

ශ්‍රී ලාංකික වර්ග 2564ක වූ මැදින් අව පැළවිය ලත් සඳ දින | කාණ්ඩය 112 | පත්‍රය 88 | පිටු 36 | මිල රු.30 | web: www.dinamina.lk | ශ්‍රී ලංකාවේ ලියාපදිංචි කළ පුවත් පතකි | 2021 මාර්තු 29 සඳුදා

ජනිතා බලපෑමට නොබියව මුහුණ දෙනවා

ජනපති අවධාරණය කරයි

මහින්ද අලුත්ගෙදර

කුමන අභියෝගයන් පැමිණිය ද ජීවිතා බලපෑමට නොබියව මුහුණ දෙන බව ජනාධිපති ගෝඨාභය රාජපක්ෂ මහතා අවධාරණය කරයි. එම බලපෑමට යට නොවී සිටිය හැකි බව පෙන්වා දෙන ඒ මහතා අප නිදහස් රටක් බවද ඉන්දීය සාගරයේ බල අරගලයට අපේ රට ගොදුරක් නොවන බවද පෙන්වා දෙයි. පිට 08

පොල්තෙල් සමාගම දෙවන පරීක්ෂාවක් අසමත්

සුභාමිණි සේනානායක

ඇගයීමට නොමැති පිළිකා කාරකය අන්තර්ගත පිරිසිදු නොකළ පොල්තෙල් ගෙන්වූ ප්‍රශ්නගත සමාගම් තුනෙන් එක් සමාගමක් එහි දෙවන තත්ත්ව පරීක්ෂාවෙන්ද අසමත් වී ඇතැයි ශ්‍රී ලංකා ප්‍රමිති ආයතනය පවසයි. පිට 08

පොල්තෙල් සාම්පල 100ක් පරීක්ෂාවට පිට 8

2022 ජාතික වෙසක් උත්සවය කුරගල රාජමහා විහාරයේ

නුවන් හෙට්ටිආරච්චි



බස්නාහිර පාසල්වල සියලු ශ්‍රේණි අද ඇරඹේ

සිනරා සේනානි

බස්නාහිර පළාතේ සියලු පාසල්වල සියලු ශ්‍රේණි අද (29) ආරම්භ කෙරේ. මීට සමගාමීව එම පළාතේ සියලු පෙර පාසල් අද ආරම්භ වේ. බස්නාහිර පළාතේ කොළඹ, කළුතර සහ ගම්පහ දිස්ත්‍රික්කවල පාසල් 5, 11 හා 13 යන ශ්‍රේණි සඳහා පමණක් මේ මස 15 වැනිදා අධ්‍යයන කටයුතු ඇරඹේ. පිට 08

පිළිකාකාරක අඩංගු පොල්තෙල් ගෙන්වූ අයට දැඩි දඬුවම්

ඇමරිකා, විශ්‍රාමික රියර් අද්මිරාල් ආචාර්ය සරත් වීරසේකර පිට 8

2022 ජාතික වෙසක් උත්සවය කුරගල රාජමහා විහාරයේ

ජාතික වෙසක් උත්සවය කුරගල රාජමහා විහාරයේ පැවැත්වීමට කටයුතු සම්පාදනය කරන බව ජනමාධ්‍ය ඇමැති, ආචාර්ය කෙනෙලිය රමුක්වැල්ල මහතා පැවසීය. පිට 08

පුලස්තිහි මැරුණා ද?

හැවතත් විමර්ශන ඇරඹූයේ

සුභාමිණි සේනානායක

ප්‍රායෝගික ඉරිදි දින ප්‍රසිද්ධ ප්‍රහාරයක් එල්ල කරමින් ඉකුත් 2019 වසරේ සියොන් දේවස්ථානයට බෝම්බ ප්‍රහාරයක් එල්ල කරමින් මිය ගිය මොහොමඩ් හස්සන්ගේ බිරිය පුලස්තිහි මහේන්ද්‍රන් නොහොත් සාරා සායිද්දරුදු පිරිමීමෙන් මිය ගියද යන්න සොයා බැලීමට අපරාධ පරීක්ෂණ දෙපාර්තමේන්තුව නැවතත් විමර්ශන ආරම්භ කර ඇත. ඒ සඳහා නැවතත් ඩිවන්ට් පරීක්ෂාවක් සිදු කිරීමට නියමිත බවත් මේ වන විට මිහිදන් කර ඇති ඇයගේ ශරීර කොටස් නැවත ගොඩ ගැනීමට නියමිත බවත් එහි ප්‍රකාශකයෙක් කියා සිටියේය. පිට 08

මානව හිමිකම් යෝජනා පරාජය කිරීමට දෙමළ දේශපාලන පක්ෂ ගණනාවක් කුලී හේවායන් වෙලා

එම්.ඒ. සුමනතිරන්

උතුරු පළාත් විශේෂ රජයේ දිල්හාර ගමගේ

එක්සත් ජාතීන්ගේ මානව හිමිකම් කමිටුවේ වසින් ඉදිරිපත් කරන ලද යෝජනාවලිය පරාජයට පත් කිරීමේ අරමුණින් දෙමළ දේශපාලන පක්ෂ ගණනාවක් කුලී හේවායන් ලෙස කටයුතු කොට ඇතැයි දෙමළ ජාතික සන්ධානයේ එම්.ඒ. සුමනතිරන් මන්ත්‍රීවරයා පසුගියදා (27) පැවසීය. පිට 08

පරිසර පහත සංරක්ෂණයට සඳහිරු සෑයේ හිදුන් වස්තු තැන්පත් කෙරේ

පරිසර පහත සංරක්ෂණයට සඳහිරු සෑයේ හිදුන් වස්තු තැන්පත් කෙරේ

ආණ්ඩුව ජනතාව බිලලට දෙනවා

පා.ම. හර්ෂණ රාජකරුණා

පහන් විජේසේකර

ආණ්ඩුව බලයට ගෙන එම සඳහා කටයුතු කළ පිරිස වෙනුවෙන් රටේ ජනතාව බිලලට දීමට ආණ්ඩුව කටයුතු කරමින් සිටින බව සමගි ජන බලවේගයේ පාර්ලිමේන්තු මන්ත්‍රී හර්ෂණ රාජකරුණා මහතා පැවසීය. පිට 08

මත්ද්‍රව්‍ය නොගයක් STF අත්අඩංගුවට පිට 8

එක් කොට්ඨාසයට තුන් ලක්ෂයක විදේශීය දුම්වැටි අත්අඩංගුවට

රක්ෂණ ශ්‍රියන්ත

රුපියල් එක් කොට්ඨාසයට තුන් ලක්ෂයකට අධික වටිනාකමකින් යුත් විදේශීය දුම්වැටි නොගයක් සමඟ සැකකරුවකු රජයේ (28) මාලිගාවක් පොලිසිය අත්අඩංගුවට ගෙන තිබේ. සැකකරු විසින් ත්‍රිවේද රජයකින් මෙම දුම්වැටි නොගය ප්‍රවාහනය කරමින් සිටියදී පොලිසිය විසින් අත්අඩංගුවට ගෙන ඇත. පිට 08

ආණ්ඩුව ජනතාව බිලලට දෙනවා

පා.ම. හර්ෂණ රාජකරුණා

පහන් විජේසේකර

ආණ්ඩුව බලයට ගෙන එම සඳහා කටයුතු කළ පිරිස වෙනුවෙන් රටේ ජනතාව බිලලට දීමට ආණ්ඩුව කටයුතු කරමින් සිටින බව සමගි ජන බලවේගයේ පාර්ලිමේන්තු මන්ත්‍රී හර්ෂණ රාජකරුණා මහතා පැවසීය. පිට 08

මැණික් පතලේ සිර වී දෙදෙනෙක් මරුව

සුභාමිණි සේනානායක සහ රක්ෂණ ශ්‍රියන්ත

දැවිස්සාවේලේ පොලිස් වසමේ වෙරළපිටිය ප්‍රදේශයේ පවත්වාගෙන ගිය මැණික් පතලක් තුළ සිර වීමෙන් පුද්ගලයන් දෙදෙනෙක් මියගොස් ඇති බව පොලිස් මාධ්‍ය ප්‍රකාශක, නියෝජ්‍ය පොලිස්පති නීතිඥ අජිත් රෝහණ මහතා පැවසීය. පිට 08

කාදුරු සවිත්ත තෙන්නැල්ල කොරොනා

පුරි ඉන්දිය

පුරි ඉන්දිය ක්‍රීඩකයකු වන සවිත්ත තෙන්නැල්ල කොරොනා -19 ආසාදිත බව අනාවරණය කර තිබේ. තෙන්නැල්ල කොරොනා සහ සුරාදා වටීටි පණිවිඩයක් මගින් තමාට කොරොනා රෝග ලක්ෂණ ඇති බව පැවසීය. පිට 08

පළාත් සභා මැතිවරණය හිඟ සංරක්ෂණය පිළිබඳ අවසන් තීන්දුව අද

පිට 8

විමලට 'හු' කියති පිට 8

දිනමිණ
The Dinamina
100% locally owned and operated

35, ඩී. ආර්. විජේවර්ධන මාවත,
ලේක්හවුස්, කොළඹ.
දුරකථන - 2429429, 2331181, 2421181
ෆැක්ස් - 2429240
(කර්තෘ මණ්ඩලයට පමණයි)
2449069 (පොදු)
ඊ මේල් - editor.dinamina@lakehouse.lk
දැන්වීම් කළමනාකරු - 2429341

2021 මාර්තු 29 සඳුදා

අභියෝග හමුවේ දෙපයින් හිට ගැනීම

ජනාධිපතිවරයා සතියෙන් සතියට දුෂ්කරම ගම්මානයකට යෑම දේශපාලන ඉතිහාසය වෙනස් කරන සිද්ධියකි. ජනතාව එය කොතෙක් දුරට අනුමත කරන්නේ ද යත් ජනාධිපතිවරයා තමන්ගේ මමට එතතුරු බොහෝ දෙනා බලා සිටිති. මෙතෙක් දේශපාලන සම්ප්‍රදාය ගත හොත්: නායකයන් ජනතාව ළඟට ගියේ නැත. ජනතාව නායකයන් ළඟට පැමිණිය යුතුය. එසේ පැමිණිය ද නායකයන් හමු වීම පහසු නැත. හමුවුව ද කරුණු පැහැදිලි කරමින් සංවාදයක යෙදීමට අවස්ථාවක් නැත. ජනාධිපතිවරයා මේ සියල්ල වෙනස් කර තිබේ.

මෙවර ගම සමඟ පිළිසදරක් වැඩසටහන පැවැත්වූයේ මාතර දිස්ත්‍රික්කයට අයත් පිටබද්දර ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාසය කේන්ද්‍ර කරගෙනය. කිරිවැල්කැලේ ග්‍රාම සේවා වසම තුළ වැඩසටහන පැවැත්විණි. නමේ හැටියටම එය දුෂ්කර ගම්මානයකි. 1950 ගණන්වල උස්බිම ජනපද ඇති කළ අතර, මේ ගම්මානයද ඒ යටතේ ජනාවාස වී ඇත. පවුල් හයසිය ගණනක් එහි ජීවත් වෙති. ප්‍රධාන ජීවනෝපාය හැටියට ගත හැක්කේ කෘෂිකර්මයයි. තේ කුරුදු පොල් ආදිය වගා කෙරේ. ගම්මිරිස් වැනි අතුරු හෝඟ දෙවන ආදායම් මාර්ග ලෙස පවතී. එහෙත් මේ ගම්මානවල ඇති පොදු පහසුකම් සතුටුදායක නැත. පාරවල් අබලන්ය. සෞඛ්‍ය පහසුකම් ඉතා අඩුය. සන්නිවේදන පහසුකම් තරුණ පරම්පරාවේ ප්‍රධාන ඉල්ලීමක් වෙයි.

යහපාලන ආණ්ඩුවේ ප්‍රති-අපනයන ආර්ථික පිළිවෙත නිසා මුළු රටේම තේ වගාකරුවන් හා ගම්මිරිස් වගාකරුවන් අමාරුවේ වැටිණි. කිරිවැල්කැලේ වැනි ප්‍රදේශවල ජනතාවට මේ තත්ත්වය තදින්ම බලපෑවේ තේ වගාව ඔවුන්ගේ ප්‍රධාන ආදායම් මාර්ගය නිසාය. ලෝකයේ හොඳම ස්වාභාවික තේ සැපයුම්කරුවා හැටියට ශ්‍රී ලංකාව කීර්ති නාමයක් දිනා ගෙන සිටියේය. 'සිලෝන් ටී' යන නාමය ලොව පුරා ප්‍රචලිත වී තිබිණි. එහෙත් පාලකයන්ගේ වැරදි නිසා කේන්ද්‍රාගාර, ඉන්දියාව වැනි රටවල් ලෝක තේ වෙළෙඳාමේ පෙරමුණට පැමිණියහ. ගම්මිරිස් වගාවෙන් වියට්නාමය වැනි රටවල් පෙරමුණ ගත්හ. ජනාධිපතිවරයාගේ ආර්ථික දැක්මෙහි එක් ඉලක්කයක් වන්නේ අපනයන ක්ෂේත්‍රය ශීඝ්‍ර දියුණුවකට ලක් කොට අතින් කීර්තිනාමය නැවත ලබා ගැනීමය.

මේ වැඩසටහනට එක් වූ ජනාධිපතිවරයා රටේ කාගේත් අවධානයට ලක් විය යුතු අදහස් ගණනාවක් පළ කළේය. එයින් අදහස් දෙකක් කෙරෙහි අපගේ අවධානය යොමු වේ. පළමු අදහස වන්නේ ජීවිතා අභියෝගයට නොබියව මුහුණ දී රටේ ස්වාධීනත්වය හා නිදහස ආරක්ෂා කරගන්නා බවය. දෙවන අදහස වන්නේ කුමන විවේචන පැවැතිය ද ජනතාවට ප්‍රතිලාභ ලැබෙන ආර්ථික වැඩසටහන් අඛණ්ඩව ඉදිරියට ගෙන යන බවය. නායකයකු සැබෑ නම් ඔහුට සාප්පු ප්‍රතිපත්තියක් තිබිය යුතුය. දේශපාලන ප්‍රතිපත්ති මෙන්ම ආර්ථික ප්‍රතිපත්ති ද නිත්‍යතාවයකින් යුතුව ඉදිරියට ගෙන යා යුතුය. බටහිර බලපෑම මත ස්වාධීනත්වය ආරක්ෂා කර ගැනීම දුෂ්කර විය හැකිය. එහෙත් එය කළ යුතුය. දේශපාලන විවේචන නිසා ආර්ථික වැඩසටහන්වලට බාධා ඇති විය හැකිය. එහෙත් ඒවාට මුහුණ දෙමින් වැඩසටහන් පවත්වා ගත යුතුය.

ගම සමඟ පිළිසදරක් වැඩසටහනට ජනතාව වෙතින් විශාල සහයෝගයක් ලැබුණි ද ඇතැම් දේශපාලකයන් ඊට කැමැති නැත. ඇතැම් නිලධාරීන් ද ඊට කැමැති නැත. දේශපාලන බලය අපේක්ෂා කරන සංවිධාන සේම බටහිර මුදල් මත යැපෙන රාජ්‍ය නොවන සංවිධාන ද ඊට බලවත් විරෝධයක් දක්වති. ඇතැම් විට එම විරෝධය මතුවන්නේ පරිසර ආරක්ෂාවක් හැටියටය. තවත් විටෙක එම විරෝධය මතුවන්නේ ව්‍යාපාරිකයන්ට සැලැකීමට එරෙහිව නැගෙන හඬක් හැටියටය. කරුණු හරි හැටි නොදන්නා ජනතාව මේ

ප්‍රචාරවලට රචිතය හැකිය. මුළු විය හැකිය. එසේ මුළු වුව හොත් යළිත් රට ආපස්සට ගා හැකිය. එබැවින් විද්දීම මත-ධාරීන්ට හා ක්‍රියාකාරීන්ට උත්තර බැඳිය යුතුය.

ගම සමඟ පිළිසදරක් වැඩසටහන රටේ සාම්ප්‍රදායික දේශපාලනයේ හා සාම්ප්‍රදායික ආර්ථික ක්‍රමයේ බරපතළ වෙනසක් ඇති කළ අවස්ථාවකි. දේශපාලකයන් ජනතාව වෙත ගොස් සමාජ ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සැපයිය යුතුය යන්න මේ වැඩසටහන මගින් උගන්වයි. ජනතාවගේ අදහස් හා යෝජනා ද සැලැකිල්ලට ගනිමින් රටේ සංවර්ධනය සිදුවිය යුතු බව ද මේ වැඩසටහන මගින් උගන්වයි. රටට ගැළපෙන සංවර්ධනය ඇත්තේ එතරාය. විපක්ෂය කැමැති වුව අකැමැති වුව මේ සංකල්පය ඉදිරියට ගෙන යා යුතුය. මන්ද රටේ අනාගතය ඇත්තේ ඒ මත නිසාය. ශ්‍රී ලංකාව ගම්මාන තිස්දහසකින් සමන්විත කුඩා රාජ්‍යයක් බවත් එකී ගම්මාන වෙත, වෙතම සංවර්ධනය කළ හොත් රටේ දියුණුව සම්පූර්ණ වන බවත් ආර්ථික විශේෂයන් කියා ඇත.

මේ වැඩසටහන නිසා ගමේ තරුණ පරපුර ඉදිරියට එනු ඇත. ඔවුන් ගමේ හා රටේ අනාගතය භාරගනු ඇත. ගම සමඟ පිළිසදරක් අරඹවන ව්‍යාපෘතියක් වන්නේ ඒ අනුවය.

මුර මත ව්‍යාප්ත කිරී රසයෙන් බැඳුණි පිරිසුදුව හිඳි හෙල් මත සරු රටකට හෙරළි තුරු වළලෙන් කුමට ද රටින් ගෙන එන වස විස

පිරුණු බැඳුණු සැඳුණු දරුණු

නිරෝගි ජීවිත රෝගි කරන වස-වස කෑම

පේෂණික ඩී.කේ.ආර්.සී. සමන් රාජපක්ෂ ජනසන්නිවේදන අධ්‍යක්ෂ ආරක්ෂක ධනලක්ෂීය විශ්වවිද්‍යාලය



ලොව වාසය කරන සියලු සත්ත්වයන් ආහාරය පිහිට කර ගනිමින් වාසය කරන බව බුදුරජාණන් වහන්සේ දේශනා කළහ. මේ බව 'සබ්බේ සත්තා ආහාරට්ඨිතිකා'යනුවෙන් කුද්දන නිකායේ සදහන්ව ඇත. ආහාරයේ පිහිටෙන් ජීවත්වන සත්ත්වයාගේ ආහාර පිළිවෙත සත්ස් විය යුතු ආහාරය ඉතා පුළුල් ලෙස බුදු දහමේ විග්‍රහ වේ. වරක සංහිතාව නමැති ආයුර්වේද ග්‍රන්ථයට අනුව ආහාරය ජීවිත පැවැත්මට උපස්ථාන වන මූලධාරියකි. බුදු දහමේ දැක්වෙන පරිදි මිනිසාගේ පැවැත්ම පිණිස උපස්ථාන වන ආහාර වර්ග හතරකි.

- කබලිංකාරාහාර
- එස්සාහාර
- මනෝසක්ඛ්වෙනනාහාර
- වික්ඛ්ඤාණාහාර

යනුවෙන් එම ආහාර වර්ග හතරේ ස්වරූපය පිළිබඳ විවරණය කරයි. මේ බව සංයුක්ත නිකායේ දැක්වේ. මෙහි කැබලිංකාරාහාර වශයෙන් ගැනෙන්නේ මිනිසා එදිනෙදා අනුභව කරන පාන්, බත්, රෝටි, පිට්ටු, එළවළු, පලතුරු ආදී ද්‍රව්‍යමය ආහාරය. මිනිසාගේ කායික, මානසික, නිරෝගි බව හා පෝෂණය කෙරෙහි කැබලිංකාරාහාර ප්‍රයෝජනවත් වන බව සදහන් වේ. එහෙත් ආහාර තිබූ පමණින් ඒ සියල්ල පරිභෝජනයට ගැනීම ප්‍රතික්ෂේප කරන බුදුදහම පුද්ගලයාගේ පැවැත්මට අදාළ වන ආහාර වර්ග සහ ප්‍රමාණයන් පිළිබඳව සාකච්ඡා කරයි.

බුදුදහමේ වැඩිදුරටත් සදහන් වන්නේ සිය සිරුරේ ප්‍රාණය රැක ගැනීම සඳහා පමණක් පුද්ගලයා ආහාර අනුභවය වෙත යොමුව වන බවයි. යම් කැනැන්තෙක් අධික ලෙස ආහාර ගැනීමට සහ ප්‍රමාණවත් නොවන ලෙස ආහාර ගැනීම යන දෙඅන්තයම බුදුදහමේ ආහාර පිළිවෙත තුළ ප්‍රතික්ෂේප වේ. එබැවින් තමන්ට අවශ්‍ය ප්‍රමාණය දැන ආහාර අනුභවයට යොමු වීමේ ලක්ෂණය බුදුදහම ඇගයීමට ලක් කරයි. එමෙන්ම සමබර බවකින් තොරව ආහාර පරිභෝජනය කිරීම පුද්ගලයාගේ කායික සෞඛ්‍ය කෙරෙහි ද මානසික සෞඛ්‍ය කෙරෙහි ද එක ලෙස බලපාන හෙයින් පුද්ගලයාගේ පැවැත්ම හා බද්ධ වූ ආහාරය හා එය පරිභෝජනය කිරීමේ පිළිවෙත ඉගැන්වීම කෙරෙහි බුදුදහම ප්‍රමුඛ ස්ථානයක් ලබා දී ඇති බව පෙනේ. 'හොජන මත්තක්ඛ්ඤ හොති' යනුවෙන් ආහාරයේ පමණ දැන අනුභව කිරීම බුදුදහම මගින් ඇගයීමට ලක් කරනුයේ එබැවිනි

ආහාර සහ විහරණ පිළිවෙත

පුද්ගලයාගේ ආහාර සහ විහරණ පිළිවෙතෙහි යහපත් බව ඔහු නිරෝගි අයකු බවට පත් කරයි. එහෙයින් අප පරිභෝජනය කරන ආහාරයේ පෝෂණදායී බව හා සෞඛ්‍යාත්මක බව කෙරෙහි අවධානය යොමු කිරීම මගින් පුද්ගලයා කායික හා මානසික රෝගවලට ගොදුරුවීම වළක්වාලයි. ඉහත දැක්වෙන පරිදි ආහාරයේ පෝෂණය හා භාවිතය පිළිබඳ බුදුදහම අනුගමනය කරන පිළිවෙත ගෙනහැර දැක්වූයේ විහරණයේ මෙවර ආහාර පරිභෝජනයේ පවතින ගැටලුවට යම් විසඳුමක් සෙවීමේ අවිච්ඡිතය. විහරණය ලෝකයේ ආහාර මාර්ගයට ප්‍රමුඛ ස්ථානයක පසු වේ. අද වන විට බහුජාතික සමාගම් ආහාර හා පෝෂණයේ නාමයෙන් ලොව විවිධ රටවලට කඩා වැදී රටවැසියන්ගේ කායික සහ මානසික සෞඛ්‍ය බිඳ දමමින් සිටියි. මෙහි එක් හයානක අතුරු ප්‍රතිඵලයක් වන්නේ ලෝකවැසි ප්‍රජාව ශීඝ්‍රයෙන් බෝ නොවන රෝගවලට ගොදුරුවීමයි. මීට අමතරව විවිධ පෝෂණ උපානා සහ සන්නිවේදන ගැටලු ද උත්සන්න වෙමින් පවතී.

අද වන විට ශ්‍රී ලංකාව ද මෙම ආහාර මාර්ගයේ ගොදුරක් බවට පත් වී ඇත. මෙහි ප්‍රතිඵලයක් වශයෙන් වස සහිත ආහාර පරිභෝජනය කරන රටවල් අතුරින් ශ්‍රී ලංකාව ඉහළට ගමන් කරමින් සිටියි. මේ බව තහවුරු කරමින් විශේෂඥ වෛද්‍ය අනුරුද්ධ පාදේණිය මහතා දක්වන්නේ ලංකාවේ මිනිසුන් ලෝකයේ වැඩියෙන්ම 'වස විස කන'



ජාතියක් බවට පත් වෙමින් සිටින බවයි. මෙය සමස්ත සමාජයේම සෞඛ්‍යාත්මක බවට බරපතළ තර්ජනයක් බව ද ඔහු පෙන්වා දෙයි.

බහුජාතික සමාගම්

මෙරට ජනතාව පරිභෝජනය කරන ආහාර හා පානයන්හි වස විස අඩංගු වීම පිළිබඳ සාකච්ඡාව කාලයෙන් කාලයට කරලියට පැමිණෙන්නකි. එක් කාලයක ආයතනික කිරි පිට්ටල මෙලනින් නමැති විෂකාරක අඩංගු බව කියැවිණි. බිස්කට් වර්ග කිහිපයකට ද මේ වෝදනාවම එල්ල විය. එමෙන්ම නූල්බිස් වැනි කෂණික ආහාර සම්බන්ධයෙන් ද ඇතැම් පාන වර්ග සම්බන්ධයෙන් මෙම විෂ රසායනික ද්‍රව්‍ය වෝදනාව එල්ල විය. එහෙත් මෙරට සමාජයෙහි එම වෝදනා සම්බන්ධයෙන් පුළුල් සංවාදයක් ඇති නොවිණි. මුලදී වෝදනා ලැබූ කිරිපිටි සමාගම් මේ වන විටත් කිසිදු බාධාවකින් තොරව සිය ව්‍යාපාර කටයුතු සිදු කරමින් සිටියි.

එමෙන්ම මෙරට ඇතැම් ජනමාධ්‍ය විෂ කාරක අඩංගු ආහාර ද්‍රව්‍ය පිළිබඳ සාකච්ඡාව සියතට ගැනීමට මැළිකමක් දක්වයි. ඒ මෙරට සියලු ජනමාධ්‍ය අදාළ වෝදනාවලට ලක් වී ඇති ආහාර ද්‍රව්‍ය අයත් බහුජාතික සමාගම් මතම යැපෙන බැවිනි. එම සමාගම්වල අනුග්‍රහක දැන්වීම් නොමැතිව මෙරට ජනමාධ්‍යයට පැවැත්මක් නැත. එහෙයින් සාපුරු සහ අතිශයින් මෙරට ජනමාධ්‍යයට වස විස සහිත ආහාරපාන සිය ප්‍රජාව වෙනුවෙන් අලෙවි කිරීමට ද ප්‍රවර්ධනය කිරීමට ද සිදු වී ඇත. ඒ මෙරට ජනමාධ්‍ය ලෝක ආහාර ජාවාරමට සම්බන්ධ බහුජාතික සමාගම්වල 'පදේ' නටන බැවිනි. ලොව කිසිදු ජනතාවක් හෝ වෙළෙඳ පිරිසක් ලංකාවේ ආහාර වෙළෙඳුන් තරම් තම ප්‍රජාවට වස විස නොකවති.

ගමේ ගොඩ එළවළු, පලතුරු අලෙවි කරන කුඩා පරමාණයේ වෙළෙඳුන් ද කෙසෙල් ගෙඩියෙන්, අඹ ගෙඩියෙන්, පැපොල් ගෙඩියෙන් සිය ප්‍රජාවට වස විස කවති; කොස් මදුලෙන් ද වස විස කවති. මේ වෙළෙඳුන් වස තවරා ආප්ප විකුණති; රෝගී

විකුණති; වඩේ විකුණති; කුට වෙළෙඳුන් ස්වාභාවිකව වැඩෙන කොස් මදුලට වස පොවන්නේ අතමීට සරු කර ගැනීමටය. එහෙත් සිය ප්‍රජාවට වස විස කවමින් තම අතමීට සරු කර ගැනීමට මෙම කුට වෙළෙඳුන් ගන්නා උත්සාහය අප හෙළා දැකිය යුතුය. එමෙන්ම පරාජය කළ යුතුය. ඒ ආහාරයේ සුරක්ෂිතතාව ඔස්සේ නිරෝගි පරපුරක් බිහි කර ගැනීමේ අරමුණෙනි.

මේ සඳහා මෙරට ජනතාවට රජයේ සහාය බිම් විය යුතුය. රාජ්‍ය යන්ත්‍රණයේ පවතින අකාර්යක්ෂම වූ දඩබ්බා කර ගන්නා කුට වෙළෙඳුන් නිදහසේ මෙරට ජනතාවට වස විස කවමින් සිටියි. මෙරට ජනතාව කුට වෙළෙඳුන්ගේ ග්‍රහණයෙන් මුදු ගැනීමට නම් ජනතාව වෙනුවෙන් ආහාර හා පෝෂණය ස්ථාපිත කිරීම සම්බන්ධයෙන් පවතින රාජ්‍ය නීති ශක්තිමත් කළ යුතුය. පාරිභෝගික සේවා අධිකාරිය, ශ්‍රී ලංකා ආහාර ප්‍රමිති ආයතනය, පාරිභෝගික අයිතීන් සුරා කැමේ ආයතන සිය රාජ්‍ය කාර්ය කාර්යක්ෂම ව ද, ප්‍රායෝගිකව ද ඉටු කිරීම කාලීන අවශ්‍යතාවක් බවට පත් වී ඇත. වෙළෙඳ අමාත්‍යාංශ ද, වරාය ද, ඉවත් නොවූපොළ ද රේඛාව ද එකබද්ධව ක්‍රියාත්මක වෙමින් රටට විෂ ගෙන එන මාර්ග වසා දැමිය යුතුය. එසේම ජනතාවට වස කැලීමේ වැඩපිළිවෙළු පරාජය කිරීමට සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය හා ඊට අනුබද්ධ ආයතන ද පෙරට ආ යුතුව ඇත.

කුට වෙළෙඳුන්

පිළිකාකාරක රසායනික ද්‍රව්‍ය සහිත පොල්කෙල් මෙරට ප්‍රජාවගේ පරිභෝජනය සඳහා අලෙවි කරමින් සිටින බව කියැවෙන ප්‍රවෘත්තියක් මේ දිනවල පැතිර යයි. එහෙත් මෙරට සමස්ත ජනතාවට විනාශ වන මෙවැනි හයානක කටයුතුවල සුලුමුල සොයා ගැනීමට ද, විස කැලීමේ අවදානමෙන් ජනතාව මුද්‍රවා ගැනීමට ද සමත් නිශ්චිත වැඩපිළිවෙළක් තවමත් ඉදිරිපත් වී නොමැති වීම කනගාටුවට පාදකකි. මේ ගමේ පියසේන මාමා හෝ මාර්ටින් මාමා මෙරට පොල්කෙල් ගෙන්වන්නේ නැත. එන්දැලා ගෙන්වූ පොල් කෙල්වලට විෂ රසායන කලවම් කරන්නේ ද නැත. එසේ නම් මෙවැනි කුට ව්‍යාපාර සිදු කරන්නේ ආර්ථික බලය හා දේශපාලන බලය බිම් අයවලුන්ය. එහෙයින් මෙරට පාරිභෝගිකයන් ආරක්ෂා කිරීමේ ආයතනය යටි මිනීමරු කුට වෙළෙඳුන් සොයා යා යුතුය. පාරිභෝගික ආරක්ෂණ නීතියේ රහස්‍යවලින් මිනීමරුවන් වට කර ගත යුතුය.

බුදුරජාණන් වහන්සේ දේශනා කළාක් මෙන් ආහාරය පිහිට කොට තම දිවිපාලමට ආරක්ෂා කර ගැනීම සඳහා පමණක් ආහාර ගන්නා අභි-සක මිනිසුන්ගේ ජීවත් වීමේ අයිතිය තහවුරු කෙරෙන පරිදි නව ආහාර පාන නීති සහ පාරිභෝගික ආරක්ෂණ නීති සකස් විය යුතුය. එමෙන්ම සිය ප්‍රජාවට වස විස වැඩ ප්‍රාණසාහයන් සිදු කිරීමේ ආදිවේ මෙරට වෙළෙඳුන්ට ද පහදා දී ඔවුන් ඉන් මුදවා ගැනීම පිණිස කටයුතු කළ යුතුය. විශේෂයෙන්ම ලාභය පමණක් මුල් කරගෙන මිනිසන් බව පාහා දමන කුට වෙළෙඳුන් තුළ ආකල්පමය වෙනසක් ඇති කිරීම පිණිස ඉවහල් වන සමාජ ව්‍යාපාර මෙරට ස්ථාපිත විය යුතුය. නීතිරීතිවලින් පමණක් මිනිසා ශික්ෂණය කළ නොහැකිය. පාරිභෝගික ආරක්ෂණය සම්බන්ධයෙන් කොතෙක් නීති සම්පාදනය වුව ද වෙළෙඳුන් ඒවා අනුගමනය කිරීමට සිය ජීවිතයේ ඇතුළත්තයෙන්ම යොමු නොවන්නේ නම් එමගින් පාරිභෝගිකයා පීඩාවට පත් වේ. එහෙයින් වෙළෙඳුන් තුළ ගුණාත්මක පරිවර්තනයක් සිදු කළ හැකි සමාජ වැඩපිළිවෙළක් නිර්මාණය කළ යුතුය.

එමෙන්ම මෙරට එළවළු, පලතුරු මිල දී ගැනීම සඳහා උචිත රාජ්‍ය යාන්ත්‍රණයක් සකස් කළ යුතුය. ගොවිතේගෙන් සාධාරණ මිලකට ලබා ගන්නා එළවළු, පලතුරු වඩාත් සෞඛ්‍යාත්මකව හා සාධාරණ මිලකට පාරිභෝගිකයාට අලෙවි කිරීමට හැකි වැඩ පිළිවෙළක් සකස් කිරීම රජයට අයත් වගකීමකි. වත්මන් ආණ්ඩුවේ බලධාරීන් ද මේ කෙරෙහි සිය අවධානය යොමු කරනු ඇතැයි සිතමි. දැනට පවතින වෙළෙඳපොළ ක්‍රමයේ සිටින කුට වෙළෙඳුන් රසවත් හා නිරෝගී බවින් යුතු පලතුරු අනුභව කිරීමට මෙරට ජනතාවට ඇති අයිතිය අහිමිවීම විනාශ කර දමා ඇත. අප වෙළෙඳපොළෙන් මිල දී ගන්නා කෙසෙල් ගෙඩිය, පැපොල් ගෙඩිය, අඹ ගෙඩිය අප වේගයෙන් සුසාන භූමිය කරා රැගෙන යෑමට කටයුතු කරමින් සිටියි.

මිත්‍රාම සමාජයක ආහාරය ප්‍රජාවගේ මරණයට සමාන වෙන්නේ නම් එවැනි සමාජ බිහිසුණු සමාජයක් යැයි අපි කියමු. ආහාරය ප්‍රජාව මරණය වෙත යන ගමන ඉක්මන් කරන්නේ නම් එවැනි සමාජ අභියෝග යැයි අප කියමු. මේ බිහිසුණු බවින් ද අභියෝග බවින් ද මෙරට ප්‍රජාව මුද්‍රවා ගැනීමට හැකි ප්‍රායෝගික වැඩපිළිවෙළක් සකස් කිරීම ජනතාව ආහාර අනුභවය නිසා සිදු වන අකල් මරණයෙන් බේරා ගැනීමට සිතන ආණ්ඩුවක වගකීමකි.



මත්ද්‍රව්‍ය තොගයක් STF අත්අඩංගුවට

පොලිස් විශේෂ කාර්ය බලකාය දිවයිනේ විවිධ ප්‍රදේශවල සිදු කරන වැටලීම්වලින් නීති විරෝධී මත්පැන් ලීටර 7400ක් සහ ගෝඩා මිලි ලීටර් 180,000ක් සහ මත්පැන් නිෂ්පාදනයට ගන්නා භාණ්ඩ කොගයක් අත්අඩංගුවට ගෙන ඇත.

හෙරොයින් මිලියර්ෂ් 9960ක්ද හෙරොයින් මිලියර්ෂ් 78ක්ද, කේටල ශංථා මිලි ශ්ර්මී 14160ක්ද මෙලෙස පොලිස් විශේෂ කාර්ය බලකාය ඉකුත් 26, 27 සිදු කළ වැටලීම්වලදී අත්අඩංගුවට ගෙන තිබේ.

එමෙන්ම හම්බෙගමුව ප්‍රදේශ කිහිපයකදී අඩි10ක් පමණ උසින් වැඩුණු ශංථා පැළ 46,000ක්ද අත්අඩංගුවට ගෙන ඇති අතර එම පැළ විනාශ කිරීමටද කටයුතු කර ඇත.

එම වැටලීම්කදී මෙරට නිෂ්පාදිත වෙඩි බෙහෙත් කොටන තුවක්කුවක්ද අත්අඩංගුවට ගැනීමෙන් අනතුරුව එය වැඩිදුර විමර්ශන සඳහා හම්බෙගමුව පොලිස් ස්ථානයට භාර දීමට කටයුතු කර ඇත.

මෙම වැටලීම් ප්‍රශෝධ, රාගම මාන්කුලම්, හම්බෙගමුව ඇතුළු ප්‍රදේශ ගණනාවක්දී සිදු කර ඇති අතර එහිදී අත්අඩංගුවට ගත් පුද්ගලයන් 14 දෙනකු සහ හෙරොයින් සමඟ අත්අඩංගුවට ගත් බස් රථයද අදාළ පොලිස් ස්ථාන වෙත වැඩිදුර විමර්ශන සඳහා භාර දී ඇත.

පරිසර ජනන සංශෝධනයට

සුභාමීණි සේනානායක සහ පහන් විජේසේකර

පරිසර පනත අවුරුදු 40කට පසුව කාලෝචිත පරිදි සංශෝධනය කිරීමට පියවර ගෙන තිබෙන බව පරිසර අමාත්‍යාංශයේ ලේකම්, විශේෂඥ වෛද්‍ය අතිල් ජායිංග මහතා ප්‍රකාශ කළේය.

1980 වසඤ් ප්‍රකාශිත පරිසර පනත මේ වනතෙක් බලාත්මක වන බව කියා සිටි ඒ මහතා එහි ඇතැම් කරුණු කල් තුකුත් වී ඇති බැවින්, කාලෝචිත පරිදි සංශෝධනය කිරීමට පියවර ගන්නා බවත් ඊට අදාළ කෙටුම්පත සකස් කර අවසන් බවත් කියා සිටියේය.

පරිසර පනත 1980 සිට දෙවරක් සංශෝධනය වී ඇති බවත් මෙවර සම්පූර්ණ පනතට සංශෝධන 42ක් එක් කරන බවත් ලේකම්වරයා පැවසීය.

පරිසර විනාශයන් සිදු කරන්නන් ගෙවිය යුතු දඩ මුදල් ප්‍රමාණය වන උපරිමය රුපියල් 10000යටත් වන දඩමුදල මේ නව සංශෝධනයන්ට අදාළව රුපියල් ලක්ෂයක් දක්වා ඉහළ නැංවීමට කටයුතු යොදා ඇතැයි පරිසර අමාත්‍යාංශයේ ලේකම් විශේෂඥ වෛද්‍ය අතිල් ජායිංග මහතා සඳහන් , කළේ ය.

අදාළ පනත් කෙටුම්පත කැබිනට මණ්ඩලයට ඉදිරිපත් කිරීමට නියමිත බව කියා සිටි ඒ මහතා ඉන් අනතුරුව නීති-පතිවරයාගේ උපදෙස් ලබා ගැනීමටත් , නීති කෙටුම්පත් අංශයටත්, අවසානයේ පාර්ලිමේන්තුවටත් ඉදිරිපත් කිරීමට නියමිත බවත් කියා සිටි අතර මේ සඳහා මාස තුනකට අධික කාලයක් ගතවනු ඇති බවත් කියා සිටියේය.

පැරණි පනතේ සඳහන්ව නොතිබුණු පහත්බිම් නව පනතට එය ඇතුළත් කිරීම, කර්මාන්තවලින් පිටතට පැමිණෙන ප්‍රශ්නලත අපද්‍රව්‍ය වලදී දුෂ්‍යකාරකයා ගෙවිය යුතු දඩ මුදල් කර්මාන්තකරුවාගේ ස්වභාවය සහ පරිසරයට වන හානිය අනුව ගණනය කිරීමට නව සංශෝධන, පරිසර ආරක්ෂණ බලපත්‍ර කල් ඉකුත් වීමෙන් අනතුරුව අලුත් කරවා නොගත් අවස්ථාවලදී බලපත්‍ර අලුත් කරන ගාස්තු වලට අමතරව බලපත්‍රය අලුත් නොකරවා ගැනීමේ කාලයට අනුරූපීව දඩ මුදල් අය කිරීම, පරිසර වැරදිවලට අය කරනු ලබන රුපියල් 10000ක් වූ දඩය රුපියල් ලක්ෂය දක්වා ඉහළ දැමීම, පරිසර බලපෑම් අධ්‍යයනය කර එක් එක් කර්මාන්ත වලට පමණක් සීමා නොකර රටේ ප්‍රතිපත්ති වලට අනුව ගැලපෙන ලෙස උපාය මාර්ගික පවරස් බලපෑම් අධ්‍යයනය ප්‍රතිපත්ති ඉදිරිපත් කිරීම මෙන්ම ජලෝප්‍රධික් වැනි පරිසරයට අහිතකර නිෂ්පාද-නයන්හි වගකීම් නිෂ්පාදකයා අේසිව පාරිභෝගිකයා දක්වා බෙදී යනලෙස යොමු කිරීම ඇතුළු පරිසරයට අදාළ වන ප්‍රධාන ගැටලු රැසකට පිලිතුරු ලැබෙන ලෙස නව පනතට සංශෝධන ඉදිරිපත් කර ඇති බවද ඒ මහතා කියා සිටියේය.
පරිසරයට සම්බන්ධ විද්වතුන් ඇතුළු රැසකගේ අදහස් නව පනතට එක් කළ බව කියා සිටි ඒ මහතා නව පනත පරිසර අමාත්‍ය මහින්ද අමරවීර මහතා විසින් කැබිනට මණ්ඩලයට ඉදිරිපත් කිරීමට නියමිත බවද කියා සිටියේය.

ක්‍රීකට් පරිපාලනයට පංච පුද්ගල කමිටුවක්

සුභාමීණි සේනානායක

ශ්‍රී ලංකා ක්‍රිකට් පරිපාලනය සඳහා පංච පුද්ගල කමිටුවක් පත් කිරීමට නීතිපතිවරයා උපදෙස් දී තිබේ.

ඒ අනුව ක්‍රිකට් නිලවරණය පැවැත්වෙන තෙක් අදාළ පංච පුද්ගල කමිටුවට බලය හිමි වනු ඇත.

මේ සම්බන්ධයෙන් නීතිපතිවරයා උපදෙස් ලබා දුන් බව නීතිපතිවරයාගේ සම්බන්ධීකරණ නිලධාරීන් රජයේ අධිනි-නිඥ නිගාණ ජයසරත්න මෙණෝවිල පැවසීය.

ඔස් රියැදුරන්ට සහි දෙකක විධිමත් තේවාසික පුහුණුවක්

සුභාමීණි සේනානායක

රිය අනතුරු අවම කර ගැනීම සඳහා සියලු බස් රථ රියැදුරන්ට සහි දෙකක විධිමත් තේවාසික පුහුණුවක් ලබා දීමට ප්‍රවාහන අමාත්‍යාංශය තීරණය කර තිබේ. මේ සඳහා ශ්‍රී ලංකා ගමනාගමන මණ්ඩලයට අයත් පුහුණු පාසල් හතරක් මෙන්ම යුද, නාවික, ඉවත් , පොලි-සිය සතුව ඇති රියැදුරු පුහුණු කිරීමේ මධ්‍යස්ථාන වලට අයත් පුහුණු පාසල් ද යොදා ගැනීමට තීරණය කර ඇති බව ප්‍රවාහන රාජ්‍ය අමාත්‍ය දිලුමි අමුණුගම මහතා පැවසීය.

ඒ සම්බන්ධයෙන් වන සාකච්ඡාවක් අද (29) යුද හමුදාව , ගමනාගමන කොමිෂන් සභාව ශ්‍රී ලංකා ගමනාගමන මණ්ඩලය ඇතුළු ආයතන ගණනාවක් සමඟ සිදු කරන බවත් කියා

සිටියේය. එමෙන්ම අන්තර් පළාත් සහ මාර්ගස්ථ ප්‍රවාහන අධිකාරී වීට අදාළව ධාව-නය කෙරෙන බස් රථ සඳහා මිහි ප්‍රවාහන බලපත්‍රයක් හඳුන්වා දෙන බවත් ඒ සඳහා මහ භයක කාලයක් ලබා දෙන බවත් රාජ්‍ය ඇමැතිව-රයා අවධාරණය කළ අතර ඉන් අනතුරුව එම බල-පත්‍රය නොමැතිව ධාවනය කෙරෙන බස් රථ පිලිබද සෙවිලිලෙන් සිටින බව කියා සිටියේය. ශ්‍රී ලංකා ගමනාග-මන මණ්ඩලය මේ වනවිටත් එම පුහුණුව එහි රියැදුරන්ට ලබා දෙන බවත් අන්තර් පළාත් රියදුරන්ට නව මහී ප්‍රවාහන රියදුරු බලපත්‍රය ලබා දීම සඳහා මෙම පුහුණුව ලබා දෙන බවද රාජ්‍ය ඇමැති වරයා කියා සිටියේය. රියැදුරන් සතුව පවත් රියැදුරු බලපත්‍රයට අමතරව

සඳහිරු සෑයේ හතරැස් කොටුවේ නිදන් වස්තු තැන්පත් කෙරේ

රත්නසිරි පතිරණ, අනුරාධපුර අතිරේක සහ අනුරාධපුර දිසා විශේෂ

ඓතිහාසික අනුරාධපුර සදහිඟු සෑයේ හතරැස් කොටුවේ ධාතු නිදුපනත්ස්ඵය මැදින් පොහෝ දින (28) උදේ 9.53ට යෙදුණු සුබ මොහොතින් බෞද්ධ බැතිම-තුන්ගේ සාදු කාර මධ්‍යයේ සිදු කෙරිණි. කොව්ඩි 19 වසංගත තත්වය හේතුවෙන් වසරකට අධික කාලයක් අනුරාධපුර පින්බිමට නොපැමිණි බැතිමතුන් මෙවර මැදින් පොහෝ දින සෞඛ්‍ය නීතිරීතිවලට අනුගත වෙමින් පුදුවනින් සැරසී සදහිඟු සෑයේ ධාතු නිධානයට පැමිණ සිටිනු දක්නට ලැබිණි.

ෂඩ වර්ෂ බෞද්ධ ධර්පයන්ගෙන් වෛත‍්‍ය භූමිය සමලංකාවට පැවැති අතර, මහමෙවුනා උයනම මල් පුදුබින් නැහැවී තිබිණි. සදහිඟු සෑයේ නැන්පත් කිරීමට සෑදී සමාන වූඩාමාණික‍්‍ය සහිත අනෙකුත්

ධාතූන් වහන්සේ විරෝධුර රණවිඟු-වන්ගේ දැනිම වැඩිමවා ඒ සියලු ධාතූන් වහන්සේ මහ සඟරුවනට භාර කිරීම ප්‍රථමයෙන් සිදු විය. ඉන් අනතුරුව පැමිණ සිටි සම්භාවනීය අමුත්තන් හා බැතිම-වය පංචශීලයේ පිහිටුවීම ඓතිහාසික සෝමාවතී වෛත‍්‍යාරාමාධිපති පහමුණේ සුමංගල නාහිමියන් විසින් සිදු කෙරිණි. ලංකාරාමාධිපති රළපනාවේ ධම්ම-පෝති හිමියෝ විශේෂ අනුශාසනාව සිදු කළහ. වුඩාමාණික‍්‍ය අවස්ඨ්ථානාධිපති හිමියන්ට නිල වශයෙන් භාර කිරීම සල-පකළ මළුවේදී මිරිසවැටිය වෛත‍්‍ය‍්‍ය අධිකාරී ඊතලවැටුණු වෑවේ ඤාණතිලක හිමියන් විසින් සිදු කෙරිණි. අටමස්ථානා-ධිපති පල්ලේගම සිරිනිවාස නා හිමියන් ප්‍රමුඛ අටමස්ථාන අධිකාරිවරුන්ගේ ආහිරිවාද මධ්‍යයේ ධාතූන් වහන්සේ සද-හිඟු සෑයේ හතරැස් කොටුව වෙත වැඩිම කැටිම සිදු විය.

පළාත් සභා මැතිවරණය

නීති සංශෝධනය පිළිබඳ අවසන් තීන්දුව අද

රත්නණ ශ්‍රියන්ත

පළාත් සභා මැතිවරණය පැවැත්වීම සම්බන්ධයෙන් නීති සංශෝධනය පිලි-බඳ අවසන් තීන්දුව අද (29) පැවැත්වෙන කැබිනට මණ්ඩල රැස්වීමේදී ගැනීමට නිය-මිත බව වාර්තා වේ.

ඉදිරි පළාත් සභා මැතිවරණය පැවැ-ත්වීම සම්බන්ධයෙන් යෝජනා දෙකක්

රාජ්‍ය සේවා පළාත් සභා සභා පළාත් පාලන අමාත්‍ය ජනක බණ්ඩාර තෙන්න-තොත් මහතා විසින් කැබිනට මණ්ඩලයට පසුගිය සතියේ ඉදිරිපත් කර තිබිණි.

එහිදී පැරණි ක්‍රමයට මැතිවරණය පැවැ-ත්වීම හෝ දැනට පැවැමීමේන්කුවේ සම්මත කර ඇති පනත සංශෝධනය මිශ්‍ර ක්‍රමය-ටට මෙන් මැතිවරණය පැවැත්වීම එම යෝජ-

විමලව ‘හු’ කියති

කර්මාන්ත අමාත්‍ය විමල් විරවංශ මහතා පෙරේදා (27) හම්බන්තොට කිරිඳි ප්‍රදේශයේ සාකච්ඡාවට සහ-භාගි වූ අවස්ථාවේදී කියමයි විරෝ-ධයක් එල්ල වී තිබේ.

ඇමැතිවරයා එම සංචාරයේ නිරත වුණේ එම ප්‍රදේශය පිහිටි බණිප් වැලි නිධියක් ලංකා බණිප් වැලි සමාගම යටතට ගෙන ඉල්මනයිටි කැණීම් කට-

යුතු කිරීම ගැන සාකච්ඡා කිරීමටයි. නමුත් එහි පැමිණි පිරිස් සදහන් කරන ලද්දේ මේ වන විටත් ඉන්දියානු සමා-ගමක් විසින් වරදවකට රුපියල් 4000 බැගින් මුදල් තමනට ගෙවමින් එහි කැණීම් කටයුතු කරන බවයි.

එනිසා තවදුරටත් ඉන්දිය සමා-ගම සමඟ ඉදිරියට වැඩ කටයුතු කර-ගෙන යෑමට අවශ්‍ය බව ඔවුහු පැවසූහ.

01 වැනි පිටුවෙන්...

පොල්තෙල් සමාගම...

ඇඟලටොස්සින් නියමිත ප්‍රමාණය ඉක්මවා පැවතීම හේතුවෙන් තත්ත්ව පරීක්ෂණ වාර්තා අසමත් වී ඇති බව කියා සිටි ශ්‍රී ලංකා ප්‍රමිති ආයතනය අනෙකුත් සමාගම් දෙකෙහි පරීක්ෂණ වාර්තා පැමිණීමට නියමිත බවත් කියා සිටියේය.

තත්ත්ව පරීක්ෂාවෙන් ද අසමත් වූ සමාගමට අදාළ තෙල් නොහ ප්‍රතිඅපනයනය කිරීමට සිදු වන බව ඒ සම්බන්ධයෙන් ජේතවනින් සිදු කළ විමසීමකට පිලිතුරු දෙමින්එහි ප්‍රකාශකයෙක් කියා සිටියේය.

තවත් සමාගම් 02ක් සිය සාමපල දෙවන පරීක්ෂාව සඳහා අභියාච-නාකර ඇති අතර ඒවායේ වාර්තා අද (29) ලැබීමට නියමිතය. ඇඟලටොස්සින් නමැති ප්‍රබල පිලිකාකාරකය අඩංගු ආනයනික පිරිපහල නොකළ පොල්තෙල්වල සාමපල යළි පරීක්ෂා කිරීම මේ වනවිට ශ්‍රී ලංකා ප්‍රමිති ආයතනය, සෞඛ්‍ය සේව්‍යාංශයේ ආහාර ආරක්ෂණ ඒකකය හා කර්මිත තාක්ෂණ ඇවණි අයතන කිහිපයක් විසින් සිදුකරමින් පවතී. මෙලෙස සාමපල යළි පරීක්ෂා කිරීමක් සිදුවන්නේ ආනයනික සමාගම් විසින් සිදුකරන ලද අභියා-වනා සැලැකිල්ලට ගනිමින් වන අතර පොල්තෙල් සාමපලවලට අදාළ

ජිනීවා බලපෑමට...

මාතර දිස්ත්‍රික්කයේ, පිටබෑදුර ප්‍රාදේශීය මේසල ප්‍රදේශයට අයත්, කිරිවැලිතොල් උතුර 03 පියවර ග්‍රාමසේවා වසමේ දැංගල මහා විද්‍යාල භූමියේදී පෙරේදා (27) පෙරවරුවේ පැවති ‘ගම සමඟ පිළිසඳර’ 16 වැනි වැඩසටහන ආරම්භයේ දී රැස්ව සිටි පිරිස අමතමින් ජනාධි-පති ශෝචාණිය රාජපක්ෂ මහතා මේ අදහස් පළ කළේය.

එහිදී වැඩිදුරටත් අදහස් දක්වමින් ජනාධිපතිවරයා පෙන්වා දුන්නේ පැවති රජයේ අනුවණ ක්‍රියාවලිවෙත හේතුවෙන් ජාතික ආරක්ෂාව බිඳ වැටිණු අතර පාස්කු ඉරිදා ප්‍රහාරය එහි ප්‍රතිඵලයක් බවත් අහඹු වෝද්දනා තහමින් රණවිරුවන් සිරගත කළ බවත්ය. ජීවිතා යෝජනා-ටට සමඅනුග්‍රහය දක්වා රටේ ස්වෛරීත්වය බිඳ දැමූ බවද හීලෑ අලි ඇතුන් පිළිබඳ ප්‍රශ්න ඇතිකර සංස්කාරීය, ආගමි හා බෑදුණු උරුමය විනාශ කිරීමට උත්සාහ කළ බවද පෙන්වා දුන්නේය.

MCC හිවසුලු, නැගෙනහිර පර්යන්තය වැනි හිවිසුමුවලට එළැඹ ඊට දැවැන්ත අර්බුදයකට ඇද දැමූ බව පෙන්වාදුන් ජනාධිපතිවරයා අද ඒවාට විසදුම් දෙමින් සිටින බවද මේ සියලු ප්‍රශ්න ඇතිකළ සහ ඒවාට සහය දුන් පිරිස් වන්මත් රජයට එරෙහිව උද්ඝෝෂය කරන බවද පැවසීය. හිටපු ආණ්ඩුවේ වූබලයන් අද කතා කරන්නේ සහ හැසිරෙන්නේ කිසිදිනක බලයේ නොසිටිය අමෙන් බව සඳහන් කළ

ජනාධිපතිවරයා පදනම් වීරගිත වෝද්දනා ගැන කතා කිරීම තමාගේ ප්‍රතිපත්තිය නොවුවද, සත්‍යය පහදා දෙනු විණිෂ් සඹුනට උත්තර දීමට සිදුව ඇතැයි ද කියා සිටියේය.

අද වන විට අසේ රට ලබා තිබෙන ප්‍රගතිය ඉවසිය නොහැකි දේශීය, විදේශීය බලවේග සහ ඔවුන්ට සහය දෙන මාෆිං‍්‍යා කණ්ඩායම් බොරු නිර්මාණය කොට ජනතාව මුළු‍ා කරමින් සිටින බව පෙන්වාදුන් ජනා-ධිපති ශෝචාණිය රාජපක්ෂ මහතා කරන දේ නිවැරදිව නොදැක වැරදි මතවලට රචවුණහොත් පසුගිය වසර පහතුළ උද්ගත වූ හානිය නැවත ඇති විය හැකි බවද එසේ වුව හොත් සිදු වන හානිය නිවැරදි කිරීම පහසු නොවනු ඇති බවද ප්‍රකාශ කළේය.

කථානායක මහින්ද ියාහ අබේවෙරුම, ඇමැති ඩළුස් අලහප්පෙ-රුම, දකුණු පළාත් ආණ්ඩුකාර ආචාර්ය විලී ගමගේ, රාජ්‍ය ඇමැති කංචන විජේසේකර, පාර්ලිමේන්තු මන්ත්‍රිවරුන් වන නිපුන රණවක, විරසුමන විරසිංහ, කරුණා නොඩිතුරුවක්කු, ජනාධිපති ප්‍රධාන උපදේ-ශක ලලිත් විරසුමග මහත්වරුන්, දිස්ත්‍රික්කයේ ජනතා නියෝජිතයන්, අමාත්‍යාංශ ලේකම්වරුන්, රාජ්‍ය ආයතන හා ආරක්ෂක අංශ ප්‍රධානීන් ඇතුළු පිරිසක් දැංගල මහා විද්‍යාල භූමියේ පැවති ‘ගම සමඟ පිළිස-ඳර’ වැඩසටහනට එක්ව සිටියහ.

පොල්තෙල් සාම්පල 100ක් පරීක්ෂාවට

සුභාමීණි සේනානායක සහ අනුර ප්‍රේමලාල්

වෙළෙඳපොළේ ඇති පොල්තෙල්වල පිළිකාකාරක රසා-යනික ද්‍රව්‍ය ඇත් දැයි සොයා බැලීම සඳහා සාම්පල 100කට අධික ප්‍රමාණයක් මේ වන විට පරීක්ෂණ සඳහා යොමු කර ඇති බව පාරිභෝගික කටයුතු පිළිබඳ අධිකාරිය පවසයි.

ඊයේ (28) දිනයේද දිවයිනේ බොහෝ ප්‍රදේශවලින් ලබා ගත් පොල්තෙල් සාම්පල පරීක්ෂණ සඳහා යොමු කර ඇති බවද පවසන අධිකාරිය ඒවා පරීක්ෂා කිරීම සඳහා පොල් සංචර්ඪන මණ්ඩලය ඇතුළු ආයතන කිහිපයක් වෙත ඒවා ලබා දී ඇති බවත් පරීක්ෂණ වාර්තා කඩිනමින් ලැබීමට නියමිත බවත් කියා සිටියේය.

මෙරටට ආනයනය කළ පොල්තෙල් බහාලුම් 13ක ඇඟ්ල-ටොක්සින් නම් පිළිකා කාරක අඩංගු බවට සෞඛ්‍ය සේව්‍යා-තාංශයේ ආහාර ආරක්ෂණ ඒකකය ඉකුත්දා තහවුරු කිරීම හේතුවෙන්මෙම පරීක්ෂාවන් සිදු කරන බවද අධිකාරිය ප්‍රකාශ කළේය.

මෙරටට ආනයනය කළ පොල්තෙල් බහාලුම් 13ක පිරිපහල නොකළ පොල්තෙල් ප්‍රමාණය කිලෝ ග්‍රෑම් එක්ලක්ෂ 83,000ක් වන අතර එම පොල්තෙල් මේ වන විටත් වෙළද පොලට නිකුත් වී ඇති බව මෙරට පොල්තෙල් නිෂ්පාදකයන් අවධාරණය කිරීම හේතුවෙන් පොල්තෙල් නොහ වශයෙන් අපලවී ගෙන වසාපා-රික ස්ථානවලින් සාම්පල ලබාගැනීමට පාරිභෝගික අධිකාරිය කටයුතු කළ බවද අධිකාරියේ ප්‍රකාශකයෙක් පැවසීය.

01 වැනි පිටුවෙන්...

ආණ්ඩුව ජනතාව...

ආණ්ඩුව සිය ගජම්තුරන්ට උදව් කළ ද රටේ ජනතාව බිල්ලට දීම සඳහා ආණ්ඩුව මැදිහත් නොවිය යුතු නමුත් සෞඛ්‍යට අහි-තකර පොල්තෙල් ගෙන්වීම තුලින් හැදී යන්නේ ජනතාව පිලිබඳ කිසිඳු තැකීමක් නැති බව යැයි ද මන්ත්‍රීවරයා සඳහන් කළේ ය.

සිංහරාජ රක්ෂිත්‍රයේ වන විනාශයන් නොවන බවට ආණ්ඩුවේ මන්ත්‍රීවරුන් පිරිසක් එහි ගොස් මාධ්‍යට පැවසුව ද වත්මන් ආණ්ඩුවේ ඇමතිවරුන්ගේ තෝල මාර්ගයින් කැබිනට අනුමැතිය සහිතව වන විනාශයන් සිදු කරන බව ද ඔහු කීවේ ය.

ගම්පහ දිස්ත්‍රික්කයේ සංචාරයක නිරත වන්නේ නම් තුළ රාජ්‍ය අනුග්‍රහයෙන් පස්, වැලි හා කළු ගල් ජාවාරම් සිදු කෙරෙන ආකාරය පිළිබඳව තමාට පෙනවිය හැකි බවත් හෙතෙම පැවැ-සුවේ විපක්ෂ නායක කාර්යාලයේ දී පැවති මාධ්‍ය සාකච්ඡාවකට එක්වෙමිනි.

මානව හිමිකම්...

මාධ්‍ය වෙත අදහස් දක්වමින් ඔහු කියා සිටියේ මෙම දෙමළ දේශපාලන පක්ෂ නියෝජිතයන් රජයෙන් විවිධ වරප්‍රසාද ලබා ගෙන යෝජනාවලිය පරාජයට පත් කිරීමට බොහෝ විදේශීය රටවල් සමඟ සාකච්ඡා පවත්වා ඇති බවයි.

පාර්ලිමේන්තුව නියෝජනය කරන දෙමළ දේශපාලන පක්ෂ එක්ව මුලින්ම සකසන ලද ලියවිල්ලේ සඳහන් කරුණු පවා පිළිගැනීමට බොහෝ දෙමළ දේශපාලන පක්ෂ කැමැ-ත්තක් නොදැක්වූ බව කී සුමන්තිරත් මන්ත්‍රීවරයා එය කුදක්ම සිදු වූයේ එම දෙමළ දේශපාලන පක්ෂවල පිරිස රජයේ කැලී හේවායන් වීම නිසා බව ද මෙහිදී සඳහන් කළේය.

මානව හිමිකම් කවුන්සිලයේ යෝජනාව සම්මත වීම ගැන දෙමළ ජනතාව සතුටු විය යුතු නමුත් රජයට පක්ෂව ගැනිකම් කරන එම දෙමළ දේශපාලන පක්ෂ අවස්ථාවේදී මානව හිමිකම් යෝජනාවලිය අත්වශ්‍ය හා පද රහිත නොවනවිලියක් ලෙස අර්ථ දක්වන බවද සුමන්තිරත් මන්ත්‍රීවරයා මෙහිදී කියා සිටියේය.

බස්නාහිර ආසල්වල...

අනෙකුත් ශ්‍රේණිවල අධ්‍යයන කටයුතු ආරම්භ වීමට නියමිතව තිබුණේ අප්‍රේල් 19 වැනිදා වුව ද, සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරා-ල්වරයාගේ අනුමැතිය ගිම් වීමත් සමඟ එම ශ්‍රේණි මෙලසඳ අද (29) ආරම්භ කිරීමට තීරණය විය.

සියලුම සෞඛ්‍ය මාර්ගෝපදේශවලට යටත්ව පාසල්වල අධ්‍යයන කටයුතු පවත්වා ගෙන යා යුතු බව අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශය සියලු පාසල් ප්‍රධානීන් වෙත දැනුම් දී තිබේ.

මේ අතර

ආණ්ඩුව කරන දේ හරිහැටි නොදැක වැරදි මතවලට ජනතාව රැවටුණොත් යහපාලනයේදී රටට වූ හානිය යළි ඇති විය හැකිය



● ජනපති අනතුරු අඟවයි

පරිසරය සුරැකීමට මෙන්ම ආර්ථිකය ශක්තිමත් කිරීමට ව්‍යාපෘති රැසක් ක්‍රියාත්මකයි

යහපාලනය ඇති කළ සියලු ගැටලුවලට විසඳුම් දෙන්න සිදු වී තිබෙන්නේ මටයි

මහින්ද අඟුණගෙරු
වත්මන් ආණ්ඩුව සිදු කරන දේ නිවැරදිව නොදැක, ජනතාව වැරදි මතවලට රැවටුණොත් පසුගිය වසර පහ තුළ උද්ගත වූ හානිය නැවත ඇති විය හැකි බවට ජනාධිපති ගෝඨාභය රාජපක්ෂ මහතා අනතුරු ඇඟවීය.

එසේ වුවහොත් සිදු වන හානිය නිවැරදි කිරීම පහසු නොවනු ඇති බව කී ඒ මහතා, අද වන විට ශ්‍රී ලංකාව ලබා තිබෙන ප්‍රගතිය ඉවසිය නොහැකි දේශීය, විදේශීය බලවේග සහ ඔවුන්ට සහාය දෙන මාර්ගය කණ්ඩායම් බොදා නිර්මාණය කර ජනතාව මුදා කරමින් සිටින බවද, පරිසර සංරක්ෂණය සේම ආර්ථිකය ශක්තිමත් කිරීම අරමුණු කොටගත් ව්‍යාපෘති රැසක් අද වන විට ක්‍රියාත්මක වන බවද කීවේය.

නිර්මාණය කර, ජනතාව මුදා කරමින් සිටිනවා. කරන දේ නිවැරදිව නොදැක වැරදි මතවලට රැවටුණ හොත් පසුගිය වසර පහ තුළ උද්ගත වූ හානිය නැවත ඇති විය හැකිය.

පාලන රජයේ අනුවණ ක්‍රියාවලිවෙන් හේතුවෙන් ජාතික ආරක්ෂාව බිඳ වැටුණු අතර පාස්කු ඉරිදා ප්‍රහාරය එහි ප්‍රතිඵලයක් වූණා. අනුක වෛද්‍යා නගමින් රණවිරුවන් සිරගත කළා. ජීවිතා යෝජනාවට සම අනුග්‍රහය දක්වා රටේ ස්වෛරීත්වය බිඳ දැමුණා. ගිලා අලි - ඇතුන් පිළිබඳ ප්‍රශ්න ඇති කර සංස්කෘතිය, ආගම හා බැඳුණු උරුමය විනාශ කිරීමට උත්සාහ කළා.

ආරමුණයි. විසදීමට කල් ගතවන ගැටලු පසුව ආමන්ත්‍රණය කරනු පිණිස සටහන් කරගන්නා අතර, ගමේ ජනතාව අතරට

ආරමුණයි. විසදීමට කල් ගතවන ගැටලු පසුව ආමන්ත්‍රණය කරනු පිණිස සටහන් කරගන්නා අතර, ගමේ ජනතාව අතරට



'ගම සමඟ පිළිසඳුර' 16 වැනි වැනි කිරීමට වැඩපටුමක්

ආරමුණයි. විසදීමට කල් ගතවන ගැටලු පසුව ආමන්ත්‍රණය කරනු පිණිස සටහන් කරගන්නා අතර, ගමේ ජනතාව අතරට

ආරමුණයි. විසදීමට කල් ගතවන ගැටලු පසුව ආමන්ත්‍රණය කරනු පිණිස සටහන් කරගන්නා අතර, ගමේ ජනතාව අතරට

මහර දිස්ත්‍රික්කයේ, පිටබැද්දර ප්‍රාදේශීය ලේකම් බල ප්‍රදේශයට අයත්, කිරිවැල්ලාලේ උතුරු 3 වියවර ග්‍රාමසේවා වසමේ දුරංගල මහා විද්‍යාල භූමියේ දී පෙරේදා (27) පෙරවරුණේ පැවති 'ගම සමඟ පිළිසඳුර' 16 වැනි වැඩසටහන ආරම්භයේ දී රජයේ සිටි පිරිස අමතමින් ජනාධිපති ගෝඨාභය රාජපක්ෂ මහතා මේ අදහස් පළ කළේය.

දීර්ඝ කාලයක සිට ජනතාව මුහුණ පා සිටින ගැටලු නිවැරදිව හඳුනාගෙන විසඳුම් දෙමින් රට ඉදිරියට ගෙන යාමට පුළුල්ව ප්‍රශ්න අනුරාධපුරය, අම්පාර, පොලොන්නරුව, කළුතර, මොනරාගල, කැලණි, මහනුවර, පුත්තලම, ත්‍රිකුණාමලය, කුරුමිනිගල, ගාල්ල සහ නුවරඑළිය දිස්ත්‍රික්ක ආවරණය වන පරිදි පසුගිය වැඩසටහන් සංවිධාන කෙරුණු අතර, මෙතෙක් නිසි සංවිධානයට ලක් නොවූ නගරයන් බාහිර දුෂ්කර ගම්මානවල ජනතාව හමු වී, ඔවුන්ගේ ගැටලු විමසා ඒ මොහොතේම නිලධාරීන්ගේ අවධානයට යොමු කර විසඳුම් දීමට ජනාධිපතිවරයාගේ

මහර දිස්ත්‍රික්කයේ, පිටබැද්දර ප්‍රාදේශීය ලේකම් බල ප්‍රදේශයට අයත්, කිරිවැල්ලාලේ උතුරු 3 වියවර ග්‍රාමසේවා වසමේ දුරංගල මහා විද්‍යාල භූමියේ දී පෙරේදා (27) පෙරවරුණේ පැවති 'ගම සමඟ පිළිසඳුර' 16 වැනි වැඩසටහන ආරම්භයේ දී රජයේ සිටි පිරිස අමතමින් ජනාධිපති ගෝඨාභය රාජපක්ෂ මහතා මේ අදහස් පළ කළේය.

දීර්ඝ කාලයක සිට ජනතාව මුහුණ පා සිටින ගැටලු නිවැරදිව හඳුනාගෙන විසඳුම් දෙමින් රට ඉදිරියට ගෙන යාමට පුළුල්ව ප්‍රශ්න අනුරාධපුරය, අම්පාර, පොලොන්නරුව, කළුතර, මොනරාගල, කැලණි, මහනුවර, පුත්තලම, ත්‍රිකුණාමලය, කුරුමිනිගල, ගාල්ල සහ නුවරඑළිය දිස්ත්‍රික්ක ආවරණය වන පරිදි පසුගිය වැඩසටහන් සංවිධාන කෙරුණු අතර, මෙතෙක් නිසි සංවිධානයට ලක් නොවූ නගරයන් බාහිර දුෂ්කර ගම්මානවල ජනතාව හමු වී, ඔවුන්ගේ ගැටලු විමසා ඒ මොහොතේම නිලධාරීන්ගේ අවධානයට යොමු කර විසඳුම් දීමට ජනාධිපතිවරයාගේ

ආරමුණයි. විසදීමට කල් ගතවන ගැටලු පසුව ආමන්ත්‍රණය කරනු පිණිස සටහන් කරගන්නා අතර, ගමේ ජනතාව අතරට

ආරමුණයි. විසදීමට කල් ගතවන ගැටලු පසුව ආමන්ත්‍රණය කරනු පිණිස සටහන් කරගන්නා අතර, ගමේ ජනතාව අතරට

ආරමුණයි. විසදීමට කල් ගතවන ගැටලු පසුව ආමන්ත්‍රණය කරනු පිණිස සටහන් කරගන්නා අතර, ගමේ ජනතාව අතරට

ආරමුණයි. විසදීමට කල් ගතවන ගැටලු පසුව ආමන්ත්‍රණය කරනු පිණිස සටහන් කරගන්නා අතර, ගමේ ජනතාව අතරට



රජයේ සංවර්ධන ව්‍යාපෘති ඉදිරියට ගෙන යන්න සහාය වන්න

● ජනපති පළාත් පාලන නියෝජිතයන්ට කියයි

මහින්ද අඟුණගෙරු
රජයේ ප්‍රතිපත්ති සහ සංවර්ධන ව්‍යාපෘති ඉදිරියට ගෙනයාමට ශක්තිමත්ව අත්වැල් බැඳ ගන්නා ජනාධිපති ගෝඨාභය රාජපක්ෂ මහතා පළාත් පාලන නියෝජිතයන්ට පැවසීය.

අද වන විට විපක්ෂය පහර මසමින් සිටින්නේ රට දිනවන ප්‍රතිපත්ති මාලාවට එරෙහිව බව ජනාධිපති ගෝඨාභය රාජපක්ෂ මහතා ප්‍රකාශ කළේය.

ජනතාව රජය කෙරෙහි නැඟුණු අපේක්ෂා ඉටු කරමින් සංවර්ධන වැඩ ඉදිරියට ගෙන යා යුතු බව පෙන්වා දුන් ඒ මහතා, රජයේ සැලසුම් නිසිලෙස ක්‍රියාවට නංවමින් ජනතා ප්‍රශ්නවලට විසඳුම් දිය යුතු බවත්, රජයේ ප්‍රතිපත්ති සහ සංවර්ධන ව්‍යාපෘති ඉදිරියට ගෙනයාම සඳහා ශක්තිමත්ව අත්වැල් බැඳ හතසුකු බවත් කියා සිටියේය.

ජනාධිපතිවරයා මේ අදහස් පළ කළේ බත්තරමුල්ල දින පහ පරිශ්‍රයේ දී පසුගිය 26දා පැවති පළාත් පාලන නියෝජිත

හමුව අමතමිනි. බස්නාහිර, වයඹ සහ දකුණු පළාත්වලින් පැමිණි පාලන නියෝජිතයෝ හමුවට එක්ව සිටියහ.

පුද්ගලයන් නොව, රජයේ ප්‍රතිපත්ති ඉස්මතු කිරීමට සියලු දෙනා කැපවිය යුතුය. ප්‍රතිපත්ති බිඳ වැටුණොත් රට නැවත විනාශයට ඇඳ වැටීම වැළැක්විය නොහැකිය. රජය බලයට ගෙන ඒමට දුන් සහයෝගය සහ කැපවීම රජයේ ප්‍රතිපත්ති සහ වැඩපිළිවෙළ ඉදිරියට ගෙන යාමේදී ද සියලු දෙනාගේ අපේක්ෂා කරනවා යැයි ජනාධිපතිවරයා පැවසීය.

'සෞභාග්‍යයේ දැක්ම' ප්‍රතිපත්ති ප්‍රකාශනයේ ප්‍රමුඛ අරමුණ දරිද්‍රතාව තුරන්කර ජනතාවට සෞභාග්‍යය උදා කිරීමයි. දරිද්‍රතාව තුරන් කරමින් අඩු ආදායම් මාලාහි ජනතාව නගාසිටුවීමට රජය විශාල වැඩසටහන් කරමින් සිටින අතර, ග්‍රාමීය දරිද්‍රතාව තුරන් කර ජනතාවට ඉහළ ජීවන තත්ත්වයක් අත්කර දීමට මේ වසර 5 තුළ කැපවන බවද ඒ මහතා කීවේය.

ජනතා ගැටලු පිළිබඳ පුළුල් අවබෝ-

'පුරුහැඟුම' තුන් වැනි අදියර ආරම්භ කරනවා

ශ්‍රී ලංකා ජාතික සංවිධාන බැසිල් රාජපක්ෂ

බසට පළාත් පාලන නියෝජිතයන්ට තිබෙන අතර, ග්‍රාමීය සංවර්ධන වැඩපිළිවෙළේ දී එය ඉතා වැදගත් බව පෙන්වා දුන් ජනාධිපතිවරයා, දේශපාලන විශයෙන් පමණක් නොව පරිපාලනමය විශයෙන් ද නායකත්වය ගෙන ග්‍රාමීය සංවර්ධන වැඩපිළිවෙළ සාර්ථක කර ගැනීමට සහය වන්නාදී ඉල්ලා සිටියේය. රජයේ සංවර්ධන වැඩපිළිවෙළ පිළිබඳ විපක්ෂය විවිධ බොදා ප්‍රචාර ගෙන යමින් සිටින අතර ගමට ගොස් ගමේ සංවර්ධනය සමඟ එක්වෙමින් බොදා ප්‍රචාර නිවැරදි



කවුරු කුමක් පැවසුවේද පරිසරය සුදාකීමට රජය විශේෂ අවධානයකින් කටයුතු කරමින් සිටී. 2030 වන විට පුනර්ජනනීය බලශක්ති භාවිතය සියයට 70ක් දක්වා ඉහළ නැංවීම, රසායනික පොහොර භාවිතය සෑම වසරකම සියයට 25කින් අඩු කිරීම, කටුපොල් වගාව තහනම් කිරීම ඇතුළු පරිසරය වෙනුවෙන් වැදගත් තීරණ රැසක් ගෙන තිබෙන බවද හෙතෙම සිහිපත් කළේය.

ලෝක බැංකු ආධාර යටතේ ක්‍රියාත්මක 'පුරුහැඟුම' තුන් වැනි අදියර උදාහරණ ආරම්භ කිරීමට සැලසුම් කර ඇත් බවත්, පළාත් පාලන ආයතනවල බොහෝ අඩු-පාඩුකම් සපුරාලීමට එමගින් හැකිවනු ඇතැයි ශ්‍රී ලංකා පොදුජන පෙරමුණේ ජාතික සංවිධාන බැසිල් රාජපක්ෂ මහතා පැවසීය.

පළාත් පාලන ආයතනවලට අවශ්‍ය බවටහන ඇතුළු යන්ත්‍රෝපකරණ නැතිවීමෙන් මතුව ඇති ගැටලුවට වසර අටසහස් වනවිට විසඳුම් ලැබෙන බවද බැසිල්



රාජපක්ෂ මහතා කීවේය. පුරා සංවිධානවලට ලබා දෙන අරමුදල් වැඩිකිරීමට ද තීරණය කර ඇත.

පළාත් සභා හා පළාත් පාලන ඇමැති ජනතා බණිඞාර තෙන්නකෝන්, සංචාරක ඇමැති ප්‍රසාන්ත රණතුංග, රාජ්‍ය ඇමැතිවරුන් වන රොෂාන් රණසිංහ, සී.වී. වානක, පාර්ලිමේන්තු මන්ත්‍රීවරුන් වන උදේනි අකුකෝරාළ, සුමන් උඩුකුඹුර, සාගර කාර්යවිසම්, මිලාන් ජයතිලක, ඔටුර විනානගේ, ජයන්ත කැටගොඩ, සුදන් මනුව ඇති ගැටලුවට වසර අටසහස් වනවිට විසඳුම් ලැබෙන බවද බැසිල්

රණබිම රාජකීය විද්‍යාලයේ 25 සැමරුම්වලට සමරා මුද්දරයක්

අසේල කුරුමිවංශ
මහනුවර ගන්නෝරුව රණබිම රාජකීය විද්‍යාලයේ 25 වන සැමරුම නිමිත්තෙන් විශේෂ සමරු මුද්දරයක් හා මුල්දින කවරයක් නිකුත් කිරීම පසුගියදා (26) ජනමාධ්‍ය අමාත්‍ය ආචාර්ය කෙනෙලිය රමුක්වැල්ල මහතාගේ ප්‍රධානත්වයෙන් විද්‍යාලයේදී සිදු කෙරුණි.



රණබිම රාජකීය විද්‍යාලයට වසර 25 ක් සමරීම නිමිත්තෙන් නිකුත් කළ මුල්දින කවරය හා සමරු මුද්දරය ජනමාධ්‍ය අමාත්‍ය කෙනෙලිය රමුක්වැල්ල මහතා විසින් විද්‍යාලය ආරම්භ කිරීමට ප්‍රයෝගාමිවූ පවකට මධ්‍යම පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුවේ පිළිගැන්වූ අයුරු.

මධ්‍යම පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුවේ අතිරේක අධ්‍යක්ෂ ජනරාල් ආචාර්ය ජී. ජයරත්න මහතා විසින් මුද්දරය නිකුත් කිරීමේ අවස්ථාවට විද්‍යාලයේ වත්මන් විදුහල්පති කවරය හා සමරු මුද්දරය ජනමාධ්‍ය අමාත්‍ය ආචාර්ය කෙනෙලිය රමුක්වැල්ල මහතා වෙත පිළිගැනීමට සහභාගී විය.

මුල්දින කවරය හා සමරු මුද්දරය ජනමාධ්‍ය අමාත්‍ය ආචාර්ය කෙනෙලිය රමුක්වැල්ල මහතා වෙත පිළිගැනීමට සහභාගී විය.



පන්තිපිටිය ශ්‍රී දෙව්රම් මහා විහාරයේ මැදින් මහා සෙරහර

පන්තිපිටිය ශ්‍රී දෙව්රම් මහා විහාරයේ මැදින් මහා සෙරහර 13 වන වරටත් 2021 මාර්තු මස 27 වන සෙනසුරාදා අති උත්කර්ෂණීයවත් අයුරින් විවිධ සංචාරය කරන ලදී. දෙව්රම් මහ වෙහෙර නිර්මාතෘ ශ්‍රී ලංකා අමරපුර සිරි සුමන විහාර පාර්ශවයේ මහා නායක ආචාර්ය කොළොන්නාවේ සිරි සුමංගල මහා නායක ස්වාමීන්ද්‍රයානන් වහන්සේගේ සුරතීන් මහනුවර ශ්‍රී දළදා මාලිගයේ ඇති පන්තියේ මහර ඇතුළු මහ සඳකුක කරවුන් වහන්සේ තැනපත් කරන අවස්ථාවට ජායාරූපයේ දැක්වේ.

මෙරට ඉන්ධන සැපයුමට සුවසි ඇලේ සිර වූ හැවෙන්න බලපෑමක් හැර

බලශක්ති ඇමැති උදය ගම්මහපිල

සුවසි ඇලේ නොකාවක් සිර වීම මෙරටට ඉන්ධන සැපයීමේ ක්‍රියාවලියට කිසිදු බලපෑමක් එල්ල නොකරන බවට වගකීමෙන් ප්‍රකාශ කරන බව බලශක්ති ඇමැති නීතිඥ උදය ගම්මහපිල මහතා පැවසීය. අමාත්‍යවරයා මේ බව සඳහන් කළේ පසුගිය (27) දා විශේෂ මාධ්‍ය හමුවක් පවත්වමිනි.



එහිදී වැඩිදුරටත් ඇහෙන්නට ඇති ප්‍රශ්න සඳහාද උදය ගම්මහපිල මහතා මෙසේද කීය. ඊට සුවසි ඇලේ මීටර් 400 ක් දිග නැවක් ගිරවීම නිසා ලෝක ආර්ථිකය දැඩි අර්බුදයකට මුහුණ දීලා තියෙනවා. මේ පිළිබඳ විශේෂඥයන් පවසන්නේ මේ නැව ඉවත් කිරීම සඳහා දින 5ක් 14ක් අතර කාලයක් ගත වීමට ඉඩ ඇති බවයි. ඒ සමගම බොහෝ රටවල් වල ආනයන අපනයන ආර්ථිකයට දැරුවාන බලපෑමක් ඇතිවීමේ අවදානමක් තියෙනවා. ශ්‍රී ලංකාවේ ඉන්ධන සැපයීම සම්බන්ධව කිසිම බලපෑමක් එල්ල වෙන්නේ නෑ කියන එක ඉතාම වගකීමෙන් කියන්න පුළුවන්.

ඉන්දුනීසියාවේ පල්ලියක පිරිමින් 14කට තුවාල

ඉන්දුනීසියාවේ පල්ලියක ඉරිදා දේවමෙහෙය අතරතුර දී බෝම්බයක් පුපුරුවා හැරීමෙන් අවම වශයෙන් පුද්ගලයන් 14 දෙනෙක් තුවාල ලැබූහ. පාසිකු ශුද්ධ සහිත පෙළු වන දිනයේදී මරාගෙන මැරෙන බෝම්බකරුවන් දෙදෙනෙකු ඉන්දුනීසියාවේ මාකසාර්ගි කතෝලික පල්ලියකින් පිටත පුපුරන ද්‍රව්‍ය පුපුරුවා හැරීමෙන් පුද්ගලයන් 14 දෙනෙකු තුවාල ලබා ඇති බව එරට ජාතික පොලීසිය පවසයි.

කාලිපුලල වත්තේ සම්පත් ගෝලයා ලක්ෂ 30ක හෙරොයින් සමඟ දැලේ

කාලිපුලල වත්තේ සම්පත් නමැති මත්ද්‍රව්‍ය ජාවාරම්කරුවකුගේ ගෝලයෙකු රුපියල් ලක්ෂ තිහකට අධික වටිනාකමකින් යුතු හෙරොයින් ග්‍රෑම් 205ක් සමඟ පැලියගොඩදී රජයේ (28) කොළඹ අපරාධ කොට්ඨාසය මගින් අත්අඩංගුවට ගෙන තිබේ. සැකකරු සතු හෙරොයින් වලට අමතරව ගංජා ගනුම් 306ක් සහ මත්ද්‍රව්‍ය ජාවාරමෙන් උපයාගත් රුපියල් හතලිස් අට දහස් සහ විදුන් තරාලියක්ද පොලීසි භාරයට ගෙන තිබේ.

කළුගෙඩිහෙතෙ රිය අහතුරකින් පොලිස් නිලධාරියෙක් මරා

කිට්ටුබුල කළුගෙඩිහෙතෙ හන්දිය අසලදී සිදුවූ රිය අහතුරකින් ගම්පහ දිසා රථවාහන කොට්ඨාසයට අනුයුක්තව සේවය කළ පොලිස් පරීක්ෂකවරයෙකු රජයේ (28) මියගොස් තිබේ.

බරපතල තුවාල ලැබූ යතුරුපැදිකරු වතුපිටිවල රෝහලට ඇතුළත් කිරීමෙන් අනතුරුව මියගොස් ඇති බව පොලීසිය පවසයි.

ත්‍රිරෝද රිය දුම්රියේ ගැටී රියදුරුව බරපතලයි

ඉදුරුව යාලේම ප්‍රදේශයේදී රජයේ (28) සංඥා නොනකමින් දුම්රිය හරස් මාර්ගයකට ඇතුළු කළ ත්‍රිරෝද රථයක් දුම්රියේ ගැටීමෙන් ත්‍රිරෝද රථ රියදුරු බරපතල තුවාල ලබා තිබේ. බෙලිඅත්තේ සිට කොළඹ බලා ධාවනය වී ඇති ශ්‍රීඝ්‍රගාමී දුම්රියක ගැටීමෙන් මෙම අනතුර සිදුව තිබේ.

ඇඟලටොකසීන් ශරීරගත වුණොත් අක්මා පිළිකා ඇති විය හැකියි

සූනාමිණි සේනානායක
මෙරටට ආනයනය කෙරුණු පොල්නෙල්ලට ඇතැයි පැවසෙන 'ඇඟලටොකසීන්' නමැති විෂ රසායනය ආහාරයට එක් වුවහොත් අක්මාවේ පිළිකා ඇතිවිය හැකි බව කායික රෝග පිළිබඳ විශේෂඥ වෛද්‍ය මහාචාර්ය අර්ජුන ද සිල්වා මහතා අවධාරණය කරයි.

කියා සිටින විශේෂඥ වෛද්‍යවරයා එය සාමාන්‍යයෙන් අත්මාවට අහිතකර දෙයක් බවද කියා සිටියි. මේ විෂ එක්වර විශාල ප්‍රමාණයක් ගරුර ගත වුවද කුඩා ප්‍රමාණ වශයෙන් දීර්ඝ කාලයක් ගරුර ගත වුවද ප්‍රශ්නගත බව කියා සිටි විශේෂඥ වෛද්‍යවරයා වැඩිහිටියන්ට වඩා කුඩා දරුවන්ට මෙහි බලපෑම වැඩි බවත් අවධාරණය කරයි. මෙම විෂ වර්ගය දැරුවන්ගේ වර්ධනයට පවා අහිතකර බලපෑම් ඇතිවිය හැකි බවද විශේෂඥ වෛද්‍ය මහාචාර්ය අර්ජුන ද සිල්වා මහතා අවධාරණය කරයි.



එක්සත් රාජධානියේ 'විජීට්' උපවාසයේ විරෝධතාකරුවන් සහ පොලීසිය අතර කලහකාරී තත්වයක් ඇති විය. නිලධාරීන් බාටන් පොලිවලින් සන්නද්ධව සිටි අතර එක් පුද්ගලයකු භූමියේ නිලධාරීන් විසින් රඳවාගෙන සිට ඇත. වෛද්‍ය උපකාර අවශ්‍ය වූ කාන්තාවක් බිම වැතිර සිට ඇත.

නව ආණ්ඩුක්‍රම ව්‍යවස්ථාවට ජවිපෙ යෝජනා ධාර දෙයි

මැතිවරණ ක්‍රමය, මුදල්, නීතිය හා අධිකරණ, කොමිෂන් සභා සහ පරිසරය යන ක්ෂේත්‍රයන්ට අදාළව යෝජනා මාලාවක් ජවිපෙ විසින් ඉදිරිපත් කරන ලදී.

රාජ්‍ය සම්පත් හෝ රාජ්‍ය මුදල් කවර හෝ ආයතනයක් විසින් පරිහරණය කරයි නම් එම ආයතනය පාර්ලිමේන්තුවට වගකිව යුතුයි කියන ස්ථාවරයේ තමන් සිටින බවත් අධ්‍යාපනය, සෞඛ්‍ය, ප්‍රවාහනය වැනි ජනතාවගේ සේවාවන් අධිනිවාසිකම් බවට පත් කරන යුතු බවත් අනුර කුමාර දිසානායක මහතා අදාළ ප්‍රදේශයන්ගේ අධිනිවාසිකම්, රාජ්‍ය ව්‍යුහය,



යොමු කරන ලෙස ඉල්ලා බ්‍රිතාන්‍ය දේමළ කාන්තාව සාහිත්‍යෙන් පෙළෙයි. ඇගේ සෞඛ්‍ය තත්වය පිරිහීමත් සමඟ බ්‍රිතාන්‍ය රජයට ප්‍රති-වාර දැක්වීමට හා මැදිහත් වන ලෙස ඉල්ලීම් ලැබී ඇති අතර 30,000කට අධික පිරිසක් 'සෙල්වකුමාර් මහත්මියගේ ජීවිතය බේරා ගැනීමෙන් දුච්චියක්' බේරා ගැනීම සඳහා' පෙන්සමක් අත්සන් කර තිබේ.

සෙල්වකුමාර් මහත්මිය ජන සංහාරය වැළැක්වීමේ අන්තර්ජාතික මධ්‍යස්ථානයේ (ICPPG) අධ්‍යක්ෂවරයක වන අතර ඇය සතුළු ඇත්තේ ජලය පමණි. ශ්‍රී ලංකාව අන්තර්ජාතික අපරාධ අධිකරණයට

ජීනීවා අභියෝගවලට මුහුණ දෙනහ සැලසුම් සහිත වැඩපිළිවෙළක් හඳුනවා



ඇමැති, ආචාර්ය කෙනෙලිය රඹුක්වැල්ල

අසේල කරුණවංශ හා එස්. කේ. සමරනායක ඉදිරියේ එන ජීනීවා අභියෝගවලට මුහුණ දීමට සැලසුම් සහිත වැඩපිළිවෙළක් සකසන බව කැබිනට් ප්‍රකාශය. ජනමාධ්‍ය අමාත්‍ය ආචාර්ය කෙනෙලිය රඹුක්වැල්ල මහතා පැවසීය.

ශ්‍රී ලංකාවට එරෙහිව සම්බන්ධ පැනවීමේ හැකියාවක් ජීනීවා මානව හිමිකම් කවුන්සිලයට නොමැති බවද රඹුක්වැල්ල මහතා කීවේය.

මානව හිමිකම් කවුන්සිලයේ ශ්‍රී ලංකාවට එරෙහිව ඉදිරිපත් වූ යෝජනාවට පක්ෂව ජනව 22ක් ද විපක්ෂව ජනව 11ක් ද ලැබී තිබුණු නමුත්, තවත් රටවල් 14ක් ජනදායී දීමෙන් වැළකී සිටි බව අප අමතක නොකළ යුතු බවද ඒ මහතා කීවේය.

මහනුවර ගන්නෝරුව රාජකීය විද්‍යාලයේ 25 වැනි සැමරුම නිමිත්තෙන් පසුගිය 26 දින පැවැති උත්සවයෙන් අනතුරුව මාධ්‍ය හමුවේ අදහස්

දක්වමින් ඇමැතිවරයා මේ බව ප්‍රකාශ කළේය.

අදාළ තීන්දුව පදනම් කරගනිමින් සම්බන්ධ පැනවීම් කළ හැක්කේ ආරක්ෂක කවුන්සිලයට පමණක් බැවින් එවැනි කාර්යයක් සඳහා මානව හිමිකම් කවුන්සිලය උනන්දු වන්නේ නම් අදාළ ප්‍රතිඵල ආරක්ෂක කවුන්සිලයට ඉදිරිපත් කළ යුතු බවද රඹුක්වැල්ල මහතා පැවසුවේය.

මෙම ජනදායී විච්ඡේදන ලැබුණු ප්‍රතිපලය පදනම් කරගනිමින් නීතිමය තීන්දුවක් ගැනීම සම්බන්ධව මානව හිමිකම් කවුන්සිලයේ අවධානය යොමුව තිබෙන බවත්, ඒ සඳහා වන නීතිමය කටයුතු වෙනුවෙන් අමෙරිකානු ඩොලර් මිලියන 2.8ක මුදලක් වෙන්කර තිබෙන බවත් කී ඇමැතිවරයා ඉදිරියේ එන අභියෝග වලට සැලසුම් සහිතව මුහුණ දීමට වැඩපිළිවෙළක් අරඹන බවත් අවධාරණය කළේය.

සිරිමාවෝ බණ්ඩාරනායක මැතිනිය එදා විශාල ශක්තියක් ලබා දුන් නොබැඳි පිළිවෙත යළිත් ශක්තිමත් කරගනිමින් කලාපයේ සහය ඇතිව මෙරට ස්වාධීනපනය ආරක්ෂා කරගනිමින් කටයුතු කරන්නේ කෙසේද යන්න පිළිබඳ අවධානය යොමුකර තිබෙන බවද හෙතෙම කීවේය.

කොට්ඨාස සේවාවන් සුමන්තිරත්, විගේන්-ෂ්වරන් දේශපාලනඥයන් එදා සිට කළේ අභියෝග දෙමළ ජනතාව ඉන්නේ ලෙස පාවිච්චි කරමින් ඔවුන්ගේ ඉලක්ක වෙත ගමන් කිරීම බවත්, අද ජීනීවා මානව හිමිකම් කවුන්සිලයේ ශ්‍රී ලංකාවට එරෙහිව යෝජනාවට පක්ෂව ජනව 22ක් ලැබීම තම ජයග්‍රහණය ලෙස සිතා ඔවුන් සතුටු වන්නේ ඒ නිසා බවත් කී ජනමාධ්‍ය ඇමැතිවරයා ඉදිරියේ එන ඕනෑම අභියෝගයකට මුහුණ දීමට රජය සූදානම් බවත් අවධාරණය කළේය.

දෙමළ සරණාගතයන් පිටුවහල කරන්න එපා

දෙපාර්තමේන්තු නායක ගජේන්ද්‍ර කුමාර්ගේන් ජර්මන් රජයට ලිපියක්

උතුරු පළාත් විශේෂ රුද්‍රිකාර ගමයේ
ජර්මනියේ සිටින ශ්‍රී ලාංකීය සරණාගතයන් එරෙහිව පිටුවහල නොකරන ලෙස ඉල්ලමින් දෙමළ ජාතික ජනතා පෙරමුණේ නායක ගජේන්ද්‍ර කුමාර් පොත්තම්බලම් මහතා 27 ආ ජර්මන් රජයට ලිපියක් යවා තිබේ.

ඒ ජර්මන් රජය ශ්‍රී ලංකාවේ දෙමළ සරණාගතයන් පිටුවහල කිරීමට ගත් තීරණයකට අනුවයි.

එම තීරණයෙන් පසුව ජර්මනියේ රැඳී සිටින ශ්‍රී ලංකාවේ දෙමළ සරණාගතයන් 114 දෙනකු ආපසු ශ්‍රී ලංකාවට එවීම සඳහා 27 ආ අන්ද්‍රාචන්ද්‍රගේ ගෙන තිබේ.

මේ පිරිස දැනට ජර්මනියේ උතුරු රයින් - වෙස්ට් ෆෝලන් ප්‍රදේශයේ බන්ධනාගාරයක රඳවා සිටින අතර ඔවුන්ට ඉතා ඉක්මනින් ජර්මනියේ සිටි බෝර් අවන් නොවුපළින් ශ්‍රී ලංකාවට එවීමට ජර්මනිය කටයුතු යොදා ගනිමින් සිටින බව චාර්නා වේ.

ලෝක කම්කරු සංවිධානය අනුමත කළ තවත් සම්මුති දෙකක් අප ක්‍රියාත්මක කරනවා

අනුර ප්‍රේමලාල්
ලෝක කම්කරු සංවිධානය 2019 දී අනුමත කළ තවත් සම්මුති දෙකක් ශ්‍රී ලංකාවේ බලාත්මක කිරීම සඳහා අමාත්‍ය මණ්ඩල අනුමැතිය ලැබුණ බව කමිකරු අමාත්‍ය නිමල් සිරිපාල ද සිල්වා මහතා ප්‍රකාශ කළේය.

ඒ මහතා මේ බව සඳහන් කළේ ඉකුත් (18)ජාතික වෙළඳ නාවිකයන්ගේ සංගමය මෙහෙයවීමෙන් කොළඹ පදනම් ආයතනයේ පැවැති කාන්තා දිනසමරු උත්සවයේ ප්‍රධාන ආරාධිතයා ලෙස එක්වෙමින්ය. එහිදී වැඩි දුරටත් අදහස් දැක් වූ ඇමැතිවරයා මෙසේද කීය.

ලෝක කම්කරු සංවිධානයේ ආරම්භක සාමාජිකයෙක් වන ශ්‍රී ලංකාව, කමිකරු ජනතාවගේ සුබසිද්ධියට හා අභිවෘද්ධියට මේතුවන මෙම සම්මුති මෙරට නීති බවට පත් කිරීමට අවශ්‍ය පියවර ඉදිරියේ දී ගන්නවා.

2017 පැවැත් වූ ජාත්‍යන්තර කමිකරු සම්මේලනය 106 වන සැසිවාරයේ දී අනුමත කළ සාමය සහ ප්‍රකාශනීය සඳහා සේවා නියුක්තිය සුනිසි රැකියා සම්බන්ධයෙන් වන නිර්දේශය සහ 2019 පවත්වන ලද ජාත්‍යන්තර කමිකරු සංවිධානයේ 108 වැනි සැසිවාරයේ දී අනුමත කළ වැඩි පොඩි කුළු ප්‍රවණත්වය සහ ගිණුම් තුරන් කිරීම සම්බන්ධයෙන් වූ C 190 සම්මුතිය සහ රට ආනුෂංගික 206 නිර්දේශයන් මෙරට බලාත්මක කිරීමට, නීති පද්ධතියට එකතු කිරීමට පසුගිය ආ අමතය මණ්ඩල අනුමැතිය ලබා දුන්නා.

එම C 190 සම්මුතියට අමාත්‍ය මණ්ඩල අනුමැතිය ලැබීමේ මේ පණිවිඩය මෙම වෘත්තීය සමිති කාන්තා දින උත්සවයේ දී ජාතියට ප්‍රකාශ කිරීමට ලැබීම ඉතිහාසයට එක්වන සිද්ධියක්. අනාගත මණ්ඩල අනුමැතිය ලද මෙම කෙටුම්පත ඉදිරියේ දී පාර්ලිමේන්තුවට ඉදිරිපත් කර, පාර්ලිමේන්තුවේ කාන්තා මන්ත්‍රී සංසඳයේ දී කමිකරු අමාත්‍යාංශයේ උපදේශක කාරක සභාවේ දී පූර්ණ සාකච්ඡාවට ලක් කිරීමෙන් පසු විද්වතුන්ගේ අදහස් රැකෙන මෙම සම්මුතිය ශ්‍රී ලංකාවට ගැළපෙන ලෙස සකස් කර නීතියක් ලෙස ලබන වසරේ කාන්තා දිනය වන විට C 190 කමිකරු සම්මුතිය මෙරට යථාර්ථයක් බවට පත් කිරීමට හැකිවනු ඇතැයි විශ්වාස කරන්නා.

මේ අවස්ථාවට පාර්ලිමේන්තු මන්ත්‍රී ආචාර්ය හරිති අමරසිංහ, රෝහිණි කවිරත්න, ජාතික වෙළඳ නාවිකයන්ගේ සංගමයේ සභාපති පාලින අනුකෝරල, ලෙසිලි දේවේන්ද්‍ර, ඇන්ටන් මාකස්, සිල්වෙස්ටර් ජයකොඩි යන වෘත්තීය සමිති නායක නායිකාවෝ එක් වූහ.



බුද්ධිමතුන් කැප වී කරන පර්යේෂණ ග්‍රාමීය කර්මාන්ත දියුණුවට යොදා ගන්නවා

රාජ්‍ය ඇමැති ප්‍රසන්න රණවිර

අනුර ප්‍රේමලාල්
අපේ රටේ බුද්ධිමතුන් විශාල කැප කිරීමක් කර සිදු කරන පර්යේෂණ ග්‍රාමීය කර්මාන්ත ප්‍රවර්ධනය සඳහා විද්‍යා මධ්‍යස්ථාන මිලදා ගෙන ගමට ගෙනයන බව වේවැල්, පිත්තල, මැටි ලිඛවු සහ ග්‍රාමීය කර්මාන්ත ප්‍රවර්ධන රාජ්‍ය අමාත්‍ය ප්‍රසන්න රණවිර මහතා පැවසීය.

ඒ මහතා මේ බව සඳහන් කළේ ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය සහ වේවැල් පිත්තල මැටි ලිඛවු සහ ග්‍රාමීය කර්මාන්ත ප්‍රවර්ධන අමාත්‍යාංශය අතර සේවෝලීන් සුලභ පාංශු සංඝටක භාවිතයෙන් අගය එකතු කල නව නිපැයුම් නිපදවීම හා වෙළෙඳපොළට හදුන්වාදීම පිළිබඳ අවබෝධතා ගිවිසුම ඉකුත් (25) පෙරවරුවේ අමාත්‍යාංශයේදී අසන්න කිරීමේ අවස්ථාවට එක්වෙමින්ය.

එහිදී වැඩි දුරටත් අදහස් දැක්වූ රාජ්‍ය ඇමැතිවරයා මෙසේද කීය. මෙම ගිවිසුමකට මේ රටේ පර්යේෂණ සහ ග්‍රාමීය කර්මාන්ත අතර වටිනා පාලමක් සැකසීමට හොඳ ආරම්භයක්. කර්මාන්තකරුවන්ට තාක්ෂණය ලබා දිය යුතු අතර, ඒ පිළිබඳ විවිධ ක්ෂේත්‍රවල විද්වතුන් පර්යේෂකයන් සමඟ දිගින් දිගටම අප සාකච්ඡා කරමින් රජයේ ප්‍රතිපත්තිය නවීන තාක්ෂණය නව දැනුම මේ රටේ කර්මාන්ත ක්ෂේත්‍රයට යොදා ගත යුතුයි. කාල-



යක් පුරා අපේ රටේ සිදු වූ බුද්ධිමතුන්ගේ පර්යේෂණ ප්‍රායෝගිකව ප්‍රයෝජනයට ගත් අයුරක් අප දැක්කේ නැහැ. රජය ඒ ගිවිසුම පිරිමි සඳහා වෙනම අමාත්‍යාංශයක් ඇති කර මේ රටේ බුද්ධිමතුන්ගේ දැනුම ග්‍රාමීය ආර්ථිකය නගා සිටුවීමට වගේම ජාත්‍යන්තර වෙළෙඳපොළ ජය ගැනීමට ඉවහල් කරගන්නවා. මැටි කර්මාන්තය සාම්ප්‍රදායික කර්මාන්තයක් හැටියට තව දුරටත් පැවතිය යුතු නැහැ. එය නව්‍යකරණයට ලක් විය යුතු යුගය බවයි. මේ කර්මාන්තකරුවා ව්‍යවසායකයෙක් බවට පත්කිරීමෙන් පමණක් සාම්ප්‍රදායික කර්මාන්ත සඳහා ඇති ඉඩකඩ

පුළුල් කෙරෙනවා. අප 18,000ක් ව්‍යවසායකයන් බිහි කරන්න යන ගමනේදී මේ රටේ විශ්වවිද්‍යාල පද්ධතියේ ඒ වගේම උසස් තාක්ෂණ ආයතනවල සහය තව දුරටත් අපේක්ෂා කරන්නවා.

මෙහිදී ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලීය වන හා පාරසරික විද්‍යා අධ්‍යයන අංශයේ ජයවර්ධන පර්යේෂණ කණ්ඩායම කේයෝලීන් මැටි ආශ්‍රිතව සිදු කළ පර්යේෂණයකින් පසු එම මැටි භාවිතය රූපලාවන්‍ය බවක් සහ මැටි කර්මාන්තයට තාක්ෂණය යොදා ගැනීම පිළිබඳ පර්යේෂණය රාජ්‍ය අමාත්‍යාංශය වෙත ඉදිරිපත් කළා.

රාජ්‍ය අමාත්‍යාංශය වෙනුවෙන් අමාත්‍යාංශ ලේකම් විජේ කමලසේන, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලයේ වෙනම උපකුලපති මහාචාර්ය සුදන්තා ලියනගේ මහත්වරු

සියලු බලවේග එක්කර කර 2024 දී එජාප පාලනයක් ස්ථිරවම බිහි කරනවා

ශිවරෝම අබයසිංහ සහ මැද කොළඹ සමූහ, ආර්යරත්න ගජේනෝඩ

සියලු බලවේග එක්කර කර 2024 දී එක්සත් ජාතික පක්ෂ පාලනයක් ස්ථිර වශයෙන්ම ඇති කරන බවත් වර්තමානයේ රට මුහුණ පා ඇති අභියෝග හඳුනා ගනිමින් එම අභියෝග ජයගත හැකි නව දර්ශනයක්, නව වැඩපිළිවෙළක් ඔස්සේ ඉදිරියට යාමට පක්ෂය සැලසුම් කර තිබෙන බවත්, එක්සත් ජාතික පක්ෂයේ සභාපති සහ ගිටපු අමාත්‍ය වජිර අබේවර්ධන මහතා ප්‍රකාශ කළේය.

පසු ගිය ජනාධිපතිවරණයට සියලු පාර්ශ්වවල එකඟත්වයෙන් පොදු අපේක්ෂකයෙකු නම් කර එය ජයග්‍රහණය කිරීම සඳහා එක්සත් ජාතික පක්ෂයට සැලසුමක් තිබුණ ද පක්ෂයේම පිරිසක් එය කඩකප්පල් කළ බවත් ඒ මහතා පැවසීය.

වජිර අබේවර්ධන මහතා මේ බව සඳහන් කළේ 24 වෙනිදා සිරිකොත පක්ෂ මුලස්ථානයේ පැවැති පළාත් පාලන ආයතනවල නියෝජිතයන්ගේ හමුවකදීය.

එහිදී තව දුරටත් අදහස් දැක්වූ අබේවර්ධන මහතා මෙසේද කීය.

2015 දී අප බලය ලබා ගත්තේ රනිල් වික්‍රමසිංහ මහතාගේ උපදෙස් පරිදි සියලු බලවේග එකට එක්රැස් කරගනිමින් ක්‍රියා කළ නිසා බව කීව යුතුයි. එදා ජයග්‍රහණය කළේ ඒ මැතිවරණයෙන් කළුරා, ගාල්ල, මාතලේ, හම්බන්තොට, මොනරාගල, අනුරාධපුර, රත්නපුර වැනි සිංහල බෞද්ධ ජන පදනමක් ඇති දිස්ත්‍රික්ක සියල්ලෙන්ම අප පරාජයට පත් වුණා.

එදා මෙහිදී පාලන සිරිසේන ජනාධිපති ධුරයට පත්වුණාට පසු රනිල් වික්‍රමසිංහ මහතා නීති ආණ්ඩුවක් හැඳුණේ තැන්ගේ මන්දායි ආනැමී අය ප්‍රශ්න කරන්නා. එතුමා නීති ආණ්ඩුවක් හැඳුණේ සඳහා දින 100ක වැඩසටහනක් ඉදිරිපත් කළා. ඒ හරහා ග්‍රාමීය ප්‍රදේශවල මෙන්ම නාගරික ප්‍රදේශවල පුළුල් සංවර්ධනයක් සිදු කළා. රාජ්‍ය සේවක වැටුප රුපියල් 10,000කින් වැඩි කළා. ඉන්දන, ගැස් ඇතුළු අනුප්‍රාප්තික නාණ්ඩ රැසක මිල අඩු කළා. මේ ආකාරයට විවිධ සහන ජනනාවට ලබා දුන්නා.

පසුගිය ජනාධිපතිවරණයෙන් ගෝඨාභය රාජපක්ෂ මහතා ජයග්‍රහණය කරන විට රටේ අගමැති රනිල් වික්‍රමසිංහ මහතායි. රටේ කැමිනට මණ්ඩලය එක්සත් ජාතික පක්ෂ කැබිනට් මණ්ඩලයයි. ගෝඨාභය

මහතා ජනාධිපති වුවත් ඔහුට අගමැතිවරයා හෝ කැබිනට් මණ්ඩලය ඉවත් කිරීමට ව්‍යවස්ථාවෙන් බලයක් තිබුණේ නැහැ. එහෙත් අවාසනාවකට මෙන් අපේ පක්ෂයේම මැති ඇමිතිවරු කිහිපදෙනෙක් එදා ඉල්ලා අස්වී අපේ ආණ්ඩුව විනාශ කළා. එලෙස ඔවුන් කටයුතු නොකළා නම් ඔබට සහ ඔබේ දුටාදරුවන්ට සහන රැසක් ලබාදීමට අපට අවස්ථාව තිබුණා.

පසුගිය ජනාධිපතිවරණය ජයග්‍රහණය කිරීම සඳහා එක්සත් ජාතික පක්ෂය සතුට සැලසුමක් තිබුණා. එහි මූලික පියවර වූයේ මාමාංශික දේශපාලන පක්ෂ ඇතුළු රටේ අතින්ම සියලු බලවේග එකතුවීමට කරගෙන පොදු වැඩපිළිවෙළක් ඔස්සේ පොදු අපේක්ෂකයකු ඉදිරිපත් කිරීමයි. එලෙස සියලු පාර්ශ්ව එක් කරගැනීමට දිනකට පවා වෙන් කරමින් රුපියල් ලක්ෂ 10ක් බැඳ සුගතදාස ක්‍රියාංගණය පවා අප වෙන් කරගෙන තිබෙන අවස්ථාවක තමයි අපේ පක්ෂයේ කණ්ඩායමක් එළියට පැන ජනාධිපති අපේක්ෂකයා තමන් ගැබ් ප්‍රකාශ කළේ. එහි ප්‍රතිඵලය වූයේ පොදු වැඩපිළිවෙළකට එක්වීමට සිටි සියලු බලවේග අපෙන් ඇත් වීමයි. ඒ නිසාම අප ජනාධිපතිවරණයෙන් පරාජයට පත් වුණා.

ගෝඨාභය රාජපක්ෂ ජනාධිපතිවරයාට වැඩි බලතල ලබා දුන්නේ සමඟි ජන බලවේගයයි. 19 වැනි ආණ්ඩුවේ ව්‍යවස්ථා සංශෝධනය අනෝඩි කරමින් 20 වැනි සංශෝධනය ගෙන ඒමට සමඟි ජන බලවේගයේ මන්ත්‍රීවරු 12 දෙනෙක් ජනදායී ලබා දුන්නා. මේ අය මෙලෙස කඩකප්පල් කාරි හා විනාශකාරී ක්‍රියා සිදු නොකළා නම් කිසිවිටකත් බහුතර බලයක් ඒ අයට ලබා ගැනීමට හැකි වන්නේ නැහැ. එහෙමනම් බහුතර බලය අදටත් අප සතුට තබා ගන්න තිබුණා.

මේ තත්වය මත එක්සත් ජාතික පක්ෂය අලුත් ගමනක් ආරම්භ කළ යුතුයි. ඒ ගමනට අවශ්‍ය සියලු කටයුතු, සියලු සැලසුම් මේ වන විටත් අප සකස් කරමින් තිබෙනවා. ඒ නිසා ඔබ කිසිවිටකත් බිය විය යුතු



නැහැ. ඔබ ඔබේ ප්‍රදේශ සංවිධාන කමිතේ අපේ සාමාජික සංඛ්‍යාව දැවසින් දවස වැඩි කර ගැනීමට පියවර ගත යුතුයි.

එක්සත් ජාතික පක්ෂ ආණ්ඩුව සිදු කළ වැඩකටයුතු ගැන අද කවුරුන්වත් කතා කරන්නේ නැහැ. ඒ සම්බන්ධව පාර්ලිමේන්තුවේ මතුවන ගැටලුවට කවුරුන් පිළිතුරු ලබා දෙන්නේ නැහැ. මේ නිසා මේ තත්වයට මුහුණදෙමින් ඉදිරි ප්‍රශ්න සඳහා අපේ නායක රනිල් වික්‍රමසිංහ මහතා නියත වශයෙන්ම පාර්ලිමේන්තුව නියෝජිතයා කළ යුතුයි.

එක්සත් ජාතික පක්ෂය හැරිය සියලු දෙනා නැවත පක්ෂයට එක්කර ගනිමින් පසුගිය මැතිවරණයේදී ජනදායී පොළොව නොගිය විධි ලක්ෂයක් පමණ දෙනා නැවත ජනදායී පොළොව නොගිය බව අපේ අපේක්ෂා වන අතර ඉදිරි ප්‍රදේශයේදී අපේ පක්ෂයට ලබා ගනිමින් ජනාධිපතිවරණයේදී අපෙන් ඇත් වූ සිංහල බෞද්ධ ජනදායී නැවත ලබා ගත යුතුයි. අප සැලසුම් කර තිබෙන වැඩපිළිවෙළ රට පුරා ක්‍රියාවට නැංවීමෙන් නියත වශයෙන්ම 2024 දී එක්සත් ජාතික පක්ෂ පාලනයක් බිහි කිරීමට ස්ථාවර කළ හැකිය.

එක්සත් ජාතික පක්ෂයේ මහලේකම් පාලින රාගේ බණ්ඩාර මහතා - පසුගිය මහා මැතිවරණයෙන් පසු අපේ දේශපාලන ධාන්ත්‍රණය යම් පසුබෑමකට ලක් වුණා. නමුත් අද වනවිට එය පහත්වීමත් ශක්තිමත් මාචකයට අප පිවිස සිටිනවා. මේ ගමනේ අවසානය වන්නේ නියත වශයෙන්ම එක්සත් ජාතික පක්ෂ පාලනයක් වීමට තුළ පිහිටුවීමෙන් මාචක බව නොතිබීමට ප්‍රකාශ කළ හැකිය. එක්සත් ජාතික පක්ෂයෙන් ඉවත්ව ගිය කිසිම කෙනෙකුට වගකුට දීම නොමැති බව ඉතිහාසය දෙස බලන විට ඉතා පැහැදිලි පෙනෙන්න තිබෙනවා.

මෝඩ සටන්පාඨවලින් ජීනීවා අරමුදය ජය ගන්න බෑ

වික්‍රම කරුණාරත්න
මෝඩ සටන්පාඨවලින්, අවශ්‍ය සහගත ක්‍රියාවලින්, නුසුදුස්සන් රාජ්‍ය තාන්ත්‍රික ක්‍රියාවලියට යොමු කිරීම මගින් ජීනීවා අරමුදයෙන් ජය ගත නොහැකි බවත්, මෙවන් ජීනීවා පරාජයෙන් එය මනාව ඔප්පු වූ බවත්, ගිටපු අමාත්‍ය පාර්ලිමේන්තු මන්ත්‍රී පාඨලී වම්පික රණවක මහතා පැවසීය.

මේ අරමුදයෙන් ජය ගැනීමට නම්, රටට විද්‍යාත්මක රාජ්‍ය තාන්ත්‍රික භාවයක් හා රට ඉදිරියට ගෙනයාමේ විධිමත් ප්‍රතිපත්තියක්, උපාය මාර්ගයක් අවශ්‍ය බවද මන්ත්‍රීවරයා පෙන්වා දුන්නේය. ජීනීවා පරාජය හා ජීනීවා අරමුදය ඇතිවීමේ හේතු සාධක පිළිබඳ අදහස් දක්වමින් ගිටපු අමාත්‍යවරයා මෙම අදහස් පළ කර සිටියේය.

එහිදී වැඩි දුරටත් අදහස් දැක්වූ ගිටපු අමාත්‍යවරයා - ජීනීවා මානව හිමිකම් යෝජනාවලියෙන් ශ්‍රී ලංකාවට පරාජයක් අත්ව තිබේ. මෙය ආණ්ඩුවේ ප්‍රමුඛයේ පමණක් නෙවේ, ශ්‍රී ලංකාවට එක්ව ගැබ්වීමට ලබා ගත් බරපතල රාජ්‍ය තාන්ත්‍රික පරාජයක්. මෙහි ප්‍රතිඵල ආණ්ඩුවට පමණක් නෙවේදී අපේ රටේ සියලුම ජන කණ්ඩායම්වල ජනතාවට අනාගතයේදී ලැබෙන්න නියමිතයි.

අපේ විදේශ ඇමැතිතුමා මේක විස්තර කරන්නවා. ජීනීවා මානව හිමිකම් කොමිසමේ බහුතර ජනදායී ලබා ගන්න බැරිවීම නිසා බහුතරය ලංකාව එක්ක ගිටියාය කියා. ඒ වගේ මෝඩ කතාවලින් තව දුරටත් ශ්‍රී ලාංකිකයෝ රටටන්න උත්සහ කරන්නවා. මේක දිනෙන් ඉණවර්ධන මහත්තය වගේ අන්දැකීම් බහුල, පිලිප් රොබට් ඉණවර්ධන වැනි සටන්කාමී උරුමයක් සහිත නායකයන්ගේ හුණුයෙන් හැටියට ලැප්පා විය යුතු තත්වයක්. ඔහු ඉතාම අසාර්ථක විදේශ ඇමැති කෙනෙක් බව ඉතාමත්ම පැහැදිලියි. ඔහු කළ කිසිම සක්‍රීය ආයතනවයක් මේ මානව හිමිකම් යෝජනාවලිය සම්බන්ධයෙනුත්, ඒ වගේම පසුගිය කාලයේ කොරෝනාවලින් අපේ ජනතාව දස දහස් ගණනින් අනාගත වෙවිච අවස්ථාවේදීත් අපට පෙනුණේ නෑ.





ශ්‍රී ලංකා - කොඳෙව් දෙවැනි තරගය අද

තරග 2කින් සමන්විත සෙවි තරගාවලිය විසඳුමක් සහිතව නිමා කිරීමේ අරමුණින් සංචාරක ශ්‍රී ලංකා ක්‍රීඩක කණ්ඩායම සහ බටහිර ඉන්දීය කොඳෙව් ක්‍රීඩක කණ්ඩායම අද (29) ඇන්ටිගුවාහි ශ්‍රීමත් විවියන් රිච්ට්ස් ක්‍රීඩාංගණයේදී දෙවැනි සහ අවසන් තරගයට එක් වෙයි.



අමෙරිකාවේ ටෙක්සාස්හි අධ්‍යාපන කටයුතු වල නිරතවෙමින් ක්‍රීඩා පුහුණුවීම් සිදු කරන උච්චත ජොන් ජොන් ජොන් 93 වැනි ක්ලබ් ලීට්ල්ෆීල්ඩ් ටෙක්සාස් රිලේස් තරගාවලියේදී වසර 16ක් පැරණි උස පැනීමේ ශ්‍රී ලංකා වාර්තාව බිඳ හෙළයි.

අලුත්ම ඔලිම්පික් බලාපොරොත්තුව වසර 16ක් පැරණි උස පැනීමේ ශ්‍රී ලංකා වාර්තාව බිඳ හෙළයි

ශ්‍රී ලංකා මලල ක්‍රීඩා සංගමයේ සටහන්කරු පාව්සිය, මෙයට දින කිහිපයකට පෙර උච්චත නිවැසි මීටර් 2.25ක දක්ෂතාවකින් උස පැනීමේ ගහස්ට ශ්‍රී ලංකා වාර්තාව ද තමන් සතු කර ගැනීමට සමත් විය.



ජාතික මහා ක්‍රීඩා උලෙළේ තරග ඇවිදීමේ ජය උතුරුමැද සඳුරුවන්ට හා බස්නාහිර කල්හාරිට

ඉන්දියානු ජාතික මහා ක්‍රීඩා උලෙළේ තරග ඇවිදීමේ පිරිමි ඉරන්දිය උතුරුමැද පළාත නියෝජනය කළ ඩී.එම්.අයි.එස්. සඳුරුවන් ධනුකර දිනාගත් අතර, කාන්තා ඉරන්දිය බස්නාහිර පළාතේ යු.ඒ. කල්හාරි මදිරිකා දිනා ගත්තාය.

වට 10ක් ගමන් කොට ආරම්භක ස්ථානයෙන්ම අවසන් විය. කිලෝමීටර් 158.8ක දුරකින් යුත් පිරිමි ඉරන්දිය උතුරුමැද පළාත නියෝජනය කළ ඩී.එම්.අයි.එස්. සඳුරුවන් ධනුකර දිනාගත් අතර, කාන්තා ඉරන්දිය බස්නාහිර පළාතේ යු.ඒ. කල්හාරි මදිරිකා දිනා ගත්තාය.

කායවර්ධන නිලධාරීන්ගේ විනිසුරු සංගම් දෙකක් බල රහිත කරයි

ශ්‍රී ලංකා කායවර්ධන හා ආර්ථික යෝග්‍යතා සම්මේලනය යටතේ ලියාපදිංචි වී ඇති බවට විවිධ තර්ක ඉදිරිපත් කළ කායවර්ධන විනිසුරු සංගම් දෙකම විශ්වාස කඩ කිරීමේ චෝදනාමත බල රහිත කිරීමට කායවර්ධන නිලධාරීන් කමිටුව තීරණය කරයි.

ජනසතු සේවා ඇතුළු සංගම් රැසකට යළි සාමාජිකත්වය

ඉන්දියානු ජාතික මහා ක්‍රීඩා උලෙළේ තරග ඇවිදීමේ පිරිමි ඉරන්දිය උතුරුමැද පළාත නියෝජනය කළ ඩී.එම්.අයි.එස්. සඳුරුවන් ධනුකර දිනාගත් අතර, කාන්තා ඉරන්දිය බස්නාහිර පළාතේ යු.ඒ. කල්හාරි මදිරිකා දිනා ගත්තාය.

විස්සයි20 නවකීලන්තයට

සංචාරක බංග්ලාදේශ ක්‍රීඩක කණ්ඩායම සමඟ රටේ හැමිලිට්-නිදි පැවැති පළමු විස්සයි20 තරගය ලකුණු 66කින් ජය ගැනීමට නවකීලන්ත කණ්ඩායම සමත් විය.

වොලිබෝල් මුළු ප්‍රථම කංචනට දී හිටපු සහායක සියඹලාපිටිය අස් වෙයි

ශ්‍රී ලංකා වොලිබෝල් සම්මේලනයේ සභාපති තනතුරට නාමයෝජනා දී තිබූ වත්මන් වොලිබෝල් සභාපති, නියෝජ්‍ය කාර්යාලයේ රජයේ සියඹලාපිටිය මහතා සිය නාමයෝජනාව ඉල්ලා අස් කර ගනියි.



කංචන ජයරත්න රජයේ සියඹලාපිටිය



කුසගින්න සහ ආහාර ජීරණ ක්‍රියාවලිය සිදු වන්නේ මෙහෙමයි

අප ගන්නා ආහාර ජීරණය වීම ආරම්භ වන්නේ මුඛයේ සිටයි. තරමක් දුරට මුඛයෙන් ජීරණය වන ආහාර ආමාශය තුළදී විශාල වශයෙන් ජීරණයට ලක් වන අතර ග්‍රහණයේදී මෙම කාර්යය තවත් තීව්‍රව සිදු වේ. අන්ත-වලදී ජීරණය වූ ආහාර, පෝෂණ කොටස් ලෙසට අවශෝෂණය වේ. කාබෝහයිඩ්‍රේට්, ග්ලූකෝස් ලෙසට ද, ලිපිඩ මේද අම්ල ලෙසට ද, ප්‍රෝටීන් ඇමයිනෝ අම්ල ලෙසට ද විටමින් සහ මිනරල් ඒ ඒ මට්ටම්වලින් ද අවශෝෂණය කරනු ලැබේ. මේ අයුරින් සියලුම පෝෂණ කොටස් ශරීරයට අවශෝෂණය කර ගැනීමට අත්‍යවශ්‍ය වේ. මහත් සේවයක් ඉටු කරන අතර, ඒ සියලු කාර්යයන් හිසි පරිදි සිදු වීමට නම් ආහාර හිසි පරිදි ජීරණය වී තිබිය යුතුය.

තත්ත්වය පවතී. මිනිස් ශරීරය අප ලබා ගන්නා ආහාර මත රඳා පවතින අතර, එම ආහාර අපගේ ශරීරය රෝගාතුර කිරීමට මෙන්ම නිරෝගි කිරීමට ද හේතු වේ. විටෙක එම ආහාර ඖෂධයක් ලෙසට වෙයි. ආහාරය අනුච්චිත නම් කුසගින්න දැනිය යුතුය. එම කුසගින්නේ ප්‍රමාණය ගැන හැඟීමක් තත්කේරුවක් තිබිය යුතුය. කාර්යය බහුල පවරාට තුළ කිසිවක් වී පිරසීම නොකරනම අංශයක් බවට අභ්‍යන්තර ශරීරය පත්ව ඇත. ශරීරය ලෙඩ වූ විට පමණක් ඒ දෙස බැලීමට මිනිසා පුරුදු සිටී. එහෙත් ඒ වන විට ශාරීරික, මානසික, ආර්ථිකමය හා සෞඛ්‍ය විවිධ සාමාජික පීඩාව අති මහත්ය. රෝගීවීම සුළු ක්‍රියාකාරකම් කිහිපයකින් වළක්වා ගත හැකි නම් එම පීඩාවලින් බිදහස් විය හැකිය.

කුසගින්න ගැන විපරම් මනසකින් දැක ගැනීම, ගන්නා ආහාර ප්‍රමාණය, අහාරය තමාට ගැළපේද, එම ආහාරය ගන්නා දවසේ වේලාව ගැළපේ ද, එය කුසගින්නේ ප්‍රමාණයට ගැළපේ ද යන්න අවබෝධ කර ගත හැකිය. බොහෝ රෝගයන්ට මූලික පදනම එයය. තමාට කුසගිනි වෙනදාට වඩා අඩුවෙන් දැනෙන්නේ නම් ඒ පිළිබඳ සිහිපිටිමින් විය යුතුය. ඉතුරු, ගම්මිරිස්, බිජු, වනසාල්, කරාමුනට්, සුදු ලුණු, සුදුරු, කළුරු, මාදුරු, ආදිය කුසගිනි දුල්වලන කුළුබඩුය. ඒවා වැඩි වශයෙන් ආහාරයට එක් කර ගැනීම සුදුසුය. තැම්බුම් හොද්ද, ගොඩ හොද්ද ද ශරීරයට හිතකර වේ.

පිරි බහුල, හෙල් බහුල ආහාර, පැණි රසැති ආහාර වර්ග, මාංශ වර්ග භාවිතය සීමා කළ යුතුය. ඇල් දිය හා සීනි කළ පාන වර්ගවලින් ඇත් විය යුතුය. හැඩි සෑම විටම සෑම වරක් සැකසූ පැණි දියම භාවිත කිරීම වඩාත් සුදුසු වේ. ආහාර ගත් විට පසු මද පුදුසුම් පලය පතුරු කිහිපයක් මගින් කුසගිනි වෙනදාට වඩා වැඩියෙන් දැනේ නම් දෙල්, කොස්, මැක්කොන්කා, බහුල, කිරි අල, ඉන්තල වැනි අල වර්ග, කිරි, බිත්තර, හිතෙල් මාංශ වර්ග ආහාරයට එක්කර ගත හැකිය.

මේ මගින් පාඨයන් අනුව ශරීරයේ බලයට ඇති වන සියලු රෝගයන්ට පදනම් අන්තිය බව පැහැදිලි වේ. වර්තමානය වන විට මේ කියමන සපට කරමින් සියලුම රෝගවලින් 80% වැඩි ප්‍රමාණයකට හේතුවී බඩවැල බව සියලුම වෛද්‍ය ක්‍රම සනාථ කර ඇත. ආයුර්වේදය තුළ හැඳින්වෙන අන්තිය ගෙවෙස් (13) වැදෑරුම්ය. ඉන් පරාධර්මය හෙවත් කෝෂ්ඨාගිනි ප්‍රධාන වේ. මෙම පරාධර්මය කුසගිනි හා ගැළපිය හැකිය. කුසගිනි මන්ද හීක්ෂණ, විෂම හා සම ලෙස ප්‍රධාන ආකාර හතරකි. වැඩි කුසගිනිකත් (හිසුණු ගින්නක්) සහිත පුද්ගලයට හිත අහිත ආහාර හෝ වැඩිපුර ගත් ආහාර එවා දිරවීමට හැකි වෙයි. අඩු කුසගිනි සහිත පුද්ගලයට සුළු ආහාරය පවා දිරවීමට අපහසු වෙයි. සම අන්තිය හෙවත් කුසගිනි සම පුද්ගලයට සුදුසු ආහාරය සුදුසු පරිදි සුදුසු ප්‍රමාණයෙන් ගත් විට හොඳින් ජීරණයට ලක් වේ. විෂම අන්තිය ඇති පුද්ගලයාගේ කුසගිනි ක්‍රමානුකූල නැත. එය විටෙක වැඩි වීමට හෝ විටෙක අඩු වීමට හැකියාව ඇත. ගර්භාෂය තුළ වැඩෙන අවස්ථාවේදී පුද්ගලයා තුළ වන, පිත්ත, කළු සහ මේවා සමානව පවතින නම් එම පුද්ගලයාගේ අන්තිය ද සම වෙයි. ගර්භා අවස්ථාවේ පටන්ම වාතය වැඩි වැඩියෙන් පවතින පුද්ගලයන්ගේ අන්තිය විෂම වෙයි. පිත්ත වැඩි පුද්ගලයන්ගේ අන්තිය හීක්ෂණ වේ. සෛම බහුල තැනැත්තන්ගේ කුසගිනි අවම වේ.

මීට අමතර ව පොදුවේ ඕනෑම ආහාරයක් ගෙන මිනිස් 40ක් වත් ගත වන තුරු හික්දට යෑම හෝ ස්නානය කිරීම නුසුදුසුය. හිසි පරිදි ජීරණය නොවූ ආහාර ශරීරය තුළ රැස්වී එය තැනක පුල් වෙමින් පැවතිය හොත් එය විෂ සහිත පදාර්ථයක් මෙන් බ්‍රිත කෙරේ. එය රෝග රැසකට මුල පුරු ලබයි. මේ නිසා කුසගිනි පිළිබඳ සිහිපිටිමින් සිතා බලා තමාට සුදුසු ආහාරය, ආහාර ප්‍රමාණය දැන ආහාර ගැනීමෙන් රෝගී බව නිවාරණය කිරීමටත්, නිරෝගි බව පවත්වා ගැනීමටත් හැකි වන බව තරමක් සිහි තැනී ගැනීම වැදගත්ය.

මට්ටමේ පවතී. වර්තමානයේ ආහාර මෙන්ම ආහාර රටාවන් ඉහාමත් වී තිබේ.

වෛද්‍ය එන්.එම්. උදේෂා මධුනාසිණී ඒ. ජී. ශුභරත්න



රස ගුණ ජීර් පලතුර කැප් ප්‍රභූලත්

රුවලයකි. ඇතැම් විට ව්‍යාජ වලය ලෙස හඳුන්වයි. එහි පලතුර ලෙස සලකන්නේ පුහුලමයි. එය ආහාරයට ගත හැකි ඉතා මිහිරි සුවඳකින් සහ රසයෙන් යුක්තය. කැප් මදය, පුහුලම සහ ලෙලුල යන සියලු කොටස් මිනිසාගේ ප්‍රයෝජනයට ගනු ලබයි. කැප් පුහුලත් කහට රසයෙන් යුක්තය. එසේ වන්නේ එහි අඩංගු 38% ක් පමණ වන රැකින් හා 3% ක ප්‍රතිශතයක් වන හෙල් සහිත ද්‍රව්‍ය හේතුවෙනි. ඉතා කුඩා සිවියකින් ආවරණය වී ඇති නිසා පලතුරට හානියක් නොවී ප්‍රවාහනය ඉතා අසීරුය. ආවරණය සිලුම් නිසා ඉක්මනින් නරක් වී ආහාරයට ගත නොහැකි තත්ත්වයට පත්වන නිසා එතරම් ජනප්‍රිය පලතුරක් ලෙස නොසලකයි. නමුත් හානියක් නොවූ පුහුලත් පැරන්සයිඩ් 32 සහ 35 පර්සෙන්ටය යටතේ හිසි ආර්ථිකයාගේ තුළ සහි 5 ක පමණ කාලයක් තබා ගත හැකිය.

කැප් පුහුලත් ග්‍රෑම් 100 ක ගන්නිය කි.ග්‍රෑම් 53 ක් වන අතර පලය, ප්‍රෝටීන් මේදය සහ තන්තු අඩංගුය. එමෙන්ම විටමින් C බහුල පලතුරකි. දොඩම් මෙන් පස් ගුණයක් සහ අන්තියවල මෙන් දස ගුණයක විටමින් C අඩංගු වේ. එසේම කැර-ටිනෝයිඩ් සහ ඇන්තොසයනිනි වර්ණක වැඩි ප්‍රමාණයක් අඩංගුය. පොලොපිනෝල් බහුල නිසා ප්‍රතිඔක්සිකාරක ගුණය ඉතා ඉහළ මට්ටමක පවතී. කැප් පුහුලත්වලින් නිෂ්පාදනය කරන වයික් ද ප්‍රතිඔක්සිකාරක ගුණයෙන් ඉතා ඉහළ නිසා පිළිකා, හෘදය රෝග, මානසික අසමතුලිතතා වැළැක්වීම සිදු කරනු ලබන අතර, වයසට අයුරු වීමට පෙළා පාලනය කරයි. කැප් පුහුලත්වල අඩංගු ප්‍රතිඔක්සිකාරක හා ශාකකය වූ ඇමයිනෝ අම්ල (Branched Amino acid) මේද දහනයට පසුකාරී වේ. දුගුරේ හුවාල සුව කිරීමට, සෛමි ගතිය පාලනයට, බඩග්‍රාහී පද්ධතියේ ගල් ඇති වීම වැළැක්වීමට මෙන්ම නිරෝගි සෞඛ්‍යයක් පවත්වාගෙන යෑමට කැප් පුහුලත් බොහෝ පසුකාරී වේ.

ඉහුණු කැප් පුහුලත් පලතුරක් ලෙස ආහාරයට ගත හැකි අතර විනාශීට නොදා වළවළවක් ලෙසත් පලතුරු යුජ කොහාර එම්. ගුණපාල



කොරෝනා රෝගීන්ට ආහාර වට්ටෝරුවක්

ඇතැම් ලෙඩ රෝග වලට ප්‍රතිකාර කිරීමෙන් විවිධ ඇසුරුම්වලින් විවිධ වර්ණවලින් හැඩගන්නා එන මාෂධවලින් නොවෙයි. ශරීරයේ ප්‍රතිශක්තිකරණය වැඩි කර ගැනීමෙන් රෝගවලින් ඇතිවිය හැකි සංකූලතා සහ රෝගය උත්සන්න වීමට ඇති ඉඩ ප්‍රස්ථා පාලනය කර ගත හැකිය. විශේෂයෙන් වයිරස් රෝගවලින් ආරක්ෂා වීමට ප්‍රතිශක්තිකරණය වඩවන ආහාර ඉතා වැදගත්. කොරෝනා වයිරසය මැඩලීම සඳහා අද සුලබව කනා කරන එන්නත් මෙන්ම ශක්තිජනක ආහාර වලින් ද ශරීරයට ආරක්ෂාවක් ලැබෙන බව මේ වන විටත් තහවුරු කර නිබේනවා. ජාතික පර්යේෂණ සහාය මේ සම්බන්ධයෙන් මෙවැනි නව ප්‍රතිශක්තිජනක ආහාර වට්ටෝරු රැසක් හඳුන්වා දුන් අතර, පශ්චාත් අප්චැන්ත පිළිබඳ තාක්ෂණ ආයතනය මගින් හඳුන්වා දුන් නව ආහාර වට්ටෝරුවක් ද මේ අතර වෙතවා.



ආචාර්ය හිලන්ති විජේවර්ධන
මෙය කොවිඩ් 19 වයිරසය ආසාදනය වූ ශ්‍රී ලකුණකට වගේම වේගීය-කුණේ ආශ්‍රිතයකු වීම නිසා නිරෝධායනයට යොමු කළ පුද්ගලයකුට වයිරසයෙන් ආරක්ෂා වීමටත් ප්‍රතිශක්තිකරණය වඩවන ගැනීමටත් හැකි තලපමය ආහාරයක් සහ සලාදයක්. එම ආයතනයේ පර්යේෂණ අංශයේ අංශාධිපතිනී ප්‍රධාන පර්යේෂණ නිලධාරීනී ආචාර්ය නිලන්ති විජේවර්ධන මහත්මයා විසින් පර්යේෂණාත්මකව සිදු කරන ලද අන්තආබාලීම්කින් පසුව මෙම ආහාර වට්ටෝරුව ඉදිරිපත් කර නිබේනවා. මෙම තලපමය ආහාරය සහ සලාදය යන දෙකෙහි

- නිම එළවළු, පලතුරු, ධාන්‍ය ආදී ප්‍රතිශක්තිකාරක ගුණය සහ විටමින් සී අඩංගු ආහාර කිහිපයක්ම ඇතුළත්. මෙම ආහාර වට්ටෝරු දෙකම කල් ඇති ව සකසා හිතකරණය කර ගත හැකිය.
- තලප-** අඩංගු ආහාර 1.එච්චපෙරුමාල් සහල් 2.වට්ටකතා 3.බිම්මල් 4.පොල්කිරි 5.ලුණු 6.ලුණු 7.සුදුලුණු 8.ගම්මිරිස් 9.අමුම්මිරිස් 10.සියඹලා සාදා ගන්නා ක්‍රමය- පච්චපෙරුමාල් සහල්
- අට පොඟවා ග්‍රයින්ඩරයක් ආධාරයෙන් අඹරා ගන්න. බිම්මල් සහ වට්ටකතා තම්බා ගන්න. මේ තුන් වර්ගය වාෂ්පයෙන් තම්බා ගෙන එයට රස පදමට ලුණු, ලුණු, සුදුලුණු, ගම්මිරිස්, සියඹලා ආදිය යොදා වට්ටෝරුවේ අඩංගු සියල්ල එකට මිශ්‍ර කර නැවත ග්‍රයින්ඩරයක් ආධාරයෙන් අඹරා ගන්න. ග්‍රයින්ඩරයෙන් පසුව භාජනයකට ගෙන විනාඩි 15කට පමණ තම්බා ගන්න. ඉදුණු අඹ සහ පොඟවා සකසා ගන්නා සැලකි එකෙහි මුලික ආහාර කොටස් මයිනකරණය කර තම්බා ගත හැකිය. රෝගියාට පිලිගන්නට අවස්ථාවේ මයිනොවේට් අවම එකක බහා ගන්නා දොඩම් යුජ මිශ්‍ර කර සලාදයක් පිලිගන්නට ආහාරයෙන් රෝගියාට පිලිගන්නට.
- සලාදය** 1.රතු හෝ සුදු කවචි 2.වට්ටකතා 3.අඹ 4.පොඩම් යුජ 5.කැරට් සාදා ගන්නා ක්‍රමය කවචි පැළ කර ගන්න. පැළ ගොබය මතු වුණු කවචි තම්බා ගන්න. පලතුරු හැර වට්ටකතා කැරට් ආදී එළවළු කොටු හැඩයට කපා ගෙන විනාඩි 05ක් පමණ තම්බා ගන්න. ඉදුණු අඹ සහ පොඟවා සකසා ගන්නා සැලකි එකෙහි මුලික ආහාර කොටස් මයිනකරණය කර තම්බා ගත හැකිය. රෝගියාට පිලිගන්නට අවස්ථාවේ මයිනොවේට් අවම එකක බහා ගන්නා දොඩම් යුජ මිශ්‍ර කර සලාදයක් පිලිගන්නට ආහාරයෙන් රෝගියාට පිලිගන්නට.

සකුන්තලා ජයසිංහ

ශරීරයේ උෂ්ණත්වය බව සෙමි රෝගියාට හේතුවේ

සෛම රෝග නොවැලදී ඇති කෙනකු අද සොයාගැනීමටත් අපහසු වන අතර, මෙය පුද්ගලයකුගෙන් පුද්ගලයකුට කිවියුම් මගින් කැස්ස මගින් ස්පර්ශයෙන් හෝ ආහාරපාන මගින් බෝවීමට හැකිය. නිරෝගිකම ජීවිතයේ උතුම්ම සැපතකි. ආහාර පිළිබඳ නිසි අවධානය යොමු නොකිරීම හේතුවෙන් බොහෝ දෙනා කෙටි කලකින්ම රෝගීන් බවට පත්වෙති. ආයුර්වේදීය වෛද්‍ය ක්‍රමයට අනුව මිනැම රෝගී අවස්ථාවන් සඳහා ප්‍රතිකාර කිරීමේදී රෝගී නිදානය හඳුනා ගැනීම ඉතා වැදගත්. එසේ හඳුනාගත් රෝගී නිදානයට ප්‍රතිකාර කිරීමේදී අදාළ රෝගී අවස්ථාවන් පමණක් නොව ඒ හා සම්බන්ධ සෛල රෝගී තත්ත්වයන්ද නිරායාසයෙන්ම සමනය වී යනු ලැබේ. එවැනි ප්‍රතිකාර විධි අනුව සමනය කළ යුතු සමාජයේ සුලභව දැකගත හැකි රෝගී අවස්ථාවක් වන ශරීරයේ උෂ්ණත්වය බව නිසා ඇතිවන සෙමි රෝග ගැන විමසා බලමු.



උෂ්ණත්වය බවක් යුතුවන අතර, තවත් සමහර පිරිසකට උෂ්ණත්වය ශරීරයක් හිමිවන්නේ ඔවුන් ලබාගන්නා වැරදිආහාර නිසාය. එවැනි ආහාර සඳහා උදාහරණ ලෙස ඉස්සෝ, කකුළුවෝ, දැල්ලෝ, බලමාළු වැනි උෂ්ණත්වය ආහාර මෙන්ම අන්තරාසි තක්කාලි වැනි අම්ල අධික ආහාර හඳුන්වා දිය හැකිය.

සෙමි රෝග
සෙමි රෝග පිළිබඳ විමසා බලන විට පිත්ත රෝග මූලිකත්වයක් ගනු ලබයි. උදාහරණ අවදි වූ විට සොටු දියර ගැලීම කිවියුම් යෑම නාසයෙන් ඇතිවන දුගඳ හිසෙහි බර ගතිය ආදිය රෝග ලක්ෂණ ලෙස හඳුන්වා දිය හැක.

බලපාන හේතු
සෙමි පදාර්ථ ජීරණ පද්ධතියේ නිපදවනු ලබන අතර, සෙමි නිසා ඇතිවන කන්දකාරී අවස්ථාවන් බොහෝ දුරට දැකගත හැක්කේ නළල මුහුණ ආදී ප්‍රදේශ ආශ්‍රිතවය. එම වෛද්‍යාකාරී බව නිසා බොහෝ දෙනාට අවශ්‍ය වන්නේ එසේ ඇතිවන සෙමි කොටස් ශරීරයෙන් ඉවත්කර දැමීමයි. නමුත් මූලික වශයෙන් මෙහිදී සෙමි ඇතිවීම සඳහා බලපාන ප්‍රධාන හේතුව හඳුනාගත යුතුය.

උෂ්ණත්වය බව හා සෙමි රෝග අතර ඇති සම්බන්ධය
ශ්‍රී ලංකාවේ වැනි සර්ම කලාපීය රටවල ජීවත්වන මිනිසුන්ගේ ශරීර බෙහෙවින් උෂ්ණත්වය. මෙම උෂ්ණත්වය බව සාමාන්‍ය දේහ ධෛර්‍යවලට දරාගැනීමට හැකි වුවත් මොළය ආශ්‍රිත සියුම් ස්නායු ධෛර්‍යවලට දරාගැනීමට නොහැකි වේ. එවැනි ශරීරය විසින් ඊට උපක්‍රමයක් ලෙස ස්වයං ශිතකරණ වැඩපිලිවෙළක් අනුගමනය කරනු ලැබේ. මෙම ක්‍රියාවලියේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස මොළය විසින් නිකුත් කරනු ලබන සංඥා අනුව ක්‍රියාත්මක වන ආහාර ජීරණ පද්ධතිය සෙමි නිෂ්පාදනය කර මොළය දෙසට ගමන් කරයි. මීට හේතු වන්නේ ආක්‍රමණයට භාජනය වේ. එම ක්ෂුද්‍ර ජීව ක්‍රියාකාරීත්වය නිසා සෙමි පැයවීමට ලක්වී සෙමිප්‍රතිශත තත්ත්වය ඇති කරනු ලැබේ. එවිට නාසයෙන් සොටු දියර ගැලීම ආදී සෙමිප්‍රතිශතව ආශ්‍රිත රෝග ලක්ෂණ ඇති කරනු ලැබේ. කාලයත් සමග මේ තත්ත්වය පවතින විට ක්ෂුද්‍ර ජීව ක්‍රියාකාරීත්වය නිසා දුර්ගන්ධයක් ඇති කරනු ලැබේ.

ශරීර උෂ්ණත්වය වීමට බලපාන හේතු
ඇතැම් පුද්ගලයන්ගේ ශරීර ස්වභාවයෙන්ම (උපනිතම)

වන්නේ ශරීරයේ සෙමි බැහැර කරවීමට වඩා රෝග නිදානය වන ශරීරයේ උෂ්ණත්වය බව සමනය කිරීමයි. කෙසේ වෙතත් මෙම ප්‍රතිකර්ම හරහා අදාළ රෝගී අවස්ථාවන් ස්ථිරවම සුවකර ගැනීමට හැකියාව ලැබේ. ඒ වගේම මෙවැනි රෝගී අවස්ථාවලට මුහුණ දෙන්නේ විවිධ රැකියාවන් කරන අය හා පාසල් දැරුවන් නිසා ඉතා පහසුවෙන් භාවිතා කළ හැකි මාෂධ නිර්මාණය විය යුතුය. ආයුර්වේද වෛද්‍ය විද්‍යානුකූලව නුතන ලිලිපිය ක්‍රම හරහා නිපදවූ මාෂධ අප විසින් භාවිතා කරන නිසා මිනැම අයකුට කිසිදු ගැටලුකින් තොරව ප්‍රතිකාර ලබාගත හැකිය.

උපදෙස්

ආයුර්වේද වෛද්‍ය රත්නාසර රත්නාසර රත්පත
වෛද්‍යවරයාට පැමිණෙමු

ජයග්‍රීහි කුරේ

Aracardium Occidentale යන උද්භිද විද්‍යා කාමයෙන් හඳුන්වන කැප්වල නිජබිම ඊසාන දිග මුසිලය බව සැලකේ. 16 වන සියවසේ බටහිර ජාතින් විසින් මුසිලයේ සිට මොසැම්බික් හරහා ඉන්දියාවට ගෙන ගොස් ඇත. ඉන්පසු පෘතුගීසි වෙළෙඳුන් විසින් ශ්‍රී ලංකාවට කැප් ගෙනවිත් ව්‍යාප්ත කර තිබේ. අද ලෝකයේ කැප් නිෂ්පාදනය කරන ප්‍රධාන රටවල් වන්නේ චීනය, ඇමරිකාව, ඉන්දියාව සහ ඇප්ටර් කෝස්ට්. ශ්‍රී ලංකාවේ මන්නාරම්, වවුනියා, කිලිනොච්චි, මන්නාරම, පොලොන්නරුව, කුරුණෑගල, පුත්තලම, මඩකලපුව, හම්බන්තොට ආදී දිස්ත්‍රික්ක කිහිපයක ප්‍රධාන වශයෙන් කැප් වගාව ව්‍යාප්තව පවතී. සිත් ගන්නා සුළු රතු සහ කහ මිශ්‍ර වර්ණයක්ගෙන් යුත් මාංශමය පුහුලමකින් (cashew Apple) සහ ඊට සම්බන්ධ කැප් සමින් හඳුන්වන බිජයකින් (cashew Nut) වල සමන්විත වේ. ඇත්ත වශයෙන්ම කැප් අඟු-



කෝප ව කිසිවෙකු දිනන්නේ නෑ

මිනිසාට අත්වන කෝපය, ද්වේෂය සහ තරඟව ආදී භාවයන් ගැනත්, ඒවායින් තමන්ට, අන්යයන්ට සහ සමාජයට සිදුවෙන හානිය ගැනත්, ඒවැනි සිතුවිලිවලින් මිනිසා මුදවා ගන්නා ආකාරය ගැනත් අද සඳහම් මඟෙන් සාකච්ඡා කරන්නේ, උඩුනුවර ලැබුවල්පොල ත්‍රිපිටක ධර්මාගතන පිරිවෙනේ නියෝජ්‍ය පරිවේණාධිපති පොත්පිටිය ශ්‍රී විජයාරාම පුරාණ විහාරාධිපති විනය විචාරද රාජකීය පණ්ඩිත කන්දකැටියේ විනයධර ස්වාමීන් වහන්සේයි.

විනය විචාරද රාජකීය පණ්ඩිත කන්දකැටියේ විනයධර මිනි

● පාඨශ්‍රීත පුද්ගලයන්ට ඇතිවෙන කෝපය, ද්වේෂය සහ තරඟව පාපයක් ද?

කෝපය, ද්වේෂය, තරඟව, වෛරය, පටිසය, ව්‍යාපාදය ආදී නොයෙක් නම්වලින් හඳුන්වන්නේ බුදු දහමේ උගන්වන අකුසල මූල තුනෙන් එකක් වන "දෝෂ" කියන එක. මූලිකව කියන්න ඕනේ මේක සිතේ ඇති වන භාවයක්, හැඟීමක්. එකකොට මේ භාවය පාපයක්ද? කියලා සාකච්ඡා කරනකොට කර්ම න්‍යාය පැත්තට බර වෙලා කල්පනා කරන්න වෙනවා. කෙටියෙන් පැහැදිලි කරනවා නම් ද්වේෂ කිරීම හරියට සිය දිවි නසා ගැනීමක් වගේ. තමන්ගේ සිතම දූෂිත වෙනවා. එම සිතුවිලි නිසා අකුසලයක් විශේෂයෙන් ප්‍රතිසන්ධි විපාක ලබාදීම සඳහා හේතු වෙනවා. අපි දන්නවා දස අකුසලවල අභිධ්‍යාව, ව්‍යාපාදය, ඒව්‍යාද්ධිය කියලා මනෝ අකුසල කර්ම තුනක් දැක්වෙනවා. මේ අකුසල කර්ම ප්‍රධානි විපාක ලබා දීමට සමත් වෙනවා. ඒ නිසා කෝපය, ද්වේෂය පාපයක් ලෙස හඳුන්වන්න පුළුවන්.

● බුදු දහමට අනුව කෝපය පාපයක් දක්වා ගොඩනැගෙන ආකාරය පැහැදිලි කර දෙන්න

කෝපය, ද්වේෂය හුදෙක්ම අකුසලයක්, පාපයක් බව මුලදී අපි කිවුවා. පාපයක් දක්වා ගොඩනැගෙන ආකාරය කියලා මම හිතන්නේ, සමහර පාප කර්මයන් සම්පූර්ණ වීම සඳහා කරුණු කීපයක් එකතු විය යුතු නිසා මේකත් ඒ ආකාරයෙන් වන ගොඩනැගීමක් සිදුවෙන බව. නමුත්, අපි කල්පනා කරන්න ඕනෑ මේ විදියට ද්වේෂය කියන අකුසල මූල සිතුවිලිලම අකුසලයක් වගේම විපාක ලබාදීමට සමත්. නමුත්, ප්‍රබල කර්ම පටයක් වීම සඳහා වෙනත් සාධක අවශ්‍ය

වෙනවා. උදාහරණයක් විදියට කෝපය නම් සිතුවිලිල ඉක්මනින් ඇති වී යාම ස්වභාවයක් පෙන්නුම් කරනවා. බද්ධ වෛරය එසේ නොවෙයි. අපි කියනවා හදිසි කෝපය කියලත්. මේක ප්‍රබල විපාක ශක්තියක් ඇති සිතුවිලිලක් නොවෙයි. නමුත් හදිසි කෝපය නිසා කයෙන් වචනයෙන් වැරදි ක්‍රියාවන් සිදු කරනවා. පර්ෂ වචන කියනවා, දේපළ විනාශ කරනවා, අනිත් පයින්, දඩ මුදාදවලින්, අපි ආයුධ වලින් ඇත කොට ගන්නවා, මරා ගන්නවා. මේ අයුරින් කඩින් වචනයෙන් සිදු වන ක්‍රියාවන් කරණ කොටගෙන මහා පාපයක් එක්රැස් වෙනවා.

● කෝපයෙන් තමන්ට, අන්යයන්ට සහ සමාජයට සිදුවෙන හානිය ඔබ වහන්සේ දකින්නේ කෙසේද?

මුලින්ම කියන්න ඕනෑ කෝපය කියලා කියන්නේ පොද්ගලික වශයෙන් තමන්ට ඉතාමත්ම හානිදායක සිතුවිලිලක්. මේ කෝපය කියන දූෂිත සිතුවිලිල නිසා තමන්ගේ ශරීරයේ ලේ ධාතුව අපිරිසිදු වෙනවා. ඒ නිසාම විශේෂයෙන් බෝ නොවෙන ලෙඩ රෝග හැදෙනවා. හැදිලා නියෙන රෝග වර්ධනය වෙනවා. මනස දුෂ්‍ය වෙනවා. කිසිම සතුටක් නැති වෙනවා. නිතරම කණස්ස එස්වනවායෙන් ඉන්නට වෙනවා. මේවැනි තත්ත්වයන් නිසාම එවැනි පුද්ගලයෙකුගෙන් අනෙක් අයට යහපතක් බලාපොරොත්තු වෙන්න පුළුවන් කමක් නෑ. ඒ වගේ කෙනෙක් නිසා නිතරම අනෙක් අයට ප්‍රශ්න විතරයි ඇති වෙන්නේ. එකිනෙකා මේ විදියට කෝප සහගතව කටයුතු කළොත් එයින් සමාජයට සිදුවන හානිය ගැන කතා කරන්න දෙයක් නෑ. එවැනි තත්ත්වයකදී මුළු සමාජයම විසෙන්

වර්ෂ තුනක් හැටියට හඳුන්වන්න පුළුවන්. කෝපය නිසා මිනිස්සුන්ගේ ගුණධර්ම පිරිහිලා යනවා. ඒ විතරක් නොවෙයි පවුල්වල කිසිම සැකසීමක් ඉතිරි වෙන්නේ නැහැ. හැම වෙලාවකම තරහෙන් පුපුර ඉන්න වෙන්නේ. නිතර රෝගී අඩ දබර. පුද්ගලයන් අතර පවුල් අතර විතරක් නොවෙයි. ගම් අතර, රටවල් අතර, ගම මරාගැනීම්, යුද්ධ කොලාහල ඇති වෙන්නේ කෝපය ද්වේෂය නිසා. යුද්ධ නිසා වෙන හානිය හැමෝම දන්නවා. ළමා ළපටින්ගේ ඉඳලා හැමෝමම අප්‍රමාණ දුක් විදින්න සිද්ධ වෙනවා. කෝප වූ කිසිවෙකු දිනන්නේ නෑ. මේ හැමදේම සිද්ධ වෙන්නේ එක් අකුසල සහගත සිතුවිලිලක් නිසායි.

● කෝප සහගත සිතුවිලි වලින් මිනිසා මුදවා ගන්නා ආකාරය බෞද්ධ දර්ශනයේ පැහැදිලි කරන්නේ කෙසේද?

ශරීරයට විසක් ඇතුළු වුණාම ඒ විය ඉවත් කිරීමෙන් පමණයි ශරීරය නිරෝගී වෙන්නේ. ඒ ආකාරයට බුදුරජාණන් වහන්සේ දේශනා කළ ධර්මය පැහැදිලි කර දෙන්නේ හළාලක විය වැනි ලෝභ ද්වේෂ ආදී මේ අකුසල සහගත සිතුවිලි බැහැර කිරීම, දුරු කිරීම, සහමුලින්ම නැති කිරීම පිළිබඳවයි. නමුත්, මේක කරන්න විකක් අමා-

රුයි. සමහර විට ශරීරයෙන් විය ඉවත් කරනවා වෙනුවට එම විය සහගත තත්ත්වය දුරු කිරීම සඳහා ප්‍රතිවිය යොදාගන්නවා. හරියට කොරෝනා වෛරසය මැඩ පවත්වනවා වගේ. බුදු දහමේ උගන්වන ක්‍රම අතර වඩා වැදගත් ක්‍රමයක් නම් ප්‍රති විරුද්ධ ධර්මය වැඩීම. ද්වේෂයට, වෛරයට ප්‍රති විරුද්ධ ධර්ම කමයි මෙහිදීය. ඉවසීම වැනි ගුණධර්ම. මේවා වර්ධනය කිරීම තුළ ද්වේෂ ආදී අකුසල ධර්ම ඉබේම පහවෙලා යනවා. පාරමිතා පුරවනා කියන්නේ මේකම නමා කරන්නේ ඉවසීමත්, මෙහිදී දස පාරමිතාවන් වල ඇතුළත් වෙන්නේ මේ නිසා. ආර්ය අෂ්ටාංගික මාර්ගය තමයි බෞද්ධ දර්ශනයේ ඉගැන්වෙන නිර්වාණාමි මාර්ගය. එහි ඇතුළත් ධර්ම කරුණුවල දැක්වෙන සම්මා සංකප්ප කියන්නේ යහපත් සංකල්පනාවන්. සුනු ධර්මවල දැක්වෙනවා "කතමෝ වාචුසෝ අබ්‍යාපාද සංකප්පෝ" නෙක්බම්ම සංකප්පෝ අබ්‍යාපාද සංකප්පෝ අභිනිසො සංකප්පෝ කියලා. අනුන් නැයිමේ, විනාශ කිරීමේ සිතුවිලිලෙන් බැහැර වීම එමෙන්ම අනුන්ට හිංසා කිරීමේ සිතුවිලිලෙන් බැහැර වීම ආදී කරුණුවලින් මාර්ගය බුදුරජාණන් වහන්සේ පැහැදිලි කරලා තියෙනවා. ඒ වගේ සම්මා වායාම එහෙම වෙනම යහපත් උත්සාහය පිළිබඳ දැක්වෙන තැන උත්සාහ කරන්නට ඕනෑ මොනවට ද කියලා පැහැදිලිව දේශනා

කලා. "කරන අකුසල නැති කිරීමටත්, නොකරන අකුසල නොකර සිටීමටත්, කරන කුසල් වැඩි දියුණු කිරීමටත්, නොකරන කුසල් කිරීමටත් වැයම් කළ යුතුයි" කියලා. මෙතැන අකුසල් කියන්නේ අපි කතා කරන ලෝභය ද්වේෂය ආදී කිලිපි සිතුවිලි. කුසල් කියන්නේ ඒකෙම අනෙක් පැත්ත. මෙහෙම බැලුවම බෞද්ධ දර්ශනය පුරාවටම තියෙන්නේ කෝපාදී සිතුවිලිවලින් සිත මුදවාගන්න විධිය පිළිබඳවයි.

● පුද්ගලයෙකුට ගුණ යහපත් ලෙස ජීවත් වීමට ඔබ වහන්සේ දෙන උපදේශය කුමක්ද?

මනුස්සයෙක් ගුණ යහපත්ව ජීවත් වෙනවා නම්, පළමුවෙන්ම තමන් ගැන කල්පනා කරන්න ඕනෑ. සාමාන්‍යයෙන් මිනිසා පුරුදු වෙලා ඉන්නේ අනුන්ගේ කසළ ගොඩවල් අදින්න. එහෙම කරන්නේ නැතුව තමන්ගේ කසළ ගොඩ ඇදලා විකක් හරි පිරිසිදු කරගන්න බලන්න ඕනේ. බාහිරව කොට්ටර කසළ තිබුණත් වැඩිපුරම කසළ තියෙන්නේ හිතේ. ඒ නිසා අනුන්ගේ සිත ගැන, කල්පනාවන් නොවෙයි තමන්ගේ හිත ගැන, තමන්ගේ සිතුවිලි ගැන විකක් කල්පනා කරලා මගේ මේ සිතුවිලි, ක්‍රියා වැරදි කියලා හිතන්න පුරුදු වෙනවා නම්, ඉබේම යහපත් කෙනෙක් වෙනවා. ඒක නිසා මගේ උපදේශය තමයි ගොඩක් කරුණු ගැන හිතන්නේ නැතුව තමන්ගේ සිතයි, කසළයි, වචනයයි ගැන සිහි කල්පනාවෙන් ඉඳලා තමන්ටත්, අනුන්ටත් අයහපතක් වෙම සිතුවිලිලත්, වචනයත්, ක්‍රියාවක් කරනවා නම්, කියනවා නම්, හිතනවා නම් ඒවා දුරු කර ගන්න මහන්සි වෙන්න එක තමයි හොඳම දෙය.

ශ්‍රී ලංකා සමරසිංහ

වස් කාලයේ කඩින පුරාවට නැතුවම බැර අංශ අතරේ එක් දෙයකි පාන්තරය. පාන්තරය යන වචනය පවා සිංහල බෞද්ධයා තුළ වන්දනීය, පූජනීය හැඟීමක් එකතු විය යුතු නිසා මේකත් ඒ ආකාරයෙන් වන ගොඩනැගීමක් සිදුවෙන බව. නමුත්, අපි කල්පනා කරන්න ඕනෑ මේ විදියට ද්වේෂය කියන අකුසල මූල සිතුවිලිලම අකුසලයක් වගේම විපාක ලබාදීමට සමත්. නමුත්, ප්‍රබල කර්ම පටයක් වීම සඳහා වෙනත් සාධක අවශ්‍ය

පාත්‍රයෙන් දිවි සරි කරගත් පන්විල වැසියෝ



සන්නේ, පාන්තර කර්ම 1 - 5000ක් විතර පන්විල ප්‍රදේශයේ පැවති බව පැරැන්නන් පවසා ඇති බවයි. පාන්තර කර්මාන්තය මෑතක වන තුරුම රැකගෙන ආ මේ වන විට වයස්ගතව සිටින මෙරළු ප්‍රජාන්ද මහතා මෙසේ අප සමඟ පැවසීය. "ලංකාවෙන්ම පාන්තර හැල්වේ මේ ගම විතරයි. දැන් ඒ කර්මාන්තයේ ඉවරයි. අපිට කවුරුත් ණය මුදලක් වත් දෙන්නේ නැහැ. ඒකට ගියහම ඉඩමේ ඔප්පුව සොයනවා. අනික මේ සඳහා බැරලේ ඕන. එක ගන්න තිබුණේ මාර්ග සංවර්ධන අධිකාරියෙන්. එකට දවස් තුන හතරක් රස්නියාදු වෙන්න ඕනේ. සල්ලි කන්නේ රුවට බැඳලා බැරලේ නියෙන වැඩ බිම් නොයාගෙන යන්න ඕන. ඒ අතරේ බැරලේ ගන්න අනුමැතිය ගන්න ඕනේ. අනික මේක ඇඟ වෙහෙසිලා කරන රැකියාවක් නිසා තරුණ පරපුර යොමු වෙන්නේ අඩුයි.



මෙරළු ප්‍රජාන්ද මහතා

මෙම ගම්මානයට පිවිසෙන විටට 0, 0, 0 යන ශබ්දය මෑතක වන තුරුම නිරන්තරයෙන්ම අසන්නට ලැබුණේ ප්‍රදේශයේ පවුල් පන්තරව වැඩි සංඛ්‍යාවක් උදය පාන්දර සිටම සැඳැයාමය දක්වා පාන්තර තැනීමට අවශ්‍ය යකඩ තහඩු තැලීම නිසාය. මේ වන විට මේ ප්‍රදේශයේ එසේ කිසිම ශබ්දයක් අසන්නට නැත. පාන්තර කර්මාන්තය මෙම ගම්මානයෙන් මුළුමනින්ම විශැකි ගොස්ය. එදිනෙදා මෙම කර්මාන්තය කළ පවුල්වල අය වෙනත් ජීවනෝපායන් සඳහා යොමු වී ඇත. අවසානයට මෙම ගම්මානයේ පාන්තර කර්මාන්තය කළ අවසාන පුරුක වූයේ මෙරළු ප්‍රජාන්ද මහතාය. ඔවුන්ගේ දරුවන් මේ සඳහා යොමු වී කටයුතු කළ ද මේ වන විට ඔවුන් ද එම කර්මාන්තයෙන් ඇත් වී ඇත. උප්පත්තියෙන් කනෝලික හක්කයෙකු වූ මෙරළු ප්‍රජාන්ද මහතාගේ ගම පළාත පැහැල ප්‍රදේශය වේ. විවාහයෙන් පසුව ගිනිකඩු පන්විල ගම්මානයේ පදිංචි වී ඇත. බෞද්ධ දර්ශනය ගැන මනා අවබෝධයක් ඇති මෙරළු ප්‍රජාන්ද මහතා පව-

ඔක්කොම විනාශ වුණා. ඒ හින්දා අපිට එපාම වුණා. ජනාධිපතිතුමා ඇතුළු වගකිවයුතු සියලු දෙනාටම කිවත් කිසිම වැඩක් වුණේ නැහැ. මේ ආණ්ඩුවේ ජනාධිපතිතුමා කියනවා කරන්න කියලා. ඒ වුණාට කිසි කෙනෙක් උදවු උපකාරයක් කරන්නේ නැහැනෙ. අඩුමගානේ අමුද්‍රව්‍ය ගන්න උදවුවක් වත් කරනවා නම් මේක රැකගෙන යන්න තිබුණා. මේ ප්‍රශ්නයට මැදි වෙන්න කිසිම කෙනෙක් නැහැ. පාරමිපරික කර්මාන්ත කරන සියලු දෙනාටම වැහිලා යන්න වැඩ සිද්ධ වුණා හිස යහපාලන ආණ්ඩුවෙන්. දේශීය කර්මාන්ත වැටෙන්න ප්‍රධානම හේතුව විදේශීය නිෂ්පාදන ගේත එක. නේරුමක් නැහැ අපි කොට්ටර තරඟ කෙරුවත්. ඒ පැත්තට මිනිස්සු ඇදෙන්නේ. මිනිස්සු ලස්සන බලනවා මිසක් මේකේ ප්‍රමිතිය යකඩ පාන්තරේ නියෙන අර්ථය සොයන්නේ නැහැ. කඩකාරයෝ පන්සල්වලින් පාන්තර වික එකතු කරගන්නවා. නැවත ඒවා විකුණනවා. ඒ වගේ තත්ත්වයට පත්වෙලා ඉවරයි.

වැඩ කරපු මොනවත් නැහැ දැන්. ඉඩමක් දැන් කාලා වැදිලා. සම්පූර්ණයෙන්ම විනාශ වුණා. අපි දැන් මේ ඉඩම, ගේ විකුණලා දානවා. නැවත වතාවක් මේ කර්මාන්තය කරනවා නම් කරන්න දේවල් ඕන තරම් තියෙනවා. යකඩ පාන්තරය හඳලා ඇතිමල් කරලා ඒ වගේ ක්‍රමයකට යන්න මම ලැස්නි වෙලා ගිවියෙ. ඉස්සර තිබුණෙන බෙලෙක් පිගන්. මැමින් එකක් ගෙනැල්ලා පාන්තර හඳලා තල කෙල් කරන්න පුළුවන්. ප්‍රමිති ආයතනයෙන් ඒකට කැමති වුණා. එත් ඉතින් ගිය ආණ්ඩුවෙන් මේ ඔක්කොම විනාශ කරල දැමීමා. මටත් කලකිරිණි.

මේ පාන්තර කර්මාන්තය දැන් ගොඩගන්න අමාරුයි. ඒ වෙනුවෙන් වෙහෙසිලා වැඩක් නැහැ. පන්තරවල කොට්ටර ගියත් වැඩක් නැහැ. මහින්ද රාජපක්ෂ මහත්තයා ජනාධිපති කාලේ පාන්තරයට හොඳ ඉල්ලුමක් තිබුණා. මගේ ගෞරව දවසට තුන හතර දෙනෙක් ආවා කොළඹින් පාන්තර ගෙනියන්න. යහපාලනයෙන් ඒ ඔක්කොම නැති වුණා. රනිල් වික්‍රමසිංහ අගමැති වුණාම එයා කිසිම දේශීය කර්මාන්තයක් ගැන හිතුවේ නැහැනේ. රටේ නායකයා හරියට යනවනම් රට වැසියන්ගේ හිත ගෙන යනවා. මේ කර්මාන්තය නැවත ආරම්භ කරන්න හරි අමාරුයි. ඒත් කවුරු හරි මේකට මැදිහත් වෙනවා නම් බැර වෙන්නේ නැහැ. මේ වන විට මේ පළාතේ පාන්තර හඳුන්වෙන නැහැ. "යැයි ඔහු පැවසුවේ ඉතා දුක්මුසුවයි.

ඒ අපේ රටේ පාරමිපරිකව ඇත අනිකයේ සිටම පැවත ආ දේශීය කර්මාන්තයක මූලගමක කතාවයි. ඔවුන්ගේ ජීවිත එදා ඉතා සුන්දර වුවද, අද වන විට දහසකුත් ගැටලු මධ්‍යයේ අභියෝග රැසකට මුහුණ පා සිටිති.

දකුණු පළාත් විශේෂ ප්‍රභාත් විභාණිවී



වැස ගිය කොටුගොඩ දහම් සඳ

පුද් ජනතා පහන් සිතුවිලි අමා දහමින් රැදී සිටියේ ලක් සසුන් කෙන වියත් පඩි රුවනක අදිනව උපුරුණෙන් ඔප්වී දහම් විනයද සිදී ගියේ ඇයි? අහෝ! දම් ගහ හෙළ සසුන් කෙන

වනවමින් වෙමින් සුරකිමින් වියළුමින්

ඉවත්විදිලිය පුවත්පත දෙක පමණ එද්වස අපට සවන් පිනවන මුදුර හාමින දහම් දෙසුමක් එයින් පවත් සලතා වටාපන මහ අඩ නුවන් නිසි පරදී නිවන් මග වෙත දනන් යොමු කළ බුදු පුතා ඔබ මේ

තිබුණේ ඇසුණේ රැළුණේ ලක් දෙණේ

අගේ කළ යුතු බුදු පුතන් ගුණ රැසක් ගිම් ළහ තිබුණ මගේ කියලා යමක් නැති බව පෙන්නවා ගිම් ළොවට ඇගේ තිබු කහ සිවුර පාවා නොදී කැනගිල් බලවතුන් යුගේ රන්වන් අසිපතයි ගිම් නාමේ ගැළපේ ඔබ

පෙර සිට හැම විට හට දෙණේ වහන්සේට

පුනෙර මෙන් සැලෙනා ගුණකද දහම් විනයෙහි ප්‍රඥා මුදුර ස්වර බිනු දහම් පොත ඇයි නෙත් පියාගෙන ඉවත අමරපුර රාමකැඳ දෙනිකා එක්තිකා කොට සමගි මේපුර රජ පරපුරෙන් පසුවයි මේවත් පුවතක් අසනු

කෙරුවේ බැලුවේ කෙරුවේ ලැබුවේ

නගන පිනවන රූපකායකි සවන සනසයි මුදුර ඉවත සරසන කෙදැති ගිඳි හා තරල වලසින් ගෙනෙන සයන මහ වැඩ සිටින හැම විට පෙනුනෙ ගිම් සිහරජාණන් පවන මෙන් හිත කරයි ගිම් ගහ සිප හමා එන සුමුදු ගුණ

මුදු බස සිසිලස ලෙස රැස

සුගත් නළලන තබා දෙසු බණ ඇසු පුදුන් හෙටත් කළළැලි සලෙහි වුන් හැම අපේ සගරදු නැති වෙනත් කවුරුත් කෙලෙස දෙසුවත් අපේ නාගිම් දෙසු සුගත් මුණි මග යන්න හැකි වෙද අසා හඬනවා

දනන් වැදුන් වැදුන් වැළපමින්

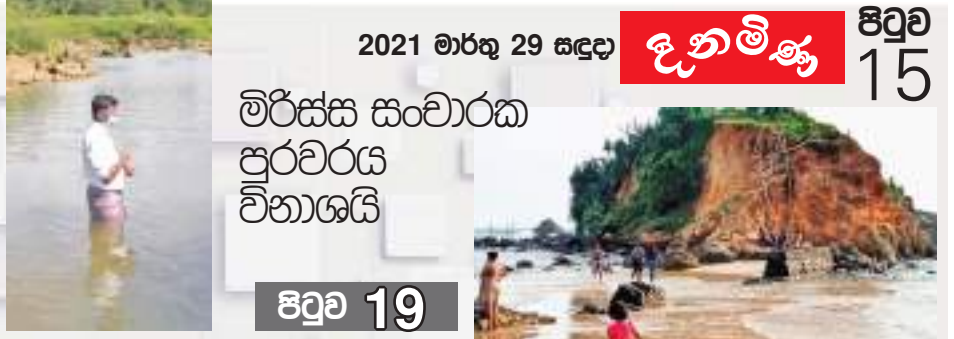
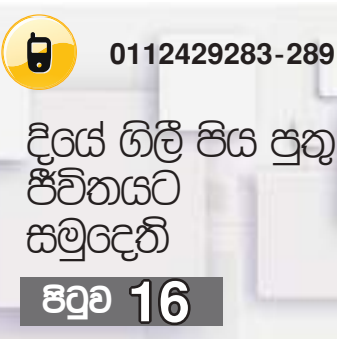
විනේ හැටියට පෙර කරන ලද කහවිනින් සැරසුණේ ඉණේ විපුලව පෙන්නේ හැමවිට සිටින සද සහ සසුන් වල වෙන් පිපි මල් පවා හැකිලී සුවද නොමැදී ගිලිහිලා අනේ! අදුරුස සසුන් අඹරම බැස ගියා කොටුගොඩ

ගිම් බදු මැද අද දහම් සඳ

ගා/මලමුර රජයේ විදුහලේ විදුහලපති ජයගාම ගමගේ

දසන

කුරුගල පුද්ගලික රැක රෝපණයක්
පිටිය ගිලි පිය පුතු සිව්නගර සමුදෙව්
පස්සර බස් එන අනතුර
මරිස්ස සංචාරක පුරවරය විනාශයි



ගිරප්පනේ සමුග - ඩී. ජේ. දිසානායක

වනමල උයනේ මිනීමල පිපෙයි



වන්දනා වන් රිය ගසන හැරී 2ක් වර්ෂ 11කට තුඩාල

කැකිරාව පොලිස් වසමේ වනමල උයන A 09 මාර්ගයේ 111 කිලෝමීටර කණුව ආසන්නයේ 27 ට නවසයා දිවු රිය අනතුරින් දෙදෙනෙකු මිය ගොස් තවත් 11 දෙනෙකුට තුවාල සිදුවී ඇති බව කැකිරාව පොලිසිය පවසයි.

බකමුණ ප්‍රදේශයේ සිට අනුරාධපුර අටමස්ථානය වැද පුදා ගැනීමට නඩයක් රැගෙන යමින් තිබූ වැන් රියකරු A 09 මහාමාර්ගයේ 111 කිලෝමීටර කණුව ආසන්නයේ දී රියාදුරුට නින්දා යෑම නිසා දකුණු පසට අධික වේගයෙන් ධාවනය වී වසා තිබූ කුඩා පලතුරු වෙළෙඳසලක් ද කුඩු පට්ටම් කරමින් ගසක ගැටී තිබේ.

මෙම අනතුරෙන් වැන් රිය රථයේ ගමන්ගත් 15 දෙනා අතරින් තුවාල සිදු වූ 14 දෙනෙකු අනුරාධපුර රෝහල වෙත 1990 ගිලන් රථ වලින් රැගෙන ගිය අතර රෝහල් ගත කිරීමෙන් පසු කාන්තාවන් දෙදෙනෙක් මරණයට පත්ව ඇත.

මෙලෙස අනතුරෙන් මරණයට පත්ව ඇත්තේ බකමුණ ප්‍රදේශයේ පදිංචි 85 හැවිරිදි හා 45 හැවිරිදි කාන්තාවන් දෙදෙනෙකි.

තුවාලකරුවන් 11 දෙනා අනුරාධපුර ශික්ෂණ රෝහලේ ප්‍රතිකාර ලබන අතර 6 හැවිරිදි දියවැඩියා රෝගියෙක් පෙළන රියාදුරුද ඒ අතරවේ.

මාරක රිය අනතුර සිදු කළ රියාදුරු පොලිස් බාරයට ගෙන කැකිරාව මහේස්ත්‍රාත් දිසා අධිකරණය වෙත ඉදිරිපත් කිරීමට නියමිතය.

කැකිරාව පොලිස් ස්ථානාධිපති ප්‍රධාන පොලිස් පරීක්ෂක කුමාරසිරි මහතා හා රථවාහන අංශයේ ස්ථානාධිපති පොලිස් පරීක්ෂක ජයරත් මහතා එම ස්ථානයවෙත ගොස් පරීක්ෂණ පැවැත්වූ අතර රථවාහන අංශයේ නිලධාරීන් එම මාරක රිය අනතුර සම්බන්ධයෙන් වැඩිදුර විමර්ශන සිදු කරති.

දම්සෙත් ගිවිසුම 26 වැනි හිමාස පරිත්‍යාගය....



මාතර බෙලිවත්ත ශ්‍රී සුධර්මාග්‍රමාධිපති රාජකීය පණ්ඩිත බුද්දියාගම ධර්මසේන ගිම්පාණන්ගේ මූලිකත්වයෙන් ඉදිකළ 26 වැනි නිවෙස ඔක්කම්පිටියේ දැරුවන් සත් දෙනෙකු සිටින අසරණ පවුලක් වෙත පසුගියදා පරිත්‍යාග කළ අවස්ථාව. මේ සඳහා මුල්‍ය අනුග්‍රහය දක්වා ඇත්තේ ස්විඩනයේ පදිංචි දරුවන් තේමොලානා මහත්මිය විසිනි. ඒ සිය මවු-පියන්ට, රන්දී දුටුණට හා තෝමස් මහතාට පින් පාමිනි.

ජායාරූප-බෙලිවත්ත සමුග

පස්සර බස් එන අනතුර



පස්සර බස් අනතුර සිදුවූ දින හතකට පසු අනතුරට ලක්වූ බසයේ සුන්බුන් ගොඩට ගත් බව පොලිසිය කියයි. ලුණුගල සිට කොළඹ බලා ධාවනය වූ පොහොලික බසයක් පස්සර 13 කණුව අසල දී අඩි 250ක ප්‍රපාතයට පෙරළී මගීන් 14 දෙනෙකු මියගොස් 32ක් තුවාල ලැබූහ. අනතුර සිදු වූ දින සිට දින හතක් තිස්සේ මහත් පරිශ්‍රමයක් දරමින් ප්‍රපාතයේ තිබූ බසයේ සුන්බුන් ගොඩට ගෙන පොලිසියට ගෙවීන් පරීක්ෂණ කටයුතු සිදු කරන බව පස්සර පොලිස් ස්ථානාධිපති ප්‍රධාන පොලිස් පරීක්ෂක පාලින සෙනවිරත්න මහතා පැවසීය.

රෙදි කඩකින් ගෙල ගිරකර තම සැමියාව නිදියහනේම

රෙදි කඩකින් ගෙල ගිරකර තම සැමියාව නිදියහනේම සානනය කර ඇතැයි සැක කරන බිරියක් කොස්වත්ත පොලිසිය අත්අඩංගුවට ගෙන ඇත.

27 ට රාත්‍රියේ සිදුකර ඇති මෙම ගෙල සිරකිරීමෙන් මෙසේ මිය ගොස් ඇත්තේ බටහිර කිරිමැටියාගෙන් වියු කේ.ඩී. එන්.ජයන් සමපත් ජයරත්න නමැති 42 හැවිරිදි විදේ පසුවූ අයෙකි.

මරණය සිදුවීමට කලින් දෙදෙනා අතර බොහෝආරාත්‍රවූ කිබි ඇති බවත්, ඔවුන් දෙදෙනා අතර එවැනි ආරාත්‍රවූ පිළිබඳ පැමිණිලි 30 කට වැඩි ප්‍රමාණයක් පසුගිය දිනවල කොස්වත්ත පොලිසියට ලැබී තිබී ඇති බවත්, 27 ට රාත්‍රියේ දෙදෙනා අතර හටගත් ආරාත්‍රවූ සැමියා නිදියහනේ සිරියදී මරිය රෙදිකඩකින් ගෙල සිරකර සැමියා සානනය කර ඇති බවත් මූලික පරීක්ෂණවලදී හෙලිවී ඇතැයි කොස්වත්ත පොලිසිය පවසයි.

මෙම මරණය පිළිබඳව මහේස්ත්‍රාත් පරීක්ෂණයක් පැවැත්වීමට නියමිතව තිබුණි. කොස්වත්ත පොලිසිය වැඩිදුර විමර්ශන සිදුකරයි.

කොටදෙකියා සමුග එම්.ඊ. කුමාර සහ දුකගහ සමුග අයි.එම්.අබේරත්න

සතුරුපැදිගේ ගිස තරුණියා හිරෝධායන බස් රියට බිඳ

කොළඹ කුරුණෑගල මාර්ගයේ නිල්පානාගොඩ හුරුගමුල රතුකුරුස හන්දියේ දී පෙරේට 27 දහවල් යුද හමුදාව මගින් නිරෝධායනයට ලක් කරන පිරිස් ප්‍රවාහනය කරමින් තිබූ බස් රථයකට යටවී ගිය පොඩි විමෙන් යකුරු පැදියක ගමන් කළ තරුණියකු එතැනම මරණයට පත්වීමත් සමඟ ජනතා විරෝධය පළවීමෙන් තරමක උණුසුම්කාර වාතාවරණයක් ඇතිවිය.

මෙම අනතුරෙන් මියගොස් ඇත්තේ යකුරු පැදිය පදවාගෙන ගිය බව කියන දිවුලපිටිය අස්සැන්නවත්ත අංක 113 බී ලිපිනයේ පදිංචිව සිටි රාමනායකගේ නිපුණ ඉහන් රාමනායක නැමැති 23 හැවිරිදි තරුණියෙකි.

මියගිය තරුණියා තවත් පුද්ගලයකු සමඟ දිවුලපිටිය දෙස සිට මිනුවන්ගොඩ දෙසට ගමන් කරමින් සිටියදී පාර හරහා පැන නැගී සිටියදී ඇගේ හැඩ ඇතැයි මූලික පරීක්ෂණවලදී හෙලිවී ඇත. යකුරු පැදිය පදිකයා හා ගැටීමෙන් පසු පදිකයා පාර අඩියේ ඇදවැටී ඇති අතර යකුරු පැදිය පාර මැද වැටී පෙරළී ඇත. ගමන් ගත් දෙදෙනා යකුරු පැදියට දෙපසින් පාර මැද වමට හා දකුණට බටවී විසිවී වැටෙද්දී පාහේ දකුණු දෙසට වැටුණු තරුණියා ඒ අවස්ථාවේ ඉදිරියෙන් පැමිණි බස් රථයට යටවී ගිය පොඩිවී ඇතැයි පොලිසිය කියයි.

ඩී.එස්.ඉසාබදල 29 වේ වෙල්ලස්ස විශේෂ

විදුලි රැහැනක පැටලී වන අලුගෙඩි මිහසයි



කුඩාමය පොලිස් වසමේ තෙල්ලේ 39 කණුව ගතපාර කිරිදි මයෙන් එගොඩ කෙසෙල් වගාවක ආරක්ෂක අංශය ඇද තිබූ විදුලි රැහැනක පැටලීමෙන් රියේ අලුගෙඩි (28) වන අලුගෙඩි මියගොස් ඇතැයි කුඩාමය පොලිසිය පවසයි.

අඩි 08ක් පමණ උසැති අවුරුදු 20 පමණ වයසැති මෙම වන අලියා කෙසෙල් වගාවට ප්‍රධාන විදුලි රැහැනකින් ඇද තිබූ විදුලි රැහැනක පැටලී මෙලෙස මියගොස් තිබේ.

සිද්ධිය පිළිබඳව කෙසෙල් වගාවේ අධිකාරී ප්‍රශ්න කිරීම සඳහා පොලිසිය මගින් අත්අඩංගුවට ගෙන ඇත.

කුඩාමය පොලිස් ස්ථානාධිපති එස්.ඒ.සී ප්‍රසාද මහතා සිද්ධිය පිළිබඳව පරීක්ෂණ පවත්වයි. ජායාරූපයෙන් දැක්වෙන්නේ විදුලි රැහැනේ පැටලී මියගිය වන අලියායි.

සිරිරිය විශේෂ

සිරිරිය දැඩි ආරක්ෂිත සිංහ පාදගේ ඊරිය අලුගෙඩි හැටුමක්: 2ක් රෝහලට

සිරිරිය පව්ව මත දැඩි ආරක්ෂිත සිංහ පාදය අසල දී 28 දින අලුගෙඩි හතරට පමණ පුරාවිද්‍යා ආරක්ෂක අංශය මධ්‍යම සංස්කෘතික අරමුදල ආරක්ෂක අංශය මධ්‍යම සංස්කෘතික අරමුදල සිරිරිය ව්‍යාපෘතියේ නේවාසික කළමනාකාරණා අතර ඇති වූ ගැටුමකින් ආරක්ෂක නිලධාරියකු තුවාල ලබා රෝහල් ගත කොට සෞඛ්‍ය පිරිස සිරිරිය පොලිසියට පැමිණිලි ඉදිරිපත් කොට තිබේ.

මෙසේ පහරකෑමට ලක්ව සිරිරිය ග්‍රාමීය රෝහලේ ප්‍රතිකාර ලබමින් සිටින්නේ මධ්‍යම සංස්කෘතික අරමුදල ආරක්ෂක නිලධාරියෙකු වන යු .ඒ .සමිත්ද කුමාර නැමැති අයෙකි .

ඔහු කියා සිටියේ තමන් මධ්‍යම සංස්කෘතික අරමුදලේ ආරක්ෂක නියාමකයකු ලෙස සේවය කරන බවත් තමන් සිරිරියේ සිංහ පාදය ආසන්නයේ රාත්‍රීව සේවයේ යෙදී සිටි බවයි. මෙදින සේවයේ යෙදී සිටියදී අලුගෙඩි හතරට පමණ පුදා පැහැති මෝටර් රථයක් සිංහ පාදයේ ආසන්නයට නිලධාරීන්ට පමණක් ගමන් කළ හැකි මාර්ගයෙන් පැමිණ සිංහපාදය ආසන්නයේ නවතා පුද්ගලයන් දෙදෙනෙකු සිංහපාදය ඉහලට ගමන් කරන අයුරු දුටු බව ය .

පසුව තමන් දුරකථනය හරහා කැටපත් පවුරේ ආරක්ෂාවට සිටි පුරාවිද්‍යා ආරක්ෂක නිලධාරියා හි ඒ ආසන්නයේ ආරක්ෂක ස්ථානයේ සිටි මධ්‍යම සංස්කෘතික අරමුදල අනෙක් ආරක්ෂක නිලධාරියාට කතා කොට අලුගෙඩි කාලයේ අදුරේ ගමන් කරන දෙදෙනා සොයා ගියබවයි . එම ගමන් කරන එක් පුද්ගලයකු මධ්‍යම සංස්කෘතික අරමුදල නේවාසික ව්‍යාපෘති කළමනාකරු බව හදුනාගත් බවත් අනෙක් පුද්ගලයා නාදනන අයකු බව පැවසීය. පසුව තමන්ට සහ අනෙකුත් දෙදෙනාටද මධ්‍යම සංස්කෘතික අරමුදල නේවාසික කළමනාකාරණා පහර දුන් බව සඳහන් කළේය.

සෞඛ්‍ය ආරක්ෂක නියාමක දෙදෙනා පලා ගිය බවත් තමන්ට විශාල වශයෙන් පහර දී තමන් දිව යෑමට උත්සාහ කරදී සිරිරි ගලෙන් කැලේ පහලට පෙරළී වනයක් මැද සිරවී සිටියදී අනෙකුත් ආරක්ෂක නිලධාරීන් පැමිණ තමන්ට රෝහලට රැගෙන ආ බව ය.

මේ පිළිබඳව තමන් සිරිරිය පොලිසියට පැමිණිලිකර ඉදිරිපත් කළ බවත් සඳහන් කළේය .

ඒ.ටී.එම්.ඉසාබදල - ත්‍රිකුණාමලය විශේෂ



ත්‍රිකුණාමලය හදුනාලූ දැඩිමාන කොට්ටේ හිරිවම් ආගමික උත්සවය

ත්‍රිකුණාමලය හදුනාලූ දැඩිමාන කොට්ටේ දස දිනක් පුරා පැවැති වාර්ෂික හිරිවම් ආගමික උත්සවය අවසානයේ රියේ (28) අලුගෙඩි දස කැපීම සුපුරුදු පරිදි සමුදාගම වෙරළ තීරයේදී සිදු කෙරිණි.

විශාල ගිනිදි බැතිමතුන් පිරිසක් මේ සඳහා සහභාගි වුවද කොට්ටේ 19 වසංගතය නිසා පෙර වර්ෂවල මෙන් බැතිමතුන්ගේ සහභාගිත්වයේ යම් අඩුවක් දක්නට ලැබුණි.

දිය කැපීමේ මගලයේදී මුහුදට එක් කරන ජලය ස්නානය කිරීම තුළින් රෝග සුවවන බවට ගිනිදි බැතිමතුන්ගේ මතයක් පවතී.පසුගිය වසරේ කොට්ටේ 19 වසංගතය හමුවේ ඇදීරි නිකිය දැමීම නිසා හිරිවම් උත්සවය පැවැත්වීමට නොහැකිවී තිබුණි.යුද ගැටුම් හේතුවෙන් විදේශ රටවල පදිංචි වී සිටින ශ්‍රී ලාංකික ගිනිදි බැතිමතුන් මෙම උත්සවයට ශ්‍රී ලංකාවට පැමිණෙන අතර කොට්ටේ 19 වසංගතය සමඟ එම බැතිමතුන්ගේ පැමිණීම ශිෂ්‍යලෙස අඩුවී තිබුණි.

හදුනාලූ දැඩිමාන කොට්ටේ ප්‍රධාන පුජක වේදාගම මාමනි රවිචන්ද්‍ර කුරුක්කල් තුමා ප්‍රධාන ආගමික කටයුතු මහසවයි.

කිරිබත්ගොඩ පමින්ද විවසිංහ



කිරිබත්ගොඩ නුවර පාර අද්දර ගෙවත්තකට රියේ දහවල් දැවැන්ත කිඹුලෙකු පැමිණ තිබේ. තම වත්ත වටා ම තාප්පයක් ඉදි කොට ඇති බැවින් උා කෙසේ එහි ඇතුළු වුවේදැයි නිවේදනී ම බැලිවි. ඒ. කේ. විරසිංහ මහතා විමසිය පළ කරයි. සිද්ධිය පිළිබඳ වනදි නිලධාරීන් දැනුවත් කෙරුණු අතර ඔවුන් විසින් කිඹුලා රැගෙන යාමට නියමිතව තිබේ.

මානව විද්‍යාවේ හොමරුකෙනා ලකුණු පණ්ඩුල ඇඳුම

විශිෂ්ට මානව විද්‍යාඥයකු වූ පණ්ඩුල ඇඳුම ඉතිරිකර ඇතැයි මෙරට ජනතාවට සිදු වූ බලවත් පාඩුවකි. එතුමා රට, ජාතිය, ආගම, භාෂාව සහ සංස්කෘතිය කෙරෙහි ඉමහත් ආදරයක් ගොරවයක් දැක් වූ පුද්ගලයකු ලෙස පසුගිය දශක කිහිපය තුළම දැක ගත හැකි වීණි. ඒ වෙනුවෙන් පෙනී සිටිමින් විශාල වැඩ කොටසක් කරන ලද පුද්ගලයෙකි. එමෙන්ම රටේ ජාතික ආගමික ගැටලුවලදී වැදගත් මැදිහත්වීමක නිරත වූ අයුරු ද පසුගිය කාලය මුළුල්ලේම පෙනෙන්නට තිබිණි. තනතුරු හා ලභාපේක්ෂා පසුපස දිව නොගිය නිසම දේශප්‍රේමියකු ලෙස ද එතුමා නිරතව ඇතිවිය හැකිය. තවද මහ විශ්වවිද්‍යාල ආචාර්යවරයකු ලෙස ද රටේ විවිධ ජාතික කරුණු පිළිබඳ විශිෂ්ට දේශන ඉදිරිපත් කළ විද්වතෙකි.

පණ්ඩුල ඇඳුම මහතා රත්නපුර කටවිට මධ්‍ය මහා විද්‍යාලයෙන් සහ රත්නපුර සිවිලි මධ්‍ය මහා විද්‍යාලයෙන් මූලික අධ්‍යාපනය ලබා පේරාදෙණිය විශ්වවිද්‍යාලයට ඇතුළත් වී මානව විද්‍යා උපාධිය ලබා ගත්තේය. ඉන් පසු එතුමා 1971 වසරේදී ශ්‍රී ලංකා ජාතික කෞතුකාගාර දෙපාර්තමේන්තුවට බැඳෙන්නේ මානව විද්‍යා අංශයේ ප්‍රධානියා ලෙසය. පසුව එහි සහකාර අධ්‍යක්ෂ තනතුරට උසස් වීමක් ලැබිණි. ජාතික කෞතුකාගාරයට ඉමහත් සේවයක් කළ එතුමා කෞතුකාගාරය තුළ මානව විද්‍යාත්මක කෞතුක වස්තු එකතුව වැඩි කිරීම සඳහා විශාල වෙහෙසක් දැරූ පුද්ගලයකු

ලෙස හැදින්විය හැකිය. එතුමා ගම් නියම ගම්වල සංචාරය කරමින් ගැමි ජනතාවගේ පැරණි සාම්ප්‍රදායික ආම්පන්න එනම්, ගැමි නිවෙස්වල පැරණි ගෘහ භාණ්ඩ, පැරණි මුළුතැන්ගෙඩි උපකරණ, ගොවි උපකරණ වැනි දෑ එක් රැස් කර ජාතික කෞතුකාගාරය තුළ තැන්පත් කළේය. ගැමි නිවෙස් තුළට ගොස් මෙම ආම්පන්න රැගෙන ඒමට එතුමා ක්‍රියා කළේය. මේ ආකාරයෙන් මානව විද්‍යා තැන්පත්වත් ඇති කිරීමට එතුමා විශාල කැපවීමක් කළේය. මෙම භාණ්ඩ එකතුව විශ්ලේෂණය කරමින් සහ අධ්‍යයනය කරමින් එතුමා සමාජ සහ සංස්කෘතිය පිළිබඳව ගැඹුරින් වටහා ගත්තේය. එමෙන්ම මෙහිදී මෙතුමා වඩාත් උදෙසාගෙන් කරන ලද්දක් වූයේ ප්‍රවෘත්තිවලට ලිපි ලිවීමය. ඉතා වේගයෙන් ගලා පත් කරුණු ලියැවුණේ ජලය ගලා යන්නාක් මෙනි. මේ නිසා මතුරන් මතු හැදින්වූයේ වචන අතීතය ලෙසිනි.

කෞතුකාගාරයක් බොහෝ විට සොහොන් පළක් තරම් ඉපිත ස්වභාවයක් උසුලන ස්ථානයකි. එහෙත් විදේශ රටවල එසේ නොවේ. සැම සෙනසුරාදාදාම ජනතාව කෞතුකාගාරය නැරඹීමට පැමිණෙති. ඇතැම් පිරිස් දිවා ආහාරය ගැනීමට පැමිණෙන්නේ ද කෞතුකාගාරයටය. ශ්‍රී ලංකාවේ විශ්වවිද්‍යාල මහාචාර්යවරයකු වූව ද වසර 20කට වරක් වත් කෞතුකාගාරය නැරඹීමට නොපැමිණේ. වරක් දකින ලද දේ නැරඹීමට තවත් වරක් යෑමට බොහෝ දෙනා කැමති නැත. මෙයට මිලියනක් ලෙස පණ්ඩුල ඇඳුම මහතා විධිමත් කළේය. ජාතික කෞතුකාගාරයේ සේවය කළේය. එමෙන්ම මෙහිදී ශ්‍රී ලංකා මානව විද්‍යා සංගමය බිහි කිරීමට මූලික වී කටයුතු කරන ලද්දේ ද ඇඳුම මහතාය. එම සංගමයේ ලේකම් ධුරය දරමින් ඒ සඳහා ඇප කැප වී ක්‍රියා කළේය.

පසුව කෞතුකාගාරයෙන් ඉවත් වූ පණ්ඩුල ඇඳුම මහතා සංස්කෘතික දෙපාර්තමේන්තුවේ කලා මණ්ඩලයේ සභාපති ධුරය හෙබවූයේය. ඉන් පසු අමාත්‍යාංශ උපදේශකවරයකු ලෙස ද කටයුතු කළේය.

සංස්කෘතික අමාත්‍යාංශයේ කටයුතු කරන සමයේ එමගින් ප්‍රකාශයට පත් කරනු ලැබූ සඟරා, පුවත්පත් වැනි ප්‍රකාශනයන්හි සංස්කාරක ලෙස සේවය කරමින් ඒ සඳහා ලිපි ලියවූයේ. රජයෙන් සබරගමුව පිළිබඳ පළ කරන ලද ලිපි සංග්‍රහයේ සංස්කාරකවරයා ද එතුමාය.

ඇඳුම මහතා ශ්‍රී ලංකාවේ ධජ පිළිබඳව අධ්‍යයනය කරමින් මහාචාර්ය නිමල් ද සිල්වා මහතා

සමඟ ශ්‍රී ලංකා ධජ සංගමය ආරම්භ කොට එහි ක්‍රියාකාරී පුද්ගලයකු ලෙස කටයුතු කළේය. ජාතික කෞතුකාගාරයේ සේවය කරන අතරතුරදී පණ්ඩුල ඇඳුම මහතා ඔස්ට්‍රේලියාවේ ජේම්ස් කුන් විශ්වවිද්‍යාලයට ඇතුළත් වීමට අවස්ථාවක් උදා වීණි. එතුමා එම විශ්වවිද්‍යාලයේදී මහාචාර්ය බැරරොන්ට්ටේ යටතේ කිප්ලෝමා පාඨමාලාවක් හැදෑරීය.

මේ අතර නගල සහ උදාල පිළිබඳව එතුමා පර්යේෂණ කළේය. රත්නපුරය, මොනරාගල, මාතර, නිස්සමහරාමය, අනුරාධපුරය වැනි ශ්‍රී ලංකාවේ විවිධ ප්‍රදේශවල මෙම පර්යේෂණ සිදු කරන ලද්දේ ඒ ඒ පළාත්වල උදාල සහ නගල වෙත පවතින වෙනස්කම් නිසාය. මේ පිළිබඳ සොයා යෑමේදී එතුමා මේ පිළිබඳ විශේෂඥයකු තරම් විය. උදාල සහ නගල පිළිබඳව එතුමා තරම් දන්නා කිසිවකු ශ්‍රී ලංකාවේ සිටි දැයි සැක සහිතය. එතුමා ලාංකික ගැමි සමාජය පිළිබඳ ග්‍රන්ථයක් ලිවිය හැකි තරම් දක්ෂයෙක් විය. පේරාදෙණිය විශ්වවිද්‍යාලයේ ඉතිහාසය පිළිබඳ මහාචාර්ය ආර්.එල්.එස්. ඉන්ද්‍රජයා මහතාගේ පර්යේෂණාත්මක නිබන්ධනය වූයේ 'සිටුර සහ



ලෙඩි පවතින වෙනස්කම් නිසාය. මේ පිළිබඳ සොයා යෑමේදී එතුමා මේ පිළිබඳ විශේෂඥයකු තරම් විය. උදාල සහ නගල පිළිබඳව එතුමා තරම් දන්නා කිසිවකු ශ්‍රී ලංකාවේ සිටි දැයි සැක සහිතය. එතුමා ලාංකික ගැමි සමාජය පිළිබඳ ග්‍රන්ථයක් ලිවිය හැකි තරම් දක්ෂයෙක් විය. පේරාදෙණිය විශ්වවිද්‍යාලයේ ඉතිහාසය පිළිබඳ මහාචාර්ය ආර්.එල්.එස්. ඉන්ද්‍රජයා මහතාගේ පර්යේෂණාත්මක නිබන්ධනය වූයේ 'සිටුර සහ

නගලයි'. මෙහි අන්තර්ගත වූයේ රටේ පරිපාලනය කෙරෙහි සංඝ සමාජයේ බලපෑමය. ඇඳුම මහතාට ද මිතුරන් පැවසූයේ උදාල සහ නගල නමින් ග්‍රන්ථයක් පළ කරන ලෙසය.

කලෙකදී පණ්ඩුල ඇඳුම මහතා මොරටුව විශ්වවිද්‍යාලයේ බාහිර කටයුතුකරුවකු ලෙස ද කටයුතු කළේය.

මෙතුමා දක්ෂ කවියෙකි යහපත් බෞද්ධයෙකි; හොඳ ජාතිමාමකයෙකි. මෙම ත්‍රිකෂණය එතුමාගේ රාජකාරිවලදී මෙන්ම සාමාන්‍ය ජීවිතයේ ද මැනවින් පිළිබිඹු වීණි.

එතුමා දැඩි උනන්දුවක් දැක්වූයේ දේශීය අන්‍යෝන්‍යය පිළිබඳවය. සැබෑ ජීවිතයේදීත් එතුමා දේශීයත්වය මැනවින් පෙන්වූ කළේය. කිසිදා ටයි පටියක් නොපැලූදී පණ්ඩුල ඇඳුම මහතා සේවයට පැමිණියේ සරල කම්සයකින් සහ කලිසමකින් සැරසී ගෙනය.

පණ්ඩුල ඇඳුම මහතා එතුමාගේ මිතුරන්ට සහ සේවකයන්ට ඉහළ ළෙන්ගනුකමක් සහ විශාල කැපවීමක් තිබූ කෙනෙකු ලෙස ද ජනප්‍රියය. එතුමා මෙරට කීර්තිමත් ඉතිහාසඥවරයක වන මහාචාර්ය මාලනී ඇඳුම මැනවින් දයාබර ස්වාමිපුරුෂයා විය.

පණ්ඩුල ඇඳුම විද්වතාණන්ට අපි නිවන් සුව පාමු!

වතුම් පිරිපහ

2021-03-26 සහ 27 ජාතික ලොතරැයි මණ්ඩලය බිහිකල මුළු භාග ලාභීන් සංඛ්‍යාව 1,458,168

ජයග්‍රාහකයින් අතර බෙදාදුන් මුළු භාග මුදල රු.138,677,732.00

සුපිරි ත්‍යාගය රු. 79,621,662.00 **01** රු. 2,000,000.00 ත්‍යාග **02** රු. 1,000,000.00 ත්‍යාග **02** රු. 100,000.00 ත්‍යාග **51**

දිනුම් වාරය 801

මිල ප්‍රතිඵල

දිනය: 2021.03.27

ඉංග්‍රීසි අකුරු: **Q** සුපිරි අංකය: **20 31 46 69 77**

වර්ග	අංක	විකිණි වටය	විකිණි සංඛ්‍යාව
1 වැනි	අංක 4 ට පමණක් හඳුන්වන සම්	1,000,000.00	-
2 වැනි	අංක 3 ට පමණක් ඉංග්‍රීසි අකුරු හඳුන්වන සම්	100,000.00	03
3 වැනි	අංක 2 ට පමණක් හඳුන්වන සම්	1,000.00	93
4 වැනි	අංක 1 ට පමණක් ඉංග්‍රීසි අකුරු හඳුන්වන සම්	500.00	217
5 වැනි	අංක 2 ට පමණක් හඳුන්වන සම්	100.00	5,162
6 වැනි	අංක 1 ට පමණක් ඉංග්‍රීසි අකුරු හඳුන්වන සම්	40.00	3,293
7 වැනි	අංක 1 ට පමණක් හඳුන්වන සම්	20.00	83,364
8 වැනි	ඉංග්‍රීසි අකුරු පමණක් හඳුන්වන සම්	20.00	15,412

මිලගත මෙහෙයුම් සුපිරි ත්‍යාගය රු. 125,435,438.80

මිලගත පවරි සුපිරි ත්‍යාගය රු. 20,938,204.80

මිලගත ඉක්බිති සුපිරි ත්‍යාගය රු. 10,000,000.00

මුළු මුදල රු. 3,125,740.00

බඩ නිධානය

නිල ප්‍රතිඵල

දිනය: 2021/03/27

දිනුම් වාරය - 476

ඉංග්‍රීසි අකුරු: **E** සුපිරි අංකය: **08 41 43 71**

ලකස් වර්ග: **0527**

වර්ග	අංක	විකිණි වටය	විකිණි සංඛ්‍යාව
1 වැනි	අංක 04 හඳුන්වන සම්	රු. 1,000,000.00	-
2 වැනි	අංක 3 හි අග ඉංග්‍රීසි අකුරු හඳුන්වන සම්	රු. 100,000.00	01
3 වැනි	අංක 2 හි අග ඉංග්‍රීසි අකුරු හඳුන්වන සම්	රු. 3,000.00	79
4 වැනි	අංක 1 හි අග ඉංග්‍රීසි අකුරු හඳුන්වන සම්	රු. 1,000.00	222
5 වැනි	අංක 1 හි අග ඉංග්‍රීසි අකුරු හඳුන්වන සම්	රු. 100.00	5,040
6 වැනි	අංක 1 හි අග ඉංග්‍රීසි අකුරු හඳුන්වන සම්	රු. 60.00	3,357
7 වැනි	අංක 1 හි අග ඉංග්‍රීසි අකුරු හඳුන්වන සම්	රු. 20.00	84,544
8 වැනි	ඉංග්‍රීසි අකුරු පමණක් හඳුන්වන සම්	රු. 20.00	16,167

දිනා ඇති මුළු භාග මුදල රු. 3,406,640.00

බිහිවූ මුළු ජයග්‍රාහකයන් ගණන 109,538

මිලගත වාරයේ සුපිරි ත්‍යාගය රු. 90,353,677.20

දිනුම් වාරය - 4439

මහජන සම්පත

දිනය: 2021-03-27

පරිගණක අකුරු: **Y** සුපිරි අංකය: **7 3 1 0 4 0**

භාග රටාව - අග සිට මුහුර්

වර්ග	අංක	විකිණි වටය	විකිණි සංඛ්‍යාව
1 වැනි	7 3 1 0 4 0	රු. 2,000,000/-	01
2 වැනි	3 1 0 4 0	රු. 100,000/-	13
3 වැනි	1 0 4 0	රු. 10,000/-	128
4 වැනි	0 4 0	රු. 1,000/-	1,255
5 වැනි	4 0	රු. 100/-	12,363
6 වැනි	0	රු. 20/-	122,901

භාග රටාව - මුල සිට අගට

වර්ග	අංක	විකිණි වටය	විකිණි සංඛ්‍යාව
1 වැනි	7 3 1 0 4	රු. 10,000/-	13
2 වැනි	7 3 1 0	රු. 1,000/-	130
3 වැනි	7 3 1	රු. 100/-	1,210
4 වැනි	7 3	රු. 50/-	12,296
5 වැනි	Y	රු. 20/-	49,385

දිනා ඇති මුළු භාග මුදල - රු. 11,492,820.00

මිලගත දිනුම් වාරයේ සුපිරි ත්‍යාගය රු. 13,305,189.00

ගොවි ඝෝෂා

නිල ප්‍රතිඵල

දිනුම් වාරය: 2734 දිනුම් අදින ලද දිනය: 2021/03/27

ඉංග්‍රීසි අකුරු: **F** සුපිරි අංකය: **45 72 74 78**

වර්ග	අංක	විකිණි වටය	විකිණි සංඛ්‍යාව
සුපිරි ත්‍යාගය	ඉංග්‍රීසි අකුරු සමඟ අංක 04 ක් හිටරෙදීම	රු. 79,621,662.00	01
1 වැනි	අංක 4 ම හිටරෙදීම	රු. 1,000,000.00	-
2 වැනි	ඉංග්‍රීසි අකුරු සමඟ අංක 3 ක් හිටරෙදීම	රු. 100,000.00	05
3 වැනි	අංක 3 ක් පමණක් හිටරෙදීම	රු. 2,000.00	181
4 වැනි	ඉංග්‍රීසි අකුරු සමඟ අංක 2 ක් හිටරෙදීම	රු. 1,000.00	374
5 වැනි	අංක 2 ක් පමණක් හිටරෙදීම	රු. 100.00	9,609
6 වැනි	ඉංග්‍රීසි අකුරු සමඟ අංක 1 ක් හිටරෙදීම	රු. 40.00	6,370
7 වැනි	අංක 1 ක් පමණක් හිටරෙදීම	රු. 20.00	158,332
8 වැනි	ඉංග්‍රීසි අකුරු පමණක් හිටරෙදීම	රු. 20.00	28,791

මෙම දිනුම් වාරයේ බිහි වූ ජයග්‍රාහකයන් ගණන 203,663

මෙවර දිනා ඇති මුළු භාග මුදල රු. 85,815,822.00

මෙම දිනුම් වාරයේ සුපිරි ත්‍යාගය රු. 60,000,000.00

දිනුම් වාරය 800

මිල ප්‍රතිඵල

දිනය: 2021.03.26

ඉංග්‍රීසි අකුරු: **A** සුපිරි අංකය: **16 31 39 77 78**

වර්ග	අංක	විකිණි වටය	විකිණි සංඛ්‍යාව
1 වැනි	අංක 4 ට පමණක් හඳුන්වන සම්	1,000,000.00	01
2 වැනි	අංක 3 ට පමණක් ඉංග්‍රීසි අකුරු හඳුන්වන සම්	100,000.00	03
3 වැනි	අංක 2 ට පමණක් හඳුන්වන සම්	1,000.00	101
4 වැනි	අංක 1 ට පමණක් ඉංග්‍රීසි අකුරු හඳුන්වන සම්	500.00	232
5 වැනි	අංක 2 ට පමණක් හඳුන්වන සම්	100.00	5,561
6 වැනි	අංක 1 ට පමණක් ඉංග්‍රීසි අකුරු හඳුන්වන සම්	40.00	3,742
7 වැනි	අංක 1 ට පමණක් හඳුන්වන සම්	20.00	93,054
8 වැනි	ඉංග්‍රීසි අකුරු පමණක් හඳුන්වන සම්	20.00	16,821

මිලගත මෙහෙයුම් සුපිරි ත්‍යාගය රු. 125,123,492.40

මිලගත පවරි සුපිරි ත්‍යාගය රු. 20,938,204.80

මිලගත ඉක්බිති සුපිරි ත්‍යාගය රු. 10,000,000.00

මුළු මුදල රු. 4,430,400.00

බඩ නිධානය

නිල ප්‍රතිඵල

දිනය: 2021/03/26

දිනුම් වාරය - 475

ඉංග්‍රීසි අකුරු: **L** සුපිරි අංකය: **49 61 73 75**

වර්ග	අංක	විකිණි වටය	විකිණි සංඛ්‍යාව
1 වැනි	අංක 04 හඳුන්වන සම්	රු. 1,000,000.00	01
2 වැනි	අංක 3 හි අග ඉංග්‍රීසි අකුරු හඳුන්වන සම්	රු. 100,000.00	-
3 වැනි	අංක 2 හි අග ඉංග්‍රීසි අකුරු හඳුන්වන සම්	රු. 3,000.00	105
4 වැනි	අංක 1 හි අග ඉංග්‍රීසි අකුරු හඳුන්වන සම්	රු. 1,000.00	226
5 වැනි	අංක 1 හි අග ඉංග්‍රීසි අකුරු හඳුන්වන සම්	රු. 100.00	5,514
6 වැනි	අංක 1 හි අග ඉංග්‍රීසි අකුරු හඳුන්වන සම්	රු. 60.00	3,659
7 වැනි	අංක 1 හි අග ඉංග්‍රීසි අකුරු හඳුන්වන සම්	රු. 20.00	92,570
8 වැනි	ඉංග්‍රීසි අකුරු පමණක් හඳුන්වන සම්	රු. 20.00	17,266

දිනා ඇති මුළු භාග මුදල රු. 4,508,660.00

බිහිවූ මුළු ජයග්‍රාහකයන් ගණන 119,341

මිලගත වාරයේ සුපිරි ත්‍යාගය රු. 90,057,655.20

දිනුම් වාරය - 4438

මහජන සම්පත

දිනය: 2021-03-26

පරිගණක අකුරු: **Q** සුපිරි අංකය: **1 7 3 5 7 8**

භාග රටාව - අග සිට මුහුර්

වර්ග	අංක	විකිණි වටය	විකිණි සංඛ්‍යාව
1 වැනි	1 7 3 5 7 8	රු. 2,000,000/-	01
2 වැනි	7 3 5 7 8	රු. 100,000/-	13
3 වැනි	3 5 7 8	රු. 10,000/-	134
4 වැනි	5 7 8	රු. 1,000/-	1,346
5 වැනි	7 8	රු. 100/-	13,392
6 වැනි	8	රු. 20/-	132,404

භාග රටාව - මුල සිට අගට

වර්ග	අංක	විකිණි වටය	විකිණි සංඛ්‍යාව
1 වැනි	1 7 3 5 7	රු. 10,000/-	14
2 වැනි	1 7 3 5	රු. 1,000/-	138
3 වැනි	1 7 3	රු. 100/-	1,343
4 වැනි	1 7	රු. 50/-	13,229
5 වැනි	Q	රු. 20/-	52,791

දිනා ඇති මුළු භාග මුදල - රු. 12,102,850.00

මිලගත දිනුම් වාරයේ සුපිරි ත්‍යාගය රු. 12,294,401.00

ගොවි ඝෝෂා

නිල ප්‍රතිඵල

දිනුම් වාරය: 2733 දිනුම් අදින ලද දිනය: 2021 / 03 / 26

ඉංග්‍රීසි අකුරු: **D** සුපිරි අංකය: **08 16 44 61**

වර්ග	අංක	විකිණි වටය	විකිණි සංඛ්‍යාව
1 වැනි	අංක 4 ම හිටරෙදීම	රු. 1,000,000.00	-
2 වැනි	ඉංග්‍රීසි අකුරු සමඟ අංක 3 ක් හිටරෙදීම	රු. 100,000.00	09
3 වැනි	අංක 3 ක් පමණක් හිටරෙදීම	රු. 2,000.00	169
4 වැනි	ඉංග්‍රීසි අකුරු සමඟ අංක 2 ක් හිටරෙදීම	රු. 1,000.00	418
5 වැනි	අංක 2 ක් පමණක් හිටරෙදීම	රු. 100.00	10,370
6 වැනි	ඉංග්‍රීසි අකුරු සමඟ අංක 1 ක් හිටරෙදීම	රු. 40.00	6,872
7 වැනි	අංක 1 ක් පමණක් හිටරෙදීම	රු. 20.00	169,699
8 වැනි	ඉංග්‍රීසි අකුරු පමණක් හිටරෙදීම	රු. 20.00	30,788

මෙම දිනුම් වාරයේ බිහි වූ ජයග්‍රාහකයන් ගණන 218,325

මෙවර දිනා ඇති මුළු භාග මුදල රු. 6,977,620.00

මෙම දිනුම් වාරයේ සුපිරි ත්‍යාගය රු. 79,621



sports.dinamina@lakehouse.lk

ධර්මපාල විද්‍යාලය - පන්තිපිටිය ටෙන්ඩර් කැඳවීම - 2021

පන්තිපිටිය ධර්මපාල විද්‍යාලයේ පහත සඳහන් සේවා සඳහා සුදුසුකම්ලත් ආයතනවලින් ටෙන්ඩර් පත් කැඳවනු ලැබේ.

01. ආරක්ෂක සේවා 02. පවිත්‍රතා සේවා
03. ආපනශාලා සේවා

ඒ සඳහා වන අයදුම්පත්‍රය විද්‍යාලයේ කාර්යාලයේ රු. 2,500/-ක ආපසු හොඳවන මුදලක් ගෙවීමෙන් සතියේ රාජකාර දිනවල පෙ.ව 8.30 සිට මධ්‍යහන 12.00 දක්වා ලබා ගත හැක.

සම්පූර්ණ කරන ලද අයදුම්පත් මෙම දැන්වීම පලකල දින සිට දින 14ක් තුළ විද්‍යාලයේ කාර්යාලය වෙත ලේඛනවලින් භාර දීමට සූදානම් විය යුතුය.

ගරු සහායක / විදුහල්පති සහ සංවර්ධන සමිතිය, ධර්මපාල විද්‍යාලය, පන්තිපිටිය.

කිල ප්‍රතිඵල

දිනේ අලාභය 2021/03/26 1586 දිනේ වාසය

සුපිරි අලාභය 13 ජාග්‍රාමී අලාභය 03 21 31 52

1	අංක 01 හි අලාභයේ හිමි	රු. 500,000.00	01
2	සුපිරි අලාභය සමඟ අංක 3 හි අලාභයේ හිමි	රු. 20,000.00	15
3	අංක 03 හි අලාභයේ හිමි	රු. 1,000.00	142
4	සුපිරි අලාභය සමඟ අංක 2 හි අලාභයේ හිමි	රු. 200.00	396
5	අංක 02 හි අලාභයේ හිමි	රු. 100.00	5,438
6	සුපිරි අලාභය සමඟ අංක 1 හි අලාභයේ හිමි	රු. 60.00	4,804
7	අංක 01 හි අලාභයේ හිමි	රු. 20.00	66,588
8	සුපිරි අලාභය සමඟින් අලාභයේ හිමි	රු. 20.00	16,001

මෙහිදී දිනා අයිති මුළු මුදල රු. 3,505,020.00

සුදුසුකම් සහතිකයක් සහිතව දිනේ අලාභය ලබා ගත හැකි වන සිට මාස 03ක කාලයක් තුළදී පමණි. එමෙන්ම දිනේ අලාභය ලබා ගත හැකි වන සිට මාස 03ක කාලයක් තුළදී පමණි. ආපන ශාලාවේ දිනේ අලාභය ලබා ගත හැකි වන සිට මාස 03ක කාලයක් තුළදී පමණි.

ලබන දිනේ වාරයේ සුපිරි අලාභය රු. 3,141,790.00

හො. 32, දේශපාලන පාර, මල්වත්ත, වෙ. පිටුවේ පහත සඳහන් 01, දුරකථන : 0114 667 808, 0112 324 324 ලැයිස්තුව : 0114 963 416 වෙබ් : www.nlb.lk

දිනේ වාරය - 1108 කිල ප්‍රතිඵල

දිනය 2021/03/27

සුදුසුකම් සහතිකයක් සහිතව දිනේ අලාභය ලබා ගත හැකි වන සිට මාස 03ක කාලයක් තුළදී පමණි. එමෙන්ම දිනේ අලාභය ලබා ගත හැකි වන සිට මාස 03ක කාලයක් තුළදී පමණි. ආපන ශාලාවේ දිනේ අලාභය ලබා ගත හැකි වන සිට මාස 03ක කාලයක් තුළදී පමණි.

ලබන දිනේ වාරයේ සුපිරි අලාභය රු. 15,374,324.98

හො. 32, දේශපාලන පාර, මල්වත්ත, වෙ. පිටුවේ පහත සඳහන් 01, දුරකථන : 0114 667 808, 0112 324 324 ලැයිස්තුව : 0114 963 416 වෙබ් : www.nlb.lk



ක්‍රිකට් හඟු තීරුවකින් නාවලපිටියම උණුසුම්

සහායක හිතුවක්කාර වුණොත් ජයතිලක පිටිය රජයට ගන්නවා - ඇමති මහින්දානන්ද

මම වැඩ කරන්නේ ප්‍රදේශයේ ක්‍රිකට් ක්‍රීඩකයන්ගේ ඉල්ලීමටයි - නගර සභාපති

අසේල කුරුමිංග

නාවලපිටිය ජයතිලක ක්‍රීඩාංගණයේ සැහැල්ලු පන්දු තරග පැවැත්වීම සඳහා නගර නිරුවත් ඉදි කිරීමට නාවලපිටිය නගර සභාවේ සහායක සමාජ සම්පත් සංස්ථාව මහතා පියවර ගැනීමට එරෙහිව එම ක්‍රීඩාංගණය ඉදිරිපිට පෙරේදා (27) රැස් වූ ක්‍රීඩකයන් සහ ක්‍රීඩා සමාජ සමාජයේ පිරිසක් විරෝධතාවක නිරත වූහ.

වසර 2012දී එවකට ක්‍රීඩා අමාත්‍යවරයා වශයෙන් කටයුතු කළ මහින්දානන්ද අලුත්ගමගේ මහතා විසින් රුපියල් බිලියන 350ක වියදමින් මේ ක්‍රීඩාංගණය ඉදි කරනු ලැබීය. පාපන්දු, රන්බි හා ජවන ක්‍රීඩා සඳහා පමණක් පහසුකම් ඇති මෙහි සැහැල්ලු පන්දු ක්‍රීඩා

කිරීමට නගර නිරුවත් සකස් කිරීමෙන් ක්‍රීඩාංගණයේ සෙසු ක්‍රීඩාවල යෙදීමට බාධාවක් වන බව විරෝධතාකරුවෝ පවසති.

ජයතිලක ක්‍රීඩාංගණයේ සැහැල්ලු පන්දු ක්‍රීඩා කිරීමට නගර නිරුවත් සකස් නොකරන ලෙසට නාවලපිටිය නගර සභාවේ සහායකවරයාට තමන් දරන තරගයන් දැනුම් දුන් බවත් එයට යහපත් ප්‍රතිචාරයක් ඔහු නොදැක්වූව හොත් ක්‍රීඩා ඇමති නාමල් රාජපක්ෂ මහතා සමඟ සාකච්ඡා කර කැඩිනට පත්කරන බවත් ඉදිරිපත් කර ක්‍රීඩා පිටිය ක්‍රීඩා අමාත්‍යවරයාට පවරා ගැනීමට පියවර ගන්නා බවත් මේ අවස්ථාවට එක් වෙමින් ඇමති මහින්දානන්ද අලුත්ගමගේ මහතා පැවසීය.

නාවලපිටිය ජයතිලක ක්‍රීඩාංගණයේ රන්බි ක්‍රීඩා කිරීමට පහසුකම් තිබුණ ද ගත වූ වසර 3ක කාලය තුළ කිසිදු රන්බි තරගාවලියක් පවත්වා නැති බවත් පාපන්දු තරගාවලි කිහිපයක් සහ ජවන තරග කිහිපයක් පමණක් පැවැත්වූ බවත් නාවලපිටිය නගර සභාවේ සහායක සමාජ සම්පත් මහතා කීය.

නාවලපිටිය ප්‍රදේශයේ ක්‍රීඩා ක්‍රීඩකයන් බොහෝ පිරිසකගේ ඉල්ලීමක් මත නගර සභාවේ නාගරික මන්ත්‍රීවරුන්ගේද අනුමැතියට යටත්ව තමන් ක්‍රීඩාංගණයේ ක්‍රීඩා කළ නිරුවත් සකස් කිරීමේ කටයුතු ආරම්භ කර එය නාවලපිටිය නගර කළ බවත් මතු ව තිබෙන විරෝධය සම්බන්ධයෙන් නගර සභාවේ මන්ත්‍රීවරුන් සමඟ සාකච්ඡා කර ඉදිරි පියවර ගන්නා බවත් ඒ මහතා ප්‍රකාශ කළේය.



අමාත්‍ය මහින්දානන්ද අලුත්ගමගේ මහතා විරෝධතාව පැවැති අවස්ථාවේ එම ස්ථානයට පැමිණ සිටි අයුරු.

වමරිලාට් තවත් ජයක්

වමරි අනපනතුවේ විශිෂ්ට පිති හරඹය හේතුවෙන් අන්තර් සමාජ කාන්තා එන්දින ක්‍රීඩා තරගාවලියේ පෙරේදා (27) පැවැති තරගයකින් යුද හමුදා 'බී' කණ්ඩායම පරදවා ලකුණු 49ක ජයක් ගිම් කර ගැනීමට හඳාවන මේරියන්ස් ක්‍රීඩාවට සමත් වූහ.

කටුනායක පැවැති තරගයේ පළමුව පන්දුවට පහර දෙමින් හඳාවන පිල දුන් ලකුණු 167ක ඉලක්කය මුළුමනින් හමුදා පිලට රැස් කළ හැකි වූයේ ලකුණු

117ක් පමණි. හඳාවන පිල වෙනුවෙන් දක්ෂ පිති හරඹයක නිරත වූ නායිකා වමරි අනපනතුව මේ තරගයේදී අවාසනාවන්ත ලෙස ශතකය අගිම් වී ගියේ ලකුණු 4කිනි. මින් පෙර පැවැති තරගයේදී ඇය ලකුණු 108ක් රැස් කළාය.

පෙරේදා පැවැති සෙසු තරගවලින් ජයග්‍රහණ ගිම් කර ගැනීමට යුද හමුදා 'ඒ', නාවික හමුදාව සහ ඉවන් හමුදා 'ඒ' කණ්ඩායම් සමත් වූහ.

එම තරගවලදී පිළිවෙලින් ඉවන් හමුදා 'බී', සීනිගම ක්‍රීඩා සමාජය සහ කෝල්ට්ස් කණ්ඩායම් පරාජයට පත් වූහ.

මේ තරගවලදී යුද හමුදා 'ඒ' කණ්ඩායමේ නිලධාරී ද සිල්වා අර්ධ ශතකය (69) වාර්තා කළ අතර, ජනාදී අනාලි (හඳාවන), අදේෂා සඳමාලි (යුද 'බී'), ගනේෂා වාමරි (යුද 'ඒ'), වතුරාණි ඉණවර්ධන (ඉවන් 'බී'), ශම්කලා සිරිවර්ධන (නාවික) සහ වමරි පොල්ගම්පොළ කඩුලු 3 බැගින් දවා ගැනීමට සමත් වූහ.

මාලකගේ ශතකයෙන් ගාම්ණී විදුහලට ජය



සිල්වන් මෙන්ඩිස් - මොරටුව ක්‍රීඩා

මාලක ප්‍රබෝධන රැස් කළ ශතකය හේතුවෙන් ඇල්පිටිය ආනන්ද විදුහල සමඟ පැවැති අවුරුදු 19න් පහළ පළමු කොටසේ එක්දින තරගයෙන් ලකුණු 293ක දැවැන්ත ජයක් ගිම් කර ගැනීමට බෙන්තොට ගාම්ණී ජාතික පාසල සමත් විය.

තරගයේ පළමුව පන්දුවට පහර දුන් ගාම්ණී විදුහල ඔවර 50 අවසානයේ කඩුලු 7ක් දැවී ලකුණු 333ක් වාර්තා කළ අතර පිලිතුරු ඉනිම ක්‍රීඩා කළ ආනන්ද විදුහලට රැස් කළ හැකි වූයේ ලකුණු 40ක් පමණි. ගාම්ණී විදුහල වෙනුවෙන් මාලක ප්‍රබෝධන ලකුණු 119ක් රැස් කළේ හතරේ පහර 9ක් සහ හයේ පහර 11ක් සමගිනි. ඔහු සිව්වැනි කඩුලු සඳහා අවන්ත සන්නය (37) සමඟ එක්ව ලකුණු 121ක සබදතාවක් ගොඩනැගීමට ද සමත් විය.

ගාම්ණී ජාතික පාසල - 333/7 (ඔවර 50) මාලක ප්‍රබෝධන 119, වන්දික හේමන් 50, උචේස් දිනුජය 45 (ඔවුරු ලක්ෂාන් 26/2, ප්‍රවීන් හර්ෂණ 45/2, දනුජ සේනාරත්න 41/2) අනන්ද විදුහල - 40 (ඔවර 23.5) (දිනෙන් නිමිසර 6/3, සකුන් අධීෂ 9/3, සහන් පන්සිලු 8/2) බෙලිනුල්ලිය සමඟ

රැකී රක්ෂා

308

ඇබැරිකු

වෙළුපු/අමෙලිකරණ

අලෙවිකරණයට ගැනුණු පිරිමි සහ පරිසරයක දැනුවැනි ගැනුණු කාර්යාලය ලිපිකරණයක් මනාකර තිබේ. ටෙලි 0774904386, 2422943, 2472666. නො. 51A, පළමුවන හරස් විදුල, කොළඹ 11. 024360

ඇබැරිකු

312

කාර්මික

ප්‍රධාන මුදල් රියදුරන්/ බර වාහන මිනැතිකරුවන් සහ විදුලි කාර්මිකයන් උවමනායි. ආකාර්ෂණීය වැටුප් තවතැන් සැපයිය හැකිය. කරුණාකර ඔබගේ ජීවදත්ත යොමුකරන්න. m urali@monamilines.com. දු.ක. 0777-715441, 077-3950123. 023326

ඇබැරිකු

325

විලසින් බාස්ලා අන්දර්කරුවන් කොළඹ සහ අනුරාධපුරය අවටින් වන අවශ්‍යයි. තවතැන් පහසුකම් සපයනු ලැබේ. 275/B, කඩවන පාර, නැදිමාල, දෙහිවල, දු.ක.අ. 0779180576 020757

ඇබැරිකු

විලසින්

අප රජයේ ලියාපදිංචි Exel Vision පොදුලිපි ආයතනයට O/L, A/L පෙනී සිටි තරුණ තරුණියන් දිවයිනේ සෑම ප්‍රදේශයකින්ම කාර්යාල පුරප්පාඩු සඳහා පුහුණු කර බදවා ගනු ලැබේ. විධිමත් පුහුණුවක් තවතැන් ඇතුළු සියලු පහසුකම් සමඟ 24,000/- පුහුණු දීමනා, පසු ස්ථිර පන්චම්, 48,000/- = 52,000/- අතර වැටුප් සමඟ වරප්‍රසාද සීමිත පුරප්පාඩු, සම්මුඛ පරීක්ෂණ වෙන්කරවා ගන්න. (හික්කඩුව ශාඛාව) අබේරත්න - 0703445358/ 0705011510/ 0117086020 024253

මාතර තරුණ සේවා වොලබෝල් 3 දා

වැලිගම සමුහ - ටී.කේ. මහින්ද

තරුණ සේවා - රුපවාහිනී වොලබෝල් මාතර දිස්ත්‍රික් තරගාවලිය ලබන මස 3 වැනිදා මාතර දී පැවැත්වේ.

කාන්තා හා පිරිමි ආංශ දෙකින්ම පැවැත්වෙන තරගාවලිය සඳහා කණ්ඩායම් 30ක් සහභාගි වීමට නියමිතය. කාන්තා තරග මාතර කොටුව ක්‍රීඩාංගණයේදී, පිරිමි තරග මාතර සහන් ජයසූරිය ක්‍රීඩාංගණයේදීත් පැවැත්වෙන අතර, ජාතික තරුණ සේවා සභාවේ

මාතර සහකාර අධ්‍යක්ෂ වන්දුසිරි වනිශංඝ මහතාගේ අධීක්ෂණය යටතේ ජාතික තරුණ සේවා සභාවේ මාතර දිස්ත්‍රික් කාර්යාලය හා මාතර දිස්ත්‍රික් යොවන සමාජ සම්මේලනය එක්ව තරගාවලිය සංවිධාන කර ඇත.

මෙහි සමාජමය උලෙල මාතර පුරපති රංජිත් යසරත්න, ජාතික තරුණ සේවා සභාවේ දැනුණු පළාත් අධ්‍යක්ෂ ජනක හෙට්ටිආරච්චි, සහ අධ්‍යක්ෂ ජනාධිපති හෙට්ටිආරච්චි යන මහත්වරුන්ගේ ප්‍රධානත්වයෙන් පැවැත්වේ.

බස්නාහිර පළාත් කැරම් ශූරයා උදේගේ ශූරිය තස්මිලා

බස්නාහිර පළාත් කැරම් කණ්ඩායම ඉදිරි පෙළ (වමේ සිට) තස්මිලා කාවන්දි, මධුකා දිලිසානි, බස්නාහිර පළාත් ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂ සෙවවන්දි හෙට්ටිආරච්චි මහත්මිය, ජෝශප් රොමිටා, දෙවුනි නොමායා, පසුපෙළ (වමේ සිට) ප්‍රමේද මෙන්ඩිස්, වරින් මධුසංක, එවෙන් වික්‍රමසිංහ (ඉවන්) කාන්තා තස්මිලා කාවන්දි (මහා-මායා බාලිකා), මධුකා දිලිසානි රණවිරි (යුද), ජෝශප් රොමිටා (නාවික), දෙවුනි නොමායා (යුද), නුවන්තිකා සංජීවනී (මහා-මායා බාලිකා), සසිකා සදමාලි (යුද), එම්.වික්‍රාදේවී, වලනී ලක්මාලී (යුද), වලනී ලක්මාලී (ඉවන්)

බස්නාහිර පළාත් කැරම් ශූරයා උදේගේ ශූරිය තස්මිලා

සිරිමත් ප්‍රියංකර

හතළිස් හයවැනි ජාතික මහා ක්‍රීඩා උලෙල සඳහා බස්නාහිර පළාත නියෝජනය කරන කැරම් කණ්ඩායම තෝරා ගැනීමේ බස්නාහිර පළාත් කැරම් කණ්ඩායම නියෝජනය කළ ශ්‍රී ලංකා ඉවන් හමුදාවේ වන්දිම සමත් වූ අතර, කාන්තා කේවල ඉරනාව ද කොළඹ දිස්ත්‍රික්කය නියෝජනය කළ ශ්‍රී ලංකා ඉවන් හමුදාවේ වන්දිම සමත් වූ අතර, කාන්තා කේවල ඉරනාව ද කොළඹ දිස්ත්‍රික්කයේ මහාමායා බාලිකා විද්‍යාලයේ තස්මිලා කාවන්දි දිනා ගත්තාය.

පිරිමි කේවල අවසන් තරගයේදී වට 2/1ක් (25/24, 17/25, 25/24) ලෙස ඉතා තියුණු තරගයකින් ජය ගැනීමට උදේගේ සමත් වූයේ ශ්‍රී ලංකා ඉවන් හමුදාවේ හසිත අනුරුද්ධ පරාජය කරමිනි. තස්මිලා කාන්තා කේවල අවසන් තරගය තරග වට 2/0කින් (25/17, 25/0) ජය ගත්තේ ශ්‍රී ලංකා යුද හමුදාවේ මධුකා දිලිසානි

බස්නාහිර පළාත් ක්‍රීඩා හා අධ්‍යාපන අමාත්‍යවරයා ශ්‍රී ලංකා කැරම් සම්මේලනයේ අධ්‍යක්ෂයා යටතේ පැවැත්වූ මේ තරගාවලිය බස්නාහිර පළාත් ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂ සෙවවන්දි හෙට්ටිආරච්චි මහත්මියගේ උපදෙස් පරිදි දිස්ත්‍රික් ක්‍රීඩා නිලධාරී (කැරම්), නිශාන්ත දයාසිරි මහතා විසින් සංවිධාන කර තිබූ අතර, කොළඹ, කළුතර, ගම්පහ යන දිස්ත්‍රික්ක නියෝජනය කරමින් 150කට

බස්නාහිර පළාත් කැරම් කණ්ඩායම ඉදිරි පෙළ (වමේ සිට) තස්මිලා කාවන්දි, මධුකා දිලිසානි, බස්නාහිර පළාත් ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂ සෙවවන්දි හෙට්ටිආරච්චි මහත්මිය, ජෝශප් රොමිටා, දෙවුනි නොමායා, පසුපෙළ (වමේ සිට) ප්‍රමේද මෙන්ඩිස්, වරින් මධුසංක, එවෙන් වික්‍රමසිංහ (ඉවන්) කාන්තා තස්මිලා කාවන්දි (මහා-මායා බාලිකා), මධුකා දිලිසානි රණවිරි (යුද), ජෝශප් රොමිටා (නාවික), දෙවුනි නොමායා (යුද), නුවන්තිකා සංජීවනී (මහා-මායා බාලිකා), සසිකා සදමාලි (යුද), එම්.වික්‍රාදේවී, වලනී ලක්මාලී (යුද), වලනී ලක්මාලී (ඉවන්)



බස්නාහිර පළාත් කැරම් කණ්ඩායම බස්නාහිර පළාත් ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂ සෙවවන්දි හෙට්ටිආරච්චි මහත්මිය, ජෝශප් රොමිටා, දෙවුනි නොමායා, පසුපෙළ (වමේ සිට) ප්‍රමේද මෙන්ඩිස්, වරින් මධුසංක, එවෙන් වික්‍රමසිංහ (ඉවන්) කාන්තා තස්මිලා කාවන්දි, මධුකා දිලිසානි, බස්නාහිර පළාත් ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂ සෙවවන්දි හෙට්ටිආරච්චි මහත්මිය, ජෝශප් රොමිටා, දෙවුනි නොමායා, පසුපෙළ (වමේ සිට) ප්‍රමේද මෙන්ඩිස්, වරින් මධුසංක, එවෙන් වික්‍රමසිංහ (ඉවන්) කාන්තා තස්මිලා කාවන්දි (මහා-මායා බාලිකා), මධුකා දිලිසානි රණවිරි (යුද), ජෝශප් රොමිටා (නාවික), දෙවුනි නොමායා (යුද), නුවන්තිකා සංජීවනී (මහා-මායා බාලිකා), සසිකා සදමාලි (යුද), එම්.වික්‍රාදේවී, වලනී ලක්මාලී (යුද), වලනී ලක්මාලී (ඉවන්)

බස්නාහිර පළාත් කාන්තා කැරම් කණ්ඩායම ඉදිරි පෙළ (වමේ සිට) තස්මිලා කාවන්දි, මධුකා දිලිසානි, බස්නාහිර පළාත් ක්‍රීඩා අධ්‍යක්ෂ සෙවවන්දි හෙට්ටිආරච්චි මහත්මිය, ජෝශප් රොමිටා, දෙවුනි නොමායා, පසුපෙළ (වමේ සිට) ප්‍රමේද මෙන්ඩිස්, වරින් මධුසංක, එවෙන් වික්‍රමසිංහ (ඉවන්) කාන්තා තස්මිලා කාවන්දි (මහා-මායා බාලිකා), මධුකා දිලිසානි රණවිරි (යුද), ජෝශප් රොමිටා (නාවික), දෙවුනි නොමායා (යුද), නුවන්තිකා සංජීවනී (මහා-මායා බාලිකා), සසිකා සදමාලි (යුද), එම්.වික්‍රාදේවී, වලනී ලක්මාලී (යුද), වලනී ලක්මාලී (ඉවන්)

පස්සර පත්මසිරි - 29 ව පළාත් සමූහ

පස්සර දිසා රෝහලේ සෞම්‍ය භෞද්ධ-වැඩ බිහිවීම



පස්සර දිසා රෝහල වසර සියකට වඩා පැරණි උඩ පළාතේ පෞරාණිකම රෝහල වුවත් පහසුකම් අතින් නම් ඉතා අඩු මට්ටමක පවතින බව ප්‍රදේශවාසීන් පවසති.

පස්සර, ලුණුගල, මඩොල්සීම, පිටමාරුව, ඇකිරිය, මැටිගහනැන්න, බිබිලගම, නමුණුකුල, ගිගුරුකඩුව, ලුණුගල, බඩල්කුඹුර යන ප්‍රදේශවලින් නිතර රෝගීන් ප්‍රතිකාර සඳහාත් හදිසි අනතුරුවලදීත් රෝහලට පැමිණෙති.

රෝහලට ශ්වසන, දියවැඩියා, රුධිර පීඩන රෝගීන් නිරන්තරයෙන් පැමිණෙන අතර වැඩි වශයෙන් හදිසි අනතුරුවලට ලක්වන්නෝ රැගෙන එති. අක්කර පහක පමණ භූමි ප්‍රදේශයක රෝහල පිහිටා තිබෙන සංචාරක නිකේතනයක් බදු මෙම රෝහල අලංකාරවන්න.

නේවාසික රෝගීන් හැර දෙනකුට අධික පිරිසක් දිනපතා ප්‍රතිකාර ගන්නා අතර බාහිර රෝගීන් 350ක් පමණ දෙනා දිනකට රෝහලට පැමිණෙති. මාසිකව පවත්වන සායනයක් සඳහා 3,000කට අධික පිරිසක් පැමිණෙති. නමුත් රෝහලේ දෛනික කටයුතු පවත්වාගෙන යෑම සඳහා වෛද්‍යවරුන් සිවු දෙනකු හා හෙද සේවකයන් පස් දෙනෙකුගේ අඩුවක් තිබේ.

රෝහලේ අඩුපාඩුකම් රැසක්ද තිබේ. ඒවා අතර අබලන් මාන ආර්ථිකයේ ගිහකරණ නැති අතර මාන ශරීර එකක් පමණක් හැමිපත් කිරීමට ඉඩ තිබීම ප්‍රමාණවත් නැත. පෞරාණික ගොඩනැගිලි රැසක් දැඩි සේ අබලන් තත්වයේ පවතී. ඒ අතර හෙද නේවාසිකාගාරය, දත්ත විකිස්සාගාරය, ළමා වාට්ටුව ඇතුළු ගොඩනැගිලි රැසක් අබලන්ව ඇත.

රෝහල පිළිබඳව උඩ පළාත් සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂිකා ජේ.සී.එම්. තෙන්නකෝන් මහත්මියගෙන් විමසූ විට ඇය මෙසේ පැවසීය.

“පස්සර රෝහලට අවශ්‍ය ගොඩනැගිල්ලක් ඉදි වෙමින් තිබෙනවා. ප්‍රවේශ මාර්ගයන් නිසි පරිදි ඉදි කරනවා. කියන තරම් අඩුපාඩු නැ ඉදිරියේදී නවත් ගොඩනැගිලි අලුත්වැඩියා කරනවා. රෝහලේ අවශ්‍යතා සපුරාලන්න කටයුතු කරනවා.” යැයි පැවසීය.

කන්දසිරි වැලිගමගේ - ගාල්ල දිසා සමූහ

මිරිසක සංචාරක පුරවරය විනාශයට යන ලකුණු



දකුණු දිග මුහුදු තීරයේ වඩාත් සුන්දර අක්ෂරණීය මිරිසකේ සංචාරක පුරවරය විනාශ වී ඇතැයි එහි සංචාරක ව්‍යාපාරකයෝ හා ප්‍රදේශවාසීන් පෙන්වා දෙති.

මෙයට ප්‍රධාන හේතුව වී ඇත්තේ වෙරළ සංරක්ෂණ දෙපාර්තමේන්තුව විසින් මෙහි මුහුදු තීරය හරහා අවිදිමත් ලෙස ගල් දමා සම්පූර්ණ වෙරළම අහිමි කරලීමයි.

මෙම ගල්දැමීම නිසා කිසිම අයකුට වෙරළට යෑමටත් වෙරළෙහි ඇවිදීමටත් නොහැකි තත්වයක් නිර්මාණය වී ඇත.

සිනිඳු වැල්ලකින් හා නිදහස් දිග වෙරළකින් සමන්විතව තිබූ නිසා උණවටුන්ද පරයා යන ආකර්ෂණීය තත්වකට පත් වී තිබිණි.

සිගිරිය විශේෂ

යාපනයේ ගොවියෝ දඹුල්ලේ ඵලවළු මිල බස්සති



යාපනයේ ගොවීන් සිය අස්වැන්න දඹුල්ල වෙළෙඳපොළට එවමින් එළවළු වර්ග රැසක මිල පසුගියදා (25) සිට පහත දමා ඇතැයි ව්‍යාපාරිකයෝ පවසති.

යාපනය අර්ධද්වීපයෙන් දඹුල්ල ආර්ථික මධ්‍යස්ථානයට පසුගියදා (25) විශාල වශයෙන් එළවළු නොග පැමිණීමත් සමඟ එළවළු වර්ග රැසක මිල පහත වැටීමට හේතුවී තිබේ. ඒ අතුව අමු මිල, මාළු මිල, දේශීය අර්නාපල්, බඩ, වට්ටක්කා, රතුලුනු ආදී එළවළු වර්ග රැසක මිල මේ ආකාරයෙන් පහත වැටී ඇතැයි ව්‍යාපාරිකයෝ පෙන්වා දෙති.

පසුගිය සති කිහිපයේ අර්නාපල් අලු කිලෝවක් රුපියල් සියකට එනා අලෙවි වූ අතර යාපනය අර්නාපල් අලු කිලෝ දඹුල්ල ආර්ථික මධ්‍යස්ථානයේ දී රුපියල් 70 සිට 80 දක්වා මිලකට අලෙවි විය. තවද රුපියල් 450, 500ක් අතර ඉහළ මිලකට අලෙවි වූ රතු ලුනු කිලෝව මෙදින රුපියල් එකසිය හැටේ සිට පහළට අලෙවි වී තිබේ.

රුපියල් දෙසියකට 220කට අලෙවි වූ අමු මිරිස් කිලෝව රුපියල් 130, 140ක් දක්වා පහත වැටී තිබේ. යාපනයේ වට්ටක්කා කිලෝවක් රුපියල් 50ක් 55ක් වූ අතර අලෙවි වෙයි.

මධ්‍යස්ථානයට විශාල වශයෙන් යාපනය අර්ධද්වීපය එළවළු නොග ලැබීමත් සමඟ ඉදිරි දින කිහිපයේදී එළවළු මිල පහත වැටෙනු ඇතැයි ව්‍යාපාරිකයෝ පෙන්වා දෙති.

ගැබිනි මවුවරු 25කට සිංහ සමාජයෙන් අතහින



ජාතපාත්තර කාන්තා දිනය නිමිත්තෙන් දිස්ත්‍රික් 306 ඒ -2 සිංහ සමාජය ගැබිනි කාන්තාවන් 25 දෙනකුට අවශ්‍ය ඇලුම් පැලඳුම් සහ භාණ්ඩ රැසක් පරිත්‍යාග කිරීම පසුගියදා බුලත්සිංහල සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය අධිකාරී කාර්යාලයේ දී සිදු කෙරිණි. එම අවස්ථාවට දිස්ත්‍රික් 306 ඒ 2 සිංහාධිපති අප්ති ලියනගේ පළමු වැනි උප සිංහාධිපති බුද්ධික රත්නායක, දෙවන උප සිංහාධිපති කුමාර පීරිස්, කැබිනට් ලේකම් නුවන් බෙල්ලන්කුඩාව, බුලත්සිංහල වෛද්‍ය අධිකාරී විද්‍යා රණවිර, ඉංගිරිය සිංහ සමාජයේ සභාපති ලුතිනන් කාර්යාලයේ දී සිදු කෙරිණි. දැයාකීර්ති යන මහත්වරුන් සහභාගි වී සිටියහ.

අම්/ගිගුරුණ මහා විද්‍යාලයේ 2021 වර්ෂයේ ශිෂ්‍ය නායක නායිකාවන් සඳහා නිල ලාංඡන පැලඳවීම විදුහල්පති ආර්.පත්මසිරි මහතාගේ මෙහෙය විමෙන් පසුගියදා (25) විදුහලේ ප්‍රධාන ශාලාවේදී සිදු කෙරිණි.

අම්පාර දිස්ත්‍රික්කයේ අම්පාර අධ්‍යාපන කලාපයේ පාසල් 103ක් අතරින් 2018 වර්ෂයේ සිට අ.පො.ස. (සා.පෙ) ප්‍රතිඵල 35%කින් ඉහළ දැමූ එකම පාසල ලෙස කීර්තිමත් නාමයක් දිනා ගත් පාසලක් ලෙස මෙම පාසල හැදින්විය හැක.

අම්පාර දිස්ත්‍රික්කයේ දිදුලන නාමයක් දිනා ඇති පාසලේ මෙම අවස්ථාවට ගිගුරුණ මහා විද්‍යාලයේ ආචාර්ය මණ්ඩලය සහ මවුපියෝ හා සිසු දැරුවෝ රැසක් සහභාගි වී සිටියහ.



කේ.ඒ. මෙත්‍රියාල - දමන සමූහ

ගිගුරුණ මහ විදුහලේ සිසු නියමුවන්ට පදක්කම්



පුරන් වූ කුඹුරු අස්වැද්දවීමේ සමාරම්භක උත්සවය දංකොටුවේදී



පුරන්වූ කුඹුරු අස්වැද්දවීමේ රජයේ ජාතික මෙහෙයවීමේ වෙනත් ප්‍රවෘත්ති ආසනයේ සමාරම්භක උත්සවය දංකොටුව ගෝනවිල මහා වෙල්ලායේදී පුරන්වූ කුඹුරු අස්වැද්දවීමේ රජයේ ජාතික මෙහෙයවීමේ වෙනත් ප්‍රවෘත්ති ආසනයේ සමාරම්භක උත්සවය වැවිලිකර්මාන්ත රාජ්‍ය අමාත්‍ය අරුණ්දික ප්‍රනාන්දු මහතාගේ සම්බන්ධීකරණ ලේකම් මල්ලාප් පීරිස් මහතාගේ ප්‍රධානත්වයෙන් පසුගියදා (25) උදේ දංකොටුව මැද ගෝනවිල මහා වෙල්ලායේදී සුබ මොහොතින් සිදු වීණි. හාල්දඹුවන ගොවිජන සේවා මධ්‍යස්ථානයේ

ගොවිජන සංවර්ධන ප්‍රාදේශීය නිලධාරී රංජිත පෙරේරා මහතා ප්‍රමුඛ එම කාර්ය මණ්ඩලය මෙම උත්සව කටයුතු සංවිධානය කර තිබුණු අතර අදාළ පුරන්වූ කුඹුරුගේ ගිම් ගොවි මහත්වරුන් හා ප්‍රදේශවාසී ජනතාව හා ආරාධිත අමුත්තෝ රැසක්ද එම උත්සව සිටියහ.

කන්දසිරි වැලිගමගේ - ගාල්ල දිසා සමූහ

ලෝක රූකඩ දින සැමරුම දකුණු පළාත් ආණ්ඩුකාර ප්‍රධානත්වයෙන්



ලෝක රූකඩ දිනයෙන් ලෝක කවි දිනය සැමරීමේ ජාතික මනෝරසවය ගාල්ල හෝල් ස් ගෝල් ශාලාවේදී දකුණු පළාත් ආණ්ඩුකාරවර විලි ගමගේ මහතාගේ ප්‍රධානත්වයෙන් පසුගියදා පැවැත්විණි.

ශ්‍රී ලංකා කලා මණ්ඩලය රාජ්‍ය අස්පර්ශනීය උරුම උපදේශක සභාව දකුණු පළාත් සංස්කෘතික කටයුතු අමාත්‍යාංශය හා එක්ව මෙම උත්සවය සංවිධානය කොට තිබිණි.

මෙහිදී රූකඩ කලාව පිළිබඳව ප්‍රවීණ රූකඩ කලා ඉදිරිපත් කළ මණ්ඩලය සාමාජික ජී. ප්‍රේමීන් මහතා විසින් සම්පාදිත පරපුරෙන් පරපුරට උරුම වූ හෙළ රූකඩ කලාව නමැති ග්‍රන්ථය ආණ්ඩුකාරවර විලි ගමගේ මහතා වෙත පිළිගන්වනු ලැබිණි.

මේ පිළිබඳ ආරාධිත දේශනය කමල් වලේ-බොඩ මහතා විසින් පවත්වනු ලැබීය. එසේම රූකඩ කලාව පිළිබඳ දේශනය ජී. ප්‍රේමීන් මහතා විසින් පවත්වනු ලැබූ අතර එයට රූකඩ සංදර්ශනයක් ද ඇතුළත් විය. මෙහිදී උත්සව සභාව ඇමතු ආණ්ඩුකාරවර විලි ගමගේ මහතා පවසා සිටියේ මුහුණට උරුමවූ මෙම කලා නොනැසී පවත්වාගෙන යෑම සඳහා දකුණු පළාත් සභාව ඉදිරියේදී කටයුතු කරන බවයි. ලෝකයේ ඇති හොඳම රූකඩ කලාව ලංකාවේ අම්බලන්ගොඩ ඇති මෙම රූකඩ කලාව බවත් මෙය නැති වූණොත් මට විතරක් බවත් රැකුණොත් මුළු රටටම බවත් ඒ මහතා පෙන්වා දුන්නේය.

අම්ල ප්‍රභාත වනසිංහ - අනුරාධපුර අතිරේක

අනුරපුර නිවෙසක් කොළල කාලා

නෙළුමට්ටම ප්‍රදේශයේ නිවෙසකට දහවල් කාලයේ ඇතුළුවී රත්හාණ්ඩ සහ මුදල් සොරාගත් පුද්ගලයන් දෙදෙනකු අත්අඩංගුවට ගත් බව නොවිච්චාගම පොලීසිය පවසයි.

මෙලෙස අත්අඩංගුවට ගෙන ඇත්තේ නමුත්තේගම පොලීසි වසමට අයත් කැලේ-ගම ප්‍රදේශයේ පදවි වයස අවුරුදු 26 සහ 19ක් වන සැකරුවන් දෙදෙනෙකි. පසුගියදා (17) දහවල් කාලයේ නිවෙසේ බිත්තිය සහ වහල අතර කවුළුවකින් නිවෙස තුළට ඇතුළු වී රත්මාල දෙකක් පෙන්වමින් ඒකක් සහ රුපියල් දෙදෙනසක මුදලක් සොරාගෙන ගොස් ඇත. සොරාගත් භාණ්ඩවල වටිනාකම රුපියල් දෙදක්කය කිසි දේදහසක් බවද පොලීසිය පැවසීය.

ආර්. ආරාභාදාස - අම්බලන්ගොඩ සමූහ

සිහිගම දෙවොලෙන් ඇරඹූ පා ගමන කතරගමට



දකුණු පළාත් සභා ගිටපු මන්ත්‍රී ආර්යවංශ සම්මු මහතා ඇතුළු පිරිසක් සිහිගම දේවාලය අසලින් ඉකුත්දා (22) ආරම්භ කරන ලද කතරගම දක්වා යෑමට සංවිධානය කරන ලද පාගමන පසුගියදා (25) දින පස්වරුවේ හම්බන්තොට පැමිණියහ.

මෙම පා ගමන ඉකුත් දා (28) වන විට කතරගමට ළඟා වූණු බව ඒ මහතා මාධ්‍යයට අදහස් දක්වමින් පැවසුවේය. වැඩිදුරටත් අදහස් දක්වමින් ඒ මහතා කියා සිටියේ,

“ මා ඇතුළු පිරිසක් 2017 පෙබරවාරි මස 24 දින සිහිගම සිට බක්කි කරන්තවලින් කතරගම දේවාලය වෙත පැමිණ කතරගම දෙවියන්ගෙන් ඉල්ලා සිටියේ එවකට තිබූ යහපාලන රජය ඉවත් කොට අලුත් පාලකයන් පිරිසකට මේ රටේ බලය ලබා දෙන ලෙසයි. ඒ හරය එලෙසින්ම ඉෂ්ඨ වූ නිසා මෙදා මම කතරගම ආවේ ඒ හරය ඔප්පු කරන්නයි”.

කුමාරි ගමගේ - ඉංගිරිය සමූහ

අඩුආදායම්ලාභීන්ට නොමිලේ විදුලිය



විදුලිය නොමැති සියලු ආදායම් අඩු සමාදේශීයව දිළිඳු පවුල් සඳහා නොමිලේ විදුලිය ලබා දීමේ “දැයට එළිය” දින ව්‍යාප්ත වැඩසටහන පසුගියදා හොරණ නගර සභා ශාලාවේදී පැවැත්විණි. දිළිඳු පවුල් රැසකගේ ජන ජීවිතය ආලෝකමත් කිරීම මෙම වැඩසටහනේ අරමුණයි. රාජ්‍ය අමාත්‍ය විදුර වික්‍රමනායක මහතාගේ මුලිකත්වයෙන් පැවැති මෙම වැඩසටහන සඳහා හොරණ මැතිවරණ බලප්‍රදේශයේ විදුලිය නොමැති දිළිඳු පවුල්වල සාමාජිකයන් විශාල පිරිසක් එක්ව සිටියහ.

මෙම වැඩපිළිවෙළ ක්‍රියාත්මක කිරීමේදී ඇතිවන ගැටලු ආරවුල් සම්බන්ධයෙන් ද මෙහිදී අවධානය යොමු කෙරිණි. මෙම අවස්ථාවට හොරණ නගර සභා සභාපති ඩබ්ලිව්. සිරිසෝම මහතා, හොරණ ප්‍රාදේශීය සභා සභාපති අශෝක රණතුංග මහතා, වරලත් ඉංජිනේරු දර්ශන වල්ලි මහතා, හොරණ හා ඉංගිරිය විදුලි අධිකාරීවරු හා ඉංජිනේරුවරු, සමාදේශීය නිලධාරීන් ද එක්ව සිටියහ.

පොලිතින්-ජලාසවික වසංගතය කොරෝනාවටත් වඩා දරුණුයි

අතුල මද්දමගේ (ශ්‍රීලපොසෙ)

පොලිතින්, ජලාසවික වසංගතය කොරෝනා වසංගතයට වඩා දරුණුයි. ප්‍රාදේශීය සහායක ප්‍රථම කාර්ය භාර්ය ප්‍රදේශයේ එකතුවන කල් කසළ කළමනාකරණය කිරීම යැයි මතුගම ප්‍රාදේශීය සභා මන්ත්‍රී අතුල මද්දමගේ මහතා කීවේය.

සහායක මෙරලේ මුණසිංහ මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) - මතුගම නගර සංවර්ධනයට විශාල ගැටලුවක් වෙලා තිබුණ ඉඩම් ප්‍රශ්නයට විසඳුමක් ලෙස නගරයේ රජු ගාල සහ බහුකාර්ය ව්‍යාපෘතිය සඳහා නැබඩ පාරේ අක්කර අටක සංවර්ධනය නොකළ ඉඩම සහායට පවරා දීමට ඉඩම් ගිණිමා එකඟ වී තිබෙනවා. ඉතිරි වන ඉඩම් කොටස සංවර්ධනය කර දීමට ඒ අතර එකඟ වී තිබෙනවා.

නීතිඥ ලලිත් ඉන්දික සිරිවර්ධන මහතා (ජවිපෙ) - මතුගම සහායක බල ප්‍රදේශයේ වෙන්දේසි ඉඩම් රැසක් මාර්ගවල අනුමත පළල නැහැ. ඉඩම් ගිණිමා වැටුණ මාසිම නාප්පය බැන්දම පාර තවමත් පටුයි. මේ වෙන්දේසි ඉඩම් අනුමත කළේ මේ සහායමයි. පසුගිය කාලයේ මේ සහාය ගන්න වැරදි තීරණ නිසා ගැටලු මතු වෙනවා. ඉඩම් වෙන්දේසි කරුවන්ගේ බලපෑමට ලට ඉඩම් වෙන්දේසි අනුමත කිරීම නොකළ යුතුයි.

කොරෝනා වසංගතය නිසා පුළුන්-කාල කටයුතු නතර කළා. එහෙත් මේ වන විට ක්‍රමයෙන් අනිකුත් ආයතනවල කටයුතු සාමාන්‍ය ලෙස පවත්වාගෙන යාමට පටන්ගෙන තිබේ. නිසා ප්‍රදේශයේ දැවැන්ට සහනයක් ලබාදීමට සෞඛ්‍ය නීති අනුව පුළුන්කාල විවෘත කළයුතුයි. කසුන් ගිරෝපේ මුණසිංහ මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) - කොරෝනා වසංගතය සමග සංචාරක ක්ෂේත්‍රය කඩා වැටුණා. ණය අරගෙන සංචාරක ක්ෂේත්‍රයට වහන පාවිච්චි කළ පුද්ගලයන්ට මුල්‍ය ආයතනවලින් සහනයක් ලබාදීමට දැනුවත් කළ යුතුයි. ඔවුන් විශාල ලෙස පීඩාවට පත්වෙලා සිටිනවා.

මතුගම ප්‍රාදේශීය සභාව

මතුගම ප්‍රාදේශීය සභාවේ සභාපති මෙරලේ මුණසිංහ මහතාගේ ප්‍රධානත්වයෙන් එම සභා රැස්වීම් ආලාපවේදී පසුගියදා පැවති රැස්වීමේදී මන්ත්‍රීවරයා මේ අදහස් ප්‍රකාශ කළේය. අතුල මද්දමගේ මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) - මතුගම දැනට තිබෙන කසළ අංගණයට ලැබෙන කසළ ධාරිතාව එයට දරාගන්න බැහැ. එම නිසා අලුතින් වරපනම් කලාප නම්කර ගම්බද වෙල්ලවල තිබෙන කසළ රැගෙන එම අවම කර ගෙවන්නේ දිරාගත කසළ කොම්පෝස්ට් කිරීමට ජනතාව දැනුවත් කළ යුතුයි. මිලිමීටර පහට වඩා කුඩා බලවිද්‍යාගාරවලට සේවයක් අංශු ජලය සහ සුළඟ මගින් ගරාගත වෙනවා. එවිට පිළිකා ඇතුළු ග්‍රහණය රෝග ඇති වෙනවා. මතුගම කසළ අංගණය හැකි ඉක්මනින් ඉඩ පහසුකම් තියෙන භූමියකට රැගෙන ගොස් නාක්ෂණික ක්‍රම මගින් කසළ කළමනාකරණය කඩිනම් කළ යුතුයි. කසළ ප්‍රශ්නය විසඳීම සහායක ලෙස ලොකු අභියෝගයක් නමුත් ක්‍රමානුකූලව දියුණු නාක්ෂණික ක්‍රම අනුව මේක සම්පන්න කරගත යුතුයි.

උප සභාපති ආර්.එ.පී. ලලිත් රණසිංහ මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) - ගිරිකැටිය - නණකොළ වත්ත පාලම ඉදිකිරීමට ටෙන්ඩර් කර කොන්ත්‍රාත් ලබාදී ඉදිකිරීම ආරම්භ කිරීමේදී දේශපාලන බලවිද්‍යාගාරවල මැදිහත් වීම නිසා නතරවීම නිසා ජනතාව අසරණවෙලා තිබෙනවා. එක්තරා ඇමතිවරයකුගේ හිතවතකු මේ පාලමේ කටයුතු නතර කිරීමට මැදිහත් වෙලා කියල ප්‍රදේශයේ ජනතාව වෝදනා කරනවා. මේ ගැන සොයා බැලිය යුතුයි.

සභාපති මෙරලේ මුණසිංහ මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) - කුරුන්ද මාවත මාර්ගයට අයත් ඉඩම 2007 දී වෙන්දේසි කළ ඉඩමක්. පාර පටු නිසා ගැටලු මතු වෙලා තියෙනවා. ඉඩම් ගිණිමා සමග සහායක කර මේක විසඳා ගැනීමට උත්සාහ කරමු. විශාල කසුරු විමලසූරිය මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) - පුරා පෘතුමිපුර ගම්මානයට පිවිසෙන මාර්ගයේ ආරම්භය අඩි 20ක් පළල වුවුණත් අවට ඉඩම් ගිණිමාගේ වැටවල් හා නාප්ප නිසා පාර පටුවෙලා. ප්‍රදේශවල විශාල ඉඩම් කුඩා ඉඩම් බවට වෙන වෙනම පවුලියා කට්ටිකර විකිණීමෙන් සහායට විශාල පාවිච්චි වෙලා තිබෙනවා. විපක්ෂ නායක ගිනිමන් ඉන්දික මද්දමගේ මහතා (ජවිපෙ) -

ටයිටිස් ගුණාතිලක පාරේ වෙල්ලයාය පවරාගෙන ජනතාවට වන්දියක් දෙන්න

පාණදුර නගර සභා සභාපති නන්දන ගුණාතිලක

පාණදුර ප්‍රාදේශීය සම්බන්ධීකරණ කමිටුව

පාණදුර ටයිටිස් ගුණාතිලක පාර දෙපස පිහිටි වැවේ කුඹුරේ වෙල්ලයා ගොඩ කිරීම හේතුවෙන් ජනතාව දැඩි පීඩනයට පත්ව ඇති බවත් එම වෙල්ලයා පවරාගෙන ඉඩම් අහිමි වන ජනතාවට වන්දි ලබා දෙන ලෙසත් පාණදුර නගර සභාවේ සභාපති නන්දන ගුණාතිලක මහතා ඉල්ලා සිටියේය.

ලේකම් බුද්ධිනී ගුණවර්ධන මහත්මිය - වැද්දව එක්තරා ආයතනයක් සුරා බලපත්‍රයක් ඉල්ලද්දී එය ලබා නොදීමට සුරාබදු කොමසාරිස්වරයා තීරණය කරලා.

පාණදුර සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී මොහොමඩ් ඉස්මි මහතා - පසුගිය දවස්වල වැස්සෙන් සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී කාර්යාලය යට වුණා. එම්.ඕ.එච්. එක තියෙන්නෙ නගර සභා ඉඩමක. එම්. ඕ.එච්. එකේ ඉඩම් වලට වතුර හරවලා.

රාජ්‍ය අමාත්‍ය ජයන්ත සමරවීර මහතා - බස් ප්‍රශ්න කතා කරන්න පාණදුර සිපෝ අධිපතිවරයා ඇවිත් නැහැ. දැන් රැස්වීම් දෙකකට ආවේ නැහැ. ලංගම සහායට ලිපියක් යවන්න.

පළාත් සභා ගිටපු මන්ත්‍රී නිල් සුනන්ද්‍රාල මහතා - ගොරකාපොළ මුද්‍රිතය කුමාරතුංග මාවත ගත රක්ෂිතයේ අඩි 40 නැහැ.

පාණදුර ප්‍රාදේශීය සභාවේ සභාපති හේමන්ත ප්‍රනාන්දු මහතා - කොන්ත්‍රාත්කරුවන් වැඩ කරන්නේ එයාලට ඕන විදිහට. මහජන නියෝජිතයන් ගණන් ගන්නේ නැහැ.

පාණදුර ප්‍රාදේශීය සභා මන්ත්‍රී උපේන්ද්‍ර සිල්වා මහතා - සමහර කර්මාන්ත ශාලාවල වැඩිකිළි වලට ඇලට හරවලා.

පාණදුර ප්‍රාදේශීය සභාවේ සභාපති හේමන්ත ප්‍රනාන්දු මහතා - කොන්ත්‍රාත්කරුවන් වැඩ කරන්නේ එයාලට ඕන විදිහට. මහජන නියෝජිතයන් ගණන් ගන්නේ නැහැ.

පාණදුර ප්‍රාදේශීය සභා මන්ත්‍රී උපේන්ද්‍ර සිල්වා මහතා - සමහර කර්මාන්ත ශාලාවල වැඩිකිළි වලට ඇලට හරවලා.

පාණදුර ප්‍රාදේශීය සභාවේ සභාපති හේමන්ත ප්‍රනාන්දු මහතා - පාණදුර නගරය යට වීමට හේතුව කාරපන් ඇල.

රාජ්‍ය අමාත්‍ය ජයන්ත සමරවීර මහතා ; සුරාබදු බලපත්‍ර ලබා දීමේදී ස්වාමීන් වහන්සේගෙන් නිර්දේශ ගැනීම හොඳ නෑ. එම ව්‍යුහලිත වෙනස් විය යුතුයි.

පාණදුර ප්‍රාදේශීය සභාවේ සභාපති හේමන්ත ප්‍රනාන්දු මහතා - පාණදුර නගරය යට වීමට හේතුව කාරපන් ඇල.

රාජ්‍ය අමාත්‍ය ජයන්ත සමරවීර මහතා ; සුරාබදු බලපත්‍ර ලබා දීමේදී ස්වාමීන් වහන්සේගෙන් නිර්දේශ ගැනීම හොඳ නෑ. එම ව්‍යුහලිත වෙනස් විය යුතුයි.

කොටදෙකියාව සමූහ - එම්.පී. කුමාර

මුදුල කමිටුව වැරදි තීරණයක් ගත්තොත් ඒයත් මහා සභාව අනුමත කළ යුතුද?

හර්ෂණ අමරසිංහ (ස්වාධීන)

සභාවට වසර තුනක් ඉවරයි. මෙතෙක් ජනතාවට වෙච්ච දෙයක් නැහැ. සභාවෙන් ජනතාව වෙනුවෙන් කරපු හරිහමන් දෙයක් කියන්න පුළුවන්ද. උරුම කොටු ප්‍රශ්නය, මස්කඩ ප්‍රශ්න, වාහන ගැටලු, තවමත් එහෙමයි. අප මෙතෙක් ඇවිල්ලා හිනා වෙනවා විතරයි ඉදිරි වසරේදීවත් ජනතාවට සේවයක් කරමුයි ඉල්ලා සිටින්නේයැයි ප්‍රාදේශීය සභා මන්ත්‍රී රජිත් ක්‍රිෂාන්ත අල්විස් මහතා (ජවිපෙ) දිවුලපිටිය ප්‍රාදේශීය සභාවේ මාසික රැස්වීමේදී පැවැසීය.

ජයලක්ෂ නන්දන ප්‍රනාන්දු මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) - මේ හය දෙනා කවුද. හොයා ගන්න බැහැ කියන්නේ ඇයි. එහෙම හොයා ගන්න බැරි වෙන්න විදියක් නැහැ. විපක්ෂ නායක සිසිර හේමන්ත කුමාර මහතා (ජවිපෙ) - විගණන අවස්ථාවක සභාව වගකියන්න වෙයිද.

සභාපති ඉන්දික ජයසිංහ මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) - නැවත කොම්පෝස්ට් අංගණයේ පොහොර සඳහා ඉල්ලුමක් පවතිනවා. මිල සංශෝධනයක් සඳහා යෝජනා කරනවා. අංගණය පුළුල් කරන්න වැඩ කරගෙන යනවා. අලුතින් වරපනම් එකක හඳුනා ගැනීම යටතේ තුන් දහසක්වු ප්‍රමාණය 18000 දක්වා වැඩිවී තිබෙනවා. උරුමපාන වීර නිංගන්කමල්ල වත්තේ බිම් කොටසක් පවරා ගැනීමට ඉල්ලීමක් ලැබිලා.

දිවුලපිටිය ප්‍රාදේශීය සභාව

සභාපති ඉන්දික ජයසිංහ මහතාගේ (ශ්‍රීලපොසෙ) ප්‍රධානත්වයෙන් ප්‍රධාන කාර්යාලයීය ග්‍රවණාගාරයේදී මාසික රැස්වීම පැවැත්විණි. මුදල් කමිටුවේ තීරණයක් මත ගෙවීමක් සම්බන්ධව පසුව වැරද්දක් අනාවරණය වූ ප්‍රකාශන එම ගෙවීමේ වගකීම ගන්නේ කවුද? සභාපති ඉන්දික ජයසිංහ මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) - ගෙවීම කළානම් මුදල් කමිටුව වගකීම ගන්න ඕනෑ. මුදල් කමිටුව වැරදි තීරණයක් ගත්තොත් එයත් මහා සභාව අනුමත කළ යුතුද? සභාපති ඉන්දික ජයසිංහ මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) - මියගිය හා සේවය අතහැර ගිය නිලධාරීන්ගේ කිසිම ආකාරයකින් අයකරගත නොහැකි මුදල් කපා හැරීමට යෝජනා කරනවා.

සභාපති ඉන්දික ජයසිංහ මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) - මේ හය දෙනා කවුද. හොයා ගන්න බැරි වෙන්න විදියක් නැහැ. විපක්ෂ නායක සිසිර හේමන්ත කුමාර මහතා (ජවිපෙ) - විගණන අවස්ථාවක සභාව වගකියන්න වෙයිද.

සභාපති ඉන්දික ජයසිංහ මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) - නැවත කොම්පෝස්ට් අංගණයේ පොහොර සඳහා ඉල්ලුමක් පවතිනවා. මිල සංශෝධනයක් සඳහා යෝජනා කරනවා. අංගණය පුළුල් කරන්න වැඩ කරගෙන යනවා. අලුතින් වරපනම් එකක හඳුනා ගැනීම යටතේ තුන් දහසක්වු ප්‍රමාණය 18000 දක්වා වැඩිවී තිබෙනවා. උරුමපාන වීර නිංගන්කමල්ල වත්තේ බිම් කොටසක් පවරා ගැනීමට ඉල්ලීමක් ලැබිලා. අනුරුද්ධ සේනානායක මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) - පොදු කටයුතු සඳහා ඉඩම් නැහැ. උරුමපාන ගමට සුසාන භූමියක්ද නැහැ. එය කළ යුතුම වැඩක්. හයිඩ්‍රජන් පීසිංහ මහතා (ජවිපෙ) - මේ යෝජනාව මහා සභා කීපයකටම ආවා. මේක සෙල්ලමක් වෙලා. සැරෙන් සැරේ මතු වෙනවා.

කොටදෙකියාව සමූහ - එම්.පී. කුමාර

සම්බන්ධීකරණ කමිටුවේ තීරණය වැදගත්: විපක්ෂය පොඩි දෙයත් අල්ලගෙන ජනර ගහනවා

උප සභාපති සිලානී රත්නායක (ශ්‍රීලපොසෙ)

පාලන පක්ෂයට මන්ත්‍රීවරු විසින් දෙනෙක් ඉන්න නිසා ඕනෑම දෙයක් සම්මත කරන්න පුළුවන් බව හිතාගෙන නීතියෙන් කරන්න බැරි දේවල් හදිසි යෝජනා යටතේ ඉදිරිපත් කර එවා සම්මත කරගන්න සූදානම් වෙන්න එපා කියා ඉල්ලා සිටින බවත්, සියල්ල නීතියට එකඟව පමණක් කටයුතු කළ යුතු බවත් කොටදෙකියාව ප්‍රාදේශීය සභා මන්ත්‍රී කුමාර ගරජනායක මහතා (ජවිපෙ) මීරිගම ප්‍රාදේශීය සභාවේ මාසික රැස්වීමේදී අවධාරණය කර සිටියේය.

සභාපති සරත් නන්දසිරි රණතුංග මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) ප්‍රධානත්වයෙන් ප්‍රධාන කාර්යාලයීය ග්‍රවණාගාරයේදී රැස්වීම පැවැත්විණි. ධම්මක අන්තරායක මහතා (ජවිපෙ) - ගෙවීම් හදිසි යෝජනා ලෙස ගේන්න එපා. ගෙවීමක් හදිසි යෝජනාවක් වෙන්නේ නැහැ. සම්බන්ධීකරණ කමිටුවේ තීරණ සභා වාර්තාවට හොරෙන් දාන්න කොහොඳ. එහෙම දෙයක් කතා කළේ නැහැ. හඬ එන ඉදිරිපත් කරන්න.

සම්බන්ධීකරණ කමිටුවේ තීරණය වැදගත් එකක්. විපක්ෂය අද පොඩි දෙයක් අල්ලගෙන පහර ගහනවා. ජනතාවගේ පැත්තෙන් තීන්දු තීරණ ගන්න වෙනවා. ඉල්ලා අස්කරගෙන අපි විධිමත් යෝජනාවක් ඉදිරිපත් කරමු. විපක්ෂ නායක ඒ.ආර්. තිලක් අශෝක මහතා (ජවිපෙ) - දේශපාලන වාසියක් ගැනීමට කතා කරනවා නොවේ. සම්බන්ධීකරණ කමිටුවේ තීරණ සභා වාර්තාවට ඉදිරිපත් කරන්න බැහැ. සෞඛ්‍ය පැත්තෙන් තීන්දු ගැනීමේ බලය ඇත්තේ සභාවට විතරයි.

සභාපති සරත් නන්දසිරි රණතුංග මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) - බොරුවට කඳු ගහන්න එපා. වැඩ කරන තැන්වලට ගිනිත් බලන්න. කොතරම් මොඩු තිබුණාද ගිනිත් දැම්මා ද මොන තරම් කැලයක් තිබුණාද කියා බලන්න. ධම්මක මුදලිගේ මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) - ඇවිදින මං තීරුව පවිත්‍ර කර දීම සම්බන්ධයෙන් සිතුවම් වෙන වෙනම. අම්ල පුද්ද් කුමාර මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) - උදේ හවස අපි යන එන නිසා දකිනවා. දැන් එතැනට ගිනිත් බලන්න. ධම්මක අන්තරායක මහතා (ජවිපෙ) - ඇවිදින මං තීරුව එදිනෙදා නඩත්තු කරන වැඩපිළිවෙලක් සකසන්න. එහෙම කළොත් නඩත්තුවට එකවර විශාල මුදලක් වැය කරන්න වෙන්නේ නැහැ.

මීරිගම ප්‍රාදේශීය සභාව

සභාපති සරත් නන්දසිරි රණතුංග මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) ප්‍රධානත්වයෙන් ප්‍රධාන කාර්යාලයීය ග්‍රවණාගාරයේදී රැස්වීම පැවැත්විණි. ධම්මක අන්තරායක මහතා (ජවිපෙ) - ගෙවීම් හදිසි යෝජනා ලෙස ගේන්න එපා. ගෙවීමක් හදිසි යෝජනාවක් වෙන්නේ නැහැ. සම්බන්ධීකරණ කමිටුවේ තීරණ සභා වාර්තාවට හොරෙන් දාන්න කොහොඳ. එහෙම දෙයක් කතා කළේ නැහැ. හඬ එන ඉදිරිපත් කරන්න.

සභාපති සරත් නන්දසිරි රණතුංග මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) - බොරුවට කඳු ගහන්න එපා. වැඩ කරන තැන්වලට ගිනිත් බලන්න. කොතරම් මොඩු තිබුණාද ගිනිත් දැම්මා ද මොන තරම් කැලයක් තිබුණාද කියා බලන්න. ධම්මක මුදලිගේ මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) - ඇවිදින මං තීරුව පවිත්‍ර කර දීම සම්බන්ධයෙන් සිතුවම් වෙන වෙනම. අම්ල පුද්ද් කුමාර මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) - උදේ හවස අපි යන එන නිසා දකිනවා. දැන් එතැනට ගිනිත් බලන්න. ධම්මක අන්තරායක මහතා (ජවිපෙ) - ඇවිදින මං තීරුව එදිනෙදා නඩත්තු කරන වැඩපිළිවෙලක් සකසන්න. එහෙම කළොත් නඩත්තුවට එකවර විශාල මුදලක් වැය කරන්න වෙන්නේ නැහැ.

සභාපති සරත් නන්දසිරි රණතුංග මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) ප්‍රධානත්වයෙන් ප්‍රධාන කාර්යාලයීය ග්‍රවණාගාරයේදී රැස්වීම පැවැත්විණි. ධම්මක අන්තරායක මහතා (ජවිපෙ) - ගෙවීම් හදිසි යෝජනා ලෙස ගේන්න එපා. ගෙවීමක් හදිසි යෝජනාවක් වෙන්නේ නැහැ. සම්බන්ධීකරණ කමිටුවේ තීරණ සභා වාර්තාවට හොරෙන් දාන්න කොහොඳ. එහෙම දෙයක් කතා කළේ නැහැ. හඬ එන ඉදිරිපත් කරන්න.

සභාපති සරත් නන්දසිරි රණතුංග මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) ප්‍රධානත්වයෙන් ප්‍රධාන කාර්යාලයීය ග්‍රවණාගාරයේදී රැස්වීම පැවැත්විණි. ධම්මක අන්තරායක මහතා (ජවිපෙ) - ගෙවීම් හදිසි යෝජනා ලෙස ගේන්න එපා. ගෙවීමක් හදිසි යෝජනාවක් වෙන්නේ නැහැ. සම්බන්ධීකරණ කමිටුවේ තීරණ සභා වාර්තාවට හොරෙන් දාන්න කොහොඳ. එහෙම දෙයක් කතා කළේ නැහැ. හඬ එන ඉදිරිපත් කරන්න.

කෝට්ටේ මධ්‍යම සමූහ - නන්ද ඒකනායක

සුඛසාධන හා යටිතල පහසුකම් ස්ථාවර කමිටුවෙන් හි. නගරාධිපතිවරයා ඉල්ලා අස් වෙයි

2021 වසර වෙනුවෙන් කෝට්ටේ මහ නගර සභාවේ පරිපාලන කටයුතු කරගෙන යෑම සඳහා කමිටු අටක් වෙනුවෙන් නාගරික මන්ත්‍රීවරුන් 38 දෙනෙකු පත් කිරීම නීති විරෝධී බවට නාගරික මන්ත්‍රීවරුන් වන ප්‍රසන්න රවිනිල්ලාල් හා ප්‍රහාන් විද්‍යාපති මහත්වරුන් විසින් පළාත් පාලන කොමසාරිස්වරයා වෙත යවන ලද පෙත්සමක් මගින් දැනුම් දී ඇත.

උපයෝගිතා සුඛසාධන හා යටිතල පහසුකම් අංශය භාරව පත් වූ කෝට්ටේ මහනගර සභාවේ නියෝජ්‍ය නගරාධිපති ප්‍රේමලාල් අනුකාරාල මහතා එම නතකුරෙන් ඉල්ලා අස්විය.

නගරාධිපති අයි.එම්.වී. ප්‍රේමලාල් මහතා ප්‍රකාශකර සිටියේ ඡන්දයෙන් තේරී පත් වූණ අයකුට නතකුරෙන් ඉල්ලා අස්විය නොහැකි බව ය. එවිට නියෝජ්‍ය නගරාධිපති කියා සිටියේ මේ ආඥාපනතේ 62වන වගන්තිය අනුව මේ ඉල්ලා අස්වීමට හැකි බවයි. මන්ත්‍රීවරුන් 37 දෙනාම ප්‍රකාශකර සිටියේ නියෝජ්‍ය නගරාධිපතිවරයා නීති විරෝධී අදහස් ප්‍රකාශ කරන බවයි.

කෝට්ටේ මහ නගර සභාව

මේ පෙත්සම නැවත සලකා බැලීමෙන් පසු පසුගිය 22වන දින නැවත ස්ථාවර කමිටුවක් පත්කිරීමට පිළිබඳ විශේෂ මහා සභාවේ නගරාධිපති අයි.එම්. ප්‍රේමලාල් මහතාගේ ප්‍රධානත්වයෙන් නගර සභා ශාලාවේදී පවත්වනු ලැබීය. මෙහිදී ස්ථාවර කමිටු 8ක් සඳහා රහස්‍ය ඡන්දයෙන් කමිටු නියෝජිතයන් පත්කරගනු ලැබූ අතර කමිටුවකට මන්ත්‍රීවරුන් හයදෙනෙකු ඇතුළත් වූහ.

උපයෝගිතා සුඛසාධන හා යටිතල පහසුකම් අංශය භාරව පත් වූ කෝට්ටේ මහනගර සභාවේ නියෝජ්‍ය නගරාධිපති ප්‍රේමලාල් අනුකාරාල මහතා එම නතකුරෙන් ඉල්ලා අස්විය.

නගරාධිපති අයි.එම්.වී. ප්‍රේමලාල් මහතා ප්‍රකාශකර සිටියේ ඡන්දයෙන් තේරී පත් වූණ අයකුට නතකුරෙන් ඉල්ලා අස්විය නොහැකි බව ය. එවිට නියෝජ්‍ය නගරාධිපති කියා සිටියේ මේ ආඥාපනතේ 62වන වගන්තිය අනුව මේ ඉල්ලා අස්වීමට හැකි බවයි. මන්ත්‍රීවරුන් 37 දෙනාම ප්‍රකාශකර සිටියේ නියෝජ්‍ය නගරාධිපතිවරයා නීති විරෝධී අදහස් ප්‍රකාශ කරන බවයි.

දංකොටුව සම්බන්ධීකරණ කමිටුව

දික්වෙල යෝගියාන හා ඒ අවට ප්‍රදේශවල ඉවක් බවක් නොමැතිව හා නීති විරෝධීව සිදුකරගෙන යන මැටි කැපීම් නිසා මේ රජයේ හොඳ තමට කැලිප්පු ඇතිවී තිබෙන බවත් ආවිද්‍යා සම්බන්ධීකරණ හා පනල් කැණීම් ඒකකයේ බලධාරීන් ඇතුළු ආරක්ෂක අංශ නිතර බලා සිටීම විනිශ්චය කරගැනීමට මෙය බවත් වෙන්කප්පුව ප්‍රාදේශීය සභා මන්ත්‍රී ජගත් ප්‍රියංකර මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) පැවසීය.

දංකොටුව සම්බන්ධීකරණ කමිටු රැස්වීම එහි සභාපති වැවිලි කර්මාන්ත රාජ්‍ය අමාත්‍ය අරුන්දික ප්‍රනාන්දු මහතාගේ ප්‍රධානත්වයෙන් දංකොටුව ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාල ග්‍රවණාගාරයේ පැවති අවස්ථාවේදී ඒ මහතා එසේ කීය.

දික්වෙල යෝගියාන හා ඒ අවට ප්‍රදේශවල ඉවක් බවක් නොමැතිව හා නීති විරෝධීව සිදුකරගෙන යන මැටි කැපීම් නිසා මේ රජයේ හොඳ තමට කැලිප්පු ඇතිවී තිබෙන බවත් ආවිද්‍යා සම්බන්ධීකරණ හා පනල් කැණීම් ඒකකයේ බලධාරීන් ඇතුළු ආරක්ෂක අංශ නිතර බලා සිටීම විනිශ්චය කරගැනීමට මෙය බවත් වෙන්කප්පුව ප්‍රාදේශීය සභා මන්ත්‍රී ජගත් ප්‍රියංකර මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) පැවසීය.

දික්වෙල යෝගියාන හා ඒ අවට ප්‍රදේශවල ඉවක් බවක් නොමැතිව හා නීති විරෝධීව සිදුකරගෙන යන මැටි කැපීම් නිසා මේ රජයේ හොඳ තමට කැලිප්පු ඇතිවී තිබෙන බවත් ආවිද්‍යා සම්බන්ධීකරණ හා පනල් කැණීම් ඒකකයේ බලධාරීන් ඇතුළු ආරක්ෂක අංශ නිතර බලා සිටීම විනිශ්චය කරගැනීමට මෙය බවත් වෙන්කප්පුව ප්‍රාදේශීය සභා මන්ත්‍රී ජගත් ප්‍රියංකර මහතා (ශ්‍රීලපොසෙ) පැවසීය.

දවසේ රාත්‍ර කාලය

උදේ 07.41 සිට 09.13 දක්වා රාත්‍රී 07.48 සිට 09.18 දක්වා

දින තත්ත්වය

මීන රාශි 15 භාග මැදින් අව පැලවිය තීර්ය ලත් සඳ දින ගුර උපුඩ 06.10 ට ගුර බැසීම 06.20 ට හත නැකත සවස 03.02 හි ගෙවී සිත හැකත ලබයි. මැදින් පුර පසලොස්වක තීර්ය අලුයම 12.17 හි ගෙවී මැදින් අව පැලවිය ලබා එය රාත්‍රී 08.55 හි ගෙවී අව දිවෙක ලබයි. ධෘතියෝග සවස 05.54 හි ගෙවී විනාසාග යෝගය ලබයි. ඔවකරණය අලුයම 12.17 හි ගෙවී ධාලවකරණය ලබා එය උදේ 10.38 හි ගෙවී කොළඹ කරණය උපු වී එදින රාත්‍රී 08.55 හි ගෙවී තෙතබලකරණය ලබයි.

විෂ කලාව - ගෞල - අමඤ කලාව - හිස

මරු සිරිත දිසාව - වයඹ - යෝගිනී සිරිත දිසාව - නැරඟනහිර - සුව දිසාව - දකුණ



සුවසේන පෙරේරා කර්තෘ ප්‍රවීණ ලේඛකවරුණු අපිත් ධර්මසිරි

ලෝක කවි දිනයේ අරමුණු හා සබැඳි හෙළ කවියේ පුනරුදය

අද (29) බන්ධාරනයක සම්මන්ත්‍රණ ගාලාවේදී පැවැත්වෙන රාජ්‍ය අස්පර්ශීය උරුම ප්‍රථම ජාතික සම්මාන ප්‍රදානෝත්සවය නිමිත්තෙනි.

මිනිස් මනසේ නිර්මාණශීලී ජීව ගුණය අවදි කිරීමේ හැකියාව කවියා සතුය. මෙම හැකියාව පිළිබඳ සඳහන් කරන යුනෙස්කෝ ආයතනය ලොව කොන්ක සිටිය ද මනුෂ්‍යත්වය අවදි කරමින් මිනිසා මුහුණ දෙන විවිධ හැඟීම් බෙදා ගැනීමට කවිය මගින් අවකාශ සැලසෙන බව ප්‍රකාශ කරයි. මෙම ප්‍රකාශය කර ඇත්තේ 1999 ප්‍රංශයේ පැරිස් නගරයේ පැවති යුනෙස්කෝ සංවිධානයේ 30 වැනි සැසි වාරයේ දී මාර්තු 21 ලෝක කවි දිනය බවට ප්‍රකාශයට පත් කරමිනි.

කවිය වර්ධනය වූයේ ඒ ඒ සමාජවල ජීවත් වූ ජනතාවගේ අද්දැකීම් පසුකලයට අනුවය. අප අත්විදින ජන කවි උදාහරණ ලෙස දැක්විය හැක. එවා කිසිවකු විසින් ලියා දුන් කවි නොවේ. වෘත්තීය ජීවිතයේ දී හෝ විවිධ ජීවන අද්දැකීම්වලදී ජනිත හැඟීම් ප්‍රකාශනයකි. නිරන්තර භාවිතය මගින් මෙම කවි ජන මතකයට එක් විය. එසේම යම් යම් වෙනස් කම්වලට ද භාජනය විය. එය අපගේ සංස්කෘතිය පිළිබඳ මනකයකි. එද-වස සංස්කෘතිය හැදෑරීමෙන් ජන ජීවිතයේ හැඩගැස්ම හඳුනා ගත හැකිය. එම කවිවල අන්තර්ගතය, නිමාණශීලිත්වය, උච්ඡාරණ විලාසය මානව උරුමය පැහැදිලි කරයි. එහි ස්පර්ශ කළ නොහැකිය. එබැවින් අස්පර්ශීය උරුමයකි.

විවිධ වෘත් විද්‍යාත්මක වෙනස් කම් පැවතිය ද, ලොව කොන්ක සිටිය ද, සෑම කවියකු විසින්ම ආමන්ත්‍රණය කර ඇත්තේ මනුෂ්‍යත්වයටය. එය මානවයාගේ ආධ්‍යාත්මික වර්ධනම මනෝ භාවයන් හා සබැඳි නිර්මාණයකි. මෙම වෘත් විද්‍යාත්මක වාචික කවිය මානව මනසේ අද්දැකීම්කි. විවිධ සංස්කෘතීන්ට අයත් වර්ධනමටලින් කවි සමන්විතව පවතී. එයින් ස්පර්ශ කරනුයේ එම සමාජ ක්‍රමයේ අද්දැකීම්ය. එබැවින් මෙම කවි ඇසුරෙන් මනුෂ්‍යත්වය අවදි කිරීමේ, හැඟීම් බෙදා ගැනීමේ මානව අවකාශය කවියේ වෘත් සම්ප්‍රදාය හා බැඳි පවතින බව යුනෙස්කෝ සංවිධානය සඳහන් කරයි.

ලෝක කවි දිනය මෙම වාචික සම්ප්‍රදායට මිනිසා ආපසු කැඳවන දිනයක් ලෙස ද අර්ථකථනය කළ හැකිය. ඒ පිළිබඳ මානව උනන්දුව දල්වාලීම යුනෙස්කෝ සංවිධානයේ අභිප්‍රායයි. කවියක් ගායනා කිරීමට ඇති හැකියාව වන්නේ පරපුරෙන් ගිලිහී යමින් පැවතීම උදාහරණයකි. වාචික ගායනා සම්ප්‍රදාය පුද්ගලයා අවදි කරන අතර අන්තර් සබැඳියා ප්‍රවර්ධනයට ද හේතු වන්නකි. සමාජයෙන් ගිලිහී යන මානව වර්ධනම යළිත් අවදි කිරීම, කවියේ ගායන සම්ප්‍රදාය වෙත කැඳවීම යුනෙස්කෝ අභිප්‍රායයි.

යුනෙස්කෝ සංවිධානය සඳහන් කරන්නේ මෙම දිනය කවියට, කවියාට ගෞරව කරන දිනයක් බවයි. කවියා කවිය මගින් මනුෂ්‍යත්වයට ආමන්ත්‍රණය කරමින් ඉටු කරන මෙහෙය හා සබැඳි වර්ධනම බෙදා ගනිමින් විවිධ කැණීම් පිළිබඳ සංවැද පැවැත්වීමටත්, සාමය පිළිබඳ අදහස් ප්‍රවර්ධන කිරීමටත් කවිය උත්ප්‍රේරකයක් වන බව යුනෙස්කෝ සංවිධානයේ පිළි ගැනීමකි. කවිය විවිධ දේශයන්හි පැතිරී සිටින මිනිසුන් එක් කරමින් බැඳීම් ඇති කරන බව යුනෙස්කෝ සංවිධාන විග්‍රහයේ සඳහන්ය.

කවිය වචනවලින් සකස් කරන බව සත්‍යයකි. එමෙන්ම එය ප්‍රතිරූපවලින් වර්ණ ගන්වා තිබේ. විවිධ පරමාණුවල ජීවත්වන පුද්ගලයන් එම සීමා ඉක්මවා එක් කිරීමේ බලයක් කවියට ඇති බව ආර්ථික පිළිගැනීමයි. විවිධ සමාජ ආර්ථික, තාක්ෂණික, වාණිජ, දේශපාලන

බලපෑම් නිසා මානව අධ්‍යාත්මය පිරිහීමට ලක් වෙමින් පවතී. මෙම ආධ්‍යාත්මය යළිත් පැවති තත්ත්වයන්ට ගෙන ඒමෙන් මිනිසාට තම වටපිටාවේ පවතින සුන්දරත්වය වටහා දීමේ බලයක් කවියට තිබෙන බව යුනෙස්කෝ සංවිධානය ලෝක කවි දිනය හඳුන්වා දෙමින් ප්‍රකාශ කරයි. ප්‍රබල කලා මාධ්‍යයක් වශයෙන් කවි රචනය, ගායනය මෙන්ම මුද්‍රණය කිරීමට දිරිදීම ලෝක කවි දින අරමුණු අතර වැදගත්ය. ගීත නාටක, නර්තන, රංගන ප්‍රකාශ මෙන්ම, විද්‍යාත්මක විවිධ සිසුම් කලාවන් කවිය මගින් පෝෂණය කළ හැකි බවත්, කවියේ ආකර්ෂණය සන්නිවේදන හැකියාව මගින් නැවුම් බවක් සහිත ප්‍රබෝධයක් ඇති කළ හැකි බවත්, යුනෙස්කෝ සංවිධානය ප්‍රකාශ කර තිබේ. එම හැකියාව පුද්ගලයන් කිරීමෙන් නිසි ප්‍රතිරූප ගොඩ නැගීමේ හැකියාව පුද්ගලයන් කිරීමෙන් කවියා සතු අන්තර්ගත රැක ගැනීමේ ජාතික වැදගත්කම ලෝක කවි දිනය අවධාරණය කරයි. එය සිදු කළ හැක්කේ නිවැරදි භාවිතය මගිනි. එම කරුණ සඳහන් කරමින් කවි සහ මවුන්තේ නිර්මාණ අගය කිරීමේ පුරුදු වර්ධනය කළ යුතු බව යුනෙස්කෝ සංවිධානය සඳහන් කරයි.

වාණිජ අර්ථකථනය දේශීය වර්ධනම අන්තර්ගත හා උරුමය නොවැදගත් කිරීමේ සලකාත් එහි පවතින අලෙවි කිරීමට ඇති හැකියාව පිළිබඳ අවම තක්සේරු වැඩි කිරීම, උපරිම කිරීම අරමුණු කර ගත් සමාජයක කලාත්මක, ආධ්‍යාත්මික වර්ධනම නොකරන හැරීම පොදු සාධකයකි. ලොව පුරා මෙම තත්වය වර්ධනය වෙමින් පවතින බව පැහැදිලි කරුණකි. ලෝක කවි දිනය අපගේ සංස්කෘතීන් මුලයන් වෙත අප කැඳවන බව සඳහන් කරන්නේ මෙම ප්‍රචල් පසුකලයේ පිහිටා සිටීමෙනි.

මුද්‍රණයටත් කවි පොත් මුද්‍රණයට මැළි වෙයි. ඒ කවි පොත් අලෙවි කර ගැනීමට ඇති නොහැකියාව නිසාය. එයින් පැහැදිලි වන්නේ කවි කියවන සමාජය වියාකී යන බවකි. ප්‍රවර්ධනමට කවි පිටු අවම වන්නේ ගැලී යන්නේ මේ නිසාය. එයින්ද ගායනා කළ හැකි කවිවලට පවතින ආකර්ෂණය අඩු වෙමින් පවතින බව නිරීක්ෂණය කළ හැකිය.

අප කවි කියන රටක පුරවැසියෝ වන්නේ, ආන්තර්ගත අක්ෂර සහිත සෙල්ලිපි රැසක් ලියා ඇත්තේ විරහකට අනුවය. සිහිරි ගලේ කවි අතර එවලේම ලියූ හිරිවන කවි හඳුනාගත හැකිය. වෘත් සම්ප්‍රදායට අයත් කවි අතර හිරිවන කවි, පනල් කවි, පාල් කවි, පාරු කවි, කරන්ත කවි, නෙලුම් කවි මෙන්ම විවිධ කවි සංවිද අප සතුය. කමනේ, හේනේ, පැලේ, මඟුල් අවමඟුල් අවස්ථාන්තිදී අප ජන-තාවෝ කවි කීහ. එයින් කියවුණේ මනුෂ්‍යත්වයයි. මානව හැඟීම්ය. අප රටේ වැඩිම කවි ගායනා කර ඇත්තේ ශ්‍රී පාද කඳු වැටියේය.

ඒවා සැඟවීම් බව දනවන කවි වන අතර බෝධි පුජා කවි ජන සංසාකතියේ කොටසකි. උඩරට, පහතරට, සබරගමු නැවුම්, කෝලම්, සොකරි, අංකෙලිය, කිරි මඩු ගාන්තිකර්මය, පහන් මඩු, ගම්මඩු, දෙවොල් මඩු, රට යකුම, මොහොමා කංකාරිය, මෙන්ම පසන් කවි, ඒ ඒ ක්ෂේත්‍රවල ජීව ගුණය අවදි කරයි. මේ එකිනෙක කී ගායනා පරාසය වෙනස්ය. එක් එක් අවස්ථාවට පුජා කර්මයට අදාළව ගායන සම්ප්‍රදායේ විරන් විවිධය. සියබස්කර කතු වරයා සඳහන් කළේ 'පෙදෙන්නු ලියා' ලියිය යුතු බවයි. මෙය අනුරාධපුර යුගයේ සිටම කවි සම්ප්‍රදාය වෙත බලපෑමක් කර තිබේ. සෙත් කවි මෙන්ම වස් කලාවක් ද අප සතුය.

වෙද ගැට ලියා ඇත්තේද කවියෙනි. මෙය ප්‍රචල් අස්පර්ශ උරුමයකි. මෙම ජන මතකය අතීතයේ නිමගන්වීමට ඉඩ නොදී සෑදූය. අප රටට පමණක් නොව ලොව පුරා රාජ්‍ය රැසක සාම්ප්‍රදායක කවියට එල්ල වී ඇති අභියෝග සැලකිල්ලට ගනිමින් කවියේ වෘත් සම්ප්‍රදායට රැක ගැනීමට ලෝක කවි දිනය ප්‍රකාශයට

පත් කර තිබේ. ලෝක කවි දිනය අපේක්ෂා කරන්නේ මෙම උරුමය ඉදිරි පරපුරට ලබා දීමටය. අන්තර්ජාතික දිනයක මූලික අරමුණ ජනයා දැනුවත් කිරීමයි. එය ලෝකය පුරා මිනිසා මුහුණ දෙන ගැටලු පිළිබඳ දැනුවත් කිරීමකි.

අප, අප රට කුළු විවිධ ප්‍රදේශවල කවි ගායන සාම්ප්‍රදායන් පිළිබඳ ඉලෙන ගැනීමට උනන්දු නොවන බව පැහැදිලි කරුණකි. උතුරු නැගෙනහිර ජීවත් වන දුටුබ මුස්ලිම් ජනයා සතු වගායනා විලාස සහ කාව්‍ය සම්ප්‍රදායන් පවතී. ඒ පිළිබඳ අප සතු අවබෝධය ප්‍රචල් කරවමින් ජාතික සමගීය ගොඩනැගීමේ පාලමක් තැනිය හැකිය. සාගර පලන්සුරිය කවියා මෙම අදහස් ඉදිරිපත් කළේ ඔහු යාපනය මහා විද්‍යාලයේ සිංහල ඉගැන්වීමට වශයෙන් ලද අද්දැකීම් ඇසුරු කර ගනිමිනි. අපට අපගේ විවිධ ජන කොටස් පිළිබඳ පවිත්‍ර අවබෝධයක් ලබා ගැනීමෙන් ඔවුන්ගේ කලා සංස්කෘතික උරුමයන්ගේ සුවඳ විදු ගැනීමට අවකාශ ලබා දීමට අවස්ථා නිර්මාණය කිරීම වැදගත්ය. එය ඉදිරි පරපුරට ආදායම් කිරීමෙන් ගොඩ නැගෙන සබඳතා ප්‍රචල් සමාජ එකතුවක් ඇති කරන බවට සාක්ෂ්‍යයක් නැත.

ලෝකයේ බොහෝ රටවල කවි දින සමරා ඇත්තේ ඔක්තෝබර් මාසයේය. 1951 ඔක්තෝබර් 15 වැනිදා රටවල් 41ක ලෝක කවි දිනය සමරා තිබේ. එක්සත් රාජධානිය තම කවි දිනය සමරා ඇත්තේ නිරීක්ෂණය කිරීම වැදගත්ය. එය ඉදිරි පරපුරට ආදායම් කිරීමෙන් ගොඩ නැගෙන සබඳතා ප්‍රචල් සමාජ එකතුවක් ඇති කරන බවට සාක්ෂ්‍යයක් නැත.

ලෝකයේ බොහෝ රටවල කවි දින සමරා ඇත්තේ ඔක්තෝබර් මාසයේය. 1951 ඔක්තෝබර් 15 වැනිදා රටවල් 41ක ලෝක කවි දිනය සමරා තිබේ. එක්සත් රාජධානිය තම කවි දිනය සමරා ඇත්තේ නිරීක්ෂණය කිරීම වැදගත්ය. එය ඉදිරි පරපුරට ආදායම් කිරීමෙන් ගොඩ නැගෙන සබඳතා ප්‍රචල් සමාජ එකතුවක් ඇති කරන බවට සාක්ෂ්‍යයක් නැත.

ආර්ථිකයකු මෙන්ම ප්‍රකාශකයකු ද වූ විලියම් සිග්නට් කවිතේ කානි තෝරා තැබී මුළු ආරම්භ කළේය. එවකට කාව්‍ය නිර්මාණ පිළිබඳ ජනතාව අතර ප්‍රචල් කියවීමක් නැති බව හෙතෙම නිරීක්ෂණය කළේය. වැඩට යන අතර බස් රථ, විදි, පාසල්, ආපන ගාලාවලදී, කවි කියවන පිරිසක් ඇති කිරීම, සම්මාන දීමෙන් ඇති කිරීමට හෙතෙම දිරි දීමක් ලබා දුන්නේය. තම පිටිකුරු කාව්‍ය කතනා හඳුනා ගැනීමේ හැකියාවක් කවිතට නැති බව ඔහුගේ අදහස විය. එය අවදි කිරීම ඔහුගේ අභිප්‍රාය විය.

කවියා අවදි කිරීම හා පිළිගැනීම කවියේ මෙන්ම එය දේශයේ අනාගත පුනරුද ගොඩනගන බව අවබෝධ කරගත යුතු සත්‍යයකි. කාව්‍යකරණය, ගායනය, මෙන්ම රසවිඳීමට හැකි පරපුරක් ගොඩනැගීමේ ජාතික අවශ්‍යතාවකි. එය මිනිස්කම අවදි කිරීමේ හැකියාවක් කවිතට නැති බව ඔහුගේ අදහස විය. එය අවදි කිරීම ඔහුගේ අභිප්‍රාය විය.

කවියා අවදි කිරීම හා පිළිගැනීම කවියේ මෙන්ම එය දේශයේ අනාගත පුනරුද ගොඩනගන බව අවබෝධ කරගත යුතු සත්‍යයකි. කාව්‍යකරණය, ගායනය, මෙන්ම රසවිඳීමට හැකි පරපුරක් ගොඩනැගීමේ ජාතික අවශ්‍යතාවකි. එය මිනිස්කම අවදි කිරීමේ හැකියාවක් කවිතට නැති බව ඔහුගේ අදහස විය. එය අවදි කිරීම ඔහුගේ අභිප්‍රාය විය.

විවිධ අවස්ථා සම්බන්ධව පැවරුම් ඔස්සේ කවි ලියන තරුණ තරුණියන් පිරිසක් ඇති වී තිබේ. මෙම තරුණ තරුණියන් ගැන අපට ඇත්තේ බලාපොරොත්තුවකි. විශ්වාසයකි. දේශීය උරුමය සුරැකීම පිළිබඳ එය නව ප්‍රවණතාවකි. ඔවුන්ට නිවැරදි දැනුම ලැබීමට අවස්ථා සැලසීමට දෙවැනි කොටසට පැහැදිලි කර තිබේ.



මහාචාර්ය කමල් වලේබෝඩා

මඹට තමන්

මේදින සවස 03.02 දක්වා හත නැකත උදාව පවතින නිසා පු, ස, ෂ, ධ අකුරු ද ඉන් පසු උදාව පවතින සිත නැකතට අනුව පෙ, පො, ර, ඊ අකුරු ද දිනට ගිම්, ය, ර, ල, ව, ඔ, ස, හ අකුරු ද මුල් කොට දැරුවාට නම් තැබීම සුබයි.

දවසේ ලගන පලාපල

මේස ලගනය - ආර්ථික ශක්තිය ඉහළ නැංවේ

මේස ලගනයට අනුව අද දින ඔබට ප්‍රවේශමව යා යුතු දිනකි. මහමහ අකුරු ආත්තරා සහිතයි. තුනවියට අපලයි. රැකියා ස්ථානගත සතුරු බලවේග මතු වේ. එහෙත් ඔබ බුද්ධි ගෝරව කටයුතු කර එම උද්දරු මහහරවා ගනු ඇත. ආර්ථික ප්‍රතිලාභයක් ද ගිණිය. ශාභ ජීවිතය ගැටලු සහ-ගත වුවද ආත්ම ශක්තිය ඉහළ නැංවෙන දිනකි.

ව්‍යාජන ලගනය - ආර්ථික ප්‍රතිලාභ

ව්‍යාජන ලගනයට අනුව අද ඔබට අධික බර කරට ගැනීමට සිදු වේ. දරුඵල අපේක්ෂාවෙන් සිටි අයගේ වාද අරමුණු ඉටු වේ. තම ඥාති සොහොයුරු වෙතින් ආර්ථික ප්‍රතිලාභයක් ගිම් වේ. ශාභ ජීවිතය සතුටුදායක වෙයි. තම සහකරු හෝ සහකාරිය තමාගේ කටයුතු කෙරේ උනන්දුවෙන් කැපවතවා ඇත. හිසට අපලකාරී තත්ත්වයක් බලපාන නිසා කල්පනාකාරී වන්න. ඉඩමක නිවසට ගිම්කමක් ද ලැබීමට ඉඩ ඇත.

මිටුන ලගනය - සමාජයේ කැපී පෙනේ

මිටුන ලගනයට අනුව අද ඔබට ජීවිතය සුබවාදී වෙයි. බලාපොරොත්තුවෙන් සිටි ආර්ථික ලාභ රැකියා ලාභ පෙන්වනු ඇත. සමාජයේ කැපී පෙනෙන වර්තයක් බවට පත් වේ. සමාජශීලී කටයුතු කෙරේ යොමු වීමට අවස්ථාව උද වේ. වාහන ලාභ ඉඩම් හා නිවාස ලාභ පෙන්වයි. පාදයේ වලලුකර ආශ්‍රිත උවදුරු පෙන්වයි. රාත්‍රීයේ ගමන් සුබ නැත. සර්ප දෂ්ටනයට, සුඛක සපා කැමට ගොදුරු වීමට පුළුවන.

කටක ලගනය - විවිධ අංශයන්ගෙන් ප්‍රතිලාභ

කටක ලගනයට අනුව අද ඔබට විවිධ අංශ තුළින් ජයග්‍රහණ ගිම් වේ. ව්‍යාපාර රැකියා යන දෙඅංශයේම ප්‍රතිලාභ සහිතයි. තමාටම කියා වගකීම් රැසක් පැවරේ. රාජ්‍ය තාක්ෂණික ඇප උපකාර තම උරුමයන් පිළිබඳ අලුතින් ආරාචී ලැබීමට හේතුවේ. තම නිවෙසට ඥාති පිරිස් පැමිණෙන දිනකි. ඒ තුළින් ඔබට බොහෝ වාසි සැලසේ. තුනවිය ආශ්‍රිත උතුර ආශ්‍රිත තෝග අවදනම පවතී.

සිංහ ලගනය - නිකරුණේ වැය වීම

සිංහ ලගනයට අනුව අද ඔබට ලැබීම් අතින් යහපතේය. තම ධනය නිකරුණේ වැය වීමට ඇති බලවේගය පුළුල් කිරීමට ප්‍රවේශම වන්න. හදිසියේ යෙදෙන ආපද නිසා ඒ වෙනුවෙන් වැය කිරීමට සිදුවේ. කෙසේ නමුදු ඔබ අත් අයගේ උපදෙස් ද පිළිපැදිය යුතු දිනකි. තනි මනසට නින්දා තීරණ ගෙන කටයුතු කිරීම ආර්ථික පාඩු සිදුවන නිසාය. කෙසේ නමුදු ලැබීම් බහුල දිනකි.

කතන ලගනය - ගරු බුහුමන් ලැබේ

කතන ලගනයට අනුව අද ඔබට අවිවාහක තම ආදර සබඳතා ගොඩනැගේ. විවාහක තම යුග කදිවිසේ සතුට අභිවෘද්ධිය උද වේ. වන්දනා ලගන ගතවීම සිනේ සතුට දවස පුරාම ඇති වේ. තිවේසේ උත්සවශ්‍රීය නිසා විවිධ පාර්ශ්වවල එකතු වීම් හා විනෝදස්ථානය නිසා තම කටයුතු සතුටින් කරගෙන යාමට හැකි වේ. ලැබීම් අතින් ද යහපතේය. තම දු පුතුන් වෙතට ගරු බුහුමන් ලබන දිනකි. නිර්මාණශීලී බව ඔප්පුවෙන ආකාරයේ කටයුතු සිදුවේ.

තුලා ලගනය - නිවේසනය අලාභ හානි

තුලා ලගනයට අනුව අද දින ඔබට දුර බැහැර ගමන් යෙදේ. පිටරට යෝග සඵල වේ. ආර්ථික වශයෙන් වියදම් අධික නැති කාසිනිවීම ද නැතුවා නොවේ. දනට, පිතට නැඹුරු වන දිනකි. හදිසි අතතුරු අතර පාදයේ වලලුකරට අපලයි. තම ඥාතියකුගේ නිවෙසේ කනගාටුදායක සිදුවීමක් පෙන්වයි. හදිසි වර්ෂාවක් නිසා අකුණු සර ආදී දෙයින් අලාභහානි ඒ අතර වෙයි.

වෘස්චික ලගනය - කලකට පසු ණය මුදලක් ලැබේ

වෘස්චික ලගනයට අනුව අද ඔබට ආර්ථික ප්‍රතිලාභයක් පෙන්වයි. තමා වෙත අයකුට දී තිබූ මුද-ලක් තමාට යළි ලැබීම් නිසා තමා සැලසුම් කර තිබූ කටයුත්තකට ඒ මුදල් යෙදවීමට අවස්ථාව උදවේ. තම සිතැති පරිදි කෙනෙකුට ආදරය කිරීමට ද ඔබට හැකි වේ. ඒ නිසාම සිතට සතුට දෙනු ඇත. පිටස්තර අය වෙතින් බොහෝ අත් උදව් ලැබෙන දිනකි. පාදේ නොවේ යන එතවිට ද ඔබට නැති බැර අයකුට පිහිට වීමට අවස්ථාව උද වේ.

ධනු ලගනය - ව්‍යාපාර නවීකරණයට අවස්ථාව

ධනු ලගනයට අනුව අද ඔබට සුබයි. විශේෂයෙන් රැකියා ස්ථානගත අභිවෘද්ධිය මතු කෙරේ. තමාට තම වෘත්තියට අනුව සතුටු විය හැකි මට්ටමේ ප්‍රසාද ප්‍රශංසා ගිම් වේ. තම ව්‍යාපාර-යක් වෙත්තම ඒ සඳහා තව ආම්පන්න ගෙන එමින් කටයුතු පහසු කර ගැනීමට හා තවතම මට්ටමේ නිෂ්පාදන කෙරේ සිත යොමු වී කටයුතු කරන දිනකි. සිතට සැහැල්ලුව දැක්වේ.

මකර ලගනය - දු දරුවන්ගේ කටයුතු වෙනුවෙන් ධූප වේ

මකර ලගනයට අනුව අද ඔබට යන එක නැත සුවිශේෂ වගකීම් පැවරෙන දිනකි. පිරිසක් පාලනය කරගෙන යන දුර බැහැර ගමන් බිමක් ද යෙදේ. තම දු දරුවන්ගේ කටයුතු වෙනුවෙන් වෙහෙ-සීමට ද සිදු වේ. දවස පුරා වෙහෙසකාරී තත්ත්වය නිසා තුනවියට අපලයි. දරු උරගියේ ආපද මතු විය හැක. ඒවාට ප්‍රතිකාර කිරීමට ද ඔබට සිදුවනු ඇත. තමා පෙර කරගෙන ආ පුණ්‍ය කර්මයන් යළි ක්‍රියාත්මක කරගෙන යාමට සිතන දිනකි.

කුම්භ ලගනය - සතුරු කරදර පැමිණේ

මීන ලගනයට අනුව හදිසි වියදම් මතු කෙරේ. උගුරේ ආසාදන මතු කෙරේ. කලබලකාරී කුමන්ත්‍රණයක් මත අන්තර්දීම් මුදල් පාඩු සිදුවේ. තමාගේ දක්ෂතාවෙන් අත් අය එල ප්‍රයෝජන ගන්නා දිනයකි. කල්පනාකාරී වන්න. සතුරු කරදර පැමිණේ. නිවසට පැමිණෙන තාදුකර අයකු නිසා නිවසේ ටටිනා හාණිධයකට වඳුරු පැමිණේ. වාහන පදවන අය ඉතා ප්‍රවේශම විය යුතුයි. දේශයේ බොහෝ කාලයක් මහ මහ ගත කිරීමට සිදුවේ.

මීන ලගනය - පවුලට අලුත් සාමාජිකයෙක්

මීන ලගනයට අනුව අද ඔබට ඉතා සුබ දිනකි. විවාහ සහකරු හෝ සහකාරිය ඔබ වෙනුවෙන් බොහෝ කැපවීමක් කරනු ඇත. නිවසේ උත්සවශ්‍රීයක් උසුලයි. තම ඥාතියකුගේ මංගල කට-යුත්තක් වෙනුවෙන් කැපවීමට ද සිදුවේ. නිවසේ අලංකාරය සඳහා වෙහෙසක අතර පවුලට අලුත් සාමාජිකයකු එකතු වේ. දරුවකුගේ දියුණුව අධ්‍යාපනය වෙනුවෙන් වැඩි කාලයක් ගත කිරීමට සිදුවේ.

කටුනායක ගුවන්තොටුපළේ ජීසීආර් රසායනාගාරය කාට්ටික් පවරන්නේ හෂ් අලමැති ප්‍රසන්න රණතුංග

මහින්ද අලුත්ගෙදර
කටුනායක අන්තර්ජාතික ගුවන්තොටුපළේ PCR රසායනාගාරය පෞද්ගලික අංශයට පැවරීමට කුමන්ත්‍රණයක් ඇති බව



රාජ්‍ය ආරක්ෂක යන්ත්‍රණය අඩපණ කළ නිසා පාස්කු දා ප්‍රහාරය සිදු වුණා

රාජ්‍ය ඇමති, ආචාර්ය නාලක ගොඩනේවා

සේවණ විජේකෝන් සහ සන්ධ්‍යා කරුණාරත්න

2009 නූතනවාදයට එරෙහි යුද්ධය අවසන් වූ විට යළි කිසි දිනක ජාතික ආරක්ෂාවට හානියක් නොවන ලෙස විධිමත් ආරක්ෂක වැඩපිළිවෙලක් හා එයට සහාය දීමට ශක්තිමත් මුද්දි අංශයක් සහිත රාජ්‍ය ආරක්ෂක යන්ත්‍රණයක් මගින්ද රාජපක්ෂ රජය ස්ථාපිත කළද 2015 දී බලයට පත් වූ යහපාලන රජය එම වැඩපිළිවෙල ක්‍රියාත්මක නොකළ බැවින් පාස්කු ප්‍රහාරය සිදු වූ බව නාගරික සංවර්ධන රාජ්‍ය ඇමති ආචාර්ය නාලක ගොඩනේවා මහතා පාර්ලිමේන්තුවේදී ඉකුත්දා (26) ප්‍රකාශ කළේය.

ඇමැතිවරයා මේ බව සඳහන් කළේ පාස්කු ඉරිදා එල්ලවූ නූතන ප්‍රහාරය සම්බන්ධයෙන් සහාය බැලීම සඳහා පත් කරන ලද ජනාධිපති කොමිෂන් සභා වාර්තාව පිළිබඳ පාර්ලිමේන්තුව විවාදයට එක්වීමිනි.

වෙනුවට තර්ජන ප්‍රනාද මහතා සෞකෝලය තැන්පත් කිරීමෙන් පසුව කථානායක මහින්ද යාපා අබේවර්ධන මහතාගේ ප්‍රධානත්වයෙන් පාර්ලිමේන්තුව ඉකුත්දා (26) රැස් විය. නිවේදන, ලිපි ලේඛන, පෙන්සම් වාර්තා ඉදිරිපත් කිරීමෙන් පසුව ප්‍රධාන කටයුතු ආරම්භ කරනු ලැබේ.

වෙනුවට තර්ජන ප්‍රනාද මහතා සෞකෝලය තැන්පත් කිරීමෙන් පසුව කථානායක මහින්ද යාපා අබේවර්ධන මහතාගේ ප්‍රධානත්වයෙන් පාර්ලිමේන්තුව ඉකුත්දා (26) රැස් විය. නිවේදන, ලිපි ලේඛන, පෙන්සම් වාර්තා ඉදිරිපත් කිරීමෙන් පසුව ප්‍රධාන කටයුතු ආරම්භ කරනු ලැබේ.

වෙනුවට තර්ජන ප්‍රනාද මහතා සෞකෝලය තැන්පත් කිරීමෙන් පසුව කථානායක මහින්ද යාපා අබේවර්ධන මහතාගේ ප්‍රධානත්වයෙන් පාර්ලිමේන්තුව ඉකුත්දා (26) රැස් විය. නිවේදන, ලිපි ලේඛන, පෙන්සම් වාර්තා ඉදිරිපත් කිරීමෙන් පසුව ප්‍රධාන කටයුතු ආරම්භ කරනු ලැබේ.

වෙනුවට තර්ජන ප්‍රනාද මහතා සෞකෝලය තැන්පත් කිරීමෙන් පසුව කථානායක මහින්ද යාපා අබේවර්ධන මහතාගේ ප්‍රධානත්වයෙන් පාර්ලිමේන්තුව ඉකුත්දා (26) රැස් විය. නිවේදන, ලිපි ලේඛන, පෙන්සම් වාර්තා ඉදිරිපත් කිරීමෙන් පසුව ප්‍රධාන කටයුතු ආරම්භ කරනු ලැබේ.

වෙනුවට තර්ජන ප්‍රනාද මහතා සෞකෝලය තැන්පත් කිරීමෙන් පසුව කථානායක මහින්ද යාපා අබේවර්ධන මහතාගේ ප්‍රධානත්වයෙන් පාර්ලිමේන්තුව ඉකුත්දා (26) රැස් විය. නිවේදන, ලිපි ලේඛන, පෙන්සම් වාර්තා ඉදිරිපත් කිරීමෙන් පසුව ප්‍රධාන කටයුතු ආරම්භ කරනු ලැබේ.

වෙනුවට තර්ජන ප්‍රනාද මහතා සෞකෝලය තැන්පත් කිරීමෙන් පසුව කථානායක මහින්ද යාපා අබේවර්ධන මහතාගේ ප්‍රධානත්වයෙන් පාර්ලිමේන්තුව ඉකුත්දා (26) රැස් විය. නිවේදන, ලිපි ලේඛන, පෙන්සම් වාර්තා ඉදිරිපත් කිරීමෙන් පසුව ප්‍රධාන කටයුතු ආරම්භ කරනු ලැබේ.

පාර්ලිමේන්තුව

මේ කොමිසමට නොගත ලෙස මෙරට ප්‍රධාන පෙළේ නීතිඥ මහත්වරුන් මට කීවා. නමුත් මගේ හෘද සාක්ෂියට එකඟව මම යා යුතුයි කියලා හිතලා මම කොමිසම ඉදිරියට ගියා. නැවත මෙවැනි ප්‍රහාරයක් එල්ල නොවන ලෙසට පියවර ගත යුතුයි. ජාතික ආරක්ෂක මණ්ඩලය ව්‍යවස්ථාපිත ආයතනයක් බවට පත් කළ යුතුයි. මේ ඇති වූ මිලේටර් නූතන ප්‍රහාරය සම්බන්ධයෙන් ලක්වැසි ජනතාවට මගේ බලවත් කනගාටුව නැවත නැවතත් ප්‍රකාශ කරමි.

නියෝජ්‍ය කථානායක රජේන් සියබලාපිටිය මහතා මුලසුනට පැමිණියේය. පාර්ලිමේන්තු මන්ත්‍රී පාඨලී වම්පික රණවත් මහතා (ස.ජ.බ.) මේ කොමිසම සභා වාර්තාවේ ඉතිරි වෙලාව 22 ත් පාර්ලිමේන්තුවට ඉදිරිපත් කර ජනතාවට සැබෑ තත්ත්වය දැන ගැනීමට කටයුතු කළ යුතුයි. මේ කොමිසම සභා වාර්තාව සම්පූර්ණයෙන්ම නොසලකා හැරිය නොහැකි. අපි නොදන්නා කරුණුත් මෙහි ඇතුළත්. නමුත් මේහිනිරි වාර්තාවක් අවශ්‍ය බව කනගාටුවෙන් චුටත් ප්‍රකාශ කරන්නේ වෙනවා. මේ වාර්තාවෙන් දී තිබෙන දේවල් ගැන විමර්ශනයක් සි විය

මන්ත්‍රී මහාචාර්ය භික්ෂ විහාරණ

මන්ත්‍රී කුමාර වෙල්ලම

මන්ත්‍රී ආචාර්ය භික්ෂ විහාරණ

මන්ත්‍රී ආචාර්ය භික්ෂ විහාරණ

මන්ත්‍රී ආචාර්ය භික්ෂ විහාරණ

මන්ත්‍රී ආචාර්ය භික්ෂ විහාරණ

සංසිද්ධියකට අදාළව පරීක්ෂණයට භාජනය කරනු ලබන්නේ එම සිදු වීම දක්වා වූ ගමන් මාවත පිළිබඳව අපි පරීක්ෂාවට ලක් කළ යුතුයි. එවන් විට සිදු වීමට සම්බන්ධ අනෙකුත් අන්තර් සබඳතාවන් පිළිබඳව අප සැලකිල්ලට ගත යුතුයි. එම නිසා මා හිතනවා මෙම පාස්කු ප්‍රහාරය පිළිබඳව අපි පරීක්ෂාවට භාජනය කළ යුතු වන්නේ එය වර්ධනය වීමේ ඉතිහාසය, එම සිදු වීම සිදු වන විට කිවුණු වටපිටාව, ඊට කිවුණු අනෙකුත් අන්තර් සබඳතාවන් සියල්ල සොයා බැලීමෙන් අනතුරුව.

2015 ආණ්ඩුවට බලය දුන්නේ ගොඩනැගෙන ආණ්ඩුව පිළිබඳ බලාපොරොත්තුවකින් නොවේ. එවකට පැවති ආණ්ඩුව පිළිබඳව තිබෙන කලකිරීමෙන්. ඒ නිසා මෙය ආරම්භයේ සිටම මහවාදී ඒකාග්‍රතාවක් නැති, මධ්‍යගත සංවිධාන ව්‍යුහයක් නැති, ඔපපාතිකව ඔබ්බේ හැසිරෙන, වගකීම් විරහිතව ඔබ්බේ කටයුතු කරන ආණ්ඩුවක් බවට පරිවර්තනය වී තිබෙනවා. එම නිසා එම ආණ්ඩුවේ උපයෝගී තිබෙන දුබලතාව, එම ස්වාභාවය මෙම පාස්කු ප්‍රහාරයට මංපෙත් විවර කොට තිබුණා. එය මා සඳහන් කළ යුතුමයි. එය කොමිෂන් සභා වාර්තාවෙන් සඳහන් වෙලා තියෙනවා.

මුස්ලිම් සමාජය තුළ ගොඩනැගෙමින් තිබුණු අන්තවාදී ක්‍රියාදාමය හෙළිදරව් කරමින් එය පරජයට පත් කිරීම සඳහා වූ සාකච්චාවක් මුස්ලිම් නායකයින්ගේ පැත්තෙන් ගෙන නොතිබුණා හා සමාජවාදී, එනිසා ඔවුන් නිදහස්ව මේ ජාතිවාදී ප්‍රවණතාවය වර්ධනය වෙන්නට ඉඩකඩ ලබා

මන්ත්‍රී මහාචාර්ය භික්ෂ විහාරණ

මන්ත්‍රී මහාචාර්ය භික්ෂ විහාරණ

මන්ත්‍රී මහාචාර්ය භික්ෂ විහාරණ

මන්ත්‍රී මහාචාර්ය භික්ෂ විහාරණ

මන්ත්‍රී මහාචාර්ය භික්ෂ විහාරණ

මන්ත්‍රී මහාචාර්ය භික්ෂ විහාරණ

මන්ත්‍රී මහාචාර්ය භික්ෂ විහාරණ

දැනගෙන ගිවිසේ නැහැ.මම ඒක වගකීමෙන් කියනවා. මොන කොමිසමක් දැමීමත් සහය යටපත් කරන්න බෑ. මම ඇත්තටම මගේ උපන් ආගම ගැන එතරම් හෙවිසේ නෑ. බුද්ධාගම කියන්නේ ආගමක් නෙමේ ධර්මයක්. සංවිලිනය හා දසපනත අතර ලොකු වෙනසක් නෑ.

ජනාධිපතිතුමාට තුනෙන් දෙකක බලයක් මේ රටේ ජනද ජනතාව දුන්න නම් හිතවිලුන්ගෙන් අනිවාර්යයෙන්ම දැවැ වම් දෙන්නට ඕනෑ. අපට මිඩ ගහලා සහය යටපත් කරන්න උත්සාහ කරනවා. ඒක වැරදියි කියන එක මම මේ වෙලාවේ කියන්න කැමතියි.මම ගිවිසේ අද කනා කරන්න නෙමෙයි. නමුත් ඒක කනා සහන නම් බරපහල වරදක් කලා කියලා මට හිතෙනවා.

රාජ්‍ය ඇමැති සහන් නිගන්ත් මහතා - බොහෝම ස්තුතියි වෙලාව දීම සම්බන්ධයෙන්. හරි නෑ ප්‍රනාද මහතාගේ පස්සේ සහාය කරන්න ලැබීම ගැන මම ඉතාමත්ම සතුටු වෙනවා. මට නිකං හිතනවා මේ කනාව පික්පොකට නායක වගේ කියලා.

හරිත් ප්‍රනාද මන්ත්‍රීතුමනි, ඔබතුමා ඉදිරි වූ බයිබලය ගෙනැල්ලා අන නියලා කනා කලා.මේ බෝම්බ ප්‍රහාරයට සම්පූර්ණයෙන් වගකියන්න ඕන තමන් වහන්සේලා. තමුණන්ගෙන් සේවන නමුත් වහන්සේට කියපු කනාව මේ රටේ ජනතාවට කිව්ව නම් අයි.සක කනෝලික ජනතාව විශාල ප්‍රමාණයක් අදත් එවන් වෙනවා. මේ පාස්කු ප්‍රහාරය අපේ ජයග්‍රහණයට හේතු වුණා කියලා එක්සත් ජාතික පක්ෂය කියනවා.

මේ ප්‍රහාරය වෙන්න වසරකටත් කලින් තමයි අපි මැදිවරණ ජයග්‍රහණ කෙරේ.පාස්කු ප්‍රහාරයට කලින් ජනතාවට තමුණන් වහන්සේලාව එපා වෙලා ගිවිසේ. පළාත් පාලන මැතිවරණය විශාල ජනද ප්‍රමාණයකින් අපි ජයග්‍රහණය කළේ. මේ ප්‍රහාරයට පැහැදිලිවම වගකියන්න ඕන එක්සත් ජාතික පක්ෂය. ආණ්ඩුව ආවට පස්සේ අපි හැමදෙනාම ගියා අනිල-තුම් මැදිකම් රජේත් කාදිනල් ගිම්පාණන් හමුවෙන්න. අපි එතුමාගෙන් විමසීමක් කලා ජනාධිපති කොමිසම ගැන. කාදිනල්තුමා කිව්වා මේ කොමිසම පිළිබඳව අපිට ලොකු විස්වාසයක් තියෙනවා කියලා. මේ මරණ සිදු වෙන්න ප්‍රධානම හේතු වූණේ එදා එක්සත් ජාතික පක්ෂය මේ රට පාලනය කළ මන්දබුද්ධික වැඩ පිළිවෙල.

පත් කළ මන්ත්‍රී මහාචාර්ය නිසිය විහාරණ මහතා (පොරජප) - මේ අවස්ථාවේ විශේෂ ස්තුතියක් පුද කරන්න කැමතියි අනිලතුම් මැදිකම් රජේත් කාදිනල්තුමාට. ලාංකීය ඉතිහාසයේ තමුණගේ ජනතාව මුහුණ දුන් බරපහලම ව්‍යසනය හමුවේ කනෝලික ජනතාව සන්සුන්ව තබාගෙන පාස්කු ඉරිදා සාකච්චා කළා. මහා ලේ වැසිරීමක් වැළැක්වීමට එදා එතුමා නායකත්වය දුන්නා. බුදුදහමෙන්, කිතු දහමෙන් පැහැදිලිව සඳහන් වන වෛරයෙන් වගකියන්න ඕන එක්සත් ජාතික පක්ෂය. දෙවියන්ට යන සිද්ධාන්තය පිළිගනිමින් එතුමන් ඒ ආදර්ශය සැපයුවේ. නමුත් අපට තේරුම් ගන්නට පුළුවන් තමුණගේ ජනතාවගෙන් අද එතුමාට තිබෙන පීඩනය. ජනතාව නීතිය ක්‍රියාත්මක කරන ලෙස ඉල්ලා සිටිනවා. ජනතාව සාධාරණත්වය ඉල්ලනවා, ජනතාව සහන ඉල්ලනවා.

පාස්කු වාර්තාව තමන් පිලිගන්නා බවත් එහි දැක්වෙන කරුණු ක්‍රියාත්මක කළ යුතු බවත් මේ වන විට කනෝලික සභාවම ප්‍රකාශ කොට තිබෙනවා. ඔවුන් කියන ආකාරයට මුලිකම වම්පික විධිවිධානවත් එම වාර්තාවේ පිළිබඳව දී නොතිබුණු ප්‍රශ්නය එනම් මේ ප්‍රහාරයේ මහා මොළොවු කඩදාසන් නොසලකා රටට ප්‍රකාශ කිරීම හා විපතට පත් ජනතාවට සහන දීමයි.

පත් කළ මන්ත්‍රී ප්‍රේමානන් සි දොළවත්ත මහතා (පොරජප) - මම මාස තුනකට පෙර අධිකරණ මොහොතක පිළිබඳ කනා කරන අවස්ථාවට පස්සේ පාර්ලිමේන්තුවේ කනාවක් කරනවා. මේ සහෝදරයෝ අදත් එදත් කනා කරන්නේ ජාත්‍යන්තරව. මේ රටේ අධිකරණ පද්ධතිය කඩා වැටිලා, කොමිෂන් සභා ආදිය කඩා වැටිලා කියලා තමා මේ සිය කියන්නේ. මේ පාර්ලිමේන්තුවට එතරම් මගේ ස්වරූපය බොහෝම ජාතිකවාදී ස්වරූපයක්. මේ මන්ත්‍රීවරයන්ගේ කනා එකක් වත් ජාතිකවාදී ස්වරූපයට පත් වෙනවා. මොකක් අපේ පක්ෂවල සහෝදරයෝ කනා කළේ සිංහල ද, දෙමළ ද මුලින්ම බිහිවුණේ වගේ කරුණු.

සහෝදර පක්ෂවල නායකයෝ අන්තවාදී අදහස් තමන්ගේ දේශපාලන පක්ෂ තුළ වැඩෙන්න ඉඩකඩ සලසා තියෙනවා. ඉතාලි ජාතික මැකියාවේලි කියනවා. "දේශපාලනයේදී වඩා වැදගත් වන්නේ ඉගෙනීමයි. බලය ලබා ගැනීම, බලය පවත්වා ගැනීම, බලය ව්‍යාප්ත කිරීම එහි ප්‍රධාන කාර්යයයි. එය සිදු කරන මාධ්‍ය කුමක්ද යන්න වැදගත් නෑ. දැන් අපේ සහෝදර පක්ෂවල නායකයෝ බල්ලෝ මරලා හරි තමන්ගේ බලය තියාගන්න උත්සාහ කරනවා. මේ අපේ සහෝදරයෝ ලොකු ජනතාව ගැන කනා කරන්නේ නෑ. ඒ අයගේ තත්ත්වය බැලුවම මුස්ලිම් මිනිස්සු සම්පූර්ණයෙන්ම අපටත් කරගෙන. ඒ ගැන කිසිම කෙනෙක් කනා කරන්නේ නෑ.

පත් කළ මන්ත්‍රී ආචාර්ය භික්ෂ විහාරණ මහතා (පොරජප) - අපේ පක්ෂ අනුව වැරදිවැද කනා කොට තේරුම්ගත යුතු දෙයක් තියෙනවා.මේ රටේ මහජනතාව ඇති රජයක් පත් කරගත යුත්තේ කියලා අපි තේරුම් ගත යුතුයි. මොකක් රටක ජනතාව රජයක් පත් කරන්නේ?මේ රටේ මහජන ආරක්ෂාවට රටේ ජනතාවගේ ආරක්ෂාව සඳහා හැරී රජයක් පත් කර ගන්නේ. නමුත් යහපාලන රජය ආපසු හැරී බලන්න ඕනේ මේ ජනතාවගේ ඒ බලාපොරොත්තුව තමුන් ඉමට කළද කියන එක. ඒ මුලික බලාපොරොත්තුව ඉමට වුණේ නෑහැ.

අපේ ජනාධිපතිතුමා ආරක්ෂක ලේකම් හැටියට අපේ රටේ කිසිවෙකුට කිසිම ජාති හේදයක් නැතුව සමස්ථයක් ලෙස හැමෝටම ආරක්ෂාව දුන්නා. ඒ ආරක්ෂාව සලසලා බෝම්බ ප්‍රහාර එක සම්පූර්ණයෙන්ම වැළැක්වුවා. යහපාලනය කළේ නැවතත් සියලුම වලකා දැමුවාට පස්සේ මේ රටේ ජනතාව විවිධාදී පක්ෂයෙන් මේ පාස්කු ප්‍රහාරය සම්බන්ධ කොමිසම සභා වාර්තාව අරගෙන ආණ්ඩුවට ඇඟිලි දිගුකිරීමයි. දවසේ තුනක විවාදයක් අවසානයේ අපට පේනවා ආණ්ඩුව එක ඇඟිලිලක් දින වෙනකොට වැරදිව පක්ෂයේ දිනාවට ඇඟිලි තුනක් දික්වෙලා තමයි මේ විවාදය අවසන් වෙන්නේ. මේ විවාද පුරාණ අපි දික්කප් පාස්කු ප්‍රහාරය නිසා තමයි මේ මැතිවරණය ජයග්‍රහණය කරන්න පුළුවන් වුණේ ගෝඨාභය රාජපක්ෂ මහත්මයාට කියලා වෝදනා කරනවා. එක සම්පූර්ණ පට්ටපල් බොරුවක්. 2018 පළාත් පාලන ඡන්දය කරන කොට පාස්කු ප්‍රහාරයක් තිබුණේ නෑහැ. එවිට පොදුජන පෙරමුණ දිනුවේ ශ්‍රී ලංකා නිදහස් පක්ෂයක් නැතුවයි. 2018 එකා මෙකා විවිධ පිළිවෙල සම්ප්‍රකාර ඡන්දත් එහෙමයි. ඒ නිසා නිසා පාස්කු ප්‍රහාරය නිසා දේශපාලන වශයෙන් වාසියක් ගන්නවා කියලා කියන එක සම්පූර්ණයෙන්ම එක්සත් ජාතික පක්ෂයට අයිතියි. මෙහෙ ඉන්නවා, ඉතිහාසයේ සාකච්චා මහත්තයා. හිතන් බලන්න බේරුවල පළාත් පාලන ඡන්ද,ඊළගට ජනාධිපතිවරණ ඡන්දය අතර වෙනස. ඒත් අපේ දෙපොල්ලොම දැනගත යුතු කාරණාවක් තමයි, මේ දෙපොල්ලොම මුස්ලිම් අන්තවාදය ඇවිස්සුවේ අපේරොවයි. ඇමරිකාවත් එක්ක එකතු වෙවිට බටහිර රටවල් තමයි මුස්ලිම් අන්තවාදය අවුස්සුවේ.

මන්ත්‍රී මහාචාර්ය භික්ෂ විහාරණ

මන්ත්‍රී මහාචාර්ය භික්ෂ විහාරණ

මන්ත්‍රී මහාචාර්ය භික්ෂ විහාරණ

මන්ත්‍රී මහාචාර්ය භික්ෂ විහාරණ

මන්ත්‍රී මහාචාර්ය භික්ෂ විහාරණ

මන්ත්‍රී මහාචාර්ය භික්ෂ විහාරණ

විවාදය වෙනත් දිනයක් සඳහා කල් තැබීණි. පාර්ලිමේන්තුව ලබන 6 වැනිදා යළි රැස්වේ.

සෞඛ්‍ය සත්කාරයේ වැඩිම සම්මානලාභියා ලෙස LMD සඟරාව ලංකා රෝහල අගයයි



අන්තර්ජාතික කීර්තියට පත් සම්මානලාභී සෞඛ්‍ය සත්කාර සපයන්නකු වන ලංකා රෝහල සුප්‍රසිද්ධ LMD සඟරාව සකස් කළ වැඩිම සම්මානලාභී ආයතන ලැයිස්තුවේ සෞඛ්‍ය සත්කාර අංශයෙන් මුල් තැනට පැමිණ ඇත. 2019/20 වකවානුවේ විවිධ සම්මාන උලෙළ 52කින් ඇගයුමට ලක්වූ රාජ්‍ය හා පෞද්ගලික ආයතන 204ක LMD සඟරාවේ අවධානයට ලක් වී ඇත. විවිධ සම්මාන 5ක් දිනා ගනිමින් සමස්ත ලැයිස්තුවේ 67 වැනි ස්ථානයට පැමිණි ලංකා රෝහල සෞඛ්‍ය සත්කාර අංශයේ වැඩිම සම්මානලාභී ආයතනය ලෙස කීරුළු පැළඳවේ. "අඛණ්ඩව උසස් ප්‍රමිතියක් පවත්වා ගැනීමට කැප වීම, සෞඛ්‍ය සත්කාර සේවාවේදී ආණ්ඩුක්‍රමලේඛනවලට සහ JCI කොමසමේ පිළි ගැනීමට ලක් වීම යන සාධක මේ ජයග්‍රහණයට මෙන්ම ප්‍රතිපත්තිය දෙසි විදෙස් සම්මාන රැසක් ලැබීමට ඉවහල් වුණා. 2009 සිට සෞඛ්‍ය සත්කාර අංශයේ පෙරමුණෙහි සිටි අපට 2019/20 සමයෙහි දෙසි විදෙස් සම්මාන 7ක් ලැබුණා. ලංකා රෝහලේ විශිෂ්ට පහසුකම් හා ප්‍රමිතිය නිසා කොවිඩ් 19 වසංගත තත්ත්වය යටතේ පවා සෞඛ්‍ය සංචාරකයන් අප රෝහලට පැමිණියා. JCI අමෙරිකාවෙහි පිහිටි ප්‍රමිති ආයතනයක් වන අතර ඔවුන් සහතික කිරීමක් කරන්නේ සෞඛ්‍යමය හා අනෙකුත් නිර්ණායක ගණනාවක් ඔස්සේ

ඇගයීම් කිරීමෙන් පසුවයි. මේ ජයග්‍රහණය උදෙසා හදවතින්ම කැප වූ අපේ කාර්ය මණ්ඩලයට මාගේ කෘතඥතාව පුද කරනවා. අපට සම්මාන ලැබීම කාර්යමණ්ඩලයේ දෛර්යය වැඩි වීමට හේතුවක්" ලංකා රෝහලේ සමූහයේ ප්‍රධාන විධායක නිලධාරී දීප්ති ලොකුආරච්චි මහතා පැවැසීය. ලංකා රෝහල සමාජ සත්කාර සේවා යටතේ කුසලතා වර්ධනය, සෞඛ්‍ය සේවා සහ පරිත්‍යාග කෙරෙහි අවධානය යොමු කරයි. ලංකා රෝහලේ හෙද පාසල වසරක් පාසා බස්නාහිර පළාතෙන් පිටත සිසුන් බඳවා ගෙන පුහුණු කර රැකියා සපයයි. ලංකා හොස්පිටල්ස් සිය සෞඛ්‍ය සේවා ප්‍රමිතිය වෙනුවෙන් කීර්තිමත් අන්තර්ජාතික සම්මාන ගණනාවකින් පිදුම් ලත් රෝහලකි. අන්තර්ජාතික බද්ධ කොමසමේ 6 වැනි නිකුතුව (Joint Commission International (JCI) accreditation 6th edition) සහ වෛද්‍ය සංවරණ තත්ත්ව සන්ධානයේ (Medical Travel Quality Alliance) (MTQA) වෛද්‍ය සංවරණ සහතිකය ලැබීම ඒ අතර වෙයි. අමෙරිකානු ව්‍යාධිවේදී විද්‍යාලයේ (College of American Pathologists) (CAP) පිළිගැනීමට ලක් වූ ශ්‍රී ලංකාවේ එකම වෛද්‍ය රසායනාගාරය වන්නේ ලංකා හොස්පිටල්ස් සියග්නොස්ටික්ස් රසායනාගාරයයි.

MARKET PRICE

රට වටා මිල ගණන්



Table with 9 columns: Item Name, Colombo Price, Kandy Price, Nuwara-Eliya Price, Galle Price, Baddegama Price, Battaramulla Price, Kurunegaya Price, and Other Price. Rows include items like rice, oil, and various types of rice.

කුඩා තේ වතු සංවර්ධනයේ නව කාර්යාලයක් දෙහිඹිවිට



සබරගමුව සමූහ - භාණ්ඩ රාමසාල

කුඩා තේ වතු සංවර්ධන අධිකාරියේ කාර්යයන් සහ සේවාවන් ජනතාවට තව දුරටත් සමීප කිරීමේ අරමුණින් කුඩා තේ වතු සංවර්ධන අධිකාරියේ නව ප්‍රාදේශීය

කාර්යාලයක් සමාගම් වතු ප්‍රතිසංස්කරණ තේ වතු ආශ්‍රිත හෝග වගා තේ ක්ෂේත්‍රයන් නවීකරණ හා තේ අපනයන ප්‍රවර්ධන රාජ්‍ය ඇමැති කතා කෙරෙහි මහතා විසින් දෙහිඹිවිට ප්‍රාදේශීය සහ සංකීර්ණයේ පළමු මහලේ දී පසුගියදා විවෘත කරනු ලැබූ අයුරු.

අඛණ්ඩව 15 වැනි වරටත් ජනප්‍රියම වෙළෙඳ නාමය 'සිංගර්' යෞවනයේ ප්‍රමුඛ සම්මානයක් දිනයි



සබරගමුව සමූහ - භාණ්ඩ රාමසාල

ශ්‍රී ලාංකිකයන්ගේ අංක එකේ වෙළෙඳ නාමය ලෙස පසුගිය දහහතර වසරක් පුරා වැජඹුණු 'සිංගර්' සිය ජනප්‍රසාදය තවදුරටත් තහවුරු කරමින් පසුගියදා පැවැති 2021 SLIM ජනතා සම්මාන උලෙළේ දී අඛණ්ඩව 15 වැනි වරටත් 'ශ්‍රී ලංකාවේ ජනප්‍රියම වෙළෙඳ නාමය' (People's Brand of the Year 2021) හිමි සම්මානයෙන් පිදුම් ලැබීය. තවද 'යෞවනයේ ප්‍රමුඛතම වෙළෙඳ නාමය' (People's Youth Choice Brand of the Year 2021) සහ 'පාරිභෝගික භාණ්ඩ සඳහා වූ ප්‍රමුඛතම වෙළෙඳ නාමය' (People's Durable Brand of the Year 2021) ලෙසින්ද සිංගර් මෙවර සම්මානයෙන් පිදුම් ලැබීම සුවිශේෂී වේ. වසර තුනකට පසුව 'යෞවනයේ ප්‍රමුඛතම වෙළෙඳ නාමය' ට හිමි සම්මානය

සිංගර් දිනා ගැනීම පිටු පස තිබෙන ප්‍රධාන බලවේග ලෙස වර්තමාන වෙළෙඳපොළට වඩාත් උචිත නවෝත්පාදන සහ උපායශීලී අලෙවිකරණ සහ සන්නිවේදන උපායමාර්ග/ ප්‍රතිපත්ති භාවිතය ලෙස හැඳින්විය හැකිය. 2021 SLIM ජනතා සම්මාන උලෙළ මෙරට පාරිභෝගිකයන් අතර වඩා ජනප්‍රිය මෙන්ම පාරිභෝගික ආකර්ෂණය දිනාගත් වෙළෙඳ නාම සහ පුද්ගල නාම සඳහා සම්මාන පිරිනමන දැවැන්ත වර්ෂික උලෙළකි. මේ සම්මාන උලෙළ අලෙවිකරණය සඳහා ජාතික ආයතනය වන Sri Lanka Institute of Marketing (SLIM) සංවිධාන කරයි. ශ්‍රී ලංකාවේ ව්‍යාපාරික ක්ෂේත්‍රය තුළ මේ සම්මාන උලෙළ සුවිශේෂී සම්මාන උලෙළක් ලෙස සටහන් වන්නේ නාමයෝජනා සහ ජයග්‍රහණයන් යන දෙපාර්ශ්වයම ජනතාව විසින් තෝරා ගැනීම හේතුවෙනි.

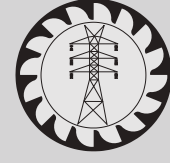
Moose Clothing සමාගම සම්මාන ලබයි

පසුගියදා පැවති ස්ලීම් වෙළෙඳ නාම විශිෂ්ටතා (SLIM Brand Excellence) සම්මාන උලෙළේදී පළමු වරට හොඳම නවක වෙළෙඳ සන්නාමය සාණ්ඩයේ ලෝකඩ සම්මානයක් දිනා ගැනීමට Moose Clothing සමාගම සමත්වීය.



Moose Clothing යනු සෑම අයකුගේම පෞද්ගලයට සරිලන ආකාරයේ විලාසිතා නිර්මාණය කරන සුවිශේෂී ආයතනයකි. පසුගිය කාලය මුළුල්ලේ වඩාත් සුවපහසු සහ පාරිභෝගිකයන්ගේ සිදුරට මනාව ගැළපෙන ඇඳුම් ආධිනිතම පැපුලිම හරහා Moose Clothing මේ වනවිට විශාල ජනප්‍රියත්වයක් හිමි කර ගෙන සිටියි. Moose Clothing හි ඇඳුමක්ම විශිෂ්ටත්වයෙන් යුතුව නිර්මාණය කිරීම නිසා කැපී පෙනෙන වෙනසක් අත් කර ගැනීමට සමත් වී ඇත. "අපගේ වෙළෙඳ නාමය සහ පාරිභෝගිකයන් වෙනුවෙන් අප වැය කළ මහන්සියේ සහ කැපවීමේ ප්‍රතිපලයක් ලෙස මේ ජයග්‍රහණය හැඳින්වීම හැකිය. සමාගමක් ලෙස අප විශ්වාස කරන්නේ සෑම පාරිභෝගිකයකු සතුටට මනුෂ්‍ය හෝ අයට අනන්‍ය වූ බවත්, සුවිශේෂීත්වයක් පවතිනවා. එම නිසා ඇඳුම් නිර්මාණය කරන්නේ එම සුවිශේෂීත්වයට ගැළපෙන ලෙසයි." යනුවෙන් Moose Clothing සමාගමේ විධායක අග්‍යකර්ෂ හා ප්‍රධාන විධායක නිලධාරී හසීබ් මොර් මහතා පැවසීය.

Advertisement for gold jewelry featuring images of gold bars and a necklace. Text includes 'දැහැගෙන ගණින රන් මිල' and price lists for various gold items.



ලංකා විදුලිබල මණ්ඩලය
இலங்கை மின்சார சபை
CEYLON ELECTRICITY BOARD

විදුලි පාරිභෝගිකයින්ට අත්‍යවශ්‍ය සේවාවක් සැපයීම සඳහා වන, ලංකා විදුලිබල මණ්ඩලය පහත සඳහන් ප්‍රදේශවල විදුලි පද්ධතියේ නඩත්තු, පුනර්නව්‍යාපන හෝ නැතිවී කටයුතු කිරීමට අදහස් කරයි. මේ නිසාවෙන්, එම ප්‍රදේශවල විදුලිබල සැපයුම, පහත දැක්වූ ඇති දිනයන් හි / වේලාවන් හිදී තාවකාලිකව අත්හිටුවීමට සිදුවේ. මේ නිසා විදුලි පාරිභෝගිකයින්ට සිදුවන අපහසුතාවයට අපගේ කණගාටුව ප්‍රකාශ කරන අතරම, සැලසුම් කරන ලද වැඩ අවසන් වූ වහාම නැවත විදුලි සැපයුම යථා තත්ත්වයට පත් කිරීමට ලංකා විදුලිබල මණ්ඩලය විසින් පියවර ගනු ලැබේ.

බන්ධනාගාර පළාත දකුණ 02 - 2021 අප්‍රේල් මාසය

Table with columns for date, location, and details of power supply interruptions. Includes sub-headers like 'විදුලි ඉවත්කිරීමේ බල ප්‍රදේශය : අවිනිශ්චිත' and 'විදුලි ඉවත්කිරීමේ බල ප්‍රදේශය : කොමානි'.

Table with columns for date, location, and details of power supply interruptions. Includes sub-headers like 'විදුලි ඉවත්කිරීමේ බල ප්‍රදේශය : කොමානි' and 'විදුලි ඉවත්කිරීමේ බල ප්‍රදේශය : කොමානි'.

Table with columns for date, location, and details of power supply interruptions. Includes sub-headers like 'විදුලි ඉවත්කිරීමේ බල ප්‍රදේශය : කොමානි' and 'විදුලි ඉවත්කිරීමේ බල ප්‍රදේශය : කොමානි'.

දකුණු පළාත් සභාව

දකුණු පළාත් ප්‍රධාන අමාත්‍යාංශය

ප්‍රසම්පාදන දැන්වීම

ගාල්ල දකුණු පළාත් ප්‍රධාන අමාත්‍යාංශයේ ප්‍රසම්පාදන මණ්ඩලයේ සභාපති විසින් පහත සඳහන් වැඩ විෂයය සඳහා 2021.04.21 දින පෙ.ව. 10.00 දක්වා මුද්‍රා තබන ලද ටෙන්ඩර්පත් භාරගනු ලැබේ. එදිනම පෙ.ව. 10.30 ට මෙම කාර්යාලයේදී ටෙන්ඩර්කරුවන් ඉදිරියේදී ටෙන්ඩර්පත් විවෘත කරනු ලැබේ.

අනු අංකය	විස්තරය	ආපසුගෙවන ඇස (රු.)	ආපසු නොගෙවන ඇස (රු.)	අවශ්‍ය ලියාපදිංචිය
ගාල්ල දිස්ත්‍රික්කය (පළාත් නිශ්චිත සංවර්ධන ප්‍රදාන - PSDG - සෞඛ්‍ය)				
1	කෙටි දින රෝහලේ අර්ථ දැක්වූ හා වැඩිකිලි අලුත්වැඩියාව	7,500/	750/	C9 - C8
2	උණවටුන දිස්ත්‍රික්ක රෝහලේ ගැහැනු/ පිරිමි වැඩිවැඩිවල විදුලි පද්ධතිය ස්ථාපිත කිරීම	2,000/	500/	C9 - C8
3	බෝපේ පෝද්දල සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය කීලධාරී කාර්යාලයේ මායිම් වැට් ඉදිකිරීම	2,000/	500/	C9 - C8
4	තාගොඩ දින රෝහලේ වැඩිකිලි පද්ධතිය ඉදිකිරීම	10,000/	1,000/	C8 - C7
5	බෝපේ පෝද්දල වැලිපිටිමෝදර මාතා හා ළමා සායන මධ්‍යස්ථානය අලුත්වැඩියාව කිරීම	7,500/	75/	C9 - C8

හම්බන්තොට දිස්ත්‍රික්කය (පළාත් නිශ්චිත සංවර්ධන ප්‍රදාන - PSDG - සෞඛ්‍ය)				
6	විතාරකදේශීය ප්‍රාථමික වෛද්‍ය සත්කාර ඒකකයේ මායිම් වැට් ඉදිකිරීම	2,000/	500/	C9 - C8
7	හම්බන්තොට දිස්ත්‍රික්ක සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ කාර්යාලයේ ජලපවහ පද්ධතිය හා ගලිවලවල් නවීකරණය කිරීම	10,000/	1,000/	C8 - C7
8	හම්බන්තොට දිස්ත්‍රික්ක සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ කාර්යාලයේ ජනප්‍රවේණික කාමරය වැඩි දියුණු කිරීම	2,000/	500/	C9 - C8
9	හම්බන්තොට දිස්ත්‍රික්ක සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ කාර්යාලයේ ටයර් ගබඩාව නවීකරණය කිරීම	7,500/	750/	C9 - C8
10	ලුණගමුවේ රෝහලේ රෝහලේ ජලදායී ප්‍රතිසංස්කරණය කිරීම	2,000/	500/	C9 - C8
11	බෙලිඅත්ත දිස්ත්‍රික්ක රෝහලේ ජලදායී විවේක කාමරය නවීකරණය කිරීම	2,000/	500/	C9 - C8
12	කටුනාහල දිස්ත්‍රික්ක රෝහලේ ජලදායී ප්‍රතිසංස්කරණය කිරීම	10,000/	1,000/	C8 - C7
13	කේන්වැලුන ප්‍රාදේශීය සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානයේ වහල අලුත්වැඩියාව	10,000/	1,000/	C8 - C7
14	කාර්මච්චින දින රෝහලේ වැඩිකිලි පද්ධතිය නවීකරණය කිරීම	7,500/	750/	C9 - C8
15	හකුරුවෙල ප්‍රාදේශීය රෝහලේ ඉදිරිපස මායිම් කාප්පය සහ මායිම් වැට් ඉදිකිරීම	10,000/	1,000/	C8 - C7
16	සමාධිගම ප්‍රාථමික සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානයේ වහල අලුත්වැඩියාව	10,000/	1,000/	C8 - C7
17	රත්න ප්‍රාදේශීය රෝහලේ වැඩිකිලි නවීකරණය කිරීම	2,000/	500/	C9 - C8
18	කිරිම ප්‍රාදේශීය රෝහලේ හදිසි ප්‍රතිකාර ඒකකයෙහි සිවිලිම සකස් කිරීම හා වායුසමනය	7,500/	750/	C9 - C8
19	වලස්මුල්ල මූලික රෝහලේ ජනප්‍රවේණික කාමරය ඉදිකිරීම	7,500/	750/	C9 - C8
20	බෙලිඅත්ත සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය කීලධාරී කාර්යාලයේ නිත්‍ය ආලේපය හා වැඩිකිලි නවීකරණය කිරීම	10,000/	1,000/	C8 - C7
21	හම්බන්තොට දිස්ත්‍රික්ක සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ කාර්යාලයේ පිටුපස මිදුලේ කැටගල් ඇතිරීම (Interlock කිරීම)	2,000/	500/	C9 - C8

හම්බන්තොට දිස්ත්‍රික්කය (ප්‍රාථමික සෞඛ්‍ය සත්කාර ඒකක සවිබල ගැන්වීමේ ව්‍යාපෘතිය - PSSP - (සෞඛ්‍ය))				
22	රත්න රෝහලේ අනාවරණ ඉදිකිරීම් හා ජාලකරණය කිරීම	2,000/	500/	C9 - C8
23	තාකුළුගමුව රෝහලේ අනාවරණ ඉදිකිරීම් හා ජාලකරණය නවීකරණය කිරීම	2,000/	500/	C9 - C8
24	හකුරුවෙල ප්‍රාදේශීය රෝහලේ ජාල පද්ධතිය ඉදිකිරීම	2,000/	500/	C9 - C8
25	මත්තල ප්‍රාථමික සෞඛ්‍ය සත්කාර ඒකකයෙහි අනාවරණ ඉදිකිරීම් හා ජාලකරණය නවීකරණය කිරීම	2,000/	500/	C9 - C8
26	කිරිකුද ප්‍රාදේශීය රෝහලේ ප්‍රාථමික සෞඛ්‍ය සත්කාර ඒකකයෙහි ජාලකරණ පද්ධතිය ඉදිකිරීම සහ අලුත්වැඩියාව	2,000/	500/	C9 - C8
27	ගෝණදෙනිය දිස්ත්‍රික්ක රෝහලේ ජාලකරණය සඳහා අවශ්‍ය ඉදිකිරීම් සහ ප්‍රතිසංස්කරණ ස්ථාපිත කිරීම	2,000/	500/	C9 - C8
28	කිරිකුද ප්‍රාදේශීය රෝහලේ ඖෂධ ගබඩාව අලුත්වැඩියාව කිරීම	2,000/	500/	C9 - C8
29	රුහුණු සුව නිවහන අලුත්වැඩියාව	7,500/	750/	C9 - C8

මාතර දිස්ත්‍රික්කය (ප්‍රාථමික සෞඛ්‍ය සත්කාර ඒකක සවිබල ගැන්වීමේ ව්‍යාපෘතිය - PSSP - (සෞඛ්‍ය))				
30	මාලිමඩම් සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය කීලධාරී කාර්යාලය කාන්තා සායනය පාර්චික කිරීම	2,000/	500/	C9 - C8

ගාල්ල දිස්ත්‍රික්කය (ප්‍රාථමික සෞඛ්‍ය සත්කාර ඒකක සවිබල ගැන්වීමේ ව්‍යාපෘතිය - PSSP - (සෞඛ්‍ය))				
31	අටහවුල සායන මධ්‍යස්ථානය අලුත්වැඩියාව කිරීම	7,500/	750/	C9 - C8
32	ගුරුසිංහගොඩ සායන මධ්‍යස්ථානය අලුත්වැඩියාව - වැලිවිටිය දිවතුර	2,000/	500/	C9 - C8
33	අතුළුවෙල සායන මධ්‍යස්ථානය අලුත්වැඩියාව කිරීම - කරන්දෙණිය	2,000/	500/	C9 - C8

ගාල්ල දිස්ත්‍රික්කය (පළාත් නිශ්චිත සෞඛ්‍ය සංවර්ධන සැලැස්ම - PSDG - ආයුර්වේද)				
34	කටුනාහල ආයුර්වේද මධ්‍යම බෙහෙත් ගලාවේ මායිම් කාප්පය ඉදිකිරීම	7,500/	750/	C9 - C8
35	කුරුඳුගහගල ආයුර්වේද රෝහල නවීකරණය කිරීම	2,000/	500/	C9 - C8
36	උඩුගම ආයුර්වේද මධ්‍යම බෙහෙත් ගලාවේ බිම් ඇතුරුම්ගල් ඇතිරීම (Interlocking)	2,000/	500/	C9 - C8
37	කුමාරන්තක ආයුර්වේද මධ්‍යස්ථානයේ විදුලි පද්ධතිය නවීකරණය කිරීම	2,000/	500/	C9 - C8
38	ගාල්ල දිස්ත්‍රික්කය (උපමාන පාදක සෞඛ්‍ය සංවර්ධන ප්‍රවේශය - CBG - ආයුර්වේද)			
38	තැඩිගම ආයුර්වේද මධ්‍යම බෙහෙත් ගලාවේ වැඩිකිලි හා තානා කාමර අලුත්වැඩියාව කිරීම	2,000/	500/	C9 - C8

හම්බන්තොට දිස්ත්‍රික්කය (පළාත් නිශ්චිත සෞඛ්‍ය සංවර්ධන සැලැස්ම - PSDG - ආයුර්වේද)				
39	බෙලිඅත්ත ආයුර්වේද ඖෂධ නිෂ්පාදනාගාරයේ තානා කාමර ඉදිකිරීම	2,000/	500/	C9 - C8
40	බෙලිඅත්ත ආයුර්වේද නිෂ්පාදනාගාරයේ විදුලි පද්ධතිය නවීකරණය කිරීම	1,000/	1,000/	C8 - C7
41	කැලිගම ආයුර්වේද මධ්‍යස්ථානයේ වෛද්‍ය කීල නිවසේ වහලය අලුත්වැඩියාව කිරීම	2,000/	500/	C9 - C8

අනු අංකය	විස්තරය	ලංසු සුරක්ෂණ ඇපකර මුදල (රු.)	ආපසු නොගෙවන ඇස (රු.)	අවශ්‍ය ලියාපදිංචිය
42	අම්බලන්ගොඩ ආයුර්වේද රෝහලේ ගෙවන වාටු ඉදිකිරීම - 6 අදියර	200,000.00	3,000.00	C6 - C5

- ලංසුපත් අමාත්‍යාංශය වෙතින් ලබාගන්නා අවස්ථාවේ ආපසු නොගෙවන ඇප තැම්පත් මුදල අමාත්‍යාංශය වෙත ගෙවීම් කර ජිවිතවල ඉදිරිපත් කළයුතු අතර, ආපසු ගෙවන ඇප තැන්පතු මුදල අමාත්‍යාංශය වෙත ගෙවීම් කර ලබාගත් ජිවිතවල හෝ මාස 03 ක කාලයකට වලංගුවන සේ පිලිගත් බැංකුවකින් ලබාගත් බැංකු සුරක්ෂණයක් ලංසුපත් සමග අමුණා අමාත්‍යාංශය වෙත ධර් පවිටියට බාලාගිය යුතු වේ. එසේ සම්පූර්ණ නොකරන ලද ලංසුපත් ප්‍රතික්ෂේප කරනු ලැබේ.
- ටෙන්ඩර් පෝර්ට් 2021.04.20 වන දින ප.ව. 2.00 දක්වා මෙම අමාත්‍යාංශය වෙතින් ලබාගත හැක. ICTAD ආයතනයේ ලියාපදිංචිය ඇති දකුණු පළාත් පදිංචි කොන්ත්‍රාත්කරුවන්ට සහ දකුණු පළාත් සභාව යටතේ ලියාපදිංචි කොන්ත්‍රාත්කරුවන්ට ඉල්ලුම් කල හැක.
- ටෙන්ඩර් සම්බන්ධ වැඩි විස්තර සඳහා වැඩ කරන දිනවල සාමාන්‍ය කාර්යාල වේලාවන්හිදී මෙම අංකය මගින් ලබාගත හැක. (091 - 4946620)
- ඉදිරිපත් කරනු ලබන ටෙන්ඩර්පත් මුල් පිටපත හා අනු පිටපත වෙන් වෙන් වශයෙන් ඉදිරිපත් කළ යුතුය. ලංසුපත් බාලාගත කවරයේ විමර්ශන ඉහල කෙළවරේ සර්මාන්තයේ තම සඳහන් කොට මුද්‍රා තබා ලියාපදිංචි කැපුලෙහි 2021.04.21 දින පෙ.ව. 10.00 ට පෙර ලැබෙන සේ ලේකම්, දකුණු පළාත් ප්‍රධාන අමාත්‍යාංශය, දක්ෂිණපාය, ලුණුව, ගාල්ල යන ලිපිනයට එවීමට හෝ අමාත්‍යාංශයේ 6 වන මහලේ (සැලසුම් අංශයේ) තබා ඇති ටෙන්ඩර් පෙට්ටියට බාලාගිය හැක. ටෙන්ඩර් විවෘත කරන අවස්ථාවේදී ටෙන්ඩර්කරුවන්ට හෝ ඔහු වෙනුවෙන් බලය පවරන ලද නියෝජිතයන්ටද ඊට සහභාගි විය හැකිය.
- අඩුපාඩු සහිත ටෙන්ඩර් පත් ප්‍රතික්ෂේප කරනු ලබන අතර, එම අයදුම්කරුවන්ගේ සහ ටෙන්ඩර් ඉදිරිපත් නොකරන අයදුම්කරුවන්ගේ ටෙන්ඩර් ඇප මුදල රාජසන්තක කරනු ලැබේ. ටෙන්ඩර් සම්බන්ධ අවසන් තීරණය ගැනීම ප්‍රසම්පාදන මණ්ඩල සභාපති සතුය.

වයි. වික්‍රමසිරි (සභාපති) ප්‍රසම්පාදන කමිටුව, දකුණු පළාත් ප්‍රධාන අමාත්‍යාංශය, 5 වන මහල, දක්ෂිණපාය අමාත්‍යාංශ සංකීර්ණය, ලුණුව, ගාල්ල. දිනය : 2021.03.26

ලංසු සඳහා ආරාධනයයි !

වයඹ පළාත් සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව

ඖෂධ ඇසුරුම් කවර මිලදී ගැනීම - 2021 වර්ෂය

වයඹ පළාත තුළ පිහිටි රෝහල්වල රෝගීන් සඳහා ඖෂධ ලබාදීම විධිමත් කිරීම සඳහා ඖෂධ ඇසුරුම් කවර සැපයීම සඳහා 2021 මාර්තු මස 29 වෙනි දින පෙ.ව. 9.00 සිට 2021 අප්‍රේල් මස 28 දින පෙ.ව. 10.00 දක්වා පහත සඳහන් ප්‍රමාණයේ ඇසුරුම් කවර සැපයීමට අදාළ මුද්‍රා තබනු ලැබූ ලංසු අයදුම්පත් මෙයින් කැඳවනු ලැබේ.

- කුරුණෑගල, මීගමු පාර, වයඹ පළාත් සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ කාර්යාලයේ මුදල් අයකැමි වෙත 2021 මාර්තු මස 29 වන දින සිට 2021 අප්‍රේල් මස 27 වන දින දක්වා රජයේ වැඩකරන දිනවල පෙ.ව. 9.00 සිට ප.ව. 3.00 දක්වා පහත සඳහන් ලංසු ගාස්තුවක් ගෙවා ලංසු ලියවිලි ලබාගත හැකි අතර, ලංසු ලියවිලි රජයේ වැඩ කරන ඉහත දින හා වේලාවන් තුළ කොමිලේ පරීක්ෂා කළ හැක.

ලංසු අංකය	අනු අංකය	විස්තරය	ප්‍රමාණය	ලංසු ඇපකරය රු.	ආපසු නොගෙවන ලංසු ලියවිලි ගාස්තුව රු.
NWP/PDHS/FN8/ME/2/2021	1	4"X3" ප්‍රමාණයේ ඖෂධ ඇසුරුම් කවර	28,500,000	391,500.00	3,500.00
NWP/PDHS/FN8/ME/2/2021	2	6"X4" ප්‍රමාණයේ ඖෂධ ඇසුරුම් කවර	15,000,000		

- මුද්‍රා තබන ලද ලංසු අයදුම්පත් බහාලු කවරයේ විමර්ශන ඉහල කෙළවරේ "ඖෂධ ඇසුරුම් කවර" යනුවෙන් සටහන් කර 2021 අප්‍රේල් මස 28 වන දින පෙ.ව. 10.00 පෙර ප්‍රධාන ගණකාධිකාරී, වයඹ පළාත් සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ කාර්යාලය, මීගමු පාර, පුටුකුණුවත්ත, කුරුණෑගල යන ලිපිනයට ලියාපදිංචි කැපුලෙන් එවීම හෝ උක්ත ලිපිනයේ ප්‍රධාන ගණකාධිකාරී කාමරයේ තබා ඇති ලංසු පෙට්ටියට බාලාගීම හෝ අනිත් ගෙනවිත් භාරදීම කළ හැකිය.
- 2021 අප්‍රේල් මස 28 වන දින පෙ.ව. 10.10 ට වයඹ පළාත් සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ කාර්යාලයේදී ලංසු විවෘත කරන අතර, එම අවස්ථාවට ලංසුකරුවන්ට හෝ ඔහුගේ බලයලත් නියෝජිතයින්ට සහභාගි විය හැකිය.
- මෙම ලංසු කැඳවීම පිළිබඳ වැඩි විස්තර පැහැදිලි කර ගැනීම සඳහා 037-2223231, 037-2223479, 037-7393390 යන දුරකථන අංක අනුභව වයඹ පළාත් සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ කාර්යාලයේ ප්‍රධාන ගණකාධිකාරීගෙන් විමසිය හැක.

සභාපති
දෙපාර්තමේන්තු ප්‍රසම්පාදන කමිටුව,
සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව,
වයඹ පළාත.

නාගරික සංවර්ධන, වෙරළ සංරක්ෂණ, අපද්‍රව්‍ය බැහැරලීම හා ප්‍රජා පවිත්‍රතා කටයුතු රාජ්‍ය අමාත්‍යාංශය නාගරික සංවර්ධන අධිකාරිය

ලංසු කැඳවීමේ ආරාධනය

කොන්ත්‍රාත් අංක : PD/UDA/BWSA/2021/009
PD/UDA/LIHSE/2021/010

නාගරික සංවර්ධන අධිකාරිය වෙනුවෙන් දෙපාර්තමේන්තු ප්‍රසම්පාදන කමිටුව, සභාපති විසින් පහත සඳහන් කර ඇති කොන්ත්‍රාත් වැඩ සඳහා නියුක්තයුරු සහ සුදුසුකම් සහිත ලංසුකරුවන් වෙතින් මුද්‍රා තබන ලද ලංසුපත් කැඳවනු ලැබේ.

අයිතම අංකය	කොන්ත්‍රාත්තුවේ නම	ඉදිරිපත්/ සේවා සැපයීම සඳහා ඇපකරණය (වැට් හැර)	ආපසු නොගෙවන ගාස්තුව (රුපී)	ලංසු සුරක්ෂණය (රුපී)	කොන්ත්‍රාත් කාලය (දින)	සුදුසුකම් ලත් CIDA ලියාපදිංචි ශ්‍රේණිය	ලංසු ආරක්ෂාව වලංගු කාලය
01	යෝජිත බොරැලියමුව වැව අවට ප්‍රදේශය සංවර්ධනය කිරීමේ ව්‍යාපෘතිය - අදියර IV	88,069,000/-	15,000/- Plus VAT	900,000/-	180 Calendar Days	CIDA grade C4 or above (Building)	24/08/2021
02	ඇ හ ැ ලී ය ගො ව මොරුපොත්තනි අඩු ආදාමිලාහි නිවාස ඉදිකිරීම හා පදිංචි කිරීම	98,612,000/-	18,500/- Plus VAT	1,000,000/-	240 Calendar Days	CIDA grade C4 or above (Building)	24/08/2021

- ජාතික තරගකාරී ලංසු පටිපාටිය මත ලංසු ඉදිරිපත් කළ යුතුය.
- කොන්ත්‍රාත් ප්‍රදානයේදී සුදුසුකම් ලබන සාර්ථක ලංසුකරුවන් අයුළු ලේඛන ගත නොවිය යුතු අතර, ඉහත වගුවේ සහ ලංසු ලේඛනයේ දක්වා ඇති අවශ්‍යතා සපුරාලිය යුතුය.
- අභිලාෂයක් දක්වන ලංසුකරුවන්ට වැඩිදුර කොරුණු බන්ධනමුල්ල, "සෙත්සිරිපාය", 7 වන මහල, නාගරික සංවර්ධන අධිකාරිය, ප්‍රසම්පාදන ඒකකය, ප්‍රසම්පාදන ප්‍රධානි, වෙතින් 2021 මාර්තු මස 29 දින සිට 2021 අප්‍රේල් මස 27 දින දක්වා වැඩකරන දිනවල ප්‍රසම්පාදන ඒකකයේ කොමිලේ ලංසු ලේඛන පරීක්ෂා කළ හැක.
- ඉංග්‍රීසි භාෂාවෙන් යුතු සම්පූර්ණ ලංසු ලේඛන කට්ටලයක් බන්ධනමුල්ල, "සෙත්සිරිපාය", 7 වන මහල, නාගරික සංවර්ධන අධිකාරිය, ප්‍රසම්පාදන ඒකකය, දෙපාර්තමේන්තු ප්‍රසම්පාදන කමිටුව, සභාපති වෙත පිලිවෙලින් අයිත අංක 1 2021 අප්‍රේල් මස 28 දින පෙ.ව. 11.00 ට හා අයිත අංක 2 පෙ.ව. 11.30 ට හෝ ඊට ප්‍රථම එවිය යුතුය. ප්‍රමාද වී ලැබෙන ලංසු ප්‍රතික්ෂේප කරනු ලැබේ. ලංසු භාර ගැනීම අවසන් කිරීමේ සමගම පැමිණ සිටින නමුත් ඇති ලංසු තබන්නන්ගේ නියෝජිතයන් ඉදිරියේදී ලංසු විවෘත කරනු ලැබේ.
- ලංසු ලේඛනයේ නිරූපණයට අනුව බැංකු ඇපකරයක් ලෙස ලංසු සුදුසුකම්පත් සමග ලංසුපත් ඉදිරිපත් කළ යුතු අතර, ශ්‍රී ලංකාවේ ක්‍රියාත්මක වන ශ්‍රී ලංකා මහ බැංකුව යටතේ ලියාපදිංචි වී ඇති වාණිජ බැංකුවක් / රජයේ සමාගමක් / ඉදිකිරීම් ඇපකර ඉදිරිපත් (CGF) මගින් නිකුත් කළ යුතුය. ලංසු සුරක්ෂණයක් වලංගු කාලය ඉහත ලේඛනයේ දක්වා ඇති අතර, එය නාගරික සංවර්ධන අධිකාරියේ සභාපති තමන් නිසිය යුතුය.
- ඉදිරිපත් කරනු ලබන කොන්ත්‍රාත්තුව සඳහා දෙපිටපතකින් යුතුව ලංසු වෙනම කට්ටල බහා බන්ධනමුල්ල, "සෙත්සිරිපාය", 7 වන මහල, නාගරික සංවර්ධන අධිකාරිය, ප්‍රසම්පාදන ඒකකය, දෙපාර්තමේන්තු ප්‍රසම්පාදන කමිටුව, සභාපති වෙත පිලිවෙලින් අයිත අංක 1 2021 අප්‍රේල් මස 28 දින පෙ.ව. 11.00 ට හා අයිත අංක 2 පෙ.ව. 11.30 ට හෝ ඊට ප්‍රථම එවිය යුතුය. ප්‍රමාද වී ලැබෙන ලංසු ප්‍රතික්ෂේප කරනු ලැබේ. ලංසු භාර ගැනීම අවසන් කිරීමේ සමගම පැමිණ සිටින නමුත් ඇති ලංසු තබන්නන්ගේ නියෝජිතයන් ඉදිරියේදී ලංසු විවෘත කරනු ලැබේ.
- පුර්ව ලංසු කැඳවීමේ රැස්වීම 2021 අප්‍රේල් මස 06 වන දින පෙ.ව. 10.00 ට බන්ධනමුල්ල, "සෙත්සිරිපාය", නාගරික සංවර්ධන අධිකාරිය, 7 වන මහල, ප්‍රසම්පාදන ඒකකයේ දී පැවැත්වේ. සියලුම ලංසුකරුවන් මෙම රැස්වීම සඳහා සහභාගි වන ලෙස දන්වනු ලැබේ.
- ලංසුකරුවන් තෝරා ගැනීමේදී ලංසුකරුවන්ගේ පෙර කාර්ය සාධනය සහ දුර්වලතා තත්වය දැඩි ලෙස ඇගයීමට ලක් කරනු ඇත. දුර්වල ලෙස ඉටු කළ ලංසුකරුවන් කිසිදු ලංසු ප්‍රදානය



දැනටමත්



ශ්‍රී ලංකා ආයුර්වේද ඖෂධ සංස්ථාවේ පහත සඳහන් තනතුරු පුරප්පාඩු සඳහා ශ්‍රී ලාංකික අයදුම්කරුවන්ගෙන් අයදුම්පත් කැඳවනු ලැබේ.

01. ජංගම අලෙවි සහකාර - කළමනාකරණ සහකාර (තාක්ෂණික නොවන) සේවා ගණය (MA I-1) -තනතුරු 02

MA I-1 - 27,910-10x300 - 7x 350-4 x 495 - 20 x 660 - 48,540/- (රජයේ අනුමත දීමනා සහ සංස්ථාව විසින් දෙනු ලබන දීමනා සඳහාද ගිණිකම් ලබනු ඇත.)

(2021.01.01) දිනට ගිණි ආරම්භක වැටුප - රු.27,910/-

සුදුසුකම්

ඛාහිර අයදුම්කරුවන් (අයිවාර්ස් නොදු සුදුසුකම්)

- (අ) අධ්‍යයන පොදු සහතික පත්‍ර (සාමාන්‍ය පෙළ) විභාගයේදී
 - i සිංහල / දෙමළ
 - ii ගණිතය
 - iii ඉංග්‍රීසි භාෂාව (තත් කාර්යභාරය අනුව අවශ්‍ය වන්නේ නම් පමණක්)

යන විෂයන් ඇතුළුව විෂයන් හතරකට (04) සම්මාන සාමාජිකයන් සහිතව එකවර විෂයන් හය (06) කින් සමත්වී තිබීම.

(ආ) අධ්‍යයන පොදු සහතික පත්‍ර (උසස් පෙළ) විභාගයේදී අවම වශයෙන් විෂයන් තුනක් (සාමාන්‍ය පොදු පරීක්ෂණය හැර) සමත්වී තිබීම.

සහ

(පරිගණක වදන් සැකසුම / යතුරු ලියනය පිළිබඳ තාක්ෂණ හා වෘත්තීය අධ්‍යාපන කොමිෂන් සභාව විසින් පිළිගන්නා පාඨමාලාවක් හදාරා තිබීම හෝ වෙනත් ඒ හා සමාන මට්ටමේ නිපුණතාවන් අදාළ අවස්ථාවන්හි දී සුදුසුකම් වශයෙන් ඇතුළත් කරනු ලැබිය හැක.)

තනතුරට අදාළ විශේෂිත වෙනත් සුදුසුකම්:-

අලෙවිකරණය පිළිබඳ පාඨමාලාවක් හදාරා තිබීම සහ අලෙවිකරණය පිළිබඳ පිළිගත් ආයතනයක වසරක පළපුරුද්දක් තිබීම.

අභ්‍යන්තර අයදුම්කරුවන්

(අ) ප්‍රාථමික ශ්‍රේණිය - ශිල්පීය නොවන, අර්ධ ශිල්පීය සහ ශිල්පීය සේවා ගණයෙහි පහත "ආ" "ඇ" සහ "ඉ" සඳහන් සුදුසුකම් ඇති සේවකයින්ට මේ සඳහා අයදුම් කළ හැකිය.

- (ආ) අධ්‍යයන පොදු සහතික පත්‍ර (සාමාන්‍ය පෙළ) විභාගයේදී
 - i සිංහල / දෙමළ
 - ii ගණිතය
 - iii ඉංග්‍රීසි භාෂාව (තත් කාර්යභාරය අනුව අවශ්‍ය වන්නේ නම් පමණක්)

යන විෂයන් ඇතුළුව විෂයන් හතරකට (04) සම්මාන සාමාජිකයන් සහිතව විෂයන් හය (06) කින් සමත්වී තිබීම.

(ඇ) සේවයේ ස්ථීර පත්වීම දරිය යුතු අතර, එම පත්වීම් වල ස්ථීර කරනු ලැබ සිටිය යුතුය.

(ඉ) නියමිත දිනට පූර්වාසන්නව ස්ථීර පත්වීමකට යටත් පිරිසෙයින් අවුරුදු 05 ක අඛණ්ඩ සතුටුදායක සේවා කාලයක් සම්පූර්ණ කොට තිබිය යුතුය

සටහන්:

යම් තනතුරකට ස්ථීරව පත් කරනු ලැබීමට පෙර සේවය කර ඇත්නම් වූ හෝ යම් තනතුරකට ස්ථීර වශයෙන් පත් කිරීම සඳහා කොන්දේසියක් වශයෙන් සේවය කර ඇත්නම් වූ පුහුණු විමේ කාල පරිච්ඡේදයක් ඉහත "ඉ" ඡේදයේ සඳහන් සුදුසුකම් ලැබීමේ පස් අවුරුදු කාල සීමාව සඳහා ගණන් ගනු නොලැබේ. යම් තනතුරකට ස්ථීර වශයෙන් පත් කරනු ලැබීමට පෙර සේවය කර ඇති තාවකාලික / අනියම් සේවා කාලපරිච්ඡේද ඉහත "ඉ" ඡේදයෙහි සඳහන් සුදුසුකම් ලැබීමේ පස් අවුරුදු කාල සීමාව සඳහා ගණන් ගනු නොලැබේ.

වයස :

අවුරුදු 18 ට නොඅඩු හා අවුරුදු 45 ට නොවැඩි අය විය යුතුය. අභ්‍යන්තර අයදුම්කරුවන්ට උපරිම වයස් සීමාව අදාළ නොවේ.

02. කළමනාකරණ සහකාර (පරිග්‍ර) - කළමනාකරණ සහකාර (තාක්ෂණික නොවන) සේවා ගණය (MA I-1) -තනතුරු 01

MA I-1 - 27,910-10x300 - 7x 350-4 x 495 - 20 x 660 - 48,540/- (රජයේ අනුමත දීමනා සහ සංස්ථාව විසින් දෙනු ලබන දීමනා සඳහාද ගිණිකම් ලබනු ඇත.)

(2021.01.01) දිනට ගිණි ආරම්භක වැටුප - රු.27,910/-

සුදුසුකම්

ඛාහිර අයදුම්කරුවන් (අයිවාර්ස් නොදු සුදුසුකම්)

- (අ) අධ්‍යයන පොදු සහතික පත්‍ර (සාමාන්‍ය පෙළ) විභාගයේදී
 - i සිංහල / දෙමළ
 - ii ගණිතය
 - iii ඉංග්‍රීසි භාෂාව (තත් කාර්යභාරය අනුව අවශ්‍ය වන්නේ නම් පමණක්)

යන විෂයන් ඇතුළුව විෂයන් හතරකට (04) සම්මාන සාමාජිකයන් සහිතව එකවර විෂයන් හය (06) කින් සමත්වී තිබීම.

(ආ) අධ්‍යයන පොදු සහතික පත්‍ර (උසස් පෙළ) විභාගයේදී අවම වශයෙන් විෂයන් තුනක් (සාමාන්‍ය පොදු පරීක්ෂණය හැර) සමත්වී තිබීම.

සහ

(පරිගණක වදන් සැකසුම / යතුරු ලියනය පිළිබඳ තාක්ෂණ හා වෘත්තීය අධ්‍යාපන කොමිෂන් සභාව විසින් පිළිගන්නා පාඨමාලාවක් හදාරා තිබීම හෝ වෙනත් ඒ හා සමාන මට්ටමේ නිපුණතාවන් අදාළ අවස්ථාවන්හි දී සුදුසුකම් වශයෙන් ඇතුළත් කරනු ලැබිය හැක.)

තනතුරට අදාළ විශේෂිත වෙනත් සුදුසුකම් :-

පරිග්‍රකරණය සම්බන්ධයෙන් පිළිගත් ආයතනයක පාඨමාලාවක් හදාරා තිබීම සහ පිළිගත් ආයතනයක අදාළ ක්ෂේත්‍රයේ වසරක පළපුරුද්ද තිබීම.

අභ්‍යන්තර අයදුම්කරුවන්

(අ) ප්‍රාථමික ශ්‍රේණිය - ශිල්පීය නොවන, අර්ධ ශිල්පීය සහ ශිල්පීය සේවා ගණයෙහි පහත "ආ" "ඇ" සහ "ඉ" සඳහන් සුදුසුකම් ඇති සේවකයින්ට මේ සඳහා අයදුම් කළ හැකිය.

- (ආ) අධ්‍යයන පොදු සහතික පත්‍ර (සාමාන්‍ය පෙළ) විභාගයේදී
 - i සිංහල / දෙමළ
 - ii ගණිතය
 - iii ඉංග්‍රීසි භාෂාව (තත් කාර්යභාරය අනුව අවශ්‍ය වන්නේ නම් පමණක්)

යන විෂයන් ඇතුළුව විෂයන් හතරකට (04) සම්මාන සාමාජිකයන් සහිතව විෂයන් හය (06) කින් සමත්වී තිබීම.

(ඇ) සේවයේ ස්ථීර පත්වීම දරිය යුතු අතර, එම පත්වීම් වල ස්ථීර කරනු ලැබ සිටිය යුතුය.

(ඉ) නියමිත දිනට පූර්වාසන්නව ස්ථීර පත්වීමකට යටත් පිරිසෙයින් අවුරුදු 05 ක අඛණ්ඩ සතුටුදායක සේවා කාලයක් සම්පූර්ණ කොට තිබිය යුතුය

සටහන්:

යම් තනතුරකට ස්ථීරව පත් කරනු ලැබීමට පෙර සේවය කර ඇත්නම් වූ හෝ යම් තනතුරකට ස්ථීර වශයෙන් පත් කිරීම සඳහා කොන්දේසියක් වශයෙන් සේවය කර ඇත්නම් වූ පුහුණු විමේ කාල පරිච්ඡේදයක් ඉහත "ඉ" ඡේදයේ සඳහන් සුදුසුකම් ලැබීමේ පස් අවුරුදු කාල සීමාව සඳහා ගණන් ගනු නොලැබේ. යම් තනතුරකට ස්ථීර වශයෙන් පත් කරනු ලැබීමට පෙර සේවය කර ඇති තාවකාලික / අනියම් සේවා කාලපරිච්ඡේද ඉහත "ඉ" ඡේදයෙහි සඳහන් සුදුසුකම් ලැබීමේ පස් අවුරුදු කාල සීමාව සඳහා ගණන් ගනු නොලැබේ.

වයස

අවුරුදු 18 ට නොඅඩු හා අවුරුදු 45 ට නොවැඩි අය විය යුතුය. අභ්‍යන්තර අයදුම්කරුවන්ට උපරිම වයස් සීමාව අදාළ නොවේ.

03. ස්ථාන භාර නිලධාරී (ඔසු උයන්) - කළමනාකරණ සහකාර (තාක්ෂණික නොවන) සේවා ගණය (MA I-1) -තනතුරු 02

MA I-1 - 27,910-10x300 - 7x 350-4 x 495 - 20 x 660 - 48,540/- රජයේ අනුමත දීමනා සහ සංස්ථාව විසින් දෙනු ලබන දීමනා සඳහාද ගිණිකම් ලබනු ඇත.

(2021.01.01) දිනට ගිණි ආරම්භක වැටුප - රු.27,910/-

සුදුසුකම්

ඛාහිර අයදුම්කරුවන් (අයිවාර්ස් නොදු සුදුසුකම්)

- (අ) අධ්‍යයන පොදු සහතික පත්‍ර (සාමාන්‍ය පෙළ) විභාගයේදී
 - i සිංහල / දෙමළ
 - ii ගණිතය
 - iii ඉංග්‍රීසි භාෂාව (තත් කාර්යභාරය අනුව අවශ්‍ය වන්නේ නම් පමණක්)

යන විෂයන් ඇතුළුව විෂයන් හතරකට (04) සම්මාන සාමාජිකයන් සහිතව එකවර විෂයන් හය (06) කින් සමත්වී තිබීම.

(ආ) අධ්‍යයන පොදු සහතික පත්‍ර (උසස් පෙළ) විභාගයේදී අවම වශයෙන් විෂයන් තුනක් (සාමාන්‍ය පොදු පරීක්ෂණය හැර) සමත්වී තිබීම.

සහ

(පරිගණක වදන් සැකසුම / යතුරු ලියනය පිළිබඳ තාක්ෂණ හා වෘත්තීය අධ්‍යාපන කොමිෂන් සභාව විසින් පිළිගන්නා පාඨමාලාවක් හදාරා තිබීම හෝ වෙනත් ඒ හා සමාන මට්ටමේ නිපුණතාවන් අදාළ අවස්ථාවන්හි දී සුදුසුකම් වශයෙන් ඇතුළත් කරනු ලැබිය හැක.)

වයස :

අවුරුදු 18 ට නොඅඩු හා අවුරුදු 45 ට නොවැඩි අය විය යුතුය. අභ්‍යන්තර අයදුම්කරුවන්ට උපරිම වයස් සීමාව අදාළ නොවේ.

අභ්‍යන්තර අයදුම්කරුවන්

(අ) ප්‍රාථමික ශ්‍රේණිය - ශිල්පීය නොවන, අර්ධ ශිල්පීය සහ ශිල්පීය සේවා ගණයෙහි පහත "ආ" "ඇ" සහ "ඉ" සඳහන් සුදුසුකම් ඇති සේවකයින්ට මේ සඳහා අයදුම් කළ හැකිය.

- (ආ) අධ්‍යයන පොදු සහතික පත්‍ර (සාමාන්‍ය පෙළ) විභාගයේදී
 - i සිංහල / දෙමළ
 - ii ගණිතය
 - iii ඉංග්‍රීසි භාෂාව (තත් කාර්යභාරය අනුව අවශ්‍ය වන්නේ නම් පමණක්)

යන විෂයන් ඇතුළුව විෂයන් හතරකට (04) සම්මාන සාමාජිකයන් සහිතව විෂයන් හය (06) කින් සමත්වී තිබීම.

(ඇ) සේවයේ ස්ථීර පත්වීම දරිය යුතු අතර, එම පත්වීම් වල ස්ථීර කරනු ලැබ සිටිය යුතුය.

(ඉ) නියමිත දිනට පූර්වාසන්නව ස්ථීර පත්වීමකට යටත් පිරිසෙයින් අවුරුදු 05 ක අඛණ්ඩ සතුටුදායක සේවා කාලයක් සම්පූර්ණ කොට තිබිය යුතුය

සටහන්:

යම් තනතුරකට ස්ථීරව පත් කරනු ලැබීමට පෙර සේවය කර ඇත්නම් වූ හෝ යම් තනතුරකට ස්ථීර වශයෙන් පත් කිරීම සඳහා කොන්දේසියක් වශයෙන් සේවය කර ඇත්නම් වූ පුහුණු විමේ කාල පරිච්ඡේදයක් ඉහත "ඉ" ඡේදයේ සඳහන් සුදුසුකම් ලැබීමේ පස් අවුරුදු කාල සීමාව සඳහා ගණන් ගනු නොලැබේ. යම් තනතුරකට ස්ථීර වශයෙන් පත් කරනු ලැබීමට පෙර සේවය කර ඇති තාවකාලික / අනියම් සේවා කාලපරිච්ඡේද ඉහත "ඉ" ඡේදයෙහි සඳහන් සුදුසුකම් ලැබීමේ පස් අවුරුදු කාල සීමාව සඳහා ගණන් ගනු නොලැබේ.

වයස

අවුරුදු 18 ට නොඅඩු හා අවුරුදු 45 ට නොවැඩි අය විය යුතුය. අභ්‍යන්තර අයදුම්කරුවන්ට උපරිම වයස් සීමාව අදාළ නොවේ.

04. යන්ත්‍ර ක්‍රියාකරු - ප්‍රාථමික - අර්ධ ශිල්පීය සේවා ගණය (PL 2) - තනතුරු 04

PL -2 - 25,750-10 x270- 10x 300-10 x 330- 12 x 350 - 38,950/- රජයේ අනුමත දීමනා සහ සංස්ථාව විසින් දෙනු ලබන දීමනා සඳහාද ගිණිකම් ලබනු ඇත.

(2021.01.01) දිනට ගිණි ආරම්භක වැටුප - රු. 25, 750

සුදුසුකම්

ඛාහිර අයදුම්කරුවන්

තාක්ෂණ හා වෘත්තීය අධ්‍යාපන කොමිෂන් සභාව විසින් පිළිගන්නා ලද කාර්මික / වෘත්තීය පුහුණු ආයතනයකින් යන්ත්‍ර හා යන්ත්‍ර ක්‍රියාකරවීම පිළිබඳ නිකුත් කරන ලද ජාතික වෘත්තීය කුසලතාව (N.V.Q) දෙවැනි (02) මට්ටමට නොඅඩු මට්ටමක ප්‍රවීණතා සහතිකයක් ලබා තිබීම.

අභ්‍යන්තර අයදුම්කරුවන්

1. අදාළ ක්ෂේත්‍රයෙහි වසර පහ (05) පළපුරුද්ද සහ කාර්මික විදුලියකින්/ වෘත්තීය පුහුණු ආයතනයකින් අදාළ තනතුරෙහි කාර්යභාරයට අනුකූල වන වෘත්තීය පරීක්ෂණයක (Trade Test) දී තහවුරු කෙරෙන ජාතික වෘත්තීය කුසලතාව (N.V.Q) දෙවැනි (02) මට්ටමට නොඅඩු මට්ටමක ප්‍රවීණතාවය සහිත ප්‍රාථමික ශිල්පීය නොවන (PL 1) සේවා ගණයක සේවකයින්.
2. තනතුරට අදාළව තාක්ෂණ හා වෘත්තීය අධ්‍යාපන කොමිෂන් සභාව විසින් පිළිගන්නා ද කාර්මික/වෘත්තීය පුහුණු ආයතනයකින් නිකුත් කරන ලද ජාතික වෘත්තීය කුසලතා (N.V.Q) දෙවැනි (02) මට්ටමට නොඅඩු මට්ටමක ප්‍රවීණතා සහතිකයක් ලබා තිබීම.

වයස

අවුරුදු 18 ට නොඅඩු හා අවු. 45 ට නොවැඩි අය විය යුතුය. අභ්‍යන්තර අයදුම්කරුවන්ට උපරිම වයස් සීමාව අදාළ නොවේ.

05. මොයිලර් ක්‍රියාකරු - ප්‍රාථමික - අර්ධ ශිල්පීය සේවා ගණය (P1-2) - තනතුරු 01

PL -2 - 25,750-10 x270- 10x 300-10 x 330- 12 x 350 - 38,950/- රජයේ අනුමත දීමනා සහ සංස්ථාව විසින් දෙනු ලබන දීමනා සඳහාද ගිණිකම් ලබනු ඇත.

(2021.01.01) දිනට ගිණි ආරම්භක වැටුප - රු. 25, 750/-

සුදුසුකම්

ඛාහිර අයදුම්කරුවන්

තාක්ෂණ හා වෘත්තීය අධ්‍යාපන කොමිෂන් සභාව විසින් පිළිගන්නා ලද කාර්මික / වෘත්තීය පුහුණු ආයතනයකින් බොයිලර් ක්‍රියාකරවීම පිළිබඳ නිකුත් කරන ලද ජාතික වෘත්තීය කුසලතාව (N.V.Q) දෙවැනි (02) මට්ටමට නොඅඩු මට්ටමක ප්‍රවීණතා සහතිකයක් ලබා තිබීම.

අභ්‍යන්තර අයදුම්කරුවන්

1. අදාළ ක්ෂේත්‍රයෙහි වසර පහ (05) පළපුරුද්ද සහ කාර්මික විදුලියකින්/ වෘත්තීය පුහුණු ආයතනයකින් අදාළ තනතුරෙහි කාර්යභාරයට අනුකූල වන වෘත්තීය පරීක්ෂණයක (Trade Test) දී තහවුරු කෙරෙන ජාතික වෘත්තීය කුසලතාව (N.V.Q) දෙවැනි (02) මට්ටමට නොඅඩු මට්ටමක ප්‍රවීණතාවය සහිත ප්‍රාථමික ශිල්පීය නොවන (PL 1) සේවා ගණයක සේවකයින්.
2. තනතුරට අදාළව තාක්ෂණ හා වෘත්තීය අධ්‍යාපන කොමිෂන් සභාව විසින් පිළිගන්නා ලද කාර්මික/වෘත්තීය පුහුණු ආයතනයකින් නිකුත් කරන ලද ජාතික වෘත්තීය කුසලතා (N.V.Q) දෙවැනි (02) මට්ටමට නොඅඩු මට්ටමක ප්‍රවීණතා සහතිකයක් ලබා තිබීම.

වයස

අවුරුදු 18 ට නොඅඩු හා අවුරුදු 45 ට නොවැඩි අය විය යුතුය. අභ්‍යන්තර අයදුම්කරුවන්ට උපරිම වයස් සීමාව අදාළ නොවේ.

වෙනත්

- කාමි අයදුම්කරුවෙකුට ,
 - a. ශ්‍රී ලංකාවේ පුරවැසියෙකු විය යුතුය.
 - b. තනතුරට පැවරෙන කාර්යයන් මෑතවත් ඉටු කිරීම සඳහා මෙන්ම දිවයිනේ ඕනෑම ප්‍රදේශයක සේවය කිරීම සඳහා අවශ්‍ය වන කාර්යය හා මානසික යෝග්‍යතාවයෙන් යුක්ත විය යුතුය.
 - c. විශිෂ්ට චරිතයෙන් යුක්ත විය යුතුය.

බඳවා ගැනීමේ ක්‍රමය

පත්වීම් බලධාරියා විසින් පත් කෙරෙන මණ්ඩලයක් විසින් පවත්වනු ලබන ව්‍යුහගත සම්මුඛ පරීක්ෂණයක් මගින් සංස්ථාවේ බඳවා ගැනීමේ පටිපාටියට අනුව බඳවා ගනු ලැබේ.

සේවක අර්ථ සාධක අරමුදලට පත්වීම් ලාභීන් 8% ක් ද සේවා යෝජකයාගෙන් 12% ක් වශයෙන් දයක මුදල් වෙරිය යුතුය. ඊට අමතරව සේවා නියුක්තියෙන් හැර අරමුදලට පත්වීම් ලාභීයාගේ වැටුපෙන් 3% ට සමාන මුදලක් ගෙවනු ලැබේ.

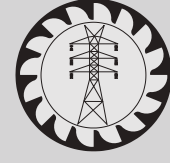
රජයේ දෙපාර්තමේන්තු, රාජ්‍ය සංස්ථා සහ ව්‍යවස්ථාපිත මණ්ඩලවල සේවයේ නියුතු අයදුම්කරුවන්ගේ අයදුම්පත් ස්වකීය ආයතනවල ප්‍රධානීන්ගේ මාර්ගයෙන් යොමු කළ යුතුය. අයදුම්කරුවන්ගේ සම්පූර්ණ ජීවදත්ත සහ අදාළ සහතිකවල, සහතික කරන ලද ඡායා පිටපත් අයදුම්පතට අමුණා තිබිය යුතුය. සහතිකවල පිටපත් අමුණා නොමැති අයදුම්පත් ප්‍රතික්ෂේප කරනු ලැබේ.

තම විසින් පිළියෙළ කරගත් අයදුම්පතක් සහාජනී, ශ්‍රී ලංකා ආයුර්වේද ඖෂධ සංස්ථාව, නො.94, පරණ කොට්ටාව පාර, කවරන් මහලයක ලිපිනයට 2021.04.07 දින හෝ ඊදිනට පෙර ලැබෙන සේ ලියාපදිංචි තැපෑලෙන් හෝ sladcvacancies@gmail.com යන ඊමේල් ලිපිනයට එවිය යුතුය. බෙහෙවින් දුරකථන අංකය සහ ඔබ ගැන විමසිය හැකි දැනුමක් නොවන දෙදෙනෙකුගේ ලිපිනයක් සහ දුරකථන අංකයක් අයදුම්පතෙහි සඳහන් කර තිබිය යුතුය. අයදුම්පත බහා එවන කවරයේ ඉහළ කෙළවරේ සහ ඊමේල් පණිවිඩයේ ඉල්ලුම් කරන තනතුරු පැහැදිලිව සඳහන් කළ යුතුය.

තැපෑලෙන් අස්ථානගතවන හෝ ප්‍රමාදවී ලැබෙන අයදුම්පත් පිළිබඳ අප සංස්ථාවට වගකියු නොලැබේ.

සභාපති,
ශ්‍රී ලංකා ආයුර්වේද ඖෂධ සංස්ථාව.

මධ්‍යම පරිසර අධිකාරිය
 යෝජිත කිරිගව ව්‍යාපෘතිය
 පටිවිපාල සහ අඹේවෙල සඳහා වූ
 මූලික පාරිසරික පරීක්ෂණ වාර්තාවෙහි
 අවසාන තී



ලංකා විදුලිබල මණ්ඩලය
இலங்கை மின்சார சபை
CEYLON ELECTRICITY BOARD

විදුලි පාරිභෝගිකයින්ට අහරක සැපයුමක් හා සේවාචක් ලබාදීමේ අරමුණ සපුරා ගනු වස්, ලංකා විදුලිබල මණ්ඩලය පහත සඳහන් ප්‍රදේශවල විදුලි පද්ධතියේ නඩත්තු, පුනර්ත්‍යාපන හෝ තැනීම් කටයුතු කිරීමට අදහස් කරයි. මේ නිසාවෙන්, එම ප්‍රදේශවල විදුලිබල සැපයුම, පහත දැක්වා ඇති දිනයන් හි / වේලාවන් හිදී තාවකාලිකව අත්හිටුවීමට සිදුවේ. මේ නිසා විදුලි පාරිභෝගිකයින්ට සිදුවන අපහසුතාවයට අපගේ කණගාටුව ප්‍රකාශ කරන අතරම, සැලසුම් කරන ලද වැඩි අවසන් වූ වහාම නැවත විදුලි සැපයුම යථා තත්ත්වයට පත් කිරීමට ලංකා විදුලිබල මණ්ඩලය විසින් පියවර ගනු ලැබේ.

බන්ධනාගාර පළාත උතුර - 2021 අප්‍රේල් මාසය

Table with columns for date, location, and details of power supply interruptions. Includes sections for 'සැලසුම් කළ විදුලි ලබාදීමේ බල ප්‍රදේශය' and 'බන්ධනාගාර පාරිභෝගික සේවා මධ්‍යස්ථානය'.

Table with columns for date, location, and details of power supply interruptions. Includes sections for 'සැලසුම් කළ විදුලි ලබාදීමේ බල ප්‍රදේශය' and 'රාශම් පාරිභෝගික සේවා මධ්‍යස්ථානය'.

Table with columns for date, location, and details of power supply interruptions. Includes sections for 'ගම්පහ විදුලි ලබාදීමේ බල ප්‍රදේශය' and 'දිවුලපිටිය විදුලි ලබාදීමේ බල ප්‍රදේශය'.

දැනුමේ

ජා

LOADING

කාලනයේ ඩිජිටල් දොරටුව

නව නිපැයුම්
පහක් හැඳූ ආදිත්‍ය

පිටුව
02

හදිසියේ උස ගිය
ච්චරස්ට්

පිටුව
03

වාහන ගාල් කරන
රොබෝ ස්ටැන්ලි

පිටුව
04

කුප්‍රකට ඔන්ලයින්
දඩයම්

පිටුව
06

2021 මාර්තු 29





හව නිපැයුම් පහක හැඳූ ආදිත්‍ය



පුරතෙරක් නොපෙනෙන විශ්වය පිළිබඳ කුතුහලය මිනිසා නව සොයා ගැනීම් කරා යොමු කරමින් සිටින්නේ අදක ඊයෙක සිට නොවේ. මිනිසාගේ ආරම්භයේ පටන් මිනිසා තුළ වූ කුතුහලය තමන්ට ඉහළින් පිහිටි අහස දෙස නිතැතින්ම යොමුව තිබිණි. පරිසරය සමබරව පවත්වාගෙන යෑමට අදටත් උපකාර කරමින් සිටින ඉර, හඳ දෙවියන් ලෙස සැලකීමට පටන් ගත්තේ ද මිනිසා තුළ වූ කුතුහලයේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙසිනි. ඒ, ඒ සමයේ මිනිස් ජීවිත ගත වූයේ ඉර, හඳේ ක්‍රියාකාරීත්වයට සමගාමීව වූ බැවිනි. එතැනින් නොනැවතුණ මිනිසා විවිධ යුග පසු කරමින් ග්‍රහලෝක, තාරකා, ධූමකේතු සහ ග්‍රාහක වැනි අභ්‍යවකාශ වස්තූන් මිනිස් ඇසට ග්‍රහණය කර ගත්තේ විවිධ යුග පසුකරමින් පැමිණෙද්දී ඒ හා සමතැන්ව දියුණු වූ මිනිස් ඥානය හේතුවෙනි.

ලෙස සිය සිහිනය පසුපස හඹා යෑම අරඹා අවසන්ය. කුඩා කල පටන්ම වයර් කැබැලි, මෝටර් කැබැලි, නිවෙසේ තිබෙන විදුලි, ඉලෙක්ට්‍රානික උපකරණ කඩා බිඳ දමමින් ඒවායේ වූ කොටස් සමඟ විවිධ දෑ තනමින් අලුත් දෙයක් නිර්මාණය කිරීමට උත්සාහ දැරුවෙකි.

සැනි බැන්ඩ්

ගාල්ල මහින්ද විද්‍යාලයේ මෙවර අ.පො.ස. සාමාන්‍ය පෙළ විභාගයට මුහුණදීමට සූදානම් වන ආදිත්‍ය පාසලේ නව



සයුරු ආදිත්‍ය

නිර්මාණ සංගමයේ සාමාජිකයෙකි. ඔහුගේ නවතම නිර්මාණය බිහි කර ඇත්තේ කොරෝනා වසංගතයෙන් ආරක්ෂා වීම සඳහාය. ඒ පහසුවෙන් අතේ පැලඳ යා හැකි සනීපාරක්ෂක දියරය සහිත අත් පලඳනාවක් නැතිනම් සැනි බැන්ඩ් (Saniband) එකක් නිර්මාණය කරමින්ය. සනීපාරක්ෂක දියර බෝතලයක් රැගෙන යනවා වෙනුවෙන් කිසිදු ආයාසයකින් තොරව අතේ ඔරලෝසුවට සම්බන්ධ කොට පැලඳ යා හැකි මෙම පලඳනාවෙන් අත් පිරිසුදු කර ගැනීම පමණක් නොව තමන් භාවිතයට ගන්නා උපකරණ ද පිරිසුදු කර ගැනීමට හැකිය. එම කාර්යයන් පහසු කර ගැනීමේ අරමුණින් ආදිත්‍ය සිය පලඳනාවේ වූ සනීපාරක්ෂක දියර විසිරෙන (ස්ප්‍රේ) ආකාරයෙන් නිර්මාණය කර ඇත.



ඇත්තේ එහි වටිනාකමට තවත් අගයක් එකතු කරමිනි.

සිවිලිම් පංකා පිරිසුදුකරණය

ආදිත්‍යගේ ප්‍රථම සම්මාලාභී නව නිර්මාණය අප එදිනෙදා මුහුණ දෙන ගැටලුවකට විසඳුමක් ගෙන ආවකි. ඒ බිම සිට සිවිලිම් පංකා පිරිසුදු කිරීමේ උපකරණයයි. සිවිලිම් පංකා භාවිත කරන්නන් මුහුණ දෙන ඉතා කටුක අත්දැකීමකි ඒවා පිරිසුදු කිරීම. ආදිත්‍යගේ මෙම නව නිර්මාණය මගින් බිම සිට විදුලි පංකාවේ පෙනී පහසුවෙන් පිරිසුදු කර ගත හැකිය. මෙහි තිබෙන වඩාත්ම නිර්මාණාත්මක කාර්යයක් වන්නේ පෙනී පිරිසුදු කිරීමේ දී එහි ඇති දූවිලි එම උපකරණය

තුළට ඇද ගැනීමයි. එම නිසා කිසිදු දූවිල්ලක් හෝ මකුළු දැලක් බිමට නොවැටයි. පංකාවේ පෙනීවල උඩ සහ යට දෙකම පිරිසුදු කර ගත හැකි අතර පංකාව නොසෙල්වී ස්ථාවරව තබා ගැනීමට ද මෙම උපකරණයට අමතර කොටසක් සම්බන්ධ කර තිබේ. මෙම උපකරණය හරහා ඉතා සුළු වේලාවක දී පහසුවෙන් සිවිලිම් පංකා පිරිසුදු කර ගත හැකිය. මෙම උපකරණයට 2019 සහසක් නිමැවුම් තරගාවලියේ දී විදුලි උපකරණ අංශයෙන් දෙවැනි ස්ථානය ගිම් විය.

සූර්ය බල අතු පාහින

යන්ත්‍රය

2017 වසරේ සම්මාන දිව්නවයකටම ගිම්කම් පැමට සමත් වූ අතු පාහින යන්ත්‍රය ද වර්තමානයේ ඇති යාන්ත්‍රික කියත්වලට විකල්පයකි. ඉතා ආරක්ෂාකාරී අයුරින් අතු කපා ඉවත් කළ හැකි මෙය සූර්ය බලයෙන් ක්‍රියා කරන්නකි. එපමණක් නොව රුපියල් 5000කට අඩු මුදලකින් නිමවා ගත හැකි මෙම උපකරණට 2017 වර්ෂයේ සහසක් නිමැවුම් තරගාවලියේ දී පාසල් අංශයේ දෙවැනි ස්ථානය ද, එම වසරේදීම රුහුණ විශ්වවිද්‍යාලය සංවිධානය කළ රුහුණ සහසක් නිමැවුම් තරගාවලියේ දී පාසල් අංශයේ දෙවැනි ස්ථානය ද ගිම් කර ගැනීමට සමත්වීම ද එම උපකරණය කෙරෙහි ප්‍රායෝගික තලයේ ද යන්තට ලැබුණු හොඳම තත්ත්ව සහතිකයන්ය.

තමන් සතු සම්මානලාභී නව නිර්මාණ තව දුරටත් වැඩි දියුණු කර වෙළෙඳපොළට ඉදිරිපත් කිරීමට කිසියම් ආයතනයක් සහාය දක්වන්නේ නම් ආදිත්‍ය ඒ සඳහා ද ඉතා කැමැත්තෙන් සිටියි. එසේම එම උපකරණ තව දුරටත් යාවත්කාලීන කරමින් තවතවත් නවීන තාක්ෂණය එක් කරමින් වැඩිදියුණු කිරීමේ කටයුතුවල මේ දිනවල යෙදී සිටියි. තව ද ගෘහස්ථ එල්.පී. වායු කාන්දුවීම් හඳුනාගෙන ස්වයංක්‍රීයව ඉවත් කරන නව නිපැයුමක් ද, දිය ගොඩ දෙකෙහිම ගමන් කළ හැකි විදුලියෙන් ක්‍රියා කරන කුඩා යාත්‍රාවක් ද මේ වන විටත් ඔහු නිපදවා ඇත.

සිය සිහින සැබෑ කර ගැනීමට මව්පියන්ගේ ද, පාසලේ ද සහය අපමණ බව ආදිත්‍ය පවසයි. එමෙන්ම නව නිපැයුම්කරුවන් ජාතියට හඳුන්වා දෙමින් ගුරුහරුකම් දෙමින් තරග පවත්වා ත්‍යාග හා පදක්කම් දිනා දෙමින් ඔවුන් අන්තර්ජාතික තලයට යොමු කරමින් ශ්‍රී ලංකා නව නිපැයුම්කරුවන්ගේ කොමිසම දෙන දායකත්වයට ඔහු තම හෘදයාංගම සේවනය පුද කර සිටියි.

▶ ජී.කේ. ධන්‍යාධාර



'දවාර' යනු විද්‍යා-තාක්ෂණ ලිපි අත්හරගත අතිරේකයකි. හව නිපැයුම් පිළිබඳ හඳුන්වා දීම මෙන්ම කාලීන විද්‍යා-තාක්ෂණ තොරතුරු ඉදිරිපත් කිරීම මෙහිදී විශේෂය. 'දවාර' අතිරේකයේ විද්‍යා ප්‍රබන්ධයක් ද සතිපතා පළ වේ. මේ අතිරේකයට පාඨක ඔබටත් ලිපි සහ විද්‍යා ප්‍රබන්ධ ලිවිය හැකිය.

'දවාර', දිනමිණ, අංක: 35, ඩී.ආර්. විජයවර්ධන මාවත, ලේක් හවුස්, කොළඹ 10.
dwara@lakehouse.lk 0112 429 245 / 246

සංස්කරණය කාංචනා අම්ලානි



හදිසියේ උස ගිය එවරස්ට් කන්ද

දිනපතා වෙනුවෙන් පවතින දේ

එවරස්ට් කන්ද ලොව වැඩිම උසෙන් යුත් කන්දය. මුහුදු මට්ටමේ සිට එහි උස, කලින් තීරණය කර තිබූ උස ප්‍රමාණයට වඩා මීටර දෙකකින් පමණ වැඩි බව නේපාල සහ චීන බලධාරීන් සඳහන් කරති. ඒ අනුව එවරස්ට් කඳු මුදුන මුහුදු මට්ටමේ සිට අඩි 29,031.69ක් උසකින් ඇති බව එම දෙරටේ බලධාරීන් පෙන්වා දෙති.

එවරස්ට් කන්දේ උස නිවැරදිව ප්‍රකාශ කිරීම විද්‍යාඥයන්ට අපහසු වී ඇත. එවරස්ට් කන්ද ලොව උසින් වැඩිම කන්ද යැයි පළමුවෙන්ම කියා සිටියේ රාධනාන් සික්ධර් නමැති චීන භෞමිකඥයෙකි. හෙතෙම එය ප්‍රකාශ කළේ 1856 වසරේදීය. ඔහු ඊට භාවිත කළේ ත්‍රිකෝණමිතිය ද සහිත ක්‍රමයකි. එවකට පටන් විවිධ විද්‍යාඥයෝ එවරස්ට් කන්දේ උස නිවැරදිව ප්‍රකාශ කිරීම සඳහා උත්සාහ කළහ. ඒ සඳහා ඔවුන් විවිධ ක්‍රම භාවිතයට ගත් බව සඳහන් වේ.

එන්දිකා තාක්ෂණය භාවිතයට ගැනෙන තුරු ම එවරස්ට් කන්දේ උස මැන ගැනීම සඳහා විද්‍යාඥයන් උපයෝගී කර ගත්තේ තියඩෝලයිට් නම් උපකරණයකි. එය භාවිතයට ගනිමින් එවරස්ට් කන්දේ උස මැන ගැනීම විද්‍යාඥයන්ට පහසු වූයේ නැත. එම උපකරණය පාවිච්චියට ගෙන එවරස්ට් කන්දේ උස මැන ගැනීමේදී එම කඳු පද්ධතිය ආශ්‍රිත කඳු මුදුන් එකිනෙකකට ගමන් කරන්නට විද්‍යාඥයන්ට සිදු විණි.

1954 වසරේදී එවරස්ට් කන්දේ උස

නැවත ගණනය කෙරිණ. එම වසරේදී සිදු කළ මැනුම්වලින් සනාත වූයේ එවරස්ට් කඳු මුදුන මුහුදු මට්ටමේ සිට අඩි 29,028ක් උසැති බවය. එවරස්ට් කන්ද මුහුදු මට්ටමේ සිට අඩි 29,028කින් උසැති බව පිළිගැනිණ. සිතියම් අඳින්නකු සහ ගවේෂකයකු වූ බ්‍රැඩ්ෆෝර්ඩ් විෂ්ඨර්න් එවරස්ට් කන්දේ උස මැනීම සඳහා ජී.පී.එස්. තාක්ෂණය යොදාගත්තේය. ඔහු එම තාක්ෂණය යොදාගෙන එවරස්ට් කන්දේ උස මැනීම සිදු කළේ 1999 වසරේදීය. එම මැනුම් කටයුතුවලින් පසු ඔහු කියා සිටියේ එවරස්ට් කඳු මුදුන මුහුදු මට්ටමේ සිට අඩි 29,035ක් පමණ උසැති බවයි.

බ්‍රැඩ්ෆෝර්ඩ් විෂ්ඨර්න් සිදු කළ මිනුමට පසුව එවරස්ට් කන්දේ උස මැනීමක් නැවත සිදු කළේ පසුගිය පෙබරවාරි 9 වැනිදාය. ඒ අනුව නේපාල මිනුම් කටයුතු දෙපාර්තමේන්තුවේ සහ චීන මිනුම් කටයුතු දෙපාර්තමේන්තුවේ බලධාරීන් නව මිනුම් ප්‍රකාශයට පත් කළහ. එවරස්ට් කන්දේ උස නැවත මැනීම ආරම්භ කළ යුතු බව තීරණය කෙරුණේ 2019 වසරේ ඔක්තෝබර් මාසයේදී චීන ජනාධිපති ෂී ජින්ග්පින්ග් නේපාලයේ සංචාරය කළ අවස්ථාවේදීය. එනිසා එවරස්ට් කඳු මුදුනේ උස ප්‍රකාශයට පත් කිරීමේ ක්‍රියාවලියට දේශපාලනය ද ඇදී ඇති බව සමහරු පවසති.



අඟහරු ග්‍රහයා සම්බන්ධයෙන් මිනිසා දක්වන උනන්දුව පසුගිය දස වසර ඇතුළත පුදුමාකාර ලෙස ඉහළ ගොස් ඇත. එදා සිටම අඟහරු ග්‍රහයා ගැන උනන්දුවක් දැක්වූ ඇමෙරිකා එක්සත් ජනපදය, රුසියාව වැනි රටවලට අමතරව ජපානය, චීනය, ඉන්දියාව වැනි රටවල් ද, යුරෝපා අභ්‍යවකාශ ඒජන්සිය ආදී වශයෙන් ඇති ආයතන ද ඊට සම්බන්ධ වී සිටින්නේ එහි ප්‍රතිඵලයක් වශයෙනි. මේ අන්දමට පර්යේෂණවල නියැලී සිටින විද්‍යාඥයන්ට අඟහරු ග්‍රහයා සම්බන්ධයෙන් පැහැදිලි කරුණු බරපතළ ගැටලුවක් තිබේ. එනම්, අඟහරු ග්‍රහයා මත පැවැතියේ යැයි අනුමාන කෙරෙන ජලයට කුමක් සිදු වී ද යන්නයි. මේ සම්බන්ධයෙන් මතයක් ඉදිරිපත් කරන විද්‍යාඥයන් පිරිසක් පවසන්නේ ජලයෙන් විශාල ප්‍රමාණයක් අඟහරු කබොලේ ඇති බහිෂ් ලවණවල අන්තර්ගතව ඇති බවයි. නව මතය ඉදිරිපත් කරන්නේ කැලිෆෝනියා තාක්ෂණ ආයතනයේ විද්‍යාඥයන් පිරිසකි. එම විද්‍යාඥයන්ට අනුව අඟහරු මත දක්නට ලැබුණු සමස්ත ජල ප්‍රමාණයෙන් 30%ත් 99%ත් අතර ප්‍රමාණයක් මේ අන්දමට බහිෂ් ලවණ මඟින් අවශෝෂණය කෙරී ඇත.

අඟහරු මත ජලය දක්නට ලැබී තිබෙන්නේ මෙයට වසර බිලියන 4.5කට පමණ ඉහතදීය. එකල අඟහරු ග්‍රහයා වසා සාගරයක් තිබෙන්න ඇතැයි අනුමාන කෙරේ. එකී සාගර අඩි 100ත් 1,500ත් අතර ගැඹුරකින් යුක්ත වන්නට ඇතැයි විද්‍යාඥයෝ විශ්වාස කරති. එසේ වුවත් අද වන විට අඟහරු ග්‍රහයා මත එවැනි සාගරයක් දක්නට ලැබෙන්නේ නැත. අද එහි දැකිය හැකි වන්නේ ඉතා විශුලි පරිසරයකි. විද්‍යාඥයන් පවසන අන්දමට කාන්තාර වැනි පරිසරයක් එහි පවතී. අඟහරු ග්‍රහයා මතුපිට පැවැති ජලයට කුමක් වී ද යන ගැටලුවට පිළිතුරු සෙවීමේදී එක් එක් විද්‍යාඥයෝ විවිධ මත ඉදිරිපත් කළේ ය. විද්‍යාඥයන්

බොහෝ දෙනෙකුගේ මතය වූයේ එම ජල ප්‍රමාණය අභ්‍යවකාශයට බැහැර වන්නට ඇතැයි කියාය. අඟහරු ග්‍රහයාගේ අඩු ගුරුත්වාකර්ෂණය එයට රුකුලක් වන්නට ඇතැයි ද ඔවුහු පෙන්වා දෙති. අඟහරු මත තිබුණු ජලය ස්ථිරව ම අභ්‍යවකාශයට බැහැර වූයේ යැයි කියන මතය ද නිශ්චිත වශයෙන් ම තවමත් නොපිළිගැනේ. කුමන හෝ හේතුවක් නිසා අඟහරු මත ඇති ජලය ප්‍රමාණය අඩු වී යෑම ආරම්භ වී තිබෙන්නේ මෙයට වසර බිලියන 4.1ත් 3.7ත් අතර කාලයේදී බව නම් සැක හැර තහවුරු කර ඇත.

නව මතය ඉදිරිපත් වන්නේ විද්‍යාඥයන් අතර මෙකී මතය පවතින අවස්ථාවකය. නව මතය ඉදිරිපත් කරන පිරිසගේ අවධානයට යොමුව තිබෙන්නේ අඟහරු මත දක්නට ලැබෙන හයිඩ්‍රජන් සහ ඩියුටීරියම් ප්‍රමාණයන් ය. ඔවුන් පවසන අන්දමට ජල අණු අඩංගු පාෂාණ සහ මැටි කුප් ග්‍රහයාගේ භූ ගර්භයේ විශාල ප්‍රමාණයක් ඇති බව පසුගිය දශක දෙකක කාලය මුළුල්ලේ ම අනාවරණය වී තිබේ. විද්‍යාඥයන් සඳහන් කරන්නේ හයිඩ්‍රේට් බහිෂ් ලවණ කුප් ග්‍රහයා මතුපිට ද තිබිය හැකි බවයි. කුප් ග්‍රහයාගේ දැකිය හැකි ජලය සහිත බහිෂ් ලවණ අඩු තරමින් වසර බිලියන තුනක්වත් පැරැණි ය. වසර බිලියන තුනකට වඩා අඩුවෙන් පැරැණි හයිඩ්‍රේට් බහිෂ් ලවණ (ජලය සහිත බහිෂ් ලවණ) කුප් ග්‍රහයා මතුපිට ඇති බවට මේ වන විට සාක්ෂි ලැබී නැති බව ද එම විද්‍යාඥයෝ සඳහන් කරති.

කුප් ග්‍රහයා මතුපිට ඇති ජලය පිළිබඳ පර්යේෂණ පවත්වන විද්‍යාඥයන්ට, කුප් ග්‍රහයාගෙන් අභ්‍යවකාශයට බැහැර වූණු ජලය ප්‍රමාණය, ගිනිකඳු ආශ්‍රිත ක්‍රියාකාරීත්වය නිසා තැන්පත් වී ඇති ජල ප්‍රමාණය ආදිය වෙන් වෙන් වශයෙන් දැනගැනීම ඉතා වැදගත් වේ. එසේ ම කුප් ග්‍රහයා සම්භවය වනවිට පැවැති ජල ප්‍රමාණය ද විද්‍යාඥයන්ට බෙහෙවින්ම වැදගත් වනු ඇත. මේ කිසිදු ගැටලුවකට නිශ්චිත පිළිතුරක් තවමත් නැත.

හැමතලු පියොග්‍රැෆික් ඇසුරෙහි මංජලා විජයරත්න



වාහන ගාලු කරන රොබෝ ස්ටැන්ලි

වාහන තදබදයට හේතුවක් ලෙස මිනිසුන් පොදු ප්‍රවාහන ක්‍රමවලින් ඇත් වීම සැලකිය හැකිය. අප රට තුළ ද කොළඹ දිස්ත්‍රික්කයට උදාසනව ඇතුළු වන වාහන සංඛ්‍යාව හා සවසට කොළඹ දිස්ත්‍රික්කයෙන් පිට වන වාහන සංඛ්‍යාව විශාලය. රැකියා මෙන්ම ව්‍යාපාරික කටයුතු සඳහා පැමිණෙන ජනතාව පොදු ප්‍රවාහන ක්‍රමවලින් ඇත්වී තනි පුද්ගලයකු පවා තමන්ගේ වාහනය රැගෙන ඒමට පුද්ගලව සිටීමෙන් පැය ගණන් වාහන තදබදවලට මිනිසුන්ටම මුහුණපෑමට සිදු වේ.

දියුණු රටවල ජනතාව වැඩි වශයෙන් ගැවසෙන නගර ආසන්නයට තම වාහනයෙන් පැමිණෙන ද නගරයට ඇතුළු වීමට අවකාශය නොලැබේ. රට

ගාලුක වාහනය නවතා පොදු ප්‍රවාහන ක්‍රමයක් ඔස්සේ තමන්ට අවශ්‍ය තැනට යෑමට පහසුකම් සැලසීමෙන් අනවශ්‍ය තදබදයකට ද මුහුණු පෑමට සිදු නොවේ.

මෙවැනි රට ගාල් සඳහා වැඩි ඉඩක් අවශ්‍ය වන අතර ඊට වාහන නැවැත්වීමේදී ඉඩ ප්‍රමාණය ගැන ද වැඩියෙන් සැලකිලිමත් විය යුතුය. ඒ සඳහාම stanley robotics නිර්මාණය කර ඇති අතර ඔබගේ වාහනයට හානියක් නොවන අයුරින් ඔබ රථයෙන් බැස ගිය පසු ගාල් කරයි. රොබෝ කෙනකු වන මේ stanley robotics මගින් එක් වාහනයකට ආසන්නයෙන්ම තවත් වාහනයක් ගාල් කිරීමේ හැකියාව පවතින අතර එය ස්වයංක්‍රීයව සිදු වේ. මෙමගින් කුඩා ඉඩ ප්‍රමාණයක වුවද වැඩි වාහන සංඛ්‍යාවක් ගාල් කිරීමට හැකිය.

වාහන පිරිසුදු කර දෙන ස්මාර්ට් ගැජට්

මිනිසුන්ගේ ක්‍රියාකාරීත්වය හේතුවෙන් වර්තමානයේ වායු දූෂණය පවතින්නේ ඉහළ මට්ටමකය. දිනෙන් දින මිනිසුන්ගේ නිරෝගිකමද නැති කරමින් අනාගත පරපුර වෙත දූෂණය වූ පරිසර පද්ධතියක් ඉතිරි කර යෑමට වර්තමාන මිනිසුන් ක්‍රියා කරයි. තම නිවෙසේ, රාජකාරි

කරනා ස්ථානයේ අවට ඔබ හුස්ම ගන්නේ අපිරිසුදු වායුව නම් ඔබ වැඩි වේලාවක් ගත කරන්නේ එම ස්ථානවල නම් ඔබගේ නිරෝගි බවට දැඩි අවදානමක් පවතී. smart mi air purifier p1 යනු ඔබට අවට පරිසරයේ වාතය පහසුවෙන් පිරිසුදු කර ගැනීමට හැකියාව පවතින උපකරණයකි. මෙමගින් අවට වාතය

අපිරිසුදු ද යන්න දැන ගැනීමේ හැකියාව පවතින අතර එසැණින් ඒ වාතය පිරිසුදු කර ඔබට හුස්ම ගැනීමට සැලැස්වීම සිදු කරයි. නිවෙසේ ද ඔබට පහසුවෙන් මෙමගින් වාතය පිරිසුදු කර ගැනීමේ හැකියාව පවතින අතර ඕනෑම ස්ථානයකට පහසුවෙන් ගෙන යෑමේ හැකියාවද පවතී.



අනුරූ කීපයක සෙල්ලම් බඩුව



කුඩා ළමයින් විවිධ හැඩයෙන් යුතු සෙල්ලම් බඩුවලට බෙහෙවින් ආශා කරති. ළමයකු කුඩා අවධියේදී මොළයේ වර්ධනයට ඔවුන්ට සිතා බලා මනස දියුණු කර ගැනීමට විවිධ වූ සෙල්ලම් බඩු වෙළෙඳපොළ තුළ පවතී. එහෙත් කොටස් කොටස් එක් කරමින් විවිධ සත්ව රූප සෑදීමට හැකි මෙන්ම කුඩා ළමයින් සමග යුහදව කතාබහ කරමින් ඔවුනොවුන් සමග මිත්‍රශීලීව සෙල්ලම් කිරීමට Clicbot හැබැවින්ම දක්ෂයෙකි. රොබෝ කෙනකු වන Clicbot ළමයින්ගේ මනස පොදාගත් හදුනා ගනිමින් ක්‍රියා කිරීමට හැකි වන අයුරින් නිර්මාණය කිරීමට එම සමාගම සමත් වී තිබේ. ඊට හොඳම නිදසුන වනුයේ ළමයින් අතර Clicbot ශිෂ්‍යයන් ප්‍රචලිත වීම හා ළමයින්ට නැතුව බැර සෙල්ලම් බඩුවක් බවට පත්ව තිබීමයි.

Clicbot කොටස් කිහිපයකින් සමන්විත වන අතර එය ප්‍රංශ බල පැවිසකු, සෙල්ලම් කාරයන්, සර්පයකු ආදී විශාල අනුරූ සංඛ්‍යාවකට නිර්මාණය කර ගැනීමේ හැකියාව පවතී. එලෙසම කුඩා දරුවන් Clicbot සමග ආරක්ෂිතව තබා මවුපියන්ට තම නිවෙසේ වැඩක් කර ගැනීමට ද හැකිය. හුරුලුහුරු අයුරින් නිර්මාණය කර ඇති මේ ප්‍රංශ Clicbot රොබෝ ළමයින් සමග කතාබස් කරමින් ඔවුන්ගේ තනිකම කාන්සිය මෙන්ම මොළය වර්ධනයට ද උපකාරී වන අයුරින් නිර්මාණය කර ඇත.



යතුරු පැදිවලට පවතින්නේ ඇත අතීතයක මතකයක් වන අතර රැලේ බඩසිකලය පැරණියන් අතර ඉතා ප්‍රසිද්ධ යතුරු පැදියකි. අදට ද රැලේ බඩසිකලය කියූ සැණින් මිනිසුන් ඒ ගැන කතා කරන්නේ උපරාදුවෙනි. වර්තමානයේ ද එවැනි යතුරු පැදි කලාතුරකින් සොයා ගැනීමට හැකි අතර ඉන් පසු නිර්මාණය කරනා ලද යතුරු පැදිවල තත්ත්වයේ යම් වෙනස්කම් පැවතී.

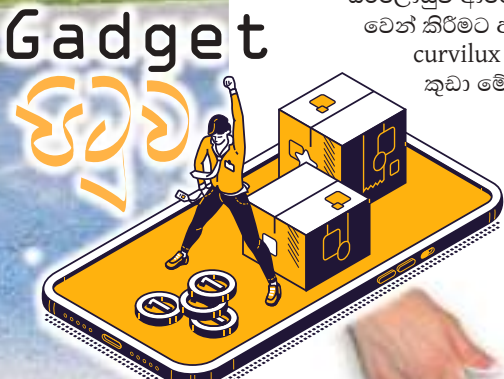
තාක්ෂණයේ දියුණුවත් සමග යතුරු පැදි ද වෙනස් වන්නට පටන් ගත් අතර විදුන් යතුරු පැදිද වෙළෙඳපොළට පැමිණෙන්නට විය. කෙසේ වෙතත් අතීතයේ පැවති යතුරු පැදියට සම්පූර්ණයෙන්ම වෙනස් නවීකරණය කරන ලද යතුරු පැදියක් ලෙස Reevo Hubless Ebike හැදින්විය හැකිය.

ඇඟිලි සලකුණෙන් අගුළු දාන ස්මාර්ට් බයිසිකලය

ඇත්තෙන්ම යතුරු පැදියක රෝද දෙකෙහි මැද පවතිනා රිම් එක පවා මෙහි දැක ගැනීමට නොහැකි අතර බර දරා ගැනීමට විශේෂ ක්‍රමවේදයක් යොදාගෙන නිර්මාණය කර තිබේ. මෙය ආරෝපණය කිරීමේ හැකි අතර, කන්දකදී පවා පහසුවෙන් පැද ගැනීමට හැකිය. මෙහි ඉදිරිපස ලාම්පුවක් ද පවතින අතර එය ද රෝදයේම සවි කර ඇති අතර LED විදුලිපහනකි. මෙය GPS තාක්ෂණය ඔස්සේ ඔබ

අතර, ඔබට ඒ මොහොතේම ක්‍රියාත්මක වී යතුරු පැදිය නිබන්දා ස්ථානයට යා හැකිය. Reevo Hubless Ebike වෙත ස්මාර්ට් දුරකතනය සම්බන්ධ විය හැකි මාදුනාංගයක් ද ඇති අතර ඉන් යතුරු පැදිය හා සෘජුව සම්බන්ධ වීමට ද හැකිය.

මමත් කරනා ස්ථානය කෙනකුට බලා ගැනීමේ හැකි අතර, එය ද තම මෙහි දැක ගැනීමට නොහැකි අතර රහස් රැගෙන ගිය අවස්ථාවකදී බෙහෙවින් වැදගත් වේ. Reevo Hubless Ebike යතුරු පැදිය ඕනෑම ස්ථානයක ඔබට පහසුවෙන් තබා යා හැකි අතර ඇඟිලි සලකුණු මගින් අගුළු දැමීමට ද හැකිය. යතුරු පැදිය කිසිවකු ස්පර්ශ කළ විටක එය ක්ෂණිකවම තම ස්මාර්ට් දුරකතනය වෙත පණිවිඩයකින් දැනුම්වත් කරන



ස්මාර්ට් දුරකතන හා ස්මාර්ට් ඔරලෝසු මිනිසුන්ගේ කාර්යබහුල ජීවිතවලට බෙහෙවින් උපකාරී වන අතර, මේ උපකරණ වර්තමාන මිනිසුන්ගේ මුලික අවශ්‍යතා බවට පත් වී තිබේ. තාක්ෂණයේ දියුණුවත් සමග රැහැන් රහිත ආරෝපණ ක්‍රම කරලියට පැමිණි අතර මින් තම ස්මාර්ට් දුරකතනය හෝ ස්මාර්ට් ඔරලෝසුව ආරෝපණය කර ගැනීමට වෙනම කාලයක් වෙන් කිරීමට අවශ්‍ය නොවීය.

curvilinear යනු එවැනි උපකරණයක් වන අතර, එය කුඩා මේසයක් ලෙස නිර්මාණය කර තිබේ. නිදහ

කාමරයේ පහසුවෙන් තබා ගැනීමට හැකි මේ curvilinear මේසය මත නින්දට යන විට, ස්මාර්ට් දුරකතනය හෝ ස්මාර්ට් ඔරලෝසුව තැබීම පමණක් ප්‍රමාණවත්ය. ඔබ අවදි වන විට එය සම්පූර්ණයෙන්ම ආරෝපණය වී තිබේ. මෙමගින් රැහැන් සහිත දුරකතන ආරෝපණය කර ගැනීමට මෙන්ම USB ආධාරයෙන් ක්‍රියා කරන ඕනෑම උපකරණයක් ආරෝපණය කර ගත හැකිය. බැලූ බැල්මට කුඩා මේසයක් අයුරින් දිස්වන curvilinear නිවෙසේ නිදහ කාමරයේ, රාජකාරි ස්ථානයේ පහසුවෙන් තබා ගනිමින් දුරකතන ආරෝපණය කර ගැනීමට හැකි අපුරු උපකරණයකි.



අතේ ගෙන යන පෝරනුව

අප රට තුළ ශිත සාකුච්ඡා නැති වුවද නුවරඑළිය, හැටන් ආදී ප්‍රදේශවල පවතින අධික ශීතල හේතුවෙන් මිනිස්සු ශරීරය උණුසුම් කර ගැනීමට විවිධ ක්‍රම භාවිත කරති. නිවෙසේ තුළ දර භාවිතයෙන් දර පෝරනු මෙන් සැකසූ ස්ථානයක දර පිලිස්සීමෙන් ශීතල මගහරවා ගැනීමට මිනිසුන් පුද්ගලව ඇති අතර මෙය ද සෑම කෙනකුටම පහසුවෙන් කිරීමේ හැකියාවක් නැත.

Egloo යනු අධික ශීතල පවතින අවස්ථාවලදී ඔබගේ අත් උණුසුම් කර ගැනීමට හැකි උපකරණයකි. අප රට තුළ නැවතත් කොවිඩ්-19 වසංගතය හේතුවෙන් මැරී නිෂ්පාදන කිරීමට මිනිසුන් පෙලඹී සිටින අතර එය දේශීය ආර්ථිකයට ද මනා පිටිවහලකි. මෙය මැරීවලින් තැනූ කොටස් දෙකකි. මැරීන් කුඩා ඉවි පහන් තබා මැරී පියන වැසීමට හැකි අතර, මැරී බඳුන රන් වීමෙන් ඒ මත අත තබා ශරීරය උණුසුම් කර ගැනීමට හැකිය. තාක්ෂණය දියුණු අවධියක කිසිවකු නොසිතන සරල ක්‍රමවේදයක් ඔස්සේ Egloo නිර්මාණය කිරීමට හැකි වී ඇත. අප වැනි මැරී නිෂ්පාදන කරන රටක මෙවැනි උපකරණ අපනයනය කිරීමට හැකි නම් රටට විශාල මුදලක් පිටරටවලින් සපයා ගැනීමට ද හැකි වනු ඇත.



ඇඟිලිමෙන් දැල්වෙන අඩාසුය

ක්‍රියා සහිත විදුලි පහන් බොහෝ කාලයක් ලොව භාවිත කළ අතර LED විදුලි පහන් භාවිතයට පැමිණීමත් සමග විදුලි පහන්වල හැරවුම් ලක්ෂ්‍යයක් සහිතව විය. අද වන විට නිවෙස්වල විදුලි බිලපතේ ද අඩු වීමට බෙහෙවින් බලපා ඇත්තේ මෙවැනි LED විදුලි පහන් භාවිතයයි. මේ කියන්නට යන්නේ එවැනි LED විදුලි පහන් තව තවත් තාක්ෂණයක් සමග මුසු වී ස්පර්ශක විදුලි පහන් ගැනය.

helios touch යනු ඔබට ස්පර්ශ කර දල්වාගත හැකි විදුලි පහන් වන අතර ඔබට අවශ්‍ය පරිදි ආලෝකය අඩු වැඩි කොට පහසුවෙන් දල්වා ගැනීමේ හැකියාව ද පවතින විදුලි පහනකි. මෙය ඡායාකාර කොටස්වලින් සමන්විත වන අතර නිවෙසේ බිත්තිවල පහසුවෙන් සවි කර ගැනීමේ හැකිය. මෙය නිවෙසේ විහලයේ හෝ ස්ලැබ් එක මත එල්ලා තැබීමක් අවශ්‍ය නොවන අතර ස්පර්ශ කිරීමට හැකි අයුරින් බිත්තිවල සවි කළ යුතුය. ඡායාකාර කොටස් අවශ්‍ය පමණට අතින් ස්පර්ශ කිරීමෙන් එම කොටස් පමණක් දැල්වෙන අතර ඉන් දිස්වීමක් එළියක් ලැබෙන අයුරින් නිෂ්පාදනය කර තිබේ.



කුලුකාම

ඔන්ලයින් දූඩයම්

වික් ටොක් විඩියෝ
"වයස 13 කියන්නේ සමාජ මාධ්‍ය ඇසුරු කරන්න නරක"

“**ඉ**න්බොක්ස් එන්න” යන වචන ද්විත්වයේ කිසිදු විශේෂත්වයක් සාමාන්‍ය සමාජයේ බහුතරයක් දෙනා නොදකිනු ඇත. සමාජ මාධ්‍ය භාවිත කරන්නන්ට නම් මෙය හුරු පුරුදු වචනයකි. එහෙත් සමාජ මාධ්‍ය භාවිතයේ දී භාවිත වන අනිශ්‍ය හයංකර වචනයක් බව බොහෝ දෙනා නොදන්නා කාරණයකි. මෙම වචනයේ ආරම්භයෙන් ඇති වන බොහෝ කතාබහ කෙළවර වනුයේ අනිශ්‍ය දරුණු සිදුවීම්කින් විය හැකිය. මෙම වචනයේ ආරම්භයෙන් ඇති වූවා යැයි අනුමාන කළ හැකි සිදුවීම්කි සිය දිවි නසා ගැනීමකින් කෙළවර වූ පුවතක් පසුගිය 18 වැනිදා පුවත්පත්වල පළ වීණි.

ඒ එක් ශෝකාන්තයක් අවසන් වී උණුසුම යෑමටත් මත්තෙන් තවත් ශෝකාන්තයක් පිළිබඳ පුවතකි. 24 හැවිරිදි තරුණියක 50 හැවිරිදි ධනවත් විවාහකයකු සමඟ සමාජ මාධ්‍ය ඔස්සේ ඇති කර ගත් සම්බන්ධතාවක් අනියම් සබඳතාවක් දක්වා දුර ගොස් එහිදී ඇති වූ ගැටුමක් නිසා 24 හැවිරිදි තරුණිය සිය දිවි නසා ගන්නාය. මෙසේ ඇය සිය දිවි නසා ගැනීමට ප්‍රධාන හේතු වී ඇත්තේ අදාළ අනියම් සබඳතාව නොව එම තරුණිය හා විවාහකයා ශාරීරික එක්වීමටදී ගත් ඡායාරූප අදාළ විවාහකයා විසින් අන්තර්ජාලයට එක් කරන බවට තර්ජනය කිරීම හේතුවෙනි. සමාජ මාධ්‍යයෙන් හමු වී සමාජ මාධ්‍ය නිසාම දිවි තොර කර ගත් පළමු වැනි හෝ අවසන් අවස්ථාව මෙය නොවනු ඇත.

ගෘහගත මිතුරෝ

සිසුවියෝත්, ළාබාල තරුණියෝත්, කාන්තාවෝත් කිසිදු සොයා බැලීමකින් තොරව සමාජ මාධ්‍ය එකමුතු (Social Media Groups, FB / Whatsapp Group) වෙත එක් වෙති. ඒ විවිධ අවශ්‍යතා වෙනුවෙනි. බොහෝ විට රූපලාවණ්‍ය, විලාසිතා, වෛද්‍ය උපදෙස් වෙනුවෙන් පිහිටුවා ගන්නා ලද ගෘහස්ථ ගණනකි. මේවා බොහෝමයක් සැබෑ අවශ්‍යතා ඉටු කර ගැනීමේ සහ ඉටු කර දීමේ අරමුණින් පිහිටුවා ගත් ඒවා ලෙස සැලකිය හැකිය. සමාජ මාධ්‍ය පරිශීලකයන් විශේෂයෙන්ම තරුණියන් සහ කාන්තාවන් මෙම ගෘහස්ථ පිළිබඳ කිසිදු පසු විපරමකින් තොරව ඒවාට එක් වෙති. නැතිනම් සාමාජිකත්වය ලබා ගනිති. අන්තර්ජාලයේ කුණු රහට කැමැතිවුන්ට ඒ සඳහාම වෙන්වුණු වෙබ් අඩවි සහ සමාජ මාධ්‍ය ගෘහස්ථ ඇති නිසා ඒවාට සම්බන්ධ නොවන බහුතරයක් සිසුවියන්, තරුණියන් සහ කාන්තාවන් දඩයම් කර ගැනීමේ අරමුණින් සිටින දඩයක්කාරයන්ට

(Online Predators) ඉහත රූපලාවණ්‍ය, වෛද්‍ය, විලාසිතා ගෘහස්ථ ආදී කාන්තාවන් සාමාජිකත්වය ගත් ගෘහස්ථ තෝතැන්නකි.

ඔන්ලයින් දඩයම්

මෙම ගෘහස්ථ නිරීක්ෂණය කිරීමේදී අවංක සහ සත්‍ය තොරතුරු හුවමාරු කර ගැනීම සිදු කෙරෙන අතර අතරින් පතර 'ඉන්බොක්ස්' එන්න, යන්න සඳහන් කරමින් පොදුගලික කතාබහකට (Chat) මුල පිරීමට සැරසෙන ආකාරයේ උත්සාහයන්ද නිරීක්ෂණය කළ හැකිය. ගැටලුවකට හෝ ප්‍රතිකාරයකට පිළිතුරක් සොයා යෑම සමහර විට හෝටල් කාමරයක ඉහත ආකාරයේ සිය දිවි නසා ගැනීමකින් කෙළවර විය හැකිය. මේ අන්තර්ජාල දඩයක්කරුවෝ පළපුරුදු ඇත්තෝය. දුක කියාපෑමට, මවා පෙන්වීමට දක්ෂයෝය. ඉක්මනින් උණුවන හදවත් ඇති තරුණියෝ සහ කාන්තාවෝ මොවුන්ගේ ඇමට හසු වෙති.

වර්තමානයේ පාසල් දරුවන්ගේ සිට වැඩිහිටි කාන්තාවන් දක්වා ස්වාධීන ජංගම දුරකතනවල මුහුණ ඔබගෙන සිටිනු නිරීක්ෂණය කළ හැකිය. බොහෝ විට බන්ජන පවා ආහාරයට ගනු ලබන්නේ සමාජ මාධ්‍ය සමගිනි. එසේම මීට දශකයට පමණ එහා නො ඇසුණ සමාජ මාධ්‍ය නිසා සිය දිවි නසාගැනීම් දැන් දැන් වැඩි වශයෙන් ලොව පුරාම ඇසෙන්නට ලැබෙන පුවත් බවට පත්ව තිබේ.

මානසික ගැටලු

විශේෂයෙන්ම තරුණ පුරුෂ අතර සමාජ මාධ්‍ය නිසා සිය දිවි නසා ගැනීම් වර්ධනය වී ඇති බව ඇමරිකාවේ උටාහි පිහිටි බ්‍රිග්හැම් තරුණ විශ්වවිද්‍යාලය දශකයක් පුරා කරන ලද පර්යේෂණයක දී හෙළිව තිබේ. එම පර්යේෂණ වාර්තාව අනුව වයස 10ත් 34ත් අතර තරුණ පුරුෂයන්ගේ සිය දිවි නසා ගැනීමට ප්‍රධාන හේතුවක් අතර සමාජ මාධ්‍ය සිටින්නේ දෙවැනි ස්ථානයේය. එම වාර්තාවට අදහස් දක්වා ඇති බොහෝමයක් දෙනා පවසා ඇත්තේ සිය දිවි නසා ගැනීමේ අවදානම වැඩි කිරීමට සමාජ මාධ්‍ය තල්ලුවක් ලබා දෙන බවයි. ඒ මන්ද යත් සමාජ මාධ්‍ය පරිපූර්ණ ලෙස සමාජගතව වැඩි කලක් නොමැති බැවින් සමාජ මාධ්‍ය නිසා ඇති විය හැකි දීර්ඝකාලීන මානසික ගැටලු හදුනාගැනීමට තවමත් අසීරු වී ඇති හෙයිනි. ළබාල තරුණ තරුණියන් 500 දෙනකු යොදා ගනිමින් බී.වයි.යු. විශ්වවිද්‍යාලය විසින් 2009 වසරේ සිට 2019 දක්වා මෙම පර්යේෂණය සිදු කරන ලදී. මෙම වාර්තාවට අනුව සමාජ

මාධ්‍ය පිරිමි ළමයින් තුළ සිය දිවි නසා ගැනීමේ අවදානමක් ඇති කරලීමට බලපා ඇත්තේ ස්වල්ප වශයෙනි. නමුත් දැරියන් සහ කාන්තාවන් සම්බන්ධයෙන් නම් එම අවදානම ඉතා ඉහළය. මෙම සමීක්ෂණය අරඹන විට 13 වැනි වියේ පසු වූ දැරියක් දිනකට පැය දෙක තුනක පමණ කාලයක් සමාජ මාධ්‍යයේ සැරිසරා ඇත. නමුත් ඔවුන් කෙමෙන් කෙමෙන් වැඩිහිටියන් බවට පත්වෙත්දී සමාජ මාධ්‍යයේ වැඩි කාලයක් ගත කිරීමට පෙලැඹී ඇත්තේ සියදිවි නසා ගැනීමට වැඩි සායනික අවදානමක් සිය ජීවිතයට එක් කර ගනිමිනි.

සංවේදී බව

“එම විශේෂිත සමාජ මාධ්‍ය භාවිත රටාව තරුණ ගැහැනු ළමයින්ට විශේෂයෙන් හානිකරයි. ඒ වගේම ගැහැනු ළමයින්ගේ මේ සමාජ ප්‍රචණතා නිසා සමාජ මාධ්‍යවල අහිතකර බලපෑම්වලට ඔවුන් ගොදුරු විය හැකිය” යනුවෙන් බී.වයි.යු. විශ්වවිද්‍යාලයේ මෙම පර්යේෂණය සිදු කළ ප්‍රධාන මහාචාර්යවරයක වන සාරා කොයිනි ප්‍රකාශ කර සිටින්නීය. “තරුණියන් සහ කාන්තාවන් අනෙක් පුද්ගලයන්ගේ ආතනීත්වලදී වඩාත් සංවේදී වන කොට්ඨාශයක්. සමාජ මාධ්‍ය හරහා ගොඩනැගෙන්නේ සබඳතාවන්. ඒ නිසා තරුණියන් සහ කාන්තාවන් සමාජ මාධ්‍යයේදීත් තමන්ගේ ස්වභාවය අත නොහැර කටයුතු කරන්නේ නැහැ.” යැයි මහචාර්ය සාරා පවසන්නීය.

“වයස 13 දී පමණ තමයි දැරියන් සමාජ මාධ්‍ය ගැඹුරටම යාම ආරම්භ කරන්නේ, එසේත් නැති නම් අදුරු පෙදෙසට යෑම ආරම්භ කරන්නේ. ඒ කියන්නේ සමාජ මාධ්‍යයෙන් තමන් මඟ හැරෙනැයි ඇති බිය (fear of missing out), නිරන්තර සංසන්දනය සහ සයිබර් හිරිහැර වැනි කාරණාවලට ඔවුන් මුහුණ දීම ආරම්භ කරනවා. වයස 13 දැරියක් සමහර විට දිනකට පැය දෙක තුනක් සමාජ මාධ්‍යයේ කිමිදීමට ශාරීරිකව මෙන්ම මානසිකව සූදානම් නොවීමටත් ඉඩ තියෙනවා” යැයි ඇය පවසන්නීය.

කාලයක් නොවෙයි. මගේ දුටු වයස 13යි. ඇය වික් ටොක් විඩියෝ නිකුත් කරනවා. නමුත් ආරම්භය ඉතාම පහළ මට්ටමෙන් විය යුතුයි. එසේම දැරියන් සමාජ මාධ්‍ය සැරිසැරීම නිසි පරිදි කළමනාකරණය කළ යුතුයි.” යැයි මහචාර්ය සාරා වැඩි දුරටත් පවසන්නීය.

තරුණ දරුවන්ට දිනකට විනාඩි 20ක් වැනි කාලයක් පමණක් සමාජ මාධ්‍ය තුළ හැසිරීමට අවස්ථාව දිය යුතු බවට මහාචාර්ය සාරා මවිසියන්ට යෝජනා කරන්නීය. එපමණක් නොව දරුවන්ගේ ගිණුම් වෙත පිවිස, ඔවුන් ගනුදෙනු කරන පිරිස පිළිබඳ සොයා බැලීමටත්. ඔවුන් සමාජ මාධ්‍යයේ කියන කරන දේ ගැන විවාහ කතා බහක නිරත විය යුතු බවටත් ඇය මවිසියන්ට යෝජනා කරන්නීය. ඒ අනුව දරුවන් කාලයක් සමඟ බුද්ධිමත්ව, සමාජ මාධ්‍යයේ වැඩි කාලයක් නිරත වීමට අවස්ථාව උදා වනු ඇත.

ලංකාව සම්බන්ධයෙන් ගත් විට ළමයින්ගේ හඬා වැටීම්, තර්ජන ගර්ජන සහ රැල්ලට බොහෝ මවිසියෝ තම දරුවන්ට ස්වාධීන ජංගම දුරකතන හෝ පරිගණකයක් මිල දී ගෙන දෙති. එහෙත් ඔවුන් එම උපකරණ සමඟ ගනුදෙනු කරන්නේ හැසිරෙන්නේ කා සමඟද යන්න නොවිමසති. නැතිනම් ඒ පිළිබඳ සොයා බැලීමට තාක්ෂණය නොදනිති. මෙරට බෙහෝමයක් සයිබර් අපරාධ විමට එය ප්‍රධාන හේතුවකි. බාල වැඩිහිටි බේදයකින් තොරව සමාජ මාධ්‍ය සමඟ ගනුදෙනු කිරීමේ දී හැඟීම්වලට වහල් නොවී කටයුතු කිරීමට පෙලැඹීමෙන් ජීවිතයේ බොහෝ අහිමි වී යෑම් වළකාගත හැකි වනු ඇත.

▶ **පී.කේ. ඔණාර**





සුපර් විරියකූපේ ශක්තිය නිවුණා නව්

මානස මිනිසකුට තරම් නොවන, සුපර් ශක්තියකින් හෙබි සුපර් විරියන් රිදී තිරයේ සේම ප්‍රංචි තිරයේද අපට ඕනෑ තරම් හමුවී තිබේ. මාර්වල් චිත්‍රපට මාලාවේ එන අසමසම ශක්තිවන්තයකු වන, බලසම්පන්න මිටියක් අතින්ගත් 'නෝර්'ද, ඕනෑම අයකු ඕනෑම උපද්‍රවයකින් ගලවා ගැනීමට තරම් අසාමාන්‍ය සවිශ්වකාරියකින් හෙබි 'ක්ලාක් කෙන්ට්' වැනි සුපර් මානවයන් සේම එක් මොහොතකින් සිය සිරුර සුවිශාල යෝධයකු බවට පරිවර්තනය කරගන්නා 'හල්ක්' වැනි සද්දන්තයෝද අප චිත්‍රපට ඔස්සේ දැන හඳුනාගත් මනා කල්පිත සුපර් විරියෝය. එහෙත් සැබෑ ජීවිතයේදී යම් අයකුට ඒ සා අසාමාන්‍ය ශක්තියක හිමිකරුවකු වීමේ හැකියාවක් තිබේ ද? එවන් ශක්තියක් හිමි වීම මෙවැනි මනා කල්පිත චිත්‍රපට ඔස්සේ විද්‍යමාන කරවන අන්දමේ ආශීර්වාදයක් වන්නේ ද? නැත හොත් එවැනි අසාමාන්‍ය ශක්තියක් හිමි වීම ශාපයක් වන තරමට අනතුරුදායක වේවි ද?

හටගන්නා මෙම අධි අසාමාන්‍ය ශක්තිය සැබෑවක් බව ඔප්පු කිරීමට හැකියාවක් නැති වුවද 'හිස්ටරියා ශක්තිය' ලෙස හැඳින්වෙන අධි අසාමාන්‍ය ශක්තියක් ප්‍රකට කිරීමේ මෙහෙය තත්ව යථාර්ථයකි. එය ඇති වන්නේ අනතුරුදායක, ජීවිත අවදානමකදී ඊට සිරුර දක්වන ආතතිමය ප්‍රතිචාරයක් ලෙස ඇඬුනලින් හෝර්මෝනය අධිකව ස්‍රාවය වීමේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙසයි. මෙම සංකීර්ණ කායික ප්‍රතිචාරය ඇරඹෙන්නේ බිය සම්බන්ධයෙන් ප්‍රතිචාර දක්වන මොළයේ 'ඇම්බලා' නමැති කොටසේය. ඇඬුනලින් හා කෝට්ටිසෝල් වැනි හෝර්මෝන ස්‍රාවය කිරීම සඳහා, ඉන් හයිපොතලමස උත්තේජනය කරනු ලබයි. ඇඬුනලින් මගින් ආතතිමය අවස්ථාවකට මුහුණ දීම සඳහා පෙණහලු හා හදවත වේගයෙන් ක්‍රියා කරවා සිරුර පුරා ඔක්සිජන් සංසරණය වේගවත් කෙරෙත්දී, පෙනීම හා ඇසීමද වඩාත් තියුණු වන්නේ අවධානය හා ඒකාග්‍රතාව පවත්වා ගැනීමට උපකාරයක් වශයෙනි. ඒ අතර කෝට්ටිසෝල් මගින් සිරුරේ තැන්පත්ව ඇති ග්ලුකෝස් තැන්පතු මුදා හැර ඒ වෙතින් සිරුරට ඇවැසි ක්ෂණික ශක්තිය දීමක් වේ. සිරුරට අනතුරක් සිදු වුවද වේදනාව දැනීම අවම කරවන එන්ඩොර්ෆීන්ද මුදාහැරෙන අතර මේ සියලු ප්‍රතික්‍රියාවන්ගේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස පෙර නොතිබුණු අසාමාන්‍ය ශක්තියක් පුද්ගලයකුට හිමි වේ. එහෙත් මෙකී ශක්තියේ පැවැත්ම ඉතම කෙටිකාලීනය.

ශක්තිය දරා ගැනීමට තරම් ඔබ අවට බඩු භාණ්ඩ හෝ ගොඩනැගිලි පවා සවිමත් නොවන බැවින්, ඔබ ස්පර්ශ කරන සෑම දෙයක්ම සුහුච්චුසුහුචු යෑම නොවැළැක්විය හැකිය. විදුරු බදුන්, දොර අල්ලු එක් ස්පර්ශයකින් කැඩී බිඳී යත්දී, ඔබේ දෙපාවලට යටින් පොළොව දෙදරුම්කනු ඇත. ඒ නිසාම ඔබේ ශක්තියට ඔබින සුවිශේෂ ඇඳුම් හා පාවහන්ද අවශ්‍ය වනු ඇත. මුදල් නෝට්ටු ඔබ දැනට ගනිද්දීම ඉරියන්දී, කාසි දැනේම පොඩි වී, හැකිලී යනු ඇත. මෙලොව පවතින කිසිදු දෙයක් විනාශ නොකර ඔබ දැනට ගැනීමට හැකියාවක් නැති වනවා ඇත. තවත් සැලකිය යුතුම කාරණයක් වන්නේ පීඩනයයි. පීඩනය වූ කලී කිසියම් පාෂ්ඨයක් (වර්ගඵලය) මත යෙදෙන බලයයි. ඔබේ අත්ල පමණක් සැලකුවද, එහි ප්‍රමාණයේ විශාලත්වයක් සිදුව නැති බැවින් ඔබ සතු අසීමිත බලය සුළු ක්ෂේත්‍ර ඵලයක් පුරා විසිරී ඇති බව පැහැදිලිය. මේ නිසා ඔබේ සිරුරෙන් ඕනෑම දෙයක් මත ඇති කරන පීඩනය අතිශයින්ම ප්‍රබල වනු ඇත. එහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ඔබට වාහනයකට හෝ ගුවන් යානයකට වුවද ගොඩවීමට නොහැකි වනු ඇත්තේ ඔබ විසින් ඒ මත ඇති කරන අධික පීඩනය නිසා යානය හෝ රිය බිඳගෙන ඔබේ සිරුර පිටතට පැමිණෙන නිසාය.

සම්පූර්ණ ශක්තිය

අධ්‍යයනයන්ගෙන් පෙන්වා දෙන අන්දමට සාමාන්‍ය මිනිසකු උපරිම මට්ටමින් ව්‍යායාමයේ නියැලෙන විට චුළුද භාවිත කෙරෙන්නේ ඔහුගේ මුළු ශක්ති ප්‍රමාණයෙන් 60%ක් පමණි. කාය වර්ධන ව්‍යායාම වැනි වඩාත් උග්‍ර අන්දමේ ව්‍යායාමවලදී වෘත්තීය මට්ටමේ මලල ක්‍රීඩකයකු සිය සම්පූර්ණ ශක්ති ප්‍රමාණයෙන් 80%ක් පමණ භාවිත කළ ද කිසිම විටෙක සිය ශක්තිය 100%ක් භාවිතයට ගැනීමට එවැන්නන්ට පවා හැකියාවක් නැත. අප සිතනවාට වඩා ශක්තියක් අප ඕනෑම අයෙකුගේ ශරීරයේ ගැබ්ව තිබුණද එකී සම්පූර්ණ ශක්ති ප්‍රමාණය භාවිතයට ගැනීමෙන් වළක්වාලන්නේ අපගේම මොළයයි. ඒ ද අපගේම යහපත පිණිසය. සමස්ත සිරුරේ පාලකයා සේම ආරක්ෂකයාද වන මොළයේ ප්‍රධාන කර්තව්‍යය වන්නේ අප ජීවිතය නොනැසී පවත්වා ගැනීමය. මේ නිසා, දැඩි ශක්තියක් වැය කරමින් සීමාව ඉක්මවා අප සිරුර වෙහෙසීමට උත්සාහ දරන විට පවා අපට වේදනාව සංවේදනය කරමින් මොළය තැන් කරන්නේ තව දුරටත් කය වෙහෙසවීමෙන් අපව වැළැක්වීමයි. එනම් එය සිරුර අතුරු උපද්‍රවලින් රැක ගන්නා ආරක්ෂක යන්ත්‍රණයකි. ඒ යම් හෙයකින් මිනිසකු මුළු කාලය පුරාවටම සිය සම්පූර්ණ ශක්ති ප්‍රමාණය භාවිත කළහොත් එය ඔහුගේ අස්ථි බිඳී යෑමටත්, මාංස පේශි ඉරි යෑමටත්, කොටින්ම ඔහුගේ ජීවිතය එතැනින්ම කෙළවර කරවීමටත් හේතු වන නිසාය.



අතර මේ සියලු ප්‍රතික්‍රියාවන්ගේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස පෙර නොතිබුණු අසාමාන්‍ය ශක්තියක් පුද්ගලයකුට හිමි වේ. එහෙත් මෙකී ශක්තියේ පැවැත්ම ඉතම කෙටිකාලීනය.

ඇඬුනලින් ස්‍රාවය

ආතතිමය තත්වය පහව යෑමෙන් පසු සිරුර යළි යථා තත්වයට පත් වන බැවින් හෝර්මෝන ක්‍රියාකාරීත්වය සාමාන්‍ය තත්වයට පත් වේ. අනතුරුදායක අවස්ථාවේදී සිරුරට සිදු වූ හානිවල බලපෑමත්, වෙහෙසත් අපට දැනෙන්නට පටන් ගන්නේ මෙවිටය. එහෙත් මෙලෙස නිතර නිතර දිගු කාලීනව සිරුර ආතතිමය තත්වයන්ට පත් වීම කිසිසේත්ම හිතකර නැත. ඒ නිසා සුපර්

ශක්තියක් ලැබීම කියා අප මෙහිදී සලකන්නේ ඇඬුනලින් ස්‍රාවයෙන් හටගන්නා තාවකාලික හිස්ටරියා ශක්තියක් ගැන නොව, සැබෑම සුපර් විරියකූපේ සුපර් ශක්තියකි. එවැනි ශක්තියක් දරාගැනීමට නම් ඔබේ මාංස පේශි හා අස්ථිවල ගන්ත්වය ඉහළ යා යුතුය. සෙසු පද්ධතිවලද වෙනස්කම් විය යුතුය. සුපර් ශක්තියක් ලැබෙන්නට නම්, සිරුරට සුපර් බලයක්ද තිබිය යුතුය. එම බලය ලැබෙන්නේ ආහාරවලින් බැවින් සුපර් පෝෂ්‍ය පදාර්ථයන්ගෙන් සමන්විත අධි පෝෂණීය ආහාර වේලක්ද ගත යුතුය. සිරුරේ ග්ලුකෝස් පරිවහාත්තිය ඉහළ ගොස්, සුපර් ශක්තියක් ජනිත වීමට ඇවැසි බලය ලැබෙන්නේ එලෙසය. නමුත් එවැනි සුපර් ශක්තිවන්තයකුට නිවෙසින් බැහැරට යෑමට හෝ හැකියාවක් තිබේද?

අසීමිත බලය

අප අවට වන සෑම දෙයක්ම නිර්මාණය වී තිබෙන්නේ සාමාන්‍ය ශක්තියකින් හෙබි සාමාන්‍ය මිනිසුන්ගේ භාවිතය පිණිසය. එහෙත් ඔබ වැනි දැවැන්තයකුගේ සුපර්

පීඩනයයි. පීඩනය වූ කලී කිසියම් පාෂ්ඨයක් (වර්ගඵලය) මත යෙදෙන බලයයි. ඔබේ අත්ල පමණක් සැලකුවද, එහි ප්‍රමාණයේ විශාලත්වයක් සිදුව නැති බැවින් ඔබ සතු අසීමිත බලය සුළු ක්ෂේත්‍ර ඵලයක් පුරා විසිරී ඇති බව පැහැදිලිය. මේ නිසා ඔබේ සිරුරෙන් ඕනෑම දෙයක් මත ඇති කරන පීඩනය අතිශයින්ම ප්‍රබල වනු ඇත. එහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ඔබට වාහනයකට හෝ ගුවන් යානයකට වුවද ගොඩවීමට නොහැකි වනු ඇත්තේ ඔබ විසින් ඒ මත ඇති කරන අධික පීඩනය නිසා යානය හෝ රිය බිඳගෙන ඔබේ සිරුර පිටතට පැමිණෙන නිසාය. කොටින්ම ඔබට ඒ සා අසීමිත ශක්තියක් හිමි වීමෙන් ක්ලාක් කෙන්ට් වැනි මිනිසුන් අනතුරු උපද්‍රවයන්ගෙන් ගලවගන්නා සුපර් මිනිසකු වීමට පුළුවන්කමක් ලැබෙන්නේ නැත. සුපර් ශක්තිවන්තයකු වීම නිසා මිහිපිට ගෙවෙන ජීවිතය වඩාත් අපහසුදායක වනවා වනා කිසි සේත්ම ඔබට හෝ ඔබේ ආදරණීයයන්ට ආශීර්වාදයක් නම් නොවනු ඇත.

රුක්මුහි පෙරේරා

කායික ප්‍රතිචාර

එහෙත් ජීවිතය අවධානමට ලක් වූ ඇතැම් හදිසි අවස්ථාවලදී ඇතැමුන් කිලෝග්‍රෑම් පන්සියය ඉක්මවූ අධි බර මෝටර් රථ පවා එසැවීමේ අසාමාන්‍ය සිදුවීම් ගැන අපි නොයෙක්වර අසා ඇත්තෙමු. සදාචාරාත්මක හේතු මත ජීවිත අවදානම් තත්ව විද්‍යාගාර මට්ටමින් ඇති කිරීමේ හැකියාවක් නැති බැවින්, හිටිවනම



බර්ෆ්ස්

07 ඉතිහාසය

“ම විවරාන්, මම ඒ වෙලාවේ අනවශ්‍ය දෙයක් කළා. දැන් මොනවාද මම කරන්න ඕන? ඔය කොරොස් කටේ කතාව මම අද අහන්නේ දෙවැනි වතාවට, ඉතින් මම දැනගන්න ඕන විශේෂ යමක් කියෙනවාද?”

“ඔයා දැනගන්න ඕන දේවල් ගොඩක් තියනවා. ඒත් අපිට අද මුණගැහෙන්න වෙන්නේ නෑ. මොකද අපේ සැලසුම් වෙනස් වුණු නිසා. වැදගත්ම දේ ඔයාව හැකි ඉක්මනින් කොළඹින් පිට කරන්න ඕනෑ. අද කොළඹ ඔයාට නරක තැනක් වෙනවා. සංකීර්ණ ගණකය මතක ඇතුළු ලගම තියාගන්න.”

ඉතින් මම විවරාන්ගේ උපදෙස් ඒ ආකාරයෙන්ම පිළිපැදීමට ඉටුගත්තෙමි. අනේ තිබූ මුදල් වියදම් කොට ඔහු කියූ ආකාරයටම ජංගම දුරකතන දෙකක්, වතුර බෝතල්, බැටරියෙන් වැඩ කරන ලන්තැරුමක්, ආහාර සහ ලොකු බැගයක් ද මිල දී ගත්තෙමි. අනතුරුව නිවෙසට දුරකතන ඇමතුමක් දී හදිසි කටයුත්තක් යෙදී ඇති බැවින් නුවර යෑමට සිදුව ඇති බැව් දැනුම් දුන්නෙමි. මොදකාංග සංවර්ධකයකු වූ මගේ රැකියාවේ ස්වභාවය අනුව මෙවැනි අවස්ථා නිතර උදා වූ බැවින් බිරියට මා නොඑන බව ඒත්තු ගැන්වීමට වැඩි වෙහෙසක් දැරීමට සිදු නොවිණි.

වාසනාවකට හෝ අවාසනාවකට මේ වන විට මා සිටියේ කෙතරම් අවදානමක දැයි මට නොවැටහිණි. එවන් දැනුමක් තිබුණේ නම් මෙතරම් සැහැල්ලුවෙන් මට ඇයට කතා කිරීමට නොහැකි වෙන්නට ඉඩ තිබිණි.

තවත් පැයකට පමණ පසුව කුරියර් සේවාවක තරුණයෙක් කොටුව ඕල්කොට් පිළිමය අසලට පැමිණ මා බලාපොරොත්තුවෙන් සිටි පාර්සලය ලබා දුන්නේය.

“සර් ද රංජන් කියන්නේ?”

“ඔව්, මේ ලක්ෂ්මන් සිගේරා එවපු පාර්සලය ද?” විවරාන් කියූ නම මම තරුණයාට පැවසීමි.

“ඔව් සර්, මෙතන අත්සන් කරලා බාරගන්න.” එවිට මට වැටහි ගියේ මේ තරුණයා සැබෑවටම කුරියර් සේවාවක තරුණයකු බවයි.

“සර් මේ මගේ නොමිමරේ.” හේ මට ඔහුගේ කාඩ් පත දුන්නේය. මේ වගේ ඇඬුස් නැති තැන්වලට අපි සාමාන්‍යයෙන් ඩිලිවර් කරන්නේ නෑ, එත් සර්ලට ඕනෑ වෙලාවක මම උදව් කරන්නමි.” තරුණයා තෘප්තියෙන් පැවසීය. මේ පාර්සලය බාර දීම වෙනුවෙන් ඔහුට ලොකු ගණනක් ලැබෙන්නට ඇති බව නිසැකය. ඉතින් මා මෙන්ම ඔහුත් මුදල් හමුවේ මනස අහිමි කරගෙන නූලකින් නැටවෙන රුකඩයක් බවට පත් වී ඇත.

“හර් මල්ලි. බොහොම ස්තූතියි.” බරැති පාර්සලය ගනිමින් මම ඔහුට පැවසුවෙමි.

5.25ට කොටුවෙන් පිටත්වීමට නියමිත මහව දුම්රියට නැගගත් මම එහි අසුනකට බර වූයෙමි. වැඩි වෙලාවක් යෑමට පෙර දුම්රිය මගීන්ගෙන් අතුරු සිදුරු නොමැතිව පිරුණි. තවමත් රාත්‍රිය උදා වී නොතිබුණත් අහස වැහි වලාකුළුවලින් වැසී ගොස් තිබූ බැවින් අවට තිබුණේ අඳුරකි. මා බැගය තුළ තබාගෙනම තරුණයා දුන් පාර්සලය විවෘත කළෙමි. එහි වූයේ කුඩා ජංගම දුරකතන 25ක්, සිම් පත් දෙකක්, යතුරක් සහ උපදෙස් කොළයකි. එය කියවූ මම වෙනත් කිසිවක් නොසිතා ඒ සියල්ල මනසින් ධාරණය කරනු වස් දැස් පියා ගනිමින් අසුනට හේත්තු වුණෙමි. කෙමෙන් වැඩි වන අඳුරත් සුළඟත් මැද දුම්රිය ගමන් ඇරැඹීය. සෙසු සියල්ලන්ටම එය වර්ෂ දෙදහස් ආසයේ මාර්තු වේ තවත් එක් දිනයක් පමණක් විය. එබැවින් මම ද දැස් පියාගෙන අභ්‍යන්තරයේ නිර්මාණය වෙමින් පැවති මහා කුණාටුව නොසලකා හරිමින් සන්සුන් නිදිබර බවක් පෙන්නීමට උත්සාහ කළෙමි.

මහව දුම්රිය දෙමටගොඩ දුම්රිය ස්ථානය පසු කලා පමණ, මහා වර්ෂාවත් සමඟ සුළං හැමීම ඇරැඹිණි. සුළං හා වේගයෙන් පැමිණෙන වැහි බිඳ දුම්රිය කවුළු විදුරුවල වැදී සතර අත විසිරිණි. දුම්රිය ගමන මන්දගාමී විය.

විනාඩි 20කට පමණ පසුව උපදෙස් පත්‍රිකාවේ සටහන් වූ ආකාරයටම මහවෙල වෙල්යාය මැද දී දුම්රිය නැවතිණි. දුම්රිය මග දිගට වූ සංඥා පද්ධතිය බිඳ වැටී තිබිණි. වැස්සත්, සුළඟේ වේගයත් එසේමය. මොහොතකින් ඇතින් දැල්වෙමින් තිබුණු කොළඹ නගරය එක්වරම නිවී ගියේය. ඒ හා සමගම වාගේ වෙල්යායට ඔබ්බෙන් අවට සියලුම ප්‍රදේශවල වූ එළි ද නිවී ගියේය. සියලුම දුරකතන සංඥා ද බිඳ වැටිණි. සියල්ල අඳුරේ ගිලෙද්දී දුම්රියේ ආලෝකය පමණක් ඉතිරි විය.

බැගයෙන් උණුසුමක් දැනෙන්නට පටන් ගත් බැවින් මම එය පරීක්ෂා කළෙමි. උණුසුම පිටවන්නේ බැගය තුළ වූ සංකීර්ණ ගණකයෙනි. සුමුදු සිසිල් මතුපිටකින් යුතුව වූ සංකීර්ණ ගණකය රත් වී තිබිණි. අනතුරුව එය සෙමෙන් ඇරැඹී වඩා තිබූ වෙමින් කම්පනය

වීමට පටන් ගත්තේය. ඒ සමගම දුම්රියේ ආලෝකය ද නිවීගොස්

දුම්රිය එන්ජිම නතර විය. සියල්ල මහා නිහඬතාවක ගිලුණි. එළියෙන් මීමැසි ගුලු-ගුලුවක් වැනි සියුම් ගබඳ ඇසීමට ගත්තත් කිසිවක් සිතා ගැනීමට ගිය මගීන් නැවතත් පියවී සිටියට එළඹුණේත් ඔවුන්ගේ ගෝෂා මැද ඒ හඬ යටපත්ව ගියේය. දුම්රිය තුළ වූ සියල්ලෝ සිදුවන්නේ කුමක්දැයි නොදැන විමනියටත්, අසහනයටත් පත් වූහ. එළිය හා කිසිදු සම්බන්ධයක් නොවුණු දුම්රියේ එන්ජිම නැවතුණේ කෙසේදැයි කිසිවකුට සිතාගත නොහැකි විය. මෙලෙසින් ගෙවුණු විනාඩියක පමණ කාලයකට පසුව නැවතත් දුම්රිය එන්ජිම පණ ගැන්වුණ අතර දුම්රිය සංඥා පද්ධතියද දැල්වීමට පටන් ගත්තේය. දුම්රිය නැවතත් මන්දගාමීව ඉදිරියට ඇදීමට පටන් ගත්තේය. වැඩි වෙලාවක් නොගොස් ජංගම දුරකතන සංඥා ද යථා තත්වයට පත් විය. එහෙත් තවමත් අවට සියල්ල අඳුරුව පැවතිණි. සැබවින්ම මෙදින මුළු ලංකාවම පැය 7ක් අඳුරේ තිබිණි. මාර්ග

සංඥාවල සිට ඉලෙක්ට්‍රොනික ණයවර ගනුදෙනු දක්වා සියල්ල බිඳ වැටිණි.

මඟ දිගට වූ කුඩා දුම්රිය පොළවල් අඳුරේ තිබුණු අතර, ජෙනරේටර් සහිත දුම්රිය පොළවල ආලෝකය තිබිණි.

ආරච්චි දුම්රිය පොළ පසුවනවාත් සමගින් බැගයේ වූ සංකීර්ණ ගණකය කම්පනය වීමට පටන් ගත්තේ ය. නැවතත් කලබල වූ මා වටපිට බලන්දී දුම්රියේ වූ කීප දෙනෙකු වෙල් යායට ඔබ්බෙන් වූ බඩවැටිය දෙසට අත දිගු කරමින් යමක් පෙන්වන ආකාරය දුටුමි. මේ වන විට දුම්රිය මැදිරි තුළ සිටියේ සුළු පිරිසක් බැවින් කිසිවෙක් සිටගෙන නොසිටි බැවින් ඔවුන් පෙන්වූ දිසාව මටද දැකිය හැකි විය. ආරච්චි වෙල්යාය අද්දර වූ බඩවැටිවලට උඩින් නිල් පැහ කුඩා එළි දිස් විය. එය දුටු මගේ කොඳු ඇට පෙළ දිගේ දිවුණු හයංකාර කම්පනයක් ඇති විය. දුම්රියට සමාන්තරව ඒ එළි ගමන් කරයි. එහෙත් බෙම්මුල්ල දුම්රිය ස්ථානයට ලගා වූ විට ඒවා තව දුරටත් දක්නට නොවිණි. දුම්රිය ස්ථානයෙන් තිහක හතළිහක පමණ පිරිසක් බැස යන්නා හාම බැගයේ වූ කුඩා ජංගම දුරකතනවලින් දහසක් ගත් මම ඒවා

පණ ගන්වා මා වාඩි වී සිටි අසුන යටට විසි කළෙමි. බෙම්මුල්ල පසු කරමින් දුම්රිය ගමන් කරන විට නැවතත් ඇතින් දුම්රියට සමාන්තරව ගමන් කරනා එළි දිස් විය. මේ එළි දිගටම දුම්රිය ලුහුබඳින බවට සැකයක් නොවීය. දුම්රිය වේයන්ගොඩ දුම්රිය ස්ථානයට ලගා වන විට මම කුඩා දුරකතන 25න් 24ක්ම විවිධ දුම්රිය ස්ථාන ආසන්නයේ පණ ගන්වා රහස්ම දුම්රිය ආසන යටට විසි කළෙමි.

මේ ලුහුබඳින එළිවල අරමුණ මා සොයාගැනීම ය. ඒවා මගින් දුම්රියේ සිටින පිරිස ගණනය කරන්නේ දුම්රිය මගීන් සන්නකයේ ඇති දුරකතනවලින් නිකුත් වන සංඥා තුළිනි. මට තිබූ කාර්යය වූයේ බැස යන මගීන් වෙනුවට අලුතින් දුරකතන පණ ගැන්වීමය. එවිට දුම්රිය මැදිරියේ තවමත් මගීන් සිටින බවට එය ලුහුබඳින එළි පිටුපස සිටින බස් හෝ ඔවුන්ගේ ඒජන්තයන්ට ඒත්තු ගැන්වීමය. යම් පිරිසක් සිටින විට ඔවුන් මා හට අනතුරක් කිරීමට නොපෙලඹෙන බව ලිපියෙහි විය. ඒ, එමගින් සියල්ල තවත් වියවුලකට යා හැකි බැවිණි.

වේයන්ගොඩ නැවතුම් පොළෙන් පසුව මා සිටි දුම්රිය මැදිරිය සම්පූර්ණයෙන්ම ගිස් විය. ඉතින් ගමනාන්තය තෙක් මට තිබුණේ ජංගම දුරකතන 24ක ආරක්ෂාව පමණක් විය. කිනවල දුම්රිය ස්ථානයට කිලෝමීටර් කිහිපයක් තිබියදී හමු වන පාඨ පෙදෙසක දී දුම්රිය ක්‍රමයෙන් මන්දගාමී වන්නට විය, මගේ ගමනාන්තය කිට්ටුය. ඉතින් මම සුදානම් වුණෙමි. මගේ දුරකතනය විසන්ධි කිරීමට යන මොහොතේ එයට කෙටි පණිවිඩ සේවාවක් මගින් එන ප්‍රවාහනියක් ලැබිණි. ඒ කොළඹ විද්‍යා මාවතේ ගසක් කඩා වැටීමෙන් දෙදෙනකු ජීවිතක්ෂයට පත්වී ඇති බවයි.

විද්‍යා මාවතේ අනතුරෙන් මිය ගිය දෙදෙනා කවුරුන්දැයි මා නිශ්චිතවම දැනගන්නේ මන් හෝරා කිහිපයකට පසුව වූ අතර, එය නැවත වතාවක් මා දැඩිව කම්පනය කරමින් අනාගතය අවිනිශ්චිත බවකින් පිරවීවේය. කෙසේ වෙතත් වහාම දුරකතනය විසන්ධි කළ මම, ඒ වෙනුවට 25 වැනි දුරකතනය පණ ගන්වා ආසනය යටට විසි කොට රහස්ම දුම්රියෙන් එළියට පැන්නෙමි. මොහොතකින් දුම්රිය වේගය වැඩි කරමින් ඉදිරියට ඇදෙන්නට වූ අතර, ඊට සමාන්තරව ඇතින් ඇදෙන එළි කිහිපය ද දැකගත හැකි විය.

මතු සම්බන්ධයි
▶ රංගන ප්‍රසාද් ආරියදාස