස්නායු මාර්ගවල සිහින්වීමක් සිදු වනවා. ඒත් ඇටමිදුල ප්‍රතිකාරය ලැබූ රෝගීන්ගේ ස්නායු මාර්ග, ප්‍රතිකාරයෙන් මාස තුනක්-හයක් අතර කාලයකට පසුව නැවත පුළුල් වීමක් සිදුවෙලා තිබීම අපිටත් පුදුමයක් වුණා. ඒ වගේ ප්‍රගතියක් ආසාන රෝගීන්ගෙන් අපි මෙතෙක් කාලෙකට කිසිසේත්ම බලාපොරොත්තු නොවුණු දෙයක්."

අතුරු ආබාධ
 වෛද්‍ය සැවිට්ස් සිය කණ්ඩායමේ නවතම සොයාගැනීම ගැන එලෙස උදම් අනන්තේ මෙම ප්‍රතිකාරය නිසා රෝගීන්ට කිසිදු අතුරු ආබාධයකට ලක් වීමට හෝ සිදු නොවූ බව ද අවධාරණය කරමිනි. එසේම

සිරුරට පිටතින් ඇතුළු කෙරෙන්නේ, රෝගියාගෙන්ම ගත් ඇටමිදුල සෛල බැවින් අතුරු ආබාධ ඇති වීමේ අවදානම අවම සේම ආගන්තුක ද්‍රව්‍ය නික්මපැණය කිරීමක දී මෙන් ඒවාට එරෙහිව සිරුරේ ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය ක්‍රියාත්මක වීම වැළැක්වීමට රෝගියාට අමුතුවෙන් ඖෂධ ගැනීමට සිදු වන්නේ ද නැත. වෛද්‍ය සැවිට්ස් පෙන්වා දෙන්නේ එලෙස ආසාන රෝගීන්ගෙන් ඇටමිදුල සෛල උකහා ගැනීම පහසුවෙන් කළ හැකිවූයේ මෙන්ම පුළුල් වපසරියකින් යුතු ආසාන සඳහා මෙම ප්‍රතිකාරය සාර්ථකව භාවිත කළ හැකි බවයි.

ආසානයක දී සිදුවන්නේ මොළයේ රුධිර නාල අවහිර වීමෙන් හෝ පුපුරා යාමෙන් මොළයේ ඇතැම් ස්ථානවලට ලැබෙන රුධිර සැපයුම නැවතීම නිසා ඔක්සිජන් සැපයුම අහිමි වීමෙන් ස්නායු සෛල මිය යාමකි. මියගිය ස්නායු සෛල සහිත මොළයේ අදාළ කොටසේ ක්‍රියාකාරීත්වය ඇත හිටීමේ ප්‍රතිඵලය වන්නේ එම කොටසින් පාලනය වන සිරුරේ අදාළ ස්ථානවල ක්‍රියාකාරීත්වය අඩාල වීමකි. ආසානවලට ලක්වන රෝගීන්ගේ අත් පා පණ නැතිවන්නේත්, මතකය අහිමි වන්නේත්, කතා කිරීමේ

ආසානයෙන් අධිපණ මොළයට තව බලාපොරොත්තුවක්

අපහසුතා ඇතිවන්නේ එහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙසයි.

ඇටමිදුල ප්‍රතිකාරය

රෝගියා යථා තත්ත්වයට පත් වීමට නම් මිය ගිය ස්නායු සෛල නැවත වර්ධනය විය යුතු වුවත්, එය දීර්ඝ කාලීන හෝ බොහෝ විට කිසිදු සිදු නොවන ක්‍රියාවලියක් වීම නිසාවෙන් ආසානයකට ලක් වී දිවි ගලවා ගන්නා ද, රෝගියාට ජීවිතයේ ඉතිරි කාලය ආබාධිතව ගෙවා දැමීම හැර අන් විකල්පයක් ලැබෙන්නේ නැත. නික්මපැණය කළ මෙම ඇටමිදුල සෛලවලින් සිදුවන්නේ මොළයේ ආසානය වූ ස්ථානය කරා ගොස්, හානි වූ ස්නායු සෛල සුවවීම පමා කෙරෙන සෛලවල ඉදිමුම් අවම කළ හැකි එක්තරා ප්‍රෝටීනයක් නිකුත් කිරීමකි. මෙම ඇටමිදුල සෛල රෝගියාගෙන්ම ගන්නා නිසා අවධානයක් ඇති වන්නේ ද නැත. මීට වසර හතකට පෙර හිම මන

ලිස්සා යෑමේ ක්‍රීඩාවක් අතරතුරේ දී හිස ගලක වැදී සිදුවූ අනතුර නිසා තවමත් සිහිසුන්ව (කෝමා තත්වයේ) සිටින සුපිරි මෝටර් රථ ධාවන ශූර් මයිකල් සුමාකර් ද පසුගිය කාලයේ දී මේ හා සමාන ප්‍රතිකාරයකට ලක්ව තිබුණේ ඔහුගේ මොළයේ හානි වූ ස්ථාන පිළිසකර කිරීම සඳහාය. මොළයේ හටගන්නා ඉදිමුම් සමනය කිරීමට හැකිවීම මෙම ඇටමිදුල ප්‍රතිකාරයේ ඇති විශේෂත්වයයි.

ආසාන ආකාර

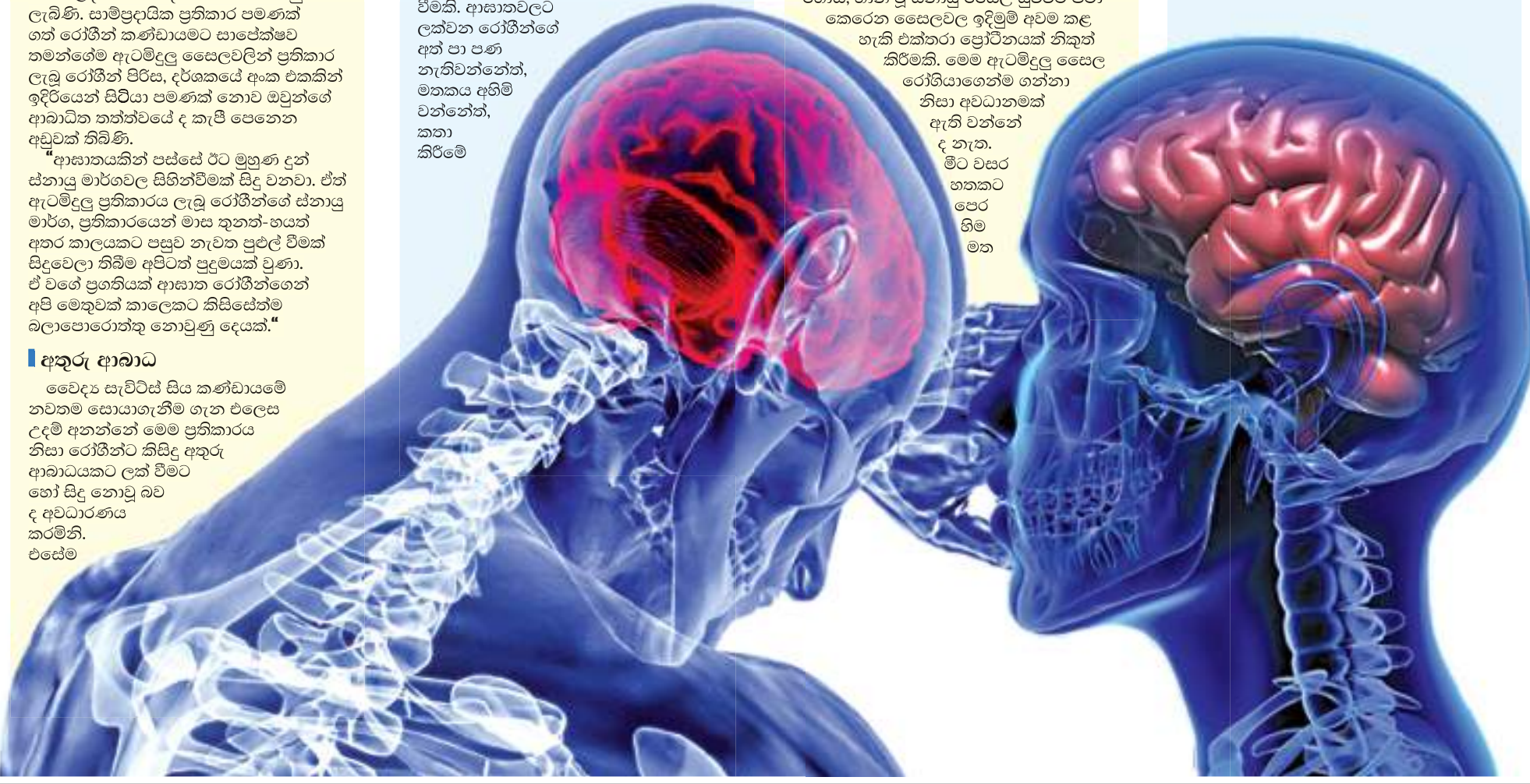
මොළයට ලැබෙන රුධිර සැපයුම අඩාල වීම නිසා හටගන්නා ආසාන ආකාර දෙකකි. ආසාන අතුරින් 80%කටම හේතු වන කුකුන්දර ආසානයක දී (Ischemic stroke) වන්නේ රුධිර කැටි සිරවීමෙන් රුධිර නාල අවහිර වීම නිසා මොළයේ කිසියම් කොටසකට ලැබෙන ඔක්සිජන් සැපයුම අඩාල වීමකි. වඩාත් සුලබ නොවූ ද, මාරාන්තික බවින් වැඩි රක්තපාන

ආසානයක දී (Haemorrhagic stroke) වන්නේ රුධිර නාලයක් පුපුරා යෑමෙන් මොළයේ යම් කොටසක රුධිර වහනයක් සිදුවූදී තවත් කොටසකට රුධිර සැපයුම අහිමි වී සෛල මිය යෑමකි. රෝගියාගේ ජීවිතය ගලවා ගැනීමට නම් ආසානයට ලක්ව

පැය තුනක් ඇතුළත 'පටක ප්ලාස්මිනෝජන් සක්‍රීයකය' (tissue plasminogen activator) නැමැති ඖෂධය දිය යුතුය. වියපත් බව, අධිරුධිර

පීඩනයෙන් පෙළීම, දුම්පානය, ස්ථුලතාව, දියවැඩියාව, ක්‍රියාශීලීබවින් තොර දිවි පෙවෙන හා ජානමය සංසංක වැනි සාධක ගණනාවක් නිසා මෙම තත්ත්වය ඇති විය හැකිය. හදිසියේ ඇතිවන තදබල හිසේ රුදාව, හදිසියේ හටගන්නා මුහුණේ, අත් හෝ පාදවල හිරවැටීමක් හෝ දුර්වලතාවක්, හදිසියේම සිදු වන පෙනීමේ අඩුවක්, කතා කිරීමේ අපහසුතාවක් හෝ සිරුරේ සමබරතාව අහිමිවීමක් වැනි ලක්ෂණවලින් ආසානයක් හඳුනාගත හැකිය.

රුක්මනි ජෛවරා



හොර කැමරා අලලහ 'ස්පයි ගයිනඩර්'



චරිතමානය වන විට ලෝකයේ විවිධ නව සොයා ගැනීම් සමග ඒවා වැරදි අයුරින් භාවිත කිරීමට ද බොහෝ අය පෙලඹී සිටිති. තාක්ෂණය අතිශය අයුරින් භාවිතයෙන් බොහෝ ඒවන පවා අකාලයේ වැනසී සියදිවි හානි කර ගැනීමට පවා පෙලඹුණු අවස්ථා ඔනෑ කරමිය.

කැමරා තාක්ෂණයේ දියුණුවත් සමගම බොහෝ ස්ථානවලට ආරක්ෂිත කැමරා පද්ධති සවි කළ ද ඒවා හෝටල් කාමර තුළ, පොදුගලික ස්ථාන තුළ හෝ රහස්‍ය සවිකර විධියේ පරිගන කිරීම මෙන්ම වෙනත් ස්ථානයක සිට ඒවා නැරඹීමට ඇතැම්හු පෙලඹී සිටිති. මෙමගින් කෙනකුගේ පෞද්ගලිකත්වය මෙන්ම නිදහස ද ඇහිරී යනු ඇත. ඇසට නොපෙනෙන ස්ථානවල සුක්ෂ්ම ලෙස සවි කර ඇති අතර එවැනි කැමරා SPY finder මගින් සොයා ගැනීමට දැන් හැකියාව ලැබී ඇත.

SPY finder යනු අනේ ගෙන යා හැකි කුඩා උපකරණයක් වන අතර එහි ඇති කොටසකින් බැලීමෙන් එවැනි කැමරා සවිකර ඇති ස්ථානය කුඩා ආලෝකයක් මගින් නිවැරදිව පෙන්වුම් කරනු ලබයි. එවිට ඔබට රහසිගත කැමරා සවි කර ඇති තැන් හොඳින් හඳුනාගෙන ආරක්ෂක අංශ වෙත පැමිණිලි කර ඔබගේ පෞද්ගලිකත්වය ආරක්ෂා කර ගැනීමට හැකිය.

අතේ ගෙනයන සිත පෙට්ටිය

ඕනකරණයක් යනු අද වන විට නිවේසක අත්‍යවශ්‍ය භාණ්ඩයකි. මෙමගින් වර්තමානයේ ඉතිරි ආහාර රටාවට දක්වන්නේ බොහෝ සබැඳියාවකි. එහෙත් ඔබ විකේද වාර්තාවක් යන විට ඔබට ඕනකරණයක අවශ්‍යතාව සලුරා ගැනීමේ දී විවිධ ගැටලු පවතී. ඇතැම් සුබෝපහෝගී වාහනවල කුඩා ප්‍රමාණයේ ඕනකරණ පැවරිය ද එය යාන්තමින් වතුර බෝතලයක්, පලතුරක් ආදිය සඳහා පමණක් ප්‍රමාණවත්ය.

ICECO T12 Portable Refrigerator යනු ඒ සියලු ගැටලුවලින් ඔබට නිදහස් කිරීමට සමත් උපකරණයකි. මෙය ඉතා කුඩා පෙට්ටියක් අයුරින් නිෂ්පාදනය කර ඇති අතර ඔබට නිතර යන එක ඕනෑම ස්ථානයකට රැගෙන යාමට හැකිය. අංශක සෘණ 18ක් දක්වා සිසිලක පවත්වා ගත හැකි අතර විනාඩි පහළොවක් ඇතුළත උෂ්ණත්වය 0 දක්වා ගෙන එයි. ICECO T12 Portable Refrigeratorහි ලීටර් 20ක ධාරිතාවක් ගබඩා කළ හැකි අතර එහි ඉඩ දෙකට බෙදා ඔබට භාවිත කිරීමට හැකිය. අයිස්ක්‍රීම් වැනි දේ ඔබට ඕනෑම පරිසරයකදී කඩෙන් ගත් අයුරින්ම රස බැඳීමට මෙමගින් උත්තර හැකියාව ඇති අතර බොලර් 259 සිට ඉහළට මිල දී ගැනීමට හැකි වේ.



'ඩ්‍රීම්ලයිට්' නිත්ද

කාර්යක්ෂම ජීවන රටාවක් සමග වැඩි පිරිසක් විවිධ වූ මානසික ආබාධවලින් පෙළෙන බව සොයාගෙන තිබේ. ලැබෙන කෙටි විවේක කාලය පවා පලදායීව මනසට විවේකයක් ගෙන එන අයුරින් ගත කිරීමට හැකි නම් එය එදිනෙදා කාර්යයන්ට මනා පිටිවහලකි.

Dreamlight යනු නින්දේදී මෙන්ම ඔබ රැකියා කරන ස්ථානයේ, එසේත් නැතිනම් ඔබට බාහිර පරිසරයෙන් වෙන්ව නිදහසේ ගත කිරීමට අවශ්‍ය නම් ඒ අන්දැකීමට එළෙසිනම මුහුණදීමට Dreamlight මගින් හැකිය.

මෙය ඔබේ දේ ඇස් වැසෙන සේ පැලඳිය හැකි උපකරණයක් වන අතර ඉන් ඔබගේ ඇස් ආලෝකය වෙනස් කර කනට මිහිරි වැදුණයන් ද සමගින් බාහිර පරිසරය වෙනස් අයුරින් රසවින්දනය කිරීමට හැකිය. Dreamlight ස්මාර්ට් දුරකතනයක් ඔස්සේ තමන්ට සිතැගි පරිදි අවශ්‍ය ආලෝක මෙන්ම ශබ්ද රටා ඔබට ගත හැකි අතර එය මාදුකාංගයක් මගින් ක්‍රියාත්මක වේ. ඔබ ඉන්නා තැනම මෙන්ම රාත්‍රී නින්දට යෑමේදී ඔබේ ව්‍යාකූල වූ මනස එක්තැන් කර නින්දට යෑමට බොලර් 195ක් වැනි මුදලක සිට මෙය මිල දී ගත හැකිය.

බාහිර පරිසරය තුළ පවතින ශබ්ද හඳුනා ගැනීමට පවතින

එකම අවස්ථාව වන්නේ අපගේ කනයි. තාක්ෂණයේ දියුණුවත් සමග විවිධ උපාංග භාවිතයෙන් ද අපගේ කන් අභ්‍යන්තරයට හානි සිදු කර ගන්නා අතර එමගින් වයසට යත්ම ඇසීම ද අඩු වේ. තව ද කන පිරිසුදු කිරීමට විවිධ දෑ භාවිතයෙන් බොහෝ දෙනකු කන අභ්‍යන්තරයට ඇතුළු කරන උපකරණවලින් නොදැනුවත්වම ඇසීම පවා අඩු කර ගන්නා අතර ඊට හේතුව වන්නේ කන අභ්‍යන්තරයේ කිසිවක් අපට නොපෙනීම හා එහි ඇති ඉන්ද්‍රියයන් වඩාත් සංවේදී වීමයි.

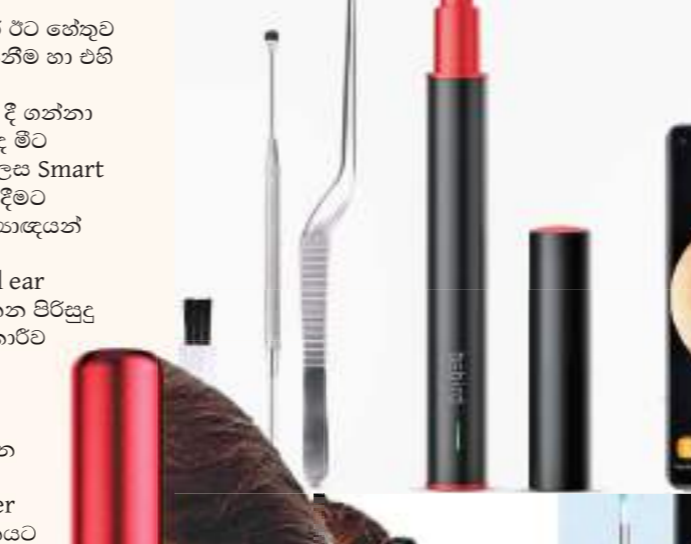
කන් පිරිසුදු කිරීමට වෙළෙඳපොළෙන් ඔබ මිල දී ගන්නා ඇතැම් උපකරණ පිළිබඳ නිසි නොදැනුවත්කම ද මීට බෙහෙවින් බලපාන අතර ඊට හොඳ විසඳුමක් ලෙස Smart Visual ear Tweezer ඔබට හඳුන්වාදීමට පරීක්ෂණ ගණනාවකින් පසුව විද්‍යාඥයන් සමත් වී තිබේ.

ඇත්තෙන්ම Smart Visual ear Tweezer යනු ඔබගේ කන පිරිසුදු කර ගැනීමට ආරක්ෂාකාරීව උපකාරී කර ගත හැකි උපාංගයක් වන අතර එමගින් ඔබට කන අභ්‍යන්තරය දැක බලාගෙන පරීක්ෂණය කිරීමට හැකිවීමට ද හැකිය.

Smart Visual ear Tweezer යනු ඔබගේ කන පිරිසුදු කර ගැනීමට ආරක්ෂාකාරීව උපකාරී කර ගත හැකි උපාංගයක් වන අතර එමගින් ඔබට කන අභ්‍යන්තරයේ සමස්තම කන ඇති අතර එමගින් කන අභ්‍යන්තරයේ පැහැදිලි දසුන් දැක ගැනීමට ද හැකිය. කන අභ්‍යන්තරයේ යම් දෙයක් සිර වූ විට, එසේත් නැත්නම් කුඩා සහකු රිංගා ඇති විට ඔබට Smart Visual ear Tweezer හි පවතින කැමරාව ආධාරයෙන් බලමින් එවැනි දෑ ඉවත් කර ගැනීමේ හැකියාව පවතී.

තව ද මෙහි කොටස් කිහිපයක් පවතින අතර කන පිරිසුදු කිරීමට, සිරවූ දෙයක් ඉවත් කර ගැනීමට ආදී බොහෝ ක්‍රියාකාරකම් සිදු කර ගැනීමට හැකියාව පවතී. එසේ නම් දැන් පෙර මෙන් සොබාවක්මින නොවනා දේවලින් කන ආරක්ෂා කර ගැනීමට Smart Visual ear Tweezer බෙහෙවින් ඉවහල් වේ.

කන ඇතුළට ගිය කැමරාව



පොහොර හඳුනා කුණු බඳුන

වෙසේ, මුළුතැන්ගෙයි ඉවත දමනා එළවළු, පලතුරු ආදී ආහාර කොටස් අප නිසි කළමනාකරණයකින් තොරවම ඉවත දමන අතර ඉන් පරිසරයට හානි ගෙන දෙයි. එමගින් පරිසරය තුළ අනවශ්‍ය ගන්ධයක් මෙන්ම සතුන් බෝ වීම ද සිදු වෙයි. එසේ නම් මුළුතැන්ගෙයින්ම එවැනි ද්‍රව්‍ය පරිසරයට හානියක් නොවනා අයුරින් ප්‍රතිවක්‍රීයකරණයකට ලක් කර අවසන් පලය ගසකට පොහොරක් ලෙස එක් කිරීමට හැකි නම් කෙතරම් අගේ!

ඔබගේ චරිතමානය වන විට ලෝකයේ විවිධ නව සොයා ගැනීම් සමග ඒවා වැරදි අයුරින් භාවිත කිරීමට ද බොහෝ අය පෙලඹී සිටිති.

kalea automatic kitchen composter දැන් ඔබට එය මුළුතැන්ගෙයින්ම සිදු කර දෙන අතර ඔබ ඉවත දමනා ආහාර කොටස් එතුළට දැමීම පමණයි සිදු කළ යුත්තේ. ඉන් පසු ස්වයංක්‍රීයව එවැනි ආහාර කොටස් ක්‍රියාවලියකට ලක් කර පස් මෙන් කාබනික පොහොරක් ලෙස එළියට ගැනීමට හැකි වේ. මෙය බෙහෙවින් නිවේසේ වහා කර ඇති පැළයකට දැමීමෙන් පිටින් පොහොර ගෙන ඒමක් ද අවශ්‍ය නැත.

චතුර ලීක් හම් එයි පණිවිඩ

ආකෘති විට පලු කරාමවලින්, ඕනකරණයෙන් ආදී පලුස භාවිතයෙන් ක්‍රියා සිදු කරනා යම් උපාංගයක හඳුසි අවස්ථාවක දී හෝ පලු කාන්දුවක් සිදු වූයේ නම් එය දැන ගැනීමට හැකි වනුයේ පලුස නිවේස පුරා විසිරී ගිබීමෙනි. එසේත් නැතිනම් නිවේසේ හැකි මොහොතක නම් ඔබ නැවත නිවේසට පැමිණෙද්දී මුළු නිවේසම පලුසෙන් හෙත් වී නිවේසේ භාණ්ඩවලට ද හානි ගෙන දී ගිබීමට ඉඩ ඇත.

ඔබගේ චරිතමානය වන විට ලෝකයේ විවිධ නව සොයා ගැනීම් සමග ඒවා වැරදි අයුරින් භාවිත කිරීමට ද බොහෝ අය පෙලඹී සිටිති.

flo smart water detector භාවිත කළ හැකි අතර ඔබ නිවේසේ නොසිටී මොහොතක හෝ පලු කාන්දුවක් සිදු වන්නේ නම් නිවේසට පලුස පැමිණෙන ස්ථානයෙන්ම පලුස හැරවීමක් කර නිවේස ආරක්ෂා කර දෙයි.

චුළුතැන්ගෙයි ඇති බෝතල්වල මුසි විවෘත කර ගැනීමට යෑමේ දී ඔබගේ යම් අපහසුතාවලට මුහුණදී ඇතුළුවා සැකයක් නැත. කාන්තාවන් නම් මේ අන්දැකීමට නිතර මුහුණ දෙන්නට සිදු වන බවට සැකක් නැත. එවැනි මුසිය තද වූ බෝතලයක් විවෘත කර ගැනීමට යෑමේදී ඇතැම් විට ඇතුළත තිබෙන ද්‍රව්‍ය හේතුවෙන් ද මුසිය විවෘත කර ගැනීමට නොහැකි වෙයි.

automatic electric jar opener ලෙස නමා ගන්නේ නම් අද සිට ඒ ගැටලුවෙන් ද ඔබට අන්මිදිය හැකිය. මෙය සම්පූර්ණයෙන්ම ස්වයංක්‍රීයව සිදුවනා අතර ඔබගේ ශක්තිය වැය කිරීමක් කිසි ලෙසකින් අවශ්‍ය නැත. automatic electric jar opener අදාළ බෝතල්වලට කබා බොත්තම එබීමෙන් එය මුසියට සවි වී ඉබේම විවෘත වීම සිදු වන අතර විශේෂයෙන් පැමි බෝතල් වැනි දේවලදී මෙය බෙහෙවින් ප්‍රයෝජනවත්ය. මුළුතැන්ගෙයට අවශ්‍යම මේ automatic electric jar opener ඔබගේ මිල දී ගෙන තබා ගන්න.



ආහාර කතාවේ

ජාන වෙනස් කළ පරිච්ඡේදය



අ

වුරුදු දහස් ගණනක් පෙර සිටම මිනිසා විසින් වඩාත් සුදුසු හා ප්‍රයෝජනවත් ගති ලක්ෂණ සහිත ශාක හා සතුන් බෝ කිරීම සඳහා විවිධ අභිජනන ක්‍රම භාවිත කර ඇත.

උදාහරණයක් ලෙස උතුරු ඇමෙරිකාවට හා දකුණු ඇමෙරිකාවට ආවේණික ස්ට්‍රෝබෙරි විශේෂ දෙකක් අතර දෙමුහුම්කරණයේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස අද අපි පරිභෝජනය කරන ස්ට්‍රෝබෙරි නිපදවා ඇත.

මෙවැනි සාම්ප්‍රදායික අභිජනන ක්‍රියාවලි සඳහා දීර්ඝ කාලයක් ගත වන අතර නිශ්චිත වෙනස්කම් ඇති කිරීමේ අසීරුකම් ද ඇත. මෙයට සාර්ථක පිලියමක් ලෙස 1970 දශකයේ දී විද්‍යාඥයන් විසින් ජාන ඉංජිනේරු විද්‍යාව උපයෝගී කරගනිමින් වඩාත් නිශ්චිත ආකාරයකින් හා කෙටි කාලයක් තුළ ජීවින්ගේ ආවේණික ලක්ෂණ වෙනස් කිරීමේ හැකියාව සොයා ගන්නා ලදී. එතැන් පටන් GMO (Genetically modified organisms) නැතිනම් ජානමය වශයෙන් වෙනස් කරන ලද ජීවින් යන වදන බහුලව භාවිතයට එක් විණි.

මානව ඉන්සියුලින්

GMO යනු ජාන ඉංජිනේරු විද්‍යාව තුළින් නිර්මාණය කරන ලද ජීවින් හැඳින්වීමට බහුලවම භාවිත කරන යෙදුමකි. මෙම ජීවින් ජානමය වශයෙන් නවීකරණය කරනු ලැබේ. එනම් ඔවුන්ගේ ප්‍රවේණික ද්‍රව්‍ය (බොහෝ විට DNA) ස්වාභාවික නොවන ක්‍රම මගින් වෙනස් කර ඇත. එමෙන්ම මෙහි දී එක් ජීවියකුගෙන් තෝරා ගන්නා ලද ජාන එකක් හෝ කීපයක් තවත් ජීවියකුට ලබා දේ. මෙසේ ජාන වෙනස් කරන ලද ජීවින්ගේ නිපදවන හෝ භාවිත කරන ආහාර GM ආහාර (GM Food) වේ. 1982 වර්ෂයේ දී ජාන ඉංජිනේරු විද්‍යාව මඟින් සංවර්ධනය කරන ලද පළමු පාරිභෝගික GMO නිෂ්පාදනය ලෙස දියවැඩියාවට ප්‍රතිකාර ලෙස මානව ඉන්සියුලින් අනුමත කරන ලදී.

අසාත්මිකතා

මෙවැනි ජාන වෙනස් කරන ලද ආහාර නිෂ්පාදකයාට සහ පාරිභෝගිකයාට වාසියක් සලසන අවස්ථා ද ඇති බව අප මතක තබා

ගත යුතුය.

උදාහරණයක් ලෙස සාමාන්‍ය මිලකට වඩා අඩු මිලකට පාරිභෝගිකයාට මෙම නිෂ්පාදන ලබා දිය හැකිය. ඒ කල්පැවැත්ම හා පෝෂණ ගුණය අතින් වැඩි දියුණු කළ නිෂ්පාදන වේ. මෙවැනි ශාකවල කෘමි හා වයිරස ප්‍රතිරෝධීතාව වැඩි දියුණු කර ඇති අතර එමඟින් බෝගවලට වැඩි ඵලදාවක් ගත හැකිය.

මෙවැනි ජාන වෙනස් කළ ආහාර භාවිතය නිසා අසාත්මිකතා ඇතිවිය හැකිය. වෙනස් කරන ලද ජානයේ ක්‍රියාකාරීත්වයෙන් නිපදවනු ලබන ප්‍රෝටීන සඳහා අසාත්මක වීමේ ප්‍රවණතාවයක් දක්වයි නම් එවැනි ජාන වෙනස් කිරීම් අධේරයවත් කරනු ලබයි. මෙවැනි ආහාර අසාත්මිකතා සඳහා නියමිත පරීක්ෂණ පටිපාටියක් එක්කර ජානින්ගේ ආහාර හා කෘෂිකර්ම සංවිධානය මඟින් ඇගයීමකට ලක් කර ඇත. ජාන වෙනස් කරන ලද ආහාරවලින් ශරීරයේ දේහ සෛලවලට හෝ ආහාර මාර්ගයේ ජීවත් වන බැක්ටීරියාවන්ට ජාන විකෘති වීමක් සිදු වුව හොත් එය මානව සෞඛ්‍යයට අහිතකර බලපෑම් එල්ල කළ හැකිය. මෙය විශේෂයෙන්ම අදාළ වන්නේ ප්‍රතිජීවක ප්‍රතිරෝධී ජාන හුවමාරු කිරීමේදීය. ජාන වෙනස් කරන ලද හෝභ පැළවලින් සාම්ප්‍රදායික හෝභ හෝ ඒ ආශ්‍රිත විශේෂවලට ජාන සංක්‍රමණය වීම ආහාර සුරක්ෂණවයට වක්‍ර බලපෑමක් ඇති කරයි.

ජෛව සුරක්ෂිතතාව

පෙර පැවැති තත්ත්වයට සාපේක්ෂව ජාන වෙනස් කරන ලද ආහාර වර්ග ගැන ශ්‍රී ලාංකික අපගේ අවබෝධය අද වන විට තරමක් ඉහළ ගොස් ඇත. මෙය පාරිභෝගික ආකල්ප හා දැනුම මත වෙනස් වේ. 2004 වර්ෂයේ දී ශ්‍රී ලංකාව ජෛව සුරක්ෂිතතාව පිළිබඳ කාටිජනා සංධානයට (Cartagena Protocol) අත්සන් කරන ලදී. මෙහි ප්‍රවීචලයක් ලෙස ජාතික ජෛව සුරක්ෂිතතාව පිළිබඳ ව්‍යාපෘතියක් ආරම්භ කරන ලදී. 2005 වර්ෂයේ දී ජෛව සුරක්ෂිතතාව පිළිබඳ ජාතික ප්‍රතිපත්තිය සඳහා කැබිනට් අනුමැතිය ගෙන ඇත. 2018 වර්ෂයේ දී ජෛව සුරක්ෂිතතා පනත කෙටුම්පත් කරන ලදී. මෙම ක්‍රියාකාරකම් හා ව්‍යාපෘතීන් හරහා ජෛව සුරක්ෂිතතාව පිළිබඳ දැනුම බෙදා හැරීම, ජාන වෙනස් කරන ලද ජීවින් හඳුනා ගැනීමේ හැකියාව හා තාක්ෂණය දියුණු කිරීම රෙගුලාසි හා නියාමන ක්‍රියාත්මක කිරීම හා තක්සේරු කිරීමේ පටිපාටිය වැඩි දියුණු කිරීම වැනි දෑ සිදු කෙරේ.

අනාගත ආහාර සංස්කෘතිය

මිනිස් පරිභෝජනයේ සුරක්ෂිතතාව පිළිබඳ නිශ්චිත තක්සේරුවක් සැපයීමට හැකි නම්, රටින් රටට වෙනස් වන පාරිභෝගික මනාපය ආමන්ත්‍රණය කිරීමේ මාර්ගයක් ලෙස GM ආහාර ප්‍රසිද්ධි වීමේ දිනය වැඩි ඇතක නොවනු ඇත.

▶ ආචාර්ය දිනුශානි අනුපමා දර්ශාගම
ශාක සහ අහුක ජීව විද්‍යා අධ්‍යයන අංශය
විද්‍යා පීඨය
කැලණිය විශ්වවිද්‍යාලය



ප්‍රරෝපයේ පිහිටි විශාලතම ග්ලැසියරයකින් වර්ග කිලෝමීටර 400කට (වර්ග සැතපුම් 150) ආසන්න ප්‍රදේශයක හිම දිය වී ගොස් ඇති බව අනාවරණය වේ. මෙසේ දිය වී ගොස් ඇත්තේ අයිස්ලන්තයට අයත් 'වට්නාජොකල්' (Vatnajökull) නැමැති ග්ලැසියරයෙන් කොටසකි. 'වට්නාජොකල්' ග්ලැසියරය

අයිස්ලන්තයේ භූමි ප්‍රමාණයෙන් 8%ක වපසරියක් පුරා පැතිර පවත්නා ග්ලැසියරයක් බව දැක් වේ. එම ග්ලැසියරයෙන් පළමුව කි හිම ප්‍රමාණය දිය වී ගොස් තිබෙන්නේ වසර හතක් වැනි කාලයක් ඇතුළත දී බව සනාත වී ඇත. හිම දිය වී යෑම පිළිබඳ තතු අනාවරණය වන්නේ 1989දී සහ 2020දී ගන්නා ලද ඡායාරූප සමූහයක් සංසන්දනය කිරීමේ දී ය. ග්ලැසියරයේ දිය වී යෑමට හේතු වී තිබෙන්නේ ගෝලීය කාලගුණ විපර්යාස බව විද්‍යාඥයෝ පවසති.

සංසන්දනාත්මක අධ්‍යයනය සඳහා භාවිත කළ හැකි ඡායාරූප සමූහය ගෙන තිබෙන්නේ ස්කොට්ලන්තයේ ඩන්ඩ් විශ්වවිද්‍යාලයේ කට්කාචාර්ය ආචාර්ය කිරිස් බැක්ස්ටර් ය. ගෝලීය කාලගුණ විපර්යාස මඟින් ඇති කෙරෙන බලපෑම එක් වරම හොපෙනුණත් මෙම ග්ලැසියරයෙන් සැලකිය යුතු තරමේ කොටසක් දියවී යෑමෙන් ඒ බව තහවුරු වන්නේ යැයි ආචාර්ය බැක්ස්ටර් පවසයි. ග්ලැසියර හැඳින්වෙන්නේ ගෝලීය

දිය වන ග්ලැසියර



උෂ්ණත්වය ඉහළ යෑම පෙන්නවන දර්ශකයක් හැටියටයි. එසේ වුවත් උෂ්ණත්වය ඉහළ යෑම නිසා ග්ලැසියරයෙන් කොපමණ ප්‍රමාණයක් ක්ෂීණ වී ගොස් ඇද්ද යන්න මත ගැනීම අසීරු බව විද්‍යාඥයන්ගේ මතයයි. එයට හේතුව සුළඟට, සූර්යයාලෝකයට හිරාවරණය වීම නිසාත් ග්ලැසියර දියවී යන බැවිනි.

ලොව පවත්නා ග්ලැසියර සියල්ලේ ම වයස එක හා සමාන නොවේ. ඇතැම් ග්ලැසියර ඉතා වර්ෂ කිහිපයක් වයසැති ය. තවත් සමහර ග්ලැසියර වසර ලක්ෂ ගණනක් පැරැණි බව සඳහන් වේ. ග්ලැසියර වූල් කිරීමෙන්, ග්ලැසියර අතර රැඳී ඇති ද්‍රව්‍ය බැහැරට ගන්නට පුළුවන. එසේ බැහැරට ගන්නා ද්‍රව්‍ය පර්යේෂණවලට භාජනය කිරීමෙන් ඒවායෙහි කාලය නිර්ණය කළ හැකි වේ. විශේෂයෙන්ම හිම අතර රැඳී ඇති වායු මුඛුළු මේ අන්දමට පර්යේෂණවලට භාජනය කෙරෙන බව විද්‍යාඥයෝ පවසති. අතීතයේ පැවැති වායුගෝලීය සංයුතීන් ගැන අවබෝධයක් ලබා ගැනීමට ගන්නා දත්ත ඉවහල් වේ.

අතීත වායුගෝලයේ පැවැති කාබන් ඩයොක්සයිඩ් ප්‍රමාණය, උෂ්ණත්ව වෙනස්කම් මෙන්ම පරිසරයේ පැවැති ගහකොළ සම්බන්ධ තොරතුරු ලබා ගැනීම සඳහා එවැනි පර්යේෂණ ඉතා වැදගත් බව විත්විත්තු පෙන්වා දෙති.



ගැස් හිටවන ස්වර්ණමය චිත්‍ර

මේ

දශකයේ දී සෑම රාජ්‍යයකම ශාක රෝපණය සඳහා ප්‍රමුඛතාව දිය යුතු බව බ්‍රිතාන්‍ය උද්භිද විද්‍යාඥයෝ පවසති. ශාක රෝපණය සඳහා වැදගත් වන ස්වර්ණමය නීති දහයක් උද්භිද විද්‍යාඥයෝ පසුගිය දා ප්‍රකාශයට පත් කළහ. ශාක රෝපණය කිරීමේ දී එම ස්වර්ණමය නීති දහයට ප්‍රමුඛතාව දිය යුතු බවත් විද්‍යාඥයන් පෙන්වා දී තිබේ.

ගෝලීය කාලගුණ විපර්යාස සඳහාත්, ජෛව විවිධත්වය ආරක්ෂා කිරීම සඳහාත් ශාක වැදගත් වේ. එසේ වුවත් වැරදි ශාක විශේෂයක් වැරදි තැනක රෝපණය කිරීමෙන් සිදු වන්නේ යහපතකට වඩා අයහපතක් බව විද්‍යාඥයෝ පෙන්වා දෙති. එසේම පවත්නා වනාන්තර එම ප්‍රදේශවල ජීවත් වන ප්‍රජාවගේ මූලිකත්වයෙන් ආරක්ෂා කර ගැනීමත්, නව ශාක රෝපණය කිරීම තරමටම වැදගත් වේ. ඩෙන්මාර්කයට යටත් භූමි ප්‍රමාණය තරම් විශාල නි වනාන්තර ප්‍රමාණයක් සෑම වසරක් පාසාම ලෝකයට අහිමි වෙමින් පවත්නා බව දත්ත මගින් අනාවරණය වී තිබේ. මේ කරුණු සියල්ලම සැලකිල්ලට ගනිමින් ස්වර්ණමය නීති දහය හඳුන්වා දී ඇත.

පවත්නා වනාන්තර ආරක්ෂා කර ගැනීම, ඒ ඒ ප්‍රදේශවල ජීවත් වන ප්‍රජාවන් රැක රෝපණය සඳහා යොමු කිරීම, උපරිම ලෙස ජෛව විවිධත්වය රැකීම සඳහා ඉලක්ක තබා ගැනීම, වන වගාව සඳහා නිවැරදිම ප්‍රදේශ තෝරා ගැනීම, ස්වාභාවිකවම වනාන්තර ඇති වීමට ඉඩ සැලසීම, ඒ ඒ ජෛව විවිධත්වය රැකීම සඳහා ඉවහල් වන ශාක විශේෂ රෝපණය සඳහා තෝරා ගැනීම, ඒ ඒ ප්‍රදේශයේ ඇතිවන කාලගුණ විපර්යාසවලට ඔරොත්තු දෙන ශාක බිජු රෝපණය කිරීම, ශාක රෝපණ වැඩ පිළිවෙළ නිවැරදිවම සහ දිගින් දිගටම සැලසුම් කිරීම, ශාක රෝපණය සම්බන්ධයෙන් ජනතාව දැනුවත් කිරීම සහ ශාක රෝපණ ක්‍රියාවලියට සම්බන්ධ වී සිටින දුප්පත් පුද්ගලයන්ට එමගින් ම ආදායමක් සලසා දීම එම ස්වර්ණමය නීති දහයට ඇතුළත් ය.



මඛයට මොකටද රන් දිවක්?

රන් දිවක් සහිත මමියක් ඊජිප්තුවෙන් සොයා ගැනීමට පුරා විද්‍යාඥයෝ පිරිසක් සමත් වෙති. ටපෝසිරිස් මැග්නා ප්‍රදේශයේ කැණීම් ක්ෂේත්‍රයක පාෂාණ අතර වසර දෙදහසකට පමණ ඉහත දී තැන්පත් කර තිබුණු මමියක මෙම දිව තිබුණු බව සඳහන් වේ. මමිය පරීක්ෂා කළ පුරා විද්‍යාඥයන් පවසන්නේ මාත දේහය එම්බාම් කරන අවස්ථාවේ දී දිව දේහයෙන් ඉවත් කරන්නට ඇතැයි කියා ය. රන් දිව එම අවස්ථාවේදීම මාත දේහයේ මුඛයට සම්බන්ධ නොකරන්නට ඇති බවට ද විද්‍යාඥයෝ අනුමාන කරති. ඔවුන්ගේ මතය, රන් දිව සවි කරන්නට ඇත්තේ අවමංගලය වාරිත්‍ර සිදු කරන අවස්ථාවේදීය යන්නයි. මිය ගිය පුද්ගලයාට මරණින් මතු ඊජිප්තු දෙවියකු වන ඔසිරිස් සමඟ කතා කිරීමට රන් දිව සවි කර තබන්නට ඇතැයි කියන විශ්වාසයක් ද පුරා විද්‍යාඥයන් අතර ඇත. ඊජිප්තු විශ්වාසයන්ට අනුව ඔසිරිස් යනු මරණයට අධිපති දෙවියන් ය.

රන් දිව සහිත මමිය සොයා ගැනුණ ස්ථානයේ තවත් මමි කිහිපයක්ම තැන්පත් කර තිබේ සොයාගෙන තිබේ. වසර දහස් ගණනකට ඉහත දී තැන්පත් කරන ලද මේ මාත දේහවලින් සෑහෙන ප්‍රමාණයක් විනාශ වී තිබුණු බව විද්‍යාඥයෝ පවසති. එසේ වුවත් අවමංගලය වෙස් මුහුණු රඳවා තැන්පත් කර තිබුණු මාත දේහවල හිස කොටස් ඉතා හොඳින් සංරක්ෂණය වී තිබේ ඇත. එවැනි එක් මමියකට උකස්සකු සහිත මාලයක් ද දමා තිබුණු බව විද්‍යාඥයෝ කියති. එය හොරස් දෙවියන්

වෙනුවෙන් පලදවන ලද මාලයක් විය හැකි බව සඳහන් වේ. රන් දිව සහිත මමිය සොයා ගත් කැණීම් ක්ෂේත්‍රයේ කැනීම් කටයුතු සිදු කරන්නේ ඩොමිනිකන් ජනරජයේ සැන්ටෝ ඩොමිනිගෝ විශ්වවිද්‍යාලයේ විද්වතුන් ය. දශක කිහිපයක් පුරා සිදු කළ කැණීම්වලින් ඉතා වටිනා පුරාවස්තු රැසක් සොයා ගන්නට එම පිරිසට හැකි විය. ඒ අතර කාසි රාශියක් ද, හත්වැනි ක්ලියෝපැට්‍රාවගේ මුහුණ ද තිබිණ. පුරා විද්‍යාඥයන් කාසි සොයා ගෙන තිබෙන්නේ ටපෝසිරිස් මැග්නාහි පැවැතියේ යැයි සැලකෙන ආගමික මධ්‍යස්ථානයක් ආශ්‍රයෙහි තිබිය. එම ආගමික මධ්‍යස්ථානය මෙන්ම ප්‍රදේශයේ පවත්නා තවත් ඇතැම් දේ ඉදි කර තිබෙන්නේ හතර වැනි ටොලමි රජතුමන් බව අනාවරණය වී ඇත. ක්‍රි.පූ. 221 සිට ක්‍රි.පූ. 204 දක්වා වූ කාල පරාසය ඔහුගේ පාලන කාලයයි. බොහෝ උන්සව ඉතා ආකර්ෂණීයව පවත්වන්නට සිටි වැනි ටොලමි රජතුමා පෙලෑම් ඇති බව විද්‍යාඥයන්ගේ මතයයි.

▶ ඩී.ඩී.සී. ඇසුරෙහි මංජුලා විජයරත්න

විද්‍යා ප්‍රබන්ධය

බලලා සුව පහසුවට වැතිරෙන්න තැනක් හොයන එක අමතක කරල 'හොඳ මනුස්සය'ට මොකද වුණේ කියල බලන්න ගොඩනැගිල්ල පුරා කරක් ගහන්න තීරණය කලා. ලේනා ඉදිරියේ වුණ අවනම්බුව නිසා කොහොමත් සැනසිල්ලේ නිදාගන්න නම් බැර වෙච්ච කියලත් හිතන්න ඇති. මෙමනි රෝද පුටුවට වෙලා අඩමින්, කැගහමින් හිටි සාමනේර භාමුදරුවෝ බලන්න යනකොට බලලා වැරැන්ඩය දිගේ කම්මැලි ගමනෙන් ඇවිදගෙන ගියා.

ආපහු කාර්යාල කාමරයට ඇවිල්ලා පණිවිඩයක් තියෙනවද කියල පරීක්ෂා කරල බැලුවත් රූපට ගැන කිසිම ආරංචියක් නෑ ඒ වෙනකොටත්. මෙමනි රූපටගේ ලිපි ගොනුව හොයාගෙන මේසට ගත්තා. අවුරුදු ගානක් පරණ එකක්. ඒක මේසට වැටුණ ගමන් දුච්චි විසිරුණා. පැත්තකින් පිටතට තෙරල තිබුණේ පරණ කඩදාසියක්. පැත්තකින් ඇඳල තිබුණ විනයක්. එදා රූපටගේ නිර්මාණ ලගින් තියන්නවත් බැර වුණත් විශිෂ්ටයෙකුගේ ඉතිරි වුණ සාරය ඒ පැත්තේ පහරවල තිබුණා. අතු වියමනක්. ඊට ඉහළින් පාවෙන යමක්. මඩුවක්.

බිරියගේ මරණයෙන් පස්සේ රූපටගේ හිතේනෝමාද තත්ත්වය ආපසු හරවන්න බැර තරම් උගු අතට පත් වුණා. මෙමනි සේවයට එනකොටත් රූපට නේවාසික රෝගියෙක්. අවුරුදු දහයක්, ලේසි කාලයක් නෙවෙයි. මෙමනි හිතුවා.

බලලකුගේ නොසන්සුන් කෑ ගැමකින් ඇය ආපසු හැරුණා. කළු බැලලිය ජනෙල් පඩිය උඩ ඉඳගෙන ආයෙන් කෑ ගැනුවා. අහම්බෙන් වගේ රෝහලට ඇවිත් පුරුදු වුණ බැලලිය රූපට එක්ක සැහෙන යාළයි.

බැලලිය ජනෙල් පඩියෙන් පිටතට පැන්නා. කෑ ගැනුවා. ආයෙන් පඩියට නැගල කෑ ගැනුවා.

"මොනවද උඹ ඔය කියන්න හදන්නේ පුසෝ?" මෙමනි නිකමට වගේ ඇහුවා.

"ඔයා දැන් මේ වාහනේට දෙන මොඩල් එක මොකදද?" ඇය වාහනේට නගින ගමන් ඇහුව බව රූපටට මතකයි.

"මේක පස්වැන්න නූතන මොඩල් එකක්." රූපට හිනාවෙච්ච කිව්වා මතකයි. "සියලුම මොඩල් ගැන මොඩල් එකක්."

"ඒත් වැඩක් නෑ සීට් බෙල්ට් වැඩ නෑනේ." ඇය වම් අසුනට බර වෙලා සීට් බෙල්ට් එකේ ගාංවුව ආනිත උත්සහ කලා. ඒක හිර වෙලා.

"ආ ... " රූපට සුක්කානම අතැරල ඉස්සරහට නැටුණා. ඔහුගේ සීට් බෙල්ට් ගාංවුව වැඩ කරන්නේත් ඇයගේ ගාංවුව වැඩ නොකරන්නේත් මන්ද? දෙකම මිලදී ගත්තේ එකට.

"හර හර ... පස්සේ ඔක බලන්න.

පරක්කුවෙනවා." ඇය රූපට ආයෙන් සුක්කානම දිහාට තල්ලු කලා. "ඉක්මනට යන්න හරිද... ගිල්ල එක පටන්ගෙන තිබ්බොත් බලාගමු."

ඇය රූපටගේ කනෙන් ඇද්දා. මෙමනි වැඩිපුර නොහිත බැලලිය පසුපස වැටුණා. ජනෙලයෙන් පිටත කවුරුත් වැඩිය පාවිච්චි නොකරන වැරැන්ඩයට බැහැලා දැන් වැඩි පාවිච්චියෙන් තොර රෝහලේ පරණ කොටස දිහාට ඇවිදගෙන ගියා.

රූපට ඒ අවුරුදු දහයට පැත්තලෙන් කුරුටු ගාපු චිත්‍ර තිබුණා. ඒත් ඒවා සමහරක් පත්තර කොළ උඩ ඇඳපුවා. මෙමනි සමහර ඒවා විසි කරන්න ඉඩ නොදී එකතු කලා. ඔහුගේ අන්තිම සහ විශිෂ්ටතම නිර්මාණය ඇයට මතකයි. බර්ප් අල් කලිගා හෝටලය වගේ සුවිසල්

ගොඩනැගිල්ලක් වසා සිටින දැවැන්ත මඩුවක්. ඇතින් සඳ මැදින් තිත් වගේ මඩුවන් අහිනක්. මඩුවන්ගේ පියාසැරිය!

එයින් පසුව ඔහු කැන්වසයට අත තිබ්බේ නෑ.

"වෙගෙ වැඩිය මෝඩයෝ..." ඇය කිව්වේ වාහනේ එක සැනෙන් පිරිවරාගත් යෝධ ගස් එකිනෙක පසු කරන්න ගන්නකොට.

"බය ද?" රූපට ඇක්සලරේටරය තද කළේ ඇය යාන්තම බියට පැමිණ වීමට ඇති ආසාව නිසාමයි.

අතැරල ආපු පරණ ගබඩා කාමරේ අමුතු දුර්ගන්ධයකින් පිරිලා තිබුණා. ලැල්ලක් අයින් කරල බලපු මෙමනි බිම ගලක් ගලවා සැකසූ වලක පිරවූ පිළිණු වූ පාන් කැබලි, බත් ඇට

ගොඩක් දැක්කා. "මඩුවෝ එයි දවසක. සිතලත් අරගෙන." රූපට කිව්වා මතකයි. "අන්න එදාට අවශ්‍ය දේවල් එකතු කරගෙන මම සූදානමෙන් ඉන්න ඕන." බලලා ආයේ කෑ ගැනුවා. මෙමනි වටපිට බැලුවා. හරස් කරපු ලැලි කිහිපයක් අතරින් රිංගන බලලව දැක්කා.

පොඩ්ඩක් බය කළාම ඇගේ කම්මල ටිකක් රතු වෙනවා. ඒ බයටමත් නෙවෙයි, බය හංගන්න හදනකොට. රූපට ඒ ආඩම්බර දඟට ආසයි.

කොයිතරම් බලාගෙන හිටියත් එපා වෙන්නැති වෙයි.

ගන්නෝරුව රණබිම රාජකීය විද්‍යාලයේ අධ්‍යාපාර්ථය යන මෑයෙන් කළ වැඩමුළුවක දී ඔහුට හමු වූ අලුත් කලබලකාර ගුරුවරය. වැඩි කාලයක් යන්න කලින් ඔවුන් දෙදෙනා එකට නුවර වැව්

ඉවුර දිගේ ඇවිදගෙන යන්න පටන් ගත්තා. රත්තරන් පාට වහලයේ දිස්නය වැව් දිගේ ලෙළ දුන්නා. නිලට නිලේ අහස පේටි එකක සුදු ඉර දෙකකින් දෙබෑ වෙනවා.

ඇ සමඟ හැම තැනම ඇත්තේ මතක. හරිම සුන්දර ඒවා.

වේගය පැයට කිලෝමීටර් සියය පනිනු දකින රූපට නැවත ඇය දෙස බලනවා. වේගය නිසා පසුබිම බොඳ වී ගියාම ඇගේ මුණ තවත් සුන්දරයි. ඒ මුණ එකපාරම හිනියකට හැරුණා.

"රූපට...!" වංගුවක්! බැලලිය මුළුතැන්ගෙට රිංගු බව දැක්ක මෙමනි මකුළු දැල් සහ දුච්චි නාගෙන පරණ ලැලි අතරින් මතු වුණා.

"උඹට වෙන පාරක් තිබුණොම නැද්ද පුසෝ!" බැලලිය අධිශීතකරණය

ලග ඇතිල්ලි ඇතිල්ලි කෙඳිරිගාන්න ගත්තා.

"ඇයි අද ම" මෙමනි හිත හිත අධිශීතකරණයේ පියන විවර කලා.

ඒ ඇතුළේ ගුලි වෙලා හිටියේ රූපට! ඔහු උඩ බලාගෙන හිටියා. හිම මිදිලා සිරුර පුරා. බැලලිය ගැටටට නැගලා කෙඳිරි ගැවා. "දේවා!" මෙමනි බෙරහන්

දුන්නා.

ඇයි අද ම? ඇය ඔය හිනින් අවුරුදු පහළොවක් වෙනවා. හරියටම අවුරුදු පහළොවක් වෙනවා.

මඩුවන්ගේ සරපිලාකාර පියාසැරිය බිඳී යනකොට, කුණාටුවේ ඇහැ මැදින් කළු පුසයි මෙමනි බලාගෙන ඉන්නවා ඔහු දැක්කා.

දේවගත සැනසිල්ලේ නිදි. ශීතලට දැන් බාධාවක් නෑ. පැනගෙන පැනගෙන ඇවිත් රූපටගේ හදවත අල්ලා ගත්තා.

ඔහුට මතකයි කාලය නතර වෙන හැටි. විදුරුව බිඳගෙන ඇය පියාසරන හැටි!

නිම
▶ තාරක කල්දේරා